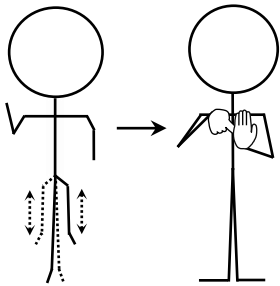
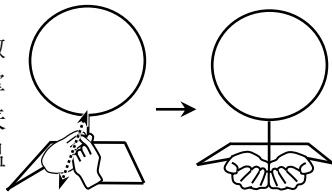
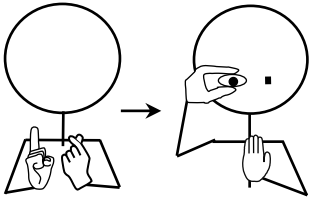
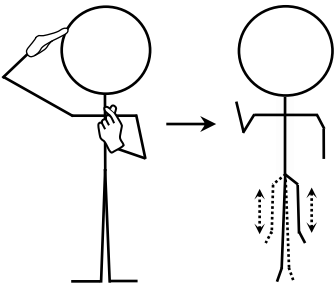


第四课：行道三部曲



棒

边说	边做
行道正常符教导	说“行道正常”时，做原地踏步的动作。  说“符教导”时，左手竖起手掌，代表圣经；右手食指指着左手手掌。
温柔的心来领受	说“温柔的心”时，左手拇指和食指做心形手势；右手手掌在左手拇指背上，来回轻抚数下(这是温柔的手语)。  说“来领受”时，双手在胸前做接受礼物的动作。
专一的心来细察	说“专一的心”时，左手拇指和食指做心形手势；右手竖起食指。  说“来细察”时，左手竖起手掌，代表圣经；右手拇指和食指撑开右眼，望着左手手掌，代表详细察看。
敬虔的心来遵行	说“敬虔的心”时，身体立正，左手拇指和食指做心形手势；右手做敬礼的动作。  说“来遵行”时，做原地踏步的动作。

引言

📖 **雅 1:19~27** 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒；²⁰ 因为人的怒气并不成就神的义。²¹ 所以你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。²² 只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。²³ 因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，²⁴ 看见，走后，随即忘了他的相貌如何。²⁵ 惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。²⁶ 若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。²⁷ 在神我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗。

雅各在 1 章 18 节谈到神用真道生了我们之后，跟着就劝勉我们不单要听道，还要行道。这段经文告诉我们行道的三部曲，也就是行道的三个步骤：

1. 温柔之心来领受；
2. 专一之心来细察；
3. 敬虔之心来遵行。

行道正常符教导

一、经文

📖 **雅 1:22** 只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。

二、解释、例证

（一）行道是正常信徒的表现

雅各在第 19 节说：“我亲爱的弟兄们……”，这句话确立了雅各和收信人彼此的关系，并且这关系是非常亲密的。

第 19 节跟着说：“这是你们所知道的”，雅各知道他们知道什么呢？上文第 18 节说：“他按自己的旨意，用真道生了我们，叫我们在他所造的万物中好像初熟的果子。”这样看来，第 19 节的“这是你们所知道的”就是指：知道我们是神按着自己的旨意用真道生的，我们是新造的人，并且神叫我们在他所造的万物中好像初熟的果子，在受造之物中首先得赎，脱离败坏的辖制。既然我们是从神的真道而生的，那么，我们重生后的一举一动，也该按着真道而行。我们今天为什么要行道？因为我们是从真道而生。既然我们是新造的人，是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁（参弗 4:24），与神的性情有分（参彼后 1:4），就理应自然流露出属神的性情。因此，行道是我们生命正常的表现。

（二）行道是一向的教导

行道并不是雅各的个人主张，而是施洗约翰和耶稣一向的教导。施洗约翰出来传道的时候，就要求人要结出果子来，与悔改的心相称（参太 3:10）。面对一群想迫害他的祭司和法利赛人，耶稣警告他们：“所以我告诉你们，神的国必从你们夺去，赐给那能结果子的百姓。”（太 21:43）再者，在登山宝训的最后一个大段落，耶稣说：“凡称呼我主啊，主啊的人，不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人，才能进去。”此外，耶稣对信他的犹太人也说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。”（约 8:31）。由此可见，主的门徒的真实标记就是遵行主的道。

