



基督化家庭

2009年9月第1版

目 录

前 言	4
课 程 简 介	5
第一课 一切从家庭开始	9
一、家家有本难念经	9
二、浊世清流证真光	12
三、属灵属世难分解	15
四、家庭更新始于我	18
第二课 基督徒的婚姻观	21
一、神设婚姻看为好	21
二、人类堕落关系坏	25
三、相伴相扶齐长进 圣洁荣神灵意深	29
第三课 离开与连合	33
一、离开父母为自立	34
二、关系纠缠得解开	38
三、夫妻连合成一体	41
四、有你有我有我们	44
第四课 择偶的预备	48
一、终身大事当慎重	48
二、择偶条件要合宜	51
三、预备自己更要紧	57
四、耐心等待神安排	60
第五课 从相识到相许	64
一、婚前交往非儿戏	64
二、相识阶段多观察	67
三、相知相许不急进	70
四、爱情考验人成长	76
第六课 夫妻相爱之道	80
一、丈夫为头甘舍己	81
二、妻子顺服表敬重	85

三、彼此满足相亲爱.....	88
四、不离不弃唯靠神.....	91
第七课 夫妻沟通之道.....	97
一、夫妻沟通要学习.....	98
二、互听心声更亲密.....	105
三、称赞体谅表爱意.....	110
四、恶毒言语当禁忌.....	113
第八课 婚姻中的磨炼与成长.....	116
一、以爱以恕化矛盾.....	116
二、坦诚对话解怨恨.....	119
三、婆媳恩怨求医治.....	122
四、善用金钱好管家.....	125
第九课 基督徒父母.....	129
一、现今孩童慎教养.....	130
二、魔鬼诡计要抵挡.....	136
三、祷告榜样神话语.....	137
四、教养原则按真理.....	142
第十课 基督徒儿女.....	151
一、孝敬父母神赐福.....	151
二、敬养听从报亲恩.....	155
三、父母是宝勿藐视.....	160
四、母亲父亲信奉神.....	164
第十一课 基督工人之家.....	166
一、教会支柱工人家.....	166
二、夫妻同心事奉他.....	169
三、管好家庭堵破口.....	173
四、乐意接待神赐福.....	176
第十二课 单身、离婚和再婚.....	181
一、单身生活乃恩赐.....	182
二、夫妻一体不分离.....	185
三、鳏寡再婚在主里.....	189
四、受伤群体勿歧视.....	190

附录一 从圣经看性	195
附录二 婚姻与家庭——神在历史中的启示	197
附录三 第三课应用	198
附录四 第四课应用	201
附录五 第五课应用	203
附录六 第六课应用	205
附录七 第九课应用	207
附录八 教养青少年子女点滴	211
附录九 第十课应用	215
附录十 第十一课应用	217
附录十一 第十二课应用	219
附录十二 棒和教学提纲	223
培训教材附篇	
1 传递计划	248
2 消化步骤	253

前 言

这是一个关于家庭生活的课程，生活是缤纷多彩的，因人而异，各有不同。家庭生活有苦有乐，有软弱，有挣扎，有学习，有成长。每一个家都不一样。有人感受温暖、关爱、保护、安全；有人感受被忽略，或者常受责骂、责打，得不到肯定、鼓励、赞赏。无论如何，人人都希望有个幸福快乐的家。如果从小得到良好的教导，有一个健康、属灵的成长环境，长大后当自己建立家庭时，就有好榜样可以跟随。如果从小在自己家里找不到温暖和关爱，也总希望将来能够建立一个温馨美好的家庭，去弥补这一份缺失，而且更重要的，是希望下一代能有好一点的生活，有更健康的成长，不要重复自己所走过的艰难道路。

同时，家，也是我们经历不同人生阶段的重要场所。人出生之后，从一个软弱的婴儿，需要接受父母或其他长辈的照顾，到渐渐长大，经历不同的成长阶段，从交友到婚前交往，及至结婚，另组一个新家庭，成为别人的丈夫或妻子，别人的父母，然后到儿女长大，让他们离开父母，建立自己的家庭，当中的每一个阶段，都是人生宝贵的历程，既有挣扎和磨炼，也有亲密和福乐。在这期间，我们担当着不同的身份，包括子女、丈夫或妻子、父母等。在不同的阶段，不同的身份里，我们都在不断学习，不断成长。也许有人认为，到成年阶段，或者已经为人父母的时候，就已经学完了，是教导下一代的时候了，但从属灵的角度来看，我们需要的却是终生的学习，这个学习的目标，是透过人生的每一个经历，让我们更加认识神，更加效法基督的模样，以致越来越有基督的样式。

另一方面，家，也可以是一个带来痛苦的地方，一个争吵、摩擦的场所，因为我们都活在堕落的世界里，每个人都带着有罪的人性，基督徒也不例外。我们从小所经历的，从父母或长辈那里学来的，不论是好的或坏的，会成为我们的一部分，或多或少塑造了我们的性格，甚至养成某种根深蒂固的习惯，以致我们会不经意地把这一切带进新的家庭里。我们都是软弱的人，都有不足之处，而且没有一个家庭是完美无瑕的，唯有基督的爱和恩典，能够带来改变，更新我们个人的生命，更新我们的家庭，使我们与家人一起成长，共同建立一个荣耀神的属灵家庭。

编写这个课程，是因为明白到家庭的重要性，也知道这是当前中国教会的迫切需要，希望用圣经的真理，帮助信徒和教会领袖掌握建立基督化家庭的原则，并在生活中实践出来。

课程简介

课程目标

1. 教导圣经原则，帮助信徒掌握正确的婚姻观，认识婚姻的配合，使青年未婚者注意自己婚姻的选择；提出改善夫妻关系要诀，帮助已婚者建立美满婚姻；指导基督徒父母如何管教儿女，子女当如何孝敬父母。

2. 为基督工人提供培训，装备他们去牧养教会中的不同群体；并针对基督工人家庭所面对的独特问题提出教导。

3. 希望学员通过学习，以真理立场来教导下一代，以圣经观点来改变自己的生活，用好的方法来掌握婚姻和家庭的内容。

内容编排

这个课程的主要目的，是帮助弟兄姊妹建立一个基督化的家庭。何谓基督化家庭？意思就是**以基督为家庭的主人，过一种以基督为中心的生活模式**。也就是说，在家庭生活的每一个层面，都会想到耶稣基督的看法：耶稣喜欢我们夫妻的关系如何？父母子女之间的关系如何？婆媳关系如何？以耶稣基督的看法和做法作为我们的看法和做法，那就是基督化家庭了！

为了达到以上的中心目的，本课程按着不同的课题提供圣经真理的教导。以下是各课内容简介：

第一课《一切从家庭开始》是很重要的一课，这一课从宏观的角度，去看家庭与信仰的关系，同时让学员检视一下个人生命中有哪些需要学习和改变的地方；为以后各课要教导的课题奠下基础，也让每个来上课的学员作好心理准备，能积极投入学习。因此，在第一节《家家有本难念经》的末尾，有一个立志：“让我们立志，由我们这一代开始，建立基督化的家庭，培养属灵的新一代。”然后在第四节《家庭更新始于我》的“（三）我的期望”中，特别列出各种期望，让每个学员选出并写下自己的期望。这里所列的期望，例如希望改善与配偶的沟通、有智慧地选择未来配偶、更好地管教孩子等，当中涉及的课题，都包含在其余各课里。

美满的婚姻是美好家庭生活的基础。本课程着重以圣经真理教导信徒建立正确的婚姻观，指导未婚者为婚姻作好准备，帮助已婚者改善夫妻关系。从第二课到第八课，所涉及的内容，都围绕着与婚姻相关的课题：

