

前 言

借着本教材你可以学到：

- ❖ 圣经的世界观：明白它与精灵论、无神论和西方主流世界观的分别。
- ❖ 了解信徒在基督里的身份和权利；以及如何利用这身份和权利战胜撒但。
- ❖ 圣经里关于战胜个人思想争斗与属灵争斗的教导及提醒。
- ❖ 如何识破撒但在我们思想里的谎话和诡计。
- ❖ 在基督里得自由的步骤。

本教材的目标在于帮助你个人，又训练你帮助别人：

- ❖ 在属灵争斗中得胜。
- ❖ 克服消极情绪和负面思想。
- ❖ 清除撒但在你里面的立足点。
- ❖ 得到你在基督里的自由。
- ❖ 个人灵命更新，与神有更密切的关系。
- ❖ 解决你与人相处的心理问题。

如何使用本教材

1. 本书是特别为装备教会同工与广大信徒而预备的，使他们能够带领教会认识真理，又能培训别人继续传递真理，适合在同工会或小组聚会上课时使用（参《培训教材附篇》）。信徒若没有机会在课堂上一齐学习、讨论本书，也可用作个人自修书籍。无论是上课还是自修，若能认真地完成本书每部分的练习，其效果比单阅读好得多。
2. 每一课开头都有经文填空作业，上课前应该先填好经文。填的时候要留意所填的关键字或词，这样能加深你对该节经文的领受。此外还有与经文有关的问答题，也应该在上课前完成。附录的《经文问题参考答案》是提供给教师参考的答案。



3. 从第一到第十二课，每课完结前都有应用部分，帮助你更深入地思考所学过的内容。这是本课程非常重要的一环，希望你回答其中的问题时，用殷勤、谨慎、反省的心作答。应用部分有时需要学生在课堂上分组或找个伙伴，合作回答问题或彼此分享。老师要在该堂把学员分成几个小组，或给每个学生安排一个伙伴，以便于讨论或分享。



4. 每课最后有“交棒”一环，就像接力赛跑运动员手里的棒一样，首先要接过来、然后抓紧、再交出去，这棒就能有效地传递下去。“棒”的内容就是该课的要点，简明扼要，方便记忆。学生应该背诵这些“棒”。



5. 课文中有些放在方框里的文字，与左边这个图案一同出现。它是一个铃铛，提醒我们方框里的话语特别重要，不容忽略。

6. 《培训教材附篇》之《传递计划》与《消化步骤》是培训课程的教学指引，旨在帮助教师们更有效地传递本教材。

7. 《主内得自由一至七步》之《辅助者须知》与《辅助本》是为实际辅助工作而设的材料。信徒使用“主内得自由一至七步”辅助别人前，必须细阅《辅助者须知》。《辅助本》包括“主内得自由一至七步”的全部内容，方便在辅助过程中独立使用。辅助者应复印这部分给辅助对象参考。



8. 若课文中某段落旁出现左边这个图案，即表示与该部分有关的参考资料可在别的课程里找到。参考课本的名称会在该段落后面注明。