（三）不要像法利赛人

耶稣在马太福音多次责备文士和法利赛人，指出他们“假冒为善”，并且多次提到这些人有祸了。为什么？不是因为他们不懂、不读、不听律法，而是他们不照着律法的实意去行；他们只说不做，只听不行。假冒为善在原文有“演员演戏、作秀”的意思。我们都看过电视、电影，那些拍片的演员是在扮演某一个角色，但那实际上不是他们真正的自己。今天我们要实实在在地把真理的道行出来。我们不是扮敬虔，而是要在实际生活中，践行主的道。

三、小结

我们为什么要行道？因为主用真道生了我们，我们因而有从基督而来的生命。从第 19 至 27 节，“道”这个字出现了 6 次，并且反复出现“听道”、“行道”这两个词。由此可见，雅各强调真道是要实行的，并且这是正常的。正如种瓜得瓜，因为瓜有瓜的生命；种豆得豆，因为豆有豆的生命，我们理应行道，让我们从真道生的生命结出圣灵的果子来。

温柔的心来领受

一、经文

📖 雅 1:19~21 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒；²⁰ 因为人的怒气并不成就神的义。²¹ 所以你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。

二、解释、例证

以温柔的心来领受是行道的第一步。

首先我们要注意第 19 节的“你们各人要”这五个字。“你们”是指在散住各处的十二个支派的信徒；“各人”就是指每一个人；“要”带有命令的语气。也就是说，雅各吩咐他们每一个人都要接受和遵守一个命令：“快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒”；并且指出其中的原因：“人的怒气并不成就神的义”。

（一） 快快地听

第 19 节说我们要“快快的听”；我们做事情可以快，但听道如何快呢？《吕振中译本》把“快快的听”译作“敏于听”，而“快快”在原文有迅速、敏捷、立刻的意思，这样看来，“快快”是指心态上的快¹，希望快点听见神的道，也就是心里渴慕听道。事实上，神用真道生了我们，我们自然应该渴慕真道——主的话语。既然知道自己有行道的使命，我们就该渴慕快快地聆听和明白神的道。



你渴慕主的道吗？渴慕的意思就是你在炎热的夏天跑了几千米，你全身不停冒汗，感到很热，并且感到非常干渴。那个时候，你就有两件很渴慕的事情：马上降温、马上解渴。这就是渴慕。

此外，相信有很多人都带过初生的婴孩。当他们饿了，我们就要马上给他们喂奶，如果我们不能及时给他们奶喝，他们就会哇哇大哭，这就是渴慕奶水的反应。这是一个正常的孩子，一个健康的孩子，一个知道饿、知道要吃的孩子该有的反应。如果你一天不喂他，他也不叫、不哭，身为家长的你就会很担心，必定会带他去医院做检查，看看他出了什么问题。

一个健康的基督徒也应该这样渴慕听主的道。我们要反思：我们对主的道的渴慕，有没有像初生的婴儿渴慕奶一样。快快地听，就是渴慕地听。马利亚渴慕听道，抓住机会，坐在主的脚前听道。就她的渴慕，耶稣有这样的回应：“马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”（路 10:42）



图片来源：互联网

今天有多少人会因为渴慕听道而抓住听道的机会？有些人收到听道的通知的第一个反应是问：“谁讲道？讲什么？”这是不渴慕听道的表现。80 年代，很多信徒都非常渴慕听道。以下是一位牧者的见证：

记得在八十年代，那个时候我只有八、九岁。我的父母刚信主，在我们村里有教会。那个时候，聚会都是在晚上举行的，因为白天大家都要干农活。他们为了能够参加聚会，有时候连晚饭都顾不上吃，还要骑着自行车到别的村子聚会。白天他们都加班把活干完，尽量挤时间去听。冬天没有那么忙的时候，有很多奋兴会、培灵会，由好些巡回的传道人到不同的地方讲。他们听完了这一场，就赶到别的地方听下一场。我记得有一年，有几位姐妹步行十多里路到我们的村子来听道，每天晚上聚会完了又步行十多里路回去。由于家里还有未信主的人，她们就这样来回。那个时候是冬天，她们在冰天雪地中步行。当年那种抓住一切机会听道的渴慕，在今天几乎是没的。