第二至三课是婚姻基础篇。第二课《**基督徒的婚姻观**》阐明神设立婚姻的旨意，并指出理想婚姻的七方面内涵与意义。**第三课《离开与连合》**说明美满婚姻的要素，系于能否彻底地“离开”父母，并与配偶保持连合；分析不能“离开”父母的原因；讲解婚姻中彼此依赖与个别独立之间的微妙关系。

第四至五课是婚前辅导篇。第四课《**择偶的预备**》讨论择偶原则；鼓励弟兄姊妹好好预备自己、耐心寻求神的旨意。**第五课《从相识到相许》**就择偶过程的三个阶

段——相识（交友）、相知（婚前交往）、相许（订婚）提供指导。

第六至八课是夫妻生活篇。第六课《夫妻相爱之道》讲解夫妻的不同角色与责任：丈夫当如何作头带领家庭，为妻子舍己？妻子如何顺服、敬重丈夫？第四节《不离不弃唯靠神》特别针对两种普遍的婚姻问题：1.丈夫未信，2.丈夫外遇；为在困境中的姊妹提供辅导。此外，夫妻关系能否保持和谐亲密，与两人沟通的素质密切相关，而沟通是要努力学习的；因此，我们在第七课《夫妻沟通之道》里，提供详细内容，指导如何有效地沟通；帮助学员认识男女差异以改进沟通；指导如何倾听；指出夫妻间要多说些什么话，避免说什么话。第八课《婚姻中的磨炼与成长》教导化解矛盾冲突的要诀；分析婆媳问题并提出解决方法；第四节《善用金钱好管家》讲解正确的理财观念。

第九至十一课是家庭生活篇。第九课《基督徒父母》指出今日孩童的问题，提供管教原则；指导如何按圣经原则教养儿女。第十课《基督徒儿女》提醒做儿女的要孝敬父母，照顾他们，同时以今日社会上的人漠视、嫌弃老年人的现象，引为鉴戒，叫弟兄姊妹警惕；教导如何领未信的父母归主，帮助已信主的父母过有意义的生活。第十一课《基督工人之家》指出基督工人家庭在教会中犹如房屋的柱子，担当重要角色，因此必须警醒，管好自己的家；鼓励夫妻或一家人同心事奉；第四节《乐意接待神赐福》讲解接待的真理，鼓励基督工人奉献家庭，用于接待事工。

第十二课《单身、离婚和再婚》帮助信徒明白独身的正确意义，并就离婚与再婚的课题，探讨圣经的观点；第四节《受伤群体勿歧视》讲解如何帮助离婚后的弟兄姊妹走出幽谷，重新生活，并指导如何关怀、帮助父母离异的孩子。

附录中有补充材料，供老师参考。此外，课文内有一些应用活动，特别以方框形式载在附录部分，供老师剪下来在课堂上使用（见附录六《第六课应用》、附录七《第九课应用》、附录九《第十课应用》、附录十《第十一课应用》和附录十一《第十二课应用》）。

教材特色

- ☆ 每课有一个“棒”。棒是什么呢？棒的概念源自运动员的接力赛，正如运动员要把棒一个接一个的传递下去，这套教材的设计形式，也是为了让学员能把真理的教导传递下去。
- ☆ 本课程的棒是每一课的内容要点，也同时是那一课的大纲。每课的棒都由四句组成，每句有七个字，容易背诵；有些课的棒与动作配合，借着意义的联系，用边说边做的形式，帮助牢记棒的内容。每句棒包含一个分题，构成每课四节的内容（第二课除外，该课的第二、三、四句棒同属一个分题，组成一节的内容）。牢记这些棒，就能掌握各课的要旨。
- ☆ 这是一个谈论家庭生活、人际相处的课程，需要具体的生活实例，帮助我们明白怎样在实际生活上应用出来。课文中的例子、见证等是为了帮助学员具体地掌握所教的内容。

- ☆ 这是一个生活实践的课程，应用是非常重要的部分。应用包括多种形式，有个人反省、分享、讨论、话剧表演、角色扮演、情景处理等，让学员借着参与，对所教导的内容有比较深刻的领受。
- ☆ 附录中有补充材料，供老师参考。此外，课文内有一些应用活动，特别以方框形式载在附录部分，供老师剪下来在课堂上使用（见附录六《第六课应用》、附录七《第九课应用》、附录九《第十课应用》、附录十《第十一课应用》和附录十一《第十二课应用》）。
- ☆ 附录十二包含了各课的棒和教学提纲，在每一页的前后两面，分别载有一课的棒和教学提纲。教学提纲把每课的主要内容，以要点方式分栏列出，一目了然，能帮助你掌握全课的脉络，避免跑题；也能让你抓住重点，做好时间管理。

给教师的指引

- ☆ 建议课前不发课本，鼓励学员上课时用心听，留意老师的讲解，并积极参与。
- ☆ 课本内提供了一些帮助老师作课前准备的提示，请留意以下这个标记：
【☞ 教学提示】
- ☆ 老师要先把课文内容消化了，然后用生动自然的方式讲解。
- ☆ 老师如果能以身作则，提供个人的实例、见证，定能帮助学员开放自己，也愿意说出自己面对的问题。老师要作榜样，意思不是说你必须达到完全的地步，才可以教导别人，重点在于你能坦诚分享，让学员明白你自己也在不断学习。
- ☆ 老师可以把各课的教学提纲撕下来，教课时用。你可以在提纲上增加合适的个人例证或其他辅助资料（以要点形式列出）。同时要做好时间管理，重要的内容必须详加解释；若时间不足，可把次要的部分（或不适用于你的学员的部分）略过。
- ☆ 其中部分的应用题目载在附录里，请预先把材料剪下，在课堂上使用。
- ☆ 可按你的学员的情况，灵活运用教材的内容。

第一课 一切从家庭开始

家庭是每个人成长的地方，无论你是否正在处于人生的哪个阶段，已婚或未婚，在你成长的过程中，给你影响最大的是家庭。你知道吗？你之所以成为今日的“你”，家庭对你起着决定性的作用。在不同的人生阶段，我们有各种或多种的身份与角色：父母、子女或丈夫/妻子等。你可能不知道，一个人怎样发挥他作为丈夫（或妻子）及父亲（或母亲）的角色，很大程度会受着其上一代父母的影响。由此可见家庭的重要性！在这个《基督化家庭》课程的第一课，我们首先从宏观的角度，去看家庭与信仰的关系，同时让我们都来到神面前，透过真理的光，检视一下个人生命中有哪些需要学习和改变的地方。

本课的棒：

家家有本难念经
浊世清流证真光
属灵属世难分解
家庭更新始于我

一、家家有本难念经

（一）为何信仰生命不能深入信徒家庭？

个案一

马弟兄是一个传道同工，在教会里忠心事奉，牧养信徒。这个主日，他如常地在教会里讲道，跟信徒交通，关心各人的灵性需要，对个别信徒家里的情况表达亲切的问候，又为信徒祈祷。弟兄姊妹把各样的问题带到他面前，他都耐心地用圣经真理一一回答。下午，他跟同工开会，商讨事工发展；大家都很欣赏他认真的态度。

回到家里，他呆坐着，心里还是想着当天的事情。

太太想把当天家里的事情告诉他，他却反应冷淡，完全不感兴趣！

孩子玩耍的声音很吵，他很不耐烦，就大声斥责他。



个案二

王姊妹是个爱主的基督徒。她关心弟兄姊妹的需要。谁家有困难，她就放下自己的事，马上去帮忙。她辛勤为主作工，而且热心传福音；整天到晚都在外面跑，忙这忙那的。她觉得是为主劳苦。弟兄姊妹都表扬她的舍己精神。

她的家庭呢？她的丈夫对属灵的事情不感兴趣，是个不冷不热的信徒。孩子却被婆婆宠坏了，是个小皇帝，不受约束。

问题：

1. 对于以上两个家庭，你有什么感想？你会怎样描述马弟兄或王姊妹在教会里的事奉？
2. 他们在教会里的表现跟在家里的情况有什么不同？
3. 如果你只是在教会里认识马弟兄或王姊妹，你能想象他们家里的情况吗？

毫无疑问，马弟兄和王姊妹都热心事奉，对人有爱心。可是，他们的信仰生命似乎未能完全地反映在他们的家庭生活里。由此看来，一个信徒可以一方面有美好的事奉表现，另一方面在家里却不一定有好的见证。为什么呢？这种情况普遍吗？在你所认识的家庭中，也有这样的问题吗？

以下的问题可能很难回答，但却是值得我们认真地思考的：你自己的情况怎么样？你的家庭怎么样？可有感到教会、家庭生活甚难两全其美？问题出在哪儿呢？

〔教学提示：这些问题很重要，值得提出来叫学员深思反省。〕

（二）主要因素

以下我们从几方面去看引致圣经真理未能深入信徒家庭的主要因素：

1. 世界败坏，人性软弱

……因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。（罗 7:18 下）

因为按着我里面的意思，我是喜欢神的律；但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律。（罗 7:22~23）

我们知道一切受造之物一同叹息、劳苦，直到如今。不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。（罗 8:22~23）

自从人类堕落，罪就进入了世界。我们本来就是罪人，且活在败坏的世界里；当我们成为基督徒、得着新生命之后，我们仍然是软弱的人，也会继续犯罪，而且还是活在一个败坏的世界里，如果不警醒，不是时刻靠着基督，我们就没有能力脱离旧我的性情，没法胜过那在暗中搅扰我们的黑暗势力。另一方面，我们本来就不晓得怎样去爱，更因着人性的软弱，都免不了有自我中心的倾向。在外面，我们可以把自己最

好的一面展示给人家看，但是在家庭里，我们一切的弱点，都很容易暴露出来。

2. 错误观念

基督徒很容易有一个错误观念，以为教会事奉比家庭生活更重要，因此，我们往往为了照顾教会的需要，而忽略了家人，还以为自己作了很大的牺牲。

这是源于一种错误的二分法，把生活的不同范围划分成属灵和属世两方面：教会事奉是属灵的，家庭生活（如养儿育女、日常家务、娱乐）则是世俗的。因此在信徒心中，不论是自觉或不自觉地，会认为参与教会事奉，是比较属灵的事，而照顾家庭，是不那么属灵、甚至是属世的。

事实上，基督教是肯定家庭和现世生活的，我们不用像佛教徒那样，要出家修行，才能摆脱世界的罪恶、免受俗世的污染；相反，我们要让圣经真理渗透家庭生活的每一个层面，让家庭成为荣耀神的神圣场所。（在下面第三节《属灵属世难分解》里，我们会用圣经真理更详细地讨论这个课题。）

3. 实际难处

俗语说：“相见好，同住难。”我们对待朋友，会比较客气，有礼貌；对待家人，就可能没有那么多的耐性。对一个人认识越深，关系越密切，越容易引起摩擦。因此，去关怀外面的人，比关怀日夕相对的家人，好像容易得多，而且往往会得到更多的欣赏。你为别人做一点点的事情，他们会很感激，但家人往往认为这些都是理所当然的，不但不容易对你表达感谢，反而会诸多的批评，认为你做得不够好。

另一方面，从事教会事工，相对来说是比较容易看见果效的，例如，带领了多少人信主，有多少人受洗，多少人参加培训班、奉献做传道或宣教士等等，但是要与家人培养感情，建立亲密的关系，那是需要付出很多时间和心力的，而且不容易看见果效。当我们已经付出了很大的努力，可还是看不见什么改变的时候，渐渐地，我们会把注意力转移到其他能给我们带来更大满足感的方面。

（在下面第三节《属灵属世难分解》里，我们会用圣经真理讨论怎样克服这些困难。）

4. 代代相传

家庭问题往往代代相传。举例说，来自破碎家庭的子女，可能在成长过程中经历创伤，以致未能与人发展成熟的关系，当建立自己的家庭时，很可能把原生家庭的问题带进新的家庭里。即使是正常的家庭，上一代也不一定懂得用最好的方法教导子女，若果是非信徒的家庭，更是缺乏真理的标准。无论如何，我们自小在家里所培养出来的，包括生活习惯、教养模式、人际相处、沟通与情感表达等方面，都影响着我们的新家庭和下一代。如果没有好榜样可以跟随，我们自己又没有认真地反省，让圣经的真理光照，就很可能只会把不良的家庭模式传递下去。

弟兄姊妹，要知道这种情况其实相当普遍，而且要打破恶性循环也绝对不是容易的事。可是，必须有人愿意踏出这第一步，立志打破恶性循环，不让家庭伤痛代代相

传。你愿意由你开始，带来家庭的更新吗？

让我们立志，由我们这一代开始，建立基督化的家庭，培养属灵的新一代。（参申 6:5~7；诗 78:3~7）虽然这看来是一个艰巨的任务，但是靠着基督的能力，情况是可以改变的；只要我们愿意付出努力，不去逃避，假以时日，就会渐见果效。

如果你出身于一个基督化家庭，或者你现在已经建立了一个属灵家庭，我为你感恩，希望你能够把美好的传统延续下去。这个课程能引导你如何做得更好，并能启发你，让你明白怎样去帮助其他家庭。

二、浊世清流证真光

（一）俗世洪流下的现代家庭

你该知道，末世必有危险的日子来到。² 因为那时人要专顾自己，贪爱钱财，自夸、狂傲、谤讟、违背父母、忘恩负义、心不圣洁、³ 无亲情、不解怨、好说谗言、不能自约、性情凶暴、不爱良善、⁴ 卖主卖友、任意妄为、自高自大、爱宴乐，不爱神，⁵ 有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意，这等人你要躲开。⁶ 那偷进人家，牢笼无知妇女的，正是这等人。这些妇女担负罪恶，被各样的私欲引诱……（提后 3:1~6）

挪亚的日子怎样，人子的日子也要怎样；²⁷ 那时候的人又吃又喝，又娶又嫁，到挪亚进方舟的那日，洪水就来，把他们全都灭了。²⁸ 又好像罗得的日子；人又吃又喝，又买又卖，又耕种又盖造。²⁹ 到罗得出所多玛的那日，就有火与硫磺从天上降下来，把他们全都灭了。³⁰ 人子显现的日子也要这样。（路 17: 26~30）

圣经早已告诉我们，在这个末世的时代，人心败坏，道德沦丧，世人被各样的私欲引诱，而陷入罪中。在今天，现代家庭更由于社会的改变而产生极大变化。

1. 社会歪风

在性观念越来越开放的社会风气下，传统道德受到挑战。婚前性行为、同居、未婚怀孕、婚外情、同性恋等现象，已经越来越普遍。从前一般认为是不道德的行为，现在被一些人美化为自由开放，甚至代表社会的开明进步。这是一个是非颠倒的年代，传统美德被看为是古板守旧，跟不上潮流。原来那种尊重人格的美德失去，纵欲现象横生。如在南方某些城市，在许多 KTV 包间等处，女性变成了商品，卖淫的现象到处都是。

2. 失去家庭功能

家庭是每个人成长的地方，也是唯一可以满足我们多种基本需要的地方，如生儿

育女、传宗接代、经济的保障、同情的感应、精神的安慰、求知和娱乐等。家庭也是生活的中心、身心的安息所；是培养人格、道德观念的所在；是爱的训练所，让人能学习爱心、体贴、关怀、合作等。