还有那个时候他们会抓住一切的机会去读圣经。那时候的圣经都是繁体字，并且不是每人手上都有一本，甚至一间教会可能就只有一本。大家因渴慕读经就手抄

¹ 赖若瀚：《永活的信仰：雅各书诠释》，香港：更新资源，2002 年，第 96 页。

圣经来读，不识字的人也跟着学，跟着背。对他们来说，主的话真的比金子可羡慕，比蜜甘甜；主的话真的可以满足人干渴的心，正如阿摩司书 8 章 11 节所说的：“人饥饿非因无饼，干渴非因无水，乃因不听神的话。”有神的话，他们就满足。

今天，我们要带着渴慕的心，抓住一切的机会读经、听道。这就是快快地听最重要的意思。快快地听主的道就是渴慕主的道，渴慕的人听见之后会马上想尽办法把它记住，刻在脑海中。渴慕主道的人会快快地听——认真地听、专注地听、投入地听、慎思明辨地听。

听道要**认真、要专注**，我们知道人的思想集中力有限，很容易就被分散，一旦不专注、不认真，就很容易听错、听漏。今天我们听道够认真吗？

听道要**投入**。今天有很多人听道并不投入。他们听道时，第一个反应可能是：这篇道讲得真好，如果我的领导、组长、妻子听到就好。道不是讲给别人听的，而是讲给你自己听的。道就像一面镜子，是用来照自己，反映自己的，不是反映别人的。今天，有很多人听道时都不投入，你可是其中一个？

要**慎思明辨**地听。我们要明白讲道者传讲的内容，他的意思是什么，并且要以开放的态度来听，切勿把自己当作真理的最高权威。听道时不慎思明辨很容易会产生误会。例如：有些人一听到传道人传讲奉献金钱的真理时，就不假思索，认定传道人贪心，想拿会众的钱。这样没有分辨就下定论，很容易会误解传道人或牧者的真意。所以，我们听道的时候，要懂得慎思明辨。与此同时，我们要分辨我们听见的道跟其他真理，特别是基要真理，有没有不一致，甚至矛盾的地方。如果有，我们就要跟教會的领导同工们交通，看看是自己理解错了，还是真的需要纠正。

（二）慢慢地说

慢慢地说可以有两个意思。第一个意思是关乎听道的心态：不要在听的时候，急于批评这、批评那；要等一等，听清楚、想清楚。第二个意思是思考清楚才说。这儿的慢，不是指说话速度慢，而是**开口慢**。

有些人说话特别快，特别急，别人还没说完，就立刻打断。

雅各在这里提醒我们要慢慢地说——要听完别人的说话才回应。快快地听和慢慢地说相辅相成，一个只顾说的人不会用心听道，相反，一个快快地听的人会懂得慢慢地说。不知道你们有没有见过那些说话不经大脑、滔滔不绝、口若悬河的人，而别人对他们所说的话，他们却很难听得进去？请



问：他们不经思考所说的话能造就人吗？能建立人吗？不能。因为这样反而会很容易产生误会，甚至令人反感。

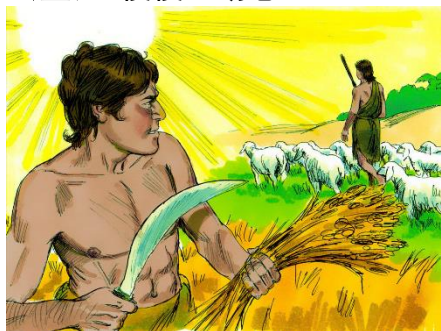
有一次，有一个人办酒席，事先发出了请帖，邀请他的亲朋好友在某月某日到某一所酒店赴宴席。当天到了晚上九时多，还有一部分人没到，他就有点着急，说：“马上就要开席了，为什么该来的还不来？”已经来到的听见他说的话，就以为主

人认为他们是不该来的，于是走了。正在他着急之时，他看见有些人走了，随即又说：“不该走的怎么都走了？”那些坐着还没走的人听见之后，就以为主人认定他们是该走的，于是也走了。这个人当时特别浮躁，静不下来，说话没有经过思考，冲口而出。

慢慢地说也意味我们要多多学习，不要急于做教导别人的师傅。另外，我们给人建议或提出意见，也不要急于开口；要思考怎样按照圣经的原则说话。我们知道雅各书的第3和第4章都提到舌头：第3章提到要控制舌头，第4章提到不要论断、批评弟兄。人的舌头虽小，但可以点燃大火，带来很大的祸患。所以我们无论说什么话，都要按照圣经的原则来说。

讲道的人必须认真研究、学习真理，严谨地回答真理的问题，清楚地说明。没有人教导真理，会众就不能领受真理；没有领受真理，就不可能遵行。所以即使是探访、慰问、辅导的时候，我们也需要用心，按圣经的原则说话，这就是慢慢地说。

（三）慢慢地动怒



人若心存怒气到要马上发怒的地步，就难以快快地听，慢慢地说。有人认为，当时有部分信徒心里怀怒，因为他们长期受到富人的压迫。他们心中的怒气令他们难以接受主的道；也就是说，他们不能快快地听。情况如同该隐那样，当该隐的祭物不被接纳时，他心中存着怒气，情绪浮躁，对于神的道，也就是神的提醒和警告，完全听不进去。

今天有许多基督徒受世俗错误的文化和价值观影响，当主的话语临到他们时，他们接受不了，并且心里排斥、厌烦、抗拒，甚至出现恼怒的情绪。例如金钱奉献，圣经教导我们不要作难，要甘心乐意地献上，把主交给我们管理的钱献回给他。但现今社会的错误价值观是：钱是我挣来的，是属于我的，我有权支配，我想怎样花就怎样花。你跟他讲奉献的真理，他就不高兴，甚至会恼怒，认为传道人胡说，目的是要拿他的钱。

另一个例子是，圣经教导我们要爱主和为人舍己；不要只顾自己的事，也要顾别人的事；要看别人比自己强（重要）。但现今社会错误的价值观是：人不为己，天诛地灭。因此，当神的话临到他们的时候，就会跟他们里面错误的文化、价值观发生冲突，很容易产生排斥、抵挡的情绪，继而生发怒气。所以，今时今日很多人只喜欢听祝福、夸赞、表扬的话，难怪成功神学、恩典福音所讲的信息特别受欢迎；至于责备、揭露罪恶、警告的话，这些人都不愿意听；当传道人指出他们的骄傲、自以为可以掌控一切的时候，他们就感到不高兴。

雅各说“慢慢地动怒”，意思是不要急于表达怒气，正如箴言 29:11 节所说的：“愚妄人怒气全发，智慧人忍气含怒”，因为“人的怒气并不成就神的义”（雅 1:20）。

在这里，“怒气”是指：不受约束的愤怒；“成就”的意思是：作出、达致、实现。经文的意思是：在急于动怒，不控制自己怒气的情况下，我们很难领受神的道，也就很难活出神所要求的义。

要除掉怒气，就要谦卑地接受悔改的信息，接受圣灵的光照，因而得以看见自己里面的错谬和罪恶。雅各说你们要快地听（渴慕听道），慢慢地说（要谦卑学习，听清楚完整的信息）和慢慢地动怒，让圣灵借主的道把我们里面不符合真理的、错误的价值观统统除掉。在这种情况下，我们才能活出神所要求的义。

（四）要脱去污秽和盈余的邪恶

第四，要除去污秽和邪恶。第 21 节用了一个因果关系来描述，线索是“所以”。“人的怒气并不能成就神的义”是因，“要脱去一切的污秽和盈余的邪恶”是果。“要”指出这是一个命令；“脱去”的意思是除去、放在一旁。“污秽”是指物质上或心灵上的不洁、肮脏。另外，在原文，“污秽”一词源自另一个词语“耳垢”，耳道中的耳垢某程度上会妨碍听力。同样，心灵上的污秽，也会妨碍我们快地听神的道；所以我们要除去一切妨碍我们领受主话语的污秽和盈余（剩下来）的邪恶，例如：嫉妒、贪婪、淫乱、仇恨等等，免得我们像那些撒在荆棘里的种子，被荆棘挤住，结不出果实来（参可 4:7）。

我们家里都有下水道，下水道如果堵了，水就再通不了。若我们想拿个杯子装牛奶，我们就得先把杯子里的饮料倒掉，要不然牛奶就没办法倒进杯子里。同样，人的心如果堵了，再听道，也听不进去。人必须先倒空自己，把里面的污秽和盈余的邪恶除掉，才能容纳神的道。我们要祷告，祈求圣灵的光照我们，帮助除掉这些污秽和邪恶。



图片来源：互联网

雅各书 1 章 21 节下半节说：“存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道”。怎样领受呢？要以温柔之心领受，这里的“温柔”指的是谦卑，不冲动，愿意受教、顺服。