可惜现代家庭已渐渐失却原有的功能。许多父母忙于干活，把孩子交给人家照料，没有亲自教导。娱乐功能也失去了，家庭的密切关系少有存在。保护功能和经济功能也发生了许多的变化。以前以家为中心的生活变成了现在以经济为中心的生活，家庭大大地改变，失去了一个真正的家庭本色。

同时，随着电视、电影、录像机、电脑上网等的普及化，人们受到各种各样娱乐的吸引，把精神和时间大量投放到这些东西上去，以致与家人沟通的时间减少了，家庭成员之间的关系也越来越疏离。上述种种原因，都促使现代家庭失去凝聚力，造成了家庭结构的解体。

3. 家庭危机四伏

家，本来是给人温暖保障的地方，却可以演变成最具杀伤力的战斗场所。现代家庭潜伏着各样问题，例如：缺乏沟通、态度冷漠、彼此不和、争执、打架、家庭暴力、虐待等。许多婚姻出现问题。不少的夫妻沟通有阻碍，不能接纳对方的生活模式，生活差异大，常常起争论。许多时候，孩子成了两个人的生活中心，经常为孩子的教育、学习而起纷争。甚至有些夫妻貌合神离，在一个家过着分居的生活，此类现象已经屡见不鲜了。有一位朋友，四十来岁，已经与妻子十多年没有同居了，后在众人劝勉下接回妻子，但仍然是在两个床上睡觉。

在今天的中国社会，离婚已越来越普遍，随着 2003 年开始实施新的《婚姻登记条例》，简化了离婚手续，离婚率更不断持续上升。离婚不但对离异的双方造成心灵创伤，对孩子的影响更是深远。

以上各种问题并不仅限于非信徒家庭，正如前面所述，我们都活在一个堕落的世界里，都带着有罪的人性。撒但最清楚人性的软弱，它知道只要破坏家庭的和谐，制造混乱，基督徒就不能发挥影响力。因此，信徒务要警醒，不要只顾在外面工作，或只顾教会的事奉而忽略家人；要管理好自己的家，把时间留给家人，以基督的爱去维系家人的关系，让圣经真理成为家庭的生活指南。要知道，如果我们不守住家庭这个重要基地，积极抵挡仇敌的攻击，就很容易会被俗世的洪流冲走。

更重要的是，基督徒透过个人生命的改变，以及家庭关系的美好见证，能给这个时代带来盼望。我们的生命见证，我们的好榜样，能改变这个世界。

问题：

1. 前面提到现代家庭的种种问题，可有在你教会的家庭中发生？
2. 你自己家庭的情况又如何？
3. 面对这些问题，你采取怎样的态度？

（二）作盐作光的基督化家庭

使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作神无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好像明光照耀……（腓 2:15）



1. 何谓基督化家庭？

何谓基督化家庭？我们常见基督徒家里面写着“基督为我家之主”，意思就是以基督为家庭的主人；这是一种以基督为中心的生活模式。家的幸福与否不是建立在金钱、房子的基础之上，而是在以耶稣基督为中心的基础上。以基督为中心，就是在家庭生活的每一个层面，都会想到耶稣基督的看法：耶稣喜欢我们夫妻的关系如何？父母子女之间的关系如何？兄弟姊妹的关系如何？婆媳关系如何？以耶稣基督的看法和做法作为我们的看法和做法，那就是基督化家庭了！所以，基督化家庭是一种生活方式，这生活方式影响着我们的行事为人。¹

2. 圣经的家庭观

神设立婚姻与家庭，是出于他对人的美意（参诗 127 篇），有他的计划和目的。一开始神就注重家和家的建设。从旧约到新约，我们可以看见圣经对家庭的重视，从中发现神为家庭设计的蓝图。在旧约，神应许要赐福给亚伯拉罕一家，并要借着他和他的家族，使万国得福（创 12:1~3）；约书亚对以色列人宣告说：“至于我和我家，我们必定事奉耶和华”（书 24:15）；十诫中的第五条，是孝敬父母（出 20:12）；圣经强调要教导儿女遵行神的诫命（申 6:7、20~25；箴 22:6）。在新约，耶稣指出夫妻关系不可分离（太 19:4~6）；又在离世前特别嘱咐约翰看顾他在地上的母亲（约 19:26~27）。新约中有多处经文都强调家庭观念，教导家人之间应如何相处（弗 5:22~33，6:1~4；西 3:18~21；多 2:4~5；彼前 3:1~8）。

3. 基督化家庭的美好见证

基督化家庭是幸福的居所。诗篇 128 篇让我们看到敬畏神的人如何得享家庭的福乐；百基拉和亚居拉的家，让我们看到彼此相助、同心合意的美好生活见证（徒 18:1~2、26；罗 16:3）。

基督徒的家不仅可以为主作见证，更能促进教会的增长。从使徒时代起，许多的聚会在家中举行，不止全家信主，也开放家庭接待教会，献上房屋作福音事工。家庭聚会促进了肢体的相交，更能体会那种主内一家的生活，那是美好的团契，也促进了爱心的生活。

三、属灵属世难分解

（一）大卫和他的家庭

在开始的时候，我们讲到两个家庭，探讨过为什么信仰生命不能深入信徒家庭，为什么好的基督徒却没有好的家庭生活。

一个属灵的人也可能在家庭上是失败的。圣经中的大卫就是一个例子：

大卫被称为是合神心意的人（参徒 13:22；撒上 13:14）；少年时期，已表现出他具有超凡的属灵气质，靠着神的大能，杀死巨人歌利亚，让以色列军队打败强敌非利士人。他看重的是神的名：“今日耶和华必将你交在我手里。……使普天下人都知道以色列中有神。又使这众人知道耶和华使人得胜，不是用刀用枪，因为争战的胜败全在乎耶和华。他必将你们交在我们手里。”（撒上 17:46~47）



大卫敬畏神，与神有密切的关系，他所写的诗篇，更反映出他的属灵深度（参诗 23 篇，46 篇，63 篇）。可是他的家庭却出现严重问题。长子暗嫩污辱妹妹他玛（参撒下 13:1~22），三弟押沙龙为妹妹报仇而杀了大哥（参撒下 13:23~33），后来押沙龙谋反，要夺取王位（参撒下 15~16 章），更当着以色列众人面前与父亲的妃妾亲近（参撒下 16:22~23）；最终押沙龙被杀（参撒下 18 章）。

大卫是个属灵伟人，可是他的家庭却出现乱伦和手足相残、背叛、夺权等暴力事件和悲剧。为什么呢？

当然，大卫也有人性的软弱，而且曾犯严重的罪行，他与拔士巴犯奸淫后（参撒下 11:1~5），为掩饰罪行，谋害拔士巴的丈夫乌利亚（参撒下 11:14~25），然后娶了拔士巴为妻（参撒下 11:27）。虽然他后来认罪悔改（参撒下 12:13；诗 51 篇），但已经树立了坏榜样，并种下家庭悲剧的祸因。

大卫在战场上是个勇士，可是在家庭的战线上却失守；我们当引以为鉴戒。

（二）厘清观念：圣俗之分

请看右图列出的各项。你认为哪些范围是属灵的？哪些是属世的？请把你肯定认为是属灵的范围圈出来。〔教学提示：请把右图画在黑板上，让学员出来圈选。〕



我们很容易会认为，只有教会和传福音这两项是属灵的，其他的都欠缺属灵内

涵，甚至是属世的范围。

你可曾认为家庭生活不及教会事奉那么属灵？



〔✎教学提示：请先把左图画在黑板上，然后讲解。〕让我们来看看这个图。假设房子的不同部分是我们生活里的各个部分。

客厅：朋友（或社交生活）、娱乐等

书房：学习、工作、事业等

睡房：亲密关系如配偶、父母、家人等

厨房：饮食及肉身生活所需

浴室：私人禁地（不为人知的秘密等）

在某些人的生命里，很可能唯一耶稣可以进入的地方，就只有院子这个最外围的部分。

在你个人的生命里，你是否容让耶稣进入你的“房子”的每一个角落？

现在让我们来看看圣经是怎样教导的。

人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人，更是如此。（提前 5:8）

无论作什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，借着 he 感谢父神。（西 3:17）

所以你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。（林前 10:31）

在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。（箴 3:6）

无论作什么，都要从心里作；像是给主作的，不是给人作的；²⁴ 因你们知道从主那里必得着基业为赏赐。你们所事奉的乃是主基督。（西 3:23~24）

从以上经文看来，我们整个生活的每一部分都必须归神为圣。重点是：无论做什么，都要荣耀神。我们照顾家人，照顾肉身的需要，都是美好的，只要是为主而作，能荣耀神的，那就是属灵的，是圣洁的。

由此看来，我们实在不能把生活分割成属灵与属世、或神圣与凡俗两个互不相关的领域；尤其是家庭生活这个范围。家，可以是一个和谐、温馨，彰显基督的爱的属灵圣地，也可以是一个彼此争斗、反映堕落人性的属世战场。我们必须谨记：要建立一个属灵的家，是需要努力经营的；这个过程一点也不容易，但却是值得付上代价，而且是神所喜悦的。

（三）排除万难爱到底

那时彼得进前来，对耶稣说：“主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？”²² 耶稣说：“我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。”（太 18:21~22）

你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。（可 11:25）

逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了；他既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。（约 13:1）

神啊！求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念……（诗 139:23）

前面讲过，共同生活的一家人，经常朝夕相对，彼此认识越深，越容易产生摩擦。在家人面前，我们的弱点都暴露出来了，这也是难以彼此接纳、融洽相处的原因。在家庭中，最需要的是饶恕和无条件的爱。不论是父母与子女、夫妻俩或兄弟姊妹之间，有时难免有争吵、不满，以致产生怨气，心中的怨愤更会日积月累。互相的期望不能满足，彼此的要求不能达到；这些都是破坏关系的因素。很多时候，更因为缺乏良好的沟通技巧，以致相处困难。



爱，是需要学习的。事实上，家庭是让我们成长的地方，神正是要借着家庭生活来塑造我们的品格，好叫我们更有基督的样式。每个人都是一个独立的个体，各有不同的性格、思想、喜好等，一同生活，就需要学习彼此迁就，彼此接纳。其中最难学的功课，可能是要一次又一次地饶恕那个常常激怒你、伤害你的家人。无条件的爱，正是耶稣给我们的榜样。我们都不完美，也不懂得怎样去爱。唯有全然依靠神，借着圣灵更新的能力，我们才有心力去爱。求神鉴察我们的心思意念（诗 139:23），照亮我们心中的幽暗处，除掉一切拦阻，给我们爱与饶恕的力量，能像耶稣基督一样，愿意爱家人爱到底（约 13:1）。

个人反省：

首先作默想前的祷告，求圣灵光照，帮助你反省自己家庭的情况，有哪些地方需要改变？哪些地方需要爱与饶恕？需要更新？需要医治？【☞教学提示：这部分的重点在于发现困难、问题或软弱之处，暂时不用急于寻求解决方案，因为在其余的课里，我们会针对不同的课题作比较深入的探讨和学习。】

思想以下的问题：

1. 在你目前的处境中，你觉得要在家庭中活出基督的爱的最大难处是什么？
2. 关于属灵与属世的观念，你过去曾否有混淆不清的地方？现在是否都明白了？

还有哪些方面你要重新认识与学习？

3. 你在家庭与教会事奉两方面是否平衡？如果不平衡，问题出在哪里？
4. 你与家人相处方面有哪些地方需要改善？
5. 请把神对你讲的话写下来。

四、家庭更新始于我

（一）谁要改变？

谁首先要学习这爱的功课？是你的丈夫（或妻子）吗？是你的儿女吗？还是你的父母呢？都不是！我们都容易发现家人的问题所在，都觉得其他人要改变。可是，现在我要给大家一个挑战，就是**家庭更新，必须从“我”自己开始**。

当我们效法基督的模样，学习用无条件的爱去爱家人的时候，不管家庭的情况是否能有所改变，但肯定能得着下面的益处：

- ◆ 透过我自己生命的改变，让神得着荣耀。
- ◆ 我的属灵生命更成熟，成为更讨神喜悦的子女、丈夫或妻子、家长，换句话说，成为一个更敬虔爱主的人。
- ◆ 神会赐福给你，赏赐你。（出 20:12；弗 6:1~3）

（二）神为你特设的属灵教室



然而，那把我从母腹里分别出来、又施恩召我的神……（加 1:15）

“我未将你造在腹中，我已晓得你；你未出母胎，我已分别你为圣，我已派你作列国的先知。”（耶 1:5）

我在暗中受造，在地的深处被联络；那时，我的形体并不向你隐藏。¹⁶我未成形的体质，你的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未度一日，你都写在你的册上了。（诗 139:15~16）

保罗清楚知道，当他还在母腹中，神已把他分别出来。神亲自告诉耶利米，在他受造以先，他已晓得他；他未出母胎，已选召了他。在诗篇 139 篇，诗人有同样的体会：他尚未在母腹中成形的时候，神已看见他，已定下了他将来的日子。

在我们尚未认识神，甚至还没有出生的时候，神已认识我们，并且为我们的人生作了预备。他要借着我们的人生经历，来塑造我们。当我们成为基督徒之后，我们会渐渐认识到，原来神为我们特设了一个终生学习的课程。上课地点不是在圣经学院、

教会建筑物或神学院里，而是遍及我们整个人生。这个课程的目的，是为了荣耀神，使我们越来越有基督的样式。课程的主要学习场所，是你的家庭；不论是与兄弟姊妹的相处，与父母或配偶的关系，或教养孩子的过程，神要透过各样的处境，每一种经历，每一个困难，使你成长，变得越来越像他。他清楚知道，你在家中所学到的某些事情，是你不可能在任何其他环境里学得到的，所以他把你安放在这个特别的家庭里，是有他独特的心意的。

家庭是神塑造我们生命的一个重要场所，当中有神的计划和旨意，我们要与神合作，配合他的心意。只要你首先从自己做起，把圣经真理应用在家庭生活中，致力在家中实践基督的爱，你就会渐渐看见奇妙的改变，你的家庭将会被更新过来。

有一首灵歌，名为《家庭就是神学》，正好说明了这个道理：

家庭就是神学 天天有功课
求主擦亮眼睛 道路要看清
家庭就是神学 实在难毕业
人的一生灵程 必须在家庭
生活必须敬虔 否则属撒但

（三）我的期望

在下列各项中，有哪些是你期望自己能达到的、或能为家庭带来的改变？你可选择多项。请把你的期望记在笔记本上。〔☞教学提示：请在黑板上写上标题“我的期望”，然后向学员提出以下各项，同时列出每项的重点，再问学员有没有其他补充项目，也写在黑板上。〕

1. 我希望能多花时间**关心家人**。
2. 我希望能对家人有多些**耐性**。
3. 我希望能有智慧地**选择未来的配偶**。
4. 我希望能**爱我的配偶**多一些。
5. 我希望**改善与配偶的沟通**。
6. 我希望能**帮助未信的配偶**认识主。
7. 我希望学到更好的**管教孩子**的方法。
8. 我希望更能掌握用**圣经真理教导孩子**的方法。
9. 我希望学会更好地**向孩子表达关爱**。
10. 我希望学会如何更好地**与我的婆婆相处**。

当你自己首先改变了，以下的情况很可能随之而来：

- ◆ 你会成为良好的影响力，促使家人也改变。
- ◆ 从你这一代开始，恶性循环被打破，家庭伤痛不再代代相传。（参结 18:10~18）
- ◆ 也许神会因着你一人的改变，使你整个家庭全面更新，带来极大的改变。