中国的历史有三顾茅庐的故事，刘备、关羽和张飞，他们勇猛但缺少智谋。听说有一个人叫诸葛亮的谋士，他们去找他。三个人第一次去找的时候，诸葛亮的书童说他不在家，其实他在。过几天，他们又去，书童说诸葛亮不方便见客。关羽和张飞就生气了：“我们是谁？你不知道吗？我们来拜见你、请教你，你见都不见，一点面子都不给，这算是什么意思？”然而，刘备非常谦卑、非常温柔地说：“兄弟我们不着急。”就回去了。第三次又去了，诸葛亮看他们又来了，认为他们真的有诚意，就出来见他们了，结果他们一合作就取了胜仗。

我们是否以谦卑、温柔的态度来领受神的话，聆听传道人、牧者所讲的信息？我们有没有足够的温柔？有些人自以为是，因此，从不接受别人的纠正，甚至排斥这些人。有些人觉得要请教别人，仿佛自己就会低人一等，因此从不向人请教。但这段经文告诉我们，我们要以温柔的心领受所栽种的道，因为这道能救人的灵魂。经文还指

出，以温柔的心领受所“栽种”的道。这道有没有栽到你的心里？你欢迎主把道栽到你的心里吗？你接受这道吗？你渴慕可以拯救灵魂的道吗？最后，我们领受了神的道，就要持续不断地顺服神的道。

三、应用

我们明白快地听，慢慢地说，慢慢地动怒的真理，就当以温柔、谦卑、受教的态度来领受教会传道人或牧者所讲的信息；在生活中去实践和操练，说话时要注意自己的语气和态度。此外，慢慢地动怒，就会让自己的心冷静下来，控制自己的情绪，不会冲动的犯罪。

请大家省察自己：我今天以怎样的态度来领受传道人或牧者所讲的信息呢？我在哪方面需要悔改呢？

专一的心来细察

一、经文

📖 雅 1:22~25 只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。²³ 因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，²⁴ 看见，走后，随即忘了他的相貌如何。²⁵ 惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。

二、解释、例证

以专一之心来细察是行道的第二个步骤。

（一）要行道，不然就是自欺

这段经文有几个用词需要注意。“只是你们要行道”，“要”字指出这是命令语气；“行”的意思是操练、实践、遵行。雅各吩咐读者要行道，行道是主的教导。我们如果单单听道，却不行道，就是自己欺哄自己。什么是欺骗自己呢？大家听过掩耳盗铃的成语故事吗？

有一个人去别人家偷他门口的铃铛。他准备去偷铃铛的时候，一直在想他怎样做才可以不让铃铛发声，怎样做才可以保证偷铃铛时不被发现。后来他想到一个办法：偷的时候就把自己的耳朵塞住，这样铃铛的声音就不会那么响亮了，他就可以心安理得地把铃铛摘下来。可是，他刚摘掉铃铛，还没来得及跑，人家就出来了。他很纳闷，说：“我不是已经掩住了耳朵吗？怎么他们还能听到？”



图片来源：百度百科

这个掩耳盗铃的人是自我欺骗。

为什么听道而不行道的基督徒也是自我欺骗呢？因为他虽然知道神的真道是宝贵的，遵守的人是有福的，但却不去行，不管他的理由是什么，压根儿，就是欺骗自己。雅各用一个比喻来解释，人不行道就如同人对着镜子看自己，走后，随即忘记了自己的相貌如何。雅各那个时代的镜子，不像今天的玻璃镜，可以让人看得清清楚楚；那个时代的镜子是铜镜，只能让人看到自己模糊的影像，不能清楚地看到细节。雅各的意思是：如果你只听不行，就如同对着铜镜看自己本来的面目，看了之后走了，马上就忘掉了，没有印象。同样，若我们没有行道，我们听完走后，很快就会把所听的道忘掉，因为没有真正的领受，没有真正的受教，更没有真正的顺从。



（二）行道就是应用真道

行道的意思就是要多操练、实践，如果一个人只听，不操练，不实践，就如同一个有驾照却不一定能把车开好的人。在考场上能开车的，并不代表他能够一个人独自在下班高峰期的城市马路上开车。为什么？因为不熟练。所以，我们要行道，并且要持续地行，才能变得熟练，就是面对艰难的环境，也能行道。