……至于我和我家，我们必定事奉耶和華。（书 24:15 下）

让我们立志，从自己开始，积极追求长进，让圣经真理深入生活的每一个部分，透过个人生命的改变，以及在家庭中的美好见证，使家人都得着益处，能深深体会基督的大爱。同时，也让我们都为家庭祷告，把家人交托在神手里，祈求借着我自己的努力，使家庭成为荣耀神的属灵场所。

请按照你刚才所写的期望，做一个祷告，求神帮助你，亲自对你讲话，也透过这个课程，使你能达成你的心愿。

¹ 参苏文隆：《精彩的基督化家庭》，增订版（加州：台福传播中心，2005），第 21~22 页。

第二课 基督徒的婚姻观

圣方济·沙雷是十七世纪一位满有恩赐的属灵教师，人们经常用书信和他谈论自己的灵命问题。一位女信徒在极度苦恼中写信给他。她很想结婚，却有朋友力劝她保持独身，说单身奉养父亲并在父亲过世之后将自己献给神，是“比较圣洁”的选择。

沙雷的回应让这位困惑的女子松一口气。他告诉她，婚姻绝不是信仰的妥协，在某种层面上，它可能是她在这世间所要面对最艰巨的事工。沙雷写道：“婚姻生活对一个人的美德与忠贞要求度远超过其他生活层面。它是永无止尽的操练克己……从这株百里香苦涩的汁液中，你也许可以提炼出圣洁生活的甘美之蜜。”¹

对于这位属灵教师的回应，你认为怎样？如果他写这样的信给你，你会同意他的观点吗？你是否也认为独身是比较圣洁的？

一位现代基督徒作家对婚姻作出这样的评价：“婚姻对一个人的转化作用来自于每天二十四小时、每周七天的全时间委身。它是塑造我们，为你我锻炼出基督性格的熔炉。”²

今天不少基督徒对婚姻存着错误的观念，有人认为保持独身比结婚更为属灵、更为圣洁。事实上，婚姻是神圣的，婚姻生活更可以是塑造属灵品格的生命训练场。为了建立一套正确的婚姻观，我们必须回到圣经的基础上去。

在这一课，就让我们从圣经的观点来看，神对婚姻有怎样的心意。

本课的棒：

神设婚姻看为好
人类堕落关系坏
相伴相扶齐长进
圣洁荣神灵意深

（棒的提示：留意每一行的最后一个字，把它们连起来就是“好坏，进深”；这样能帮助你记住这课的棒。）

一、神设婚姻看为好

经文：

📖 创 2:18~25 耶和華神說：“那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。”

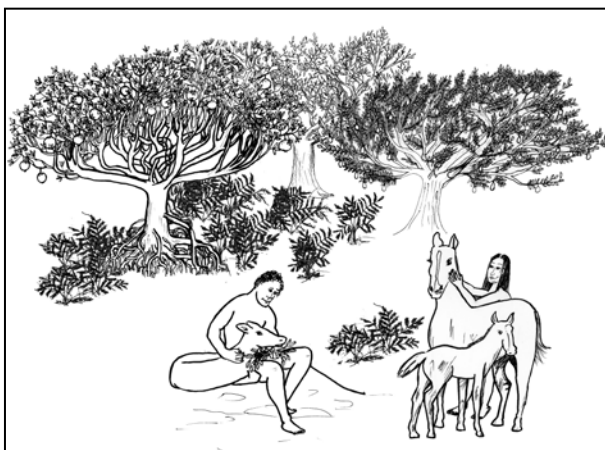
¹⁹ 耶和華神用土所造成的野地各樣走獸，和空中各樣飛鳥都帶到那人面前，看他叫什麼。那人怎樣叫各樣的活物，那就是它的名字。²⁰ 那人便給一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸都起了名，只是那人沒有遇見配偶幫助他。²¹ 耶和華神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。²² 耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。²³ 那人說：“這是我骨

中的骨，肉中的肉，可以称她为‘女人’，因为她是从男人身上取出来的。”²⁴ 因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。²⁵ 当时夫妻二人，赤身露体，并不羞耻。



传 4:9~12 两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。¹⁰ 若是跌

倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。¹¹ 再者，二人同睡，就都暖和；一人独睡，怎能暖和呢？¹² 有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子，不容易折断。



问题：

1. 神对那人独居有什么看法？（创 2:18）
2. 后来神做了什么来改善这个情况？（创 2:21）
3. 神从男人身上哪一个部位造出女人来？（创 2:23）
4. 二人比一人好在哪里？（传 4:9~12）

让我们首先从历史的角度来看，也就是从神起初创造人类并设立婚姻的过程开始说。神设立婚姻，是对人类最美好的安排，他有一个完美的计划，为要让人在和谐的关系中共同享受愉快的家庭生活，但随着人类犯罪、堕落带来的恶果，美好的婚姻制度渐渐受到破坏。在这第一个部分里，我们首先看一看这个原初的美善计划。

（一）神主动关心

神创造了天地万物。创世记第 1 章概述了整个创造过程，在这个过程中，每当神完成一项创造之后，他都说是“好的”（创 1:4、10、12、18、21、25）；最后，他更看一切都“甚好”（创 1:31）。这是神创造中的发展：从空虚混沌到“好”、“甚好”，直到完美。神创造的高峰是创造人类，而在创造人类的过程中更推进另一个高峰，那就是创造了家庭。创世记第 1 章只简略地提到神创造了人类（创 1:26~29），留待第 2 章才细致地描述神如何造男造女，以及这两个人在婚姻中的关系，借此把创造的高峰突显出来。其中值得注意的是，神创造了亚当之后，却说“那人独居不好”（创 2:18），这是创造过程中唯一一件神认为不好的事；神这样说，是因为他最清楚人的需要和不足，他是无所不知的神。他也是美善完全的神，他对人类有一个完美的计划。他关心人，不是人促使他作什么，而是他主动说：那人独居不好，需要配偶帮助。

一个人的确很寂寞、孤单，正如传道书所说：“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。”（传 4:9）传道书 4 章 9 至 12 节清楚告诉我们孤身一人有什么不好，虽然这段经文的主要应用不是婚姻关系，但是它道出了人类的基本需要，也就是要与其他人建立关系。科技和宠物并不能取代人际关系；人与人之间的独特关系，根本没有任何东西可以代替。我们固然需要食物、衣服、荫庇，又或者按着现今社会的情况，我们需要更多现代化的设备、方便的交通工具等等，但是我们最大的需要，是坚强、亲密而恒久的人际关系。这种亲密的关系使我们在困难中得力量，在人生路上更加坚强。最亲密的关系就表现在美满的婚姻之中。神真是无微不至，他体贴人类的需要，为了人的幸福，设立了婚姻。

应用：

1. 两人总比一人好，说明了人类需要与其他人建立关系。在你个人的生命中，或者在教会里，有没有二人彼此同工、互相搭配的见证，请分享。
2. 你知道神关心你，会为你供应预备你所需要的一切吗？请阅读以下经文，然后写下神对你说的话。

你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。（彼前 5:7）

我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。
（腓 4:19）

（二）神匠心独运

神的工作非同一般，绝妙绝肖。第一个男人用尘土创造，起名“亚当”，即尘土之意，而女人不再用尘土所造，全能的神有他的杰作，令人赞叹不已。若不是圣经的启示，你头脑无法明白和理解。神先使亚当“沉睡”，然后取下他的一条肋骨，再把肉合起来；最后用那人身上的肋骨造成一个女人，领到他面前（创 2:21~22）。神用肋骨造了女人。这是天下第一对夫妻，这是家庭的起源；这是奇妙的事迹！神用男人身上的肋骨造女人，可见女人与男人夫妻关系何等亲密。亚当说：“这是我骨中的骨、肉中的肉”。神用肋骨造女人，也显明婚姻平等的一面。若是用头骨造女人，可能女人会凌驾于男人之上；若是用脚骨造女人，可能女人会被践踏。真是何等奇妙的创造！有一件事你不可不知，或许有人以为男人都比女人少了一条肋骨，事实不然，亚当的肋骨被取后，并不影响下一代。医学家告诉我们，男人肋骨的数目，跟女人一样多。男人女人都是神的创造。造法不同，生理构造有别，心理也有差异，但是在神的精心设计之下，却能互相配合，成为极亲密的伴侣。这叫我们不能不惊叹神创造的奇妙！

（三）神看为甚好

神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。²⁸ 神就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地；也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。”²⁹ 神说：“看哪！我将遍地上一切结种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子，全赐给你们作食物。”（创 1:27~29）

神看着一切所造的都甚好。……（创 1:31 上）



神创造了天地和一切生物后，到最后才造人。这是创造主悉心的安排，首先，他创造了一个有秩序的世界，一个华丽多姿、优美动人、充满生机的大地；然后，他按照自己的形象，创造人类，让人在其中可享受大自然的美景，也可以享用他所赐的百物。神既供应人一切生活所需，也满足人

在情感上的需要。婚姻和家庭的设立，正是神为人类设计的美好安排，让人可以在相亲相爱的环境中享受天伦之乐，并共同承担神所托付的责任。

在创世记 1 章 28 节，神吩咐人要“生养众多，遍满全地，治理这地”。这里包括了家庭和工作两方面：一、从夫妻两人开始，借着生儿育女，建立家庭；二、神把大自然和地上生物交给人去管理，这是何等尊贵的职分！神既把这个责任交给人，他当然把治理的能力也赐给人，因为人是按照他自己的形象所造的。这反映神对人的美意，一方面让人享受家庭的福乐，另一方面，把重要的责任交托给人，让人发挥神所赐的能力，生活有价值、有意义。

有人一提起男女交合、生养孩子，就觉得不值一提，或不好意思，或以为世俗，属世不属灵，其实这是不明白神造人的旨意。男女的交合生子女实在是很奇妙的事，正如箴言的作者指出：“我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样；就是鹰在空中飞的道；蛇在磐石上爬的道；船在海中行的道；男与女交合的道。”（箴 30:18~19）神赐给人有生育的能力，借着夫妻的亲密关系，孕育新的生命，让人有份参与在他的创造活动之中，这是何等荣耀的福分！

神看他所造的一切都甚好。这包括了婚姻和家庭。

婚姻是圣洁的，并不是暗昧的，婚姻的嫁娶也是正大光明的。倘若神没有给你独

身的恩赐，到了该结婚的年龄，可以根据自己的条件选择对象。只要按照正道进行婚事，订婚、结婚、夫妻同居，生儿育女，都是美事，没有人能加以批评。

教会里有时会有人大发热心，特别是姐妹，年轻时誓言不嫁，过了年龄，想嫁却嫁不出去；看见其他人都结婚了，自己既后悔又软弱。有一位姊妹，起初大发热心，也满有信心，誓言一生不嫁，追随基督。当她三十岁那年，她却直言不讳地说，想结婚，神没有给她独身的恩赐。生活中很多事，如单人事奉，在乡间小道或玉米地里行走，想着说若二人同行那该多好啊！有病痛时，多么需要帮助和安慰。但那时年龄太大，弟兄又少，且都是年纪小的，这事叫她苦恼不堪。可见我们当正视婚姻的嫁娶。主耶稣也看重婚嫁，他曾经参加婚礼的筵席（约 2:1~2）。神创造婚姻，耶稣祝福婚姻，圣经启示婚姻，我们也当有正确的态度。

我们必须纠正观念上的偏差和误解。独身，并不适合每一个信徒，这是神给某些人的恩赐，而不婚的信徒并不比有家室的信徒更为属灵。相反，婚姻可能是一个更能塑造你的属灵生命的环境，因为正如我们在上一课所说的，家庭是神为你特设的属灵教室，他要透过你的配偶和儿女，让你学习怎样去爱，去付出。你的属灵内涵，全在乎你是否顺服、遵行神的旨意，而不是看你选择独身或结婚。（参附录一《从圣经看性》，第 195 页）

应用：

罗马天主教规定，一个人在教会中作领袖绝对不可结婚。今天也有人认为属灵最高尚最圣洁的人不应当结婚。如果有人持这种观点，你会怎样向对方解释？

二、人类堕落关系坏

（一）人类的堕落

于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。（创 3:6）

创世记第 3 章记载了人类犯罪、堕落以至受罚，最后被赶出伊甸园的过程。神明明已经吩咐亚当，并且作出了严厉的警告说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃；只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”（创 2:16~17）可是夏娃被蛇诱惑，看见那棵树的果子悦人眼目，又渴望得到像神一样的智慧，就违背神的命令；



她不但自己犯罪，还让她丈夫也犯罪。结果怎样呢？随着人性的堕落，从此两性的纯真关系开始变质，完美的婚姻制度也受到严重的破坏。

（二）关系的变质

1. 赤诚变自保

当时夫妻二人，赤身露体，并不羞耻。（创 2:25）

他说：“我在园中听见你的声音，我就害怕；因为我赤身露体，我便藏了。”……那人说：“你所赐给我、与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。”耶和華神对女人说：“你作的是什么事呢？”女人说：“那蛇引诱我，我就吃了。”（创 3:10、12~13）

在人类堕落之前，夫妻两人虽然赤身露体，却不感到羞耻，因为羞耻感是从罪而来的，而起初在神所创造的纯真状态之下，人的心灵是纯洁的，也不知道什么是罪。当时两人赤诚相对，真挚而自然，没有掩饰，没有虚假。两性的关系，在那个还没有受到罪恶污染的世界里，是纯洁无瑕、毫无阻隔的和谐关系。同时，这进一步反映完美关系里更深层的实况：没有罪疚感，也没有恐惧，不会因为被人看穿看透而感到受威胁，不怕暴露了自己的弱点而被轻看或利用；相反，这是一种彼此信任，感到满足、安全而自在的关系。

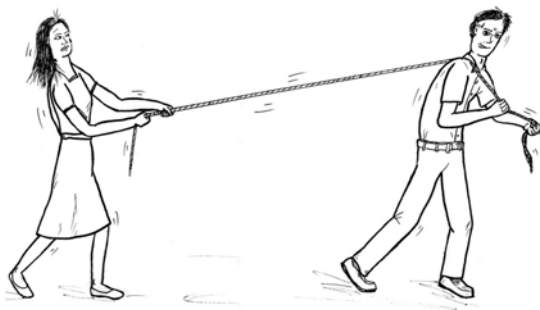
可惜罪把这一切都改变了，两人开始因为自己赤身露体而感到羞耻。一听到神的声音，他们就害怕，要躲藏起来。然后，亚当竟把责任推到神和妻子身上，说是神赐给她的那个女人叫他吃的；夏娃却又把责任推到蛇身上，说是蛇引诱她的。由此可见，罪恶不但带来了羞耻、恐惧、隐藏、掩饰，堕落的人类为了自我保护，更爱推卸责任。美好的两性关系从此受到严重破坏，坦诚纯真的关系变成了自私自利、自我保护。

在你家庭中有自我保护的情况吗？〔☞教学提示：老师可以自己举个例子。例如：有时因为面子关系，不容易承认错误。〕

2. 和谐变争斗

“……你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你。”（创 3:16）

神对夏娃说：“你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你。”自古以来，男女之间的问题始终纠缠不清。这是人类自招的后果，随着人性的败坏，本来美善的情操扭曲了，爱情变成迷