行道是一个基督徒清楚自己得救的外在凭据，因为一个重生得救的人，自然会流露出属神的生命，也就是操练、实践主的道。为什么呢？一个常常操练游泳的人，一跳入水中，很自然就会游泳；一个常常开车的人，一上车，很自然就会开车；这是操练成果的自然流露。另外，一人懂开车的人如果有一段很长时间没有开车，他很可能忘了一些开车的技术；因此，一个只读经、研经，只听道而不行道的人，他很快就会忘掉神的话，因为他没有操练。所以我们不但要成为一个听道的人，更要成为一个行道的人。

（三）要详细察看神的话



如何行道？第25节说：“惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。”“惟有”的意思是只有，这里也是一个转折——仅有一条出路，就是详细察看神的话。

“详细察看”的意思是小心地看，认真地看，一点都不马虎。想行出主的道，我们就需要认真、谨慎地看。看什么呢？看那全备、使人自由的律法。“全备”的意思就是完整的、完全的，因此要行主的道，我们就要完整地、完全地遵行。而使人自由的意思是遵行律法会带来释放，使人得着真正的自由。有些人选择性地遵行神的话，只行对自己有好处或自己喜欢的，不行自己不喜欢的。可是，圣经的教导是全备的、完整的，因此，选择性地遵行神的话，不会为人带来真自由。

（四）要常常思想神的话

怎样才算是详细察看？在约书亚记 1 章 8 节，神对约书亚说：“这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。”对约书亚来说，要谨守遵行神的话，就先要把神的话存记心里，并且昼夜思想（在任何情况都可以思想）。由此可见，要详细察看，不仅要小心看，认真读，还要把神的话存记心里，并且常常思想。正如诗篇 1 篇 2 节所说的：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。”要详细察看，就要思想、揣摩。以斯拉给我们留下榜样：他定志考究、遵行神的话，并且把律例典章教训以色列人（参拉 7:10）。今天我们每一个都要有这样的态度：考究主话语里的意思。使徒行传 17 章 11 节提到：“这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。”庇哩亚人天天查考，要晓得这道是与不是。我们有没有这样的态度呢？因为渴慕认识真理，而天天查考圣经。

雅各书 1 章 25 节又告诉我们：“并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。”行道必会得福。“这人既不是听了就忘”，怎样才可以不忘呢？时常查考就不会轻易忘掉，更可以帮助我们实际行出来，结果就让我们在所行的事上得福。

然而，我们要再强调：察看圣经不是为了增加我们的知识，而是为了行道，为了改变我们的生命。如果我们只是为了增加知识而查考圣经，我们很可能会因此变得自高自大，以为自己真的懂了。如果我们行道不是为了改变自己的生命，那我们知得越多，我们很可能就变得更自我中心。

三、应用

我们不仅要把神的话应用在我们日常生活中，无条件地顺服神的话，实践神的话语，还要养成读圣经和默想神话语的好习惯，让神的话语光照我们的生命，指教和引导我们。在信仰上，我们不要自欺，把神的话当作知识，存记在理性的头脑里。我们要用生命去经历的神的话语，让我们外在的行为把我们的信心表明出来。

敬虔的心来遵行

一、经文

 **雅 1:26~27** 若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。²⁷ 在神我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗。

一、解释、例证

以敬虔之心来遵行是行道的第三个步骤。

在这段经文中，雅各从三方面具体说明何为行道：(1) 外显的言语：勒住舌头；(2) 外显的行动：看顾在患难中的孤儿寡妇；(3) 内在的价值观：不沾染世俗。

(一) 外显的言语：勒住舌头

第 26 节出现一个字是“若”。“若”就是假如；“自以为”就是以自己的标准来判断自己。路加福音 18 章 11 节的法利赛人就是一个“自以为”虔诚的人，他祷告说：“神啊，我……也不像这个税吏。”可是雅各书 1 章 26 节告诉我们：真正的虔诚不是基于自我判断，真正的虔诚是由我们的天父来判断的，并且真正虔诚的人会勒住舌头。

“勒住”的意思是约束，而约束舌头的意思就是让自己的舌头有一个界限，不说不该说的话。如果人自以为虔诚，却不勒住舌头，就是欺哄自己，并且他的虔诚是空洞的，没有实质的。

我们都听说过“心直口快”这个词语。“心直口快”的意思是这种人很直率，他们的口最能反映他的心，然而直率的话同时也是容易伤害别人的话，因为直率的人有时只顾把自己心中的不快吐出来，但却因为他们所知的，不一定是事实的全部，从而产生误会，或对别人造成伤害。虔诚的人不是不说话，而是能以真理约束自己的舌头，知道什么是该说的，什么是不该说的。箴言 25 章 20 节提到：“对伤心的人唱歌，就如冷天脱衣服，又如碱上倒醋。”天气冷，还脱衣服不就令人觉得更冷，情况更糟糕吗？碱（苏打）上倒醋会引致化学作用，产生很多二氧化碳的气泡，引起一个很激动的情况。

(二) 外显的行动：看顾在患难中的孤儿寡妇

第 27 节说：“在神我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚……”，经文非常清楚地指出，那清洁没有玷污的虔诚是由父神来判定的，而不是自己判定的。清洁没有玷污的虔诚是什么呢？就是看顾在患难中的孤儿寡妇。孤儿就是失去双亲的孩子；寡妇就是失去丈夫的女士。在患难中的意思是指，他们没有依靠、没有保护，并且又落在困难中；他们是一群没有人照顾的人。在这里，雅各举例说明什么是真正的虔诚：去帮助那些在患难中生活困难的孤儿寡妇。

神喜悦我们照着他的标准去行，而讨神喜悦又是我们的人生意义。雅各提醒我们：神希望我们按着自己的力量，去帮助那些有需要的弱势群体。孤儿寡妇是当时的弱势群体；今天，谁是我们中间的弱势群体？在我们中间，有没有兄弟姐妹需要我们去照顾、关怀、看望？有没有人特别需要我们去帮助、扶持？有没有一些留守儿童，需要心灵的照顾和关怀？其实，留守儿童的问题特别多，特别严重，因为他们正处于最需要陪伴的年龄阶段，但他们当中好些人却失去父母的陪伴，没有父爱、母爱，甚至他们的父母有离婚的，有再婚的，有把他们抛弃的。有教会有见及此，就为留守儿童设立图书馆，让他们有阅读书籍的地方，让他们感到被关怀和爱护。

此外，还有孤寡老人。随着中国社会的发展，老龄化指数越来越高，可是儿女因为求学或工作，往往不能在老人身边陪伴他们。这个时代的老人或许是最孤独的，有些老人甚至连最基本的温饱都解决不了，更何况他们在精神上的满足。

（三）内在的价值观：不沾染世俗

“并且保守自己不沾染世俗”，“世俗”并非习俗，世俗的原文是世界，指的是世上一切与神敌对的事，包括肉体的情欲、眼目的情欲，并今生的骄傲，包括一切邪恶的风俗、潮流、跟神对立的学说和宗教。“保守”的意思就是看守。士兵要保守自己不受到伤害，就要穿上盔甲，拿上盾牌来保护自己。真正的虔诚就是保护好自己，不被世俗污染；真正的虔诚就是不与神为敌；真正的虔诚就是不跟世界妥协；真正的虔诚就是不被肉体的情欲、眼目的情欲、今生的骄傲引诱偏离主的正道。一个遵行主话语的人，自然会从这个世界分别出来；一个遵行主话语的人，自然会遵照主的旨意去行。

遵照主话语的人其实就是为主着迷的人。很多人都喜欢看球赛，他们是球迷；有人为了看一场球赛而请假不上班；有人为了看一场球赛，不吃饭、不洗澡，也不给孩子带饭，甚至熬夜不睡，因为他们着了迷。世上还有影迷、剧迷，还有追星族。今天，你有没有为主着迷？我们要成为一个为主着迷的人，愿意付上一切代价遵行主的话语。你行善的时候也许会遇到压力；你保守自己圣洁的时候也许会被排斥；可是只要能讨神的喜悦，我们就该去做。一个真正重生得救的基督徒是一个拥有真实信心的人，所以他一定是一个持续听神话语的人，遵行神话语的人。

这就是雅各书的行道三部曲：以温柔之心来领受，以专一之心来细察，以虔诚之心来遵行。求主帮助我们每一个，常常在生活中操练，把神的道实行出来。

二、应用

今天神给教会一个使命，就是代表神去顾念那些弱势群体。愿我们每一个都可以遵照主的教导，活出真正的虔诚，谨言慎行，说话有智慧、合宜，将主的话践行在我们的生活中，实际地把金钱和时间投资在主所喜悦的事情上，帮助那些真正需要我们帮助的人。