恋与占有，管理权变成辖制与专权。女对男的“恋慕”，源于一种永不满足的内心渴求，她不断地要求丈夫为她付出更多时间，给她更多关注、更体贴的爱，迎合她各种各样的需要；有诸多的要求，又有诸多的埋怨，不停的唠唠叨叨，这叫那做丈夫的感到吃不消。另一方面，丈夫“管辖”妻子，是为了满足他的权力欲；许多男人态度专横，硬要妻子凡事听从他，像奴婢一样服侍他，甚至可能变得冷漠无情，完全忽略妻子的感受。归根结底，这全因为人性变得自我中心，男女双方都要满足自己的需要。在这种不健全的关系里，人把对方看为自己的所有物；从深层去看，占有欲与权力欲也是源于内心的恐惧，因为害怕失去所爱，就运用自私的手段去保障自己所有。

在你的家庭中有争斗、争吵或引致不和谐的事情吗？【☞教学提示：老师可以引用自己家庭或别的家庭的事例。不一定要举严重的问题，有时一些琐碎的小事情也会破坏和谐。】

在今天基督徒的婚姻里，若要重寻那种美善纯真的和谐关系，我们必须敢于面对自己内心的深处，克服心中的恐惧与不安全感，拆毁那自我保护的围墙，与伴侣在人生的旅途上共同努力，用爱和恩情，修补破损的关系，朝着当初神为婚姻所设计的理想，重新建立那种毫无保留、全然坦诚，而又能彼此信任的关系。

（三）制度的败坏

1. 一夫一妻制

神创造了亚当之后，说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他”。从这句话我们可以看见几方面：

- ① 神说神造：由神主动提出，又亲自造出来；
- ② 那人独居不好；
- ③ 为他而造；
- ④ 只造一个；
- ⑤ 作为配偶；
- ⑥ 帮助那人。

于是神从男人身上的肋骨造出了“一个”女人，领她到那人跟前（创 2:22）。这是人类第一对夫妻。当初神只是造了一男一女，而且神的心意，是要“二人成为一体”。这是婚姻制度的起源，是一夫一妇。

到新约时代，主耶稣提到婚姻，也强调说，“那起初造人的，是造男造女，并且说：‘因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。’这经你们没有念过吗？既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。”

（太 19:3~6）在新约对信徒的教导里，一夫一妇的制度是公认的婚姻规范（参提前 3:2、12，5:9）。理想的美满婚姻应当是一夫一妇，那才有真正的福乐。

要留意以下这六个“一”：

一男一女；一夫一妻；一生一世。

这是神设计婚姻的原意。

在亲密的夫妻关系里，实在容不下第三者，否则只会带来嫉妒、争竞，从以下讨论的例子就可知道了。

2. 制度的败坏

自从始祖犯罪后，罪就进入了世界（参罗 5:12）。首先，该隐因嫉妒残杀兄弟，造成了人类史上第一宗凶杀案，其后接二连三不法的事增多。到了拉麦的时候，多妻开始了（参创 4:23~24）；这种情况一直延续，破坏了神所定的婚姻制度，也带来极大的痛苦。从以利加拿一夫两妻的家庭可见（参撒下 1:1~8）：由于丈夫的偏爱，造成妻子之间的不和，为家庭带来愁苦、愤恨、争竞。雅各一家的情况更严重，他先后娶了一对姐妹；姐妹间彼此嫉妒、相争，家庭里发生了不知多少恩恩怨怨的事（参创 29:31~30:24）。所罗门因为多妻导致信仰破产，更造成王国分裂。他明显违反了神借摩西所颁布关于立王的规章：“他也不可为自己多立妃嫔，恐怕他的心偏邪；也不可为自己多积金银。”（申 17:17）在旧约里，虽然有很多男子都是多妻的，但这一夫多妻的做法，应该说是亚当夏娃犯罪堕落后的恶果。婚后的二人成为“一体”，一旦有第三者加入，便不合神创造时的原定旨意，不管在旧约中，多妻制如何被人接纳，但到了新约时代，基督徒明显不能同时拥有超过一个妻子（林前 7:2）。

今天你有看到吗？多少家庭破坏神圣的婚姻，带来一连串的后果：妻离子散、子女心灵的创伤、暴力报复事例、凶杀案等。甚至有些孩子说：“我要我自己的爸爸（或妈妈）”，可见由于现代人许多的离婚、再婚，以致有些孩子发现爸妈太多了，却都不是真正的好爸妈。总之，破坏神所设立的婚姻制度，带来的后果是痛苦。奉劝各位不要自讨苦吃！

虽然人因为罪的缘故，破坏了本来完美的婚姻关系，辜负了神的美意，但神对人的心意始终是好的。神的本性就是爱，他是爱的源头，他对人的爱并没有改变。从旧约到新约时代，神始终肯定婚姻的价值与意义，他期望人在婚姻关系里享受福乐，夫妇二人能彼此深深相爱，借着婚姻彰显他的爱，并共同承担他所交付给他们的责任。

婚姻的短暂与永恒

虽然从永恒的角度看，婚姻只属于今世的生活，在天堂里不再有嫁娶（或许这也是为什么有人认为独身比结婚更属灵的原因），但是美好而满足的婚姻生活，能给我们力量，与所爱的人共同追求属灵理想，投身于具永恒价值的天国事业上。另一方面，虽然罪带来死亡，地上亲密的夫妻关系，总免不了要面对痛苦与分离，但是将来在天家，我们仍然可以与主内亲爱的伴侣重聚。纵然天堂没有婚姻生活，但天上关系的美好，是超乎地上任何一种关系的。

问题：

1. 在人类堕落以前，夫妻关系是怎样的？
2. 人类堕落之后，人与人之间的关系变成怎样？夫妻关系出现了什么问题？
3. 在你的社区里，夫妻关系恶劣的情况是否普遍？信徒的婚姻关系又如何？

自从罪进入了世界，全人类都要承受罪的恶果，婚姻关系的破坏也就是其中的后果。正如人类需要救赎主，同样，我们的婚姻关系，也需要基督的救赎与更新。

在我们里面，既藏着软弱、败坏的性情，在婚姻中，就免不了会引发争端与自我中心的表现。基督来，是要使我们成为新造的人，同时，他也渴望给我们的夫妻关系注入清新的气息，使我们有幸福美满的婚姻。要明白如何建立幸福美满的婚姻，我们必须认识神为婚姻所定的旨意。

在以下的部分里，我们会讨论神为婚姻所设计的蓝图。

三、相伴相扶齐长进 圣洁荣神灵意深

（棒的提示：这部分有七个要点，因为字数所限，我们把第三点“共同成长”与第四点“培育敬虔后代”的大意归纳在“齐长进”之内，代表夫妻与孩子也要一同成长。）

神在历史演进的过程中，逐步向人类启示他自己，先是借着旧约，然后是新约，同样，在婚姻方面，他也是这样逐步向我们启示他的蓝图和旨意。借着耶稣在十字架上所成就的救恩，今天我们是活在新约底下，因此，今日的基督徒主要是从新约里找到神对婚姻的旨意。

另一方面，我们也可以透过历史，例如起初的创造秩序和旧约的律例，发掘其背后精神，从中拾取可应用的原则。可是，就婚姻的意义与目的而言，今天我们主要是以新约的诫命和准则作为规范。（参附录二《婚姻与家庭——神在历史中的启示》，第 197 页）

神造男造女，借着婚姻关系，使人在心理上互相安慰，肉体中互相满足，工作上互相担当，生活中彼此分享，生命中互相建造，角色中彼此成全。美满的婚姻能让男女双方得到满足，无论在肉体上、感情上、理智上、灵性上都相互相携，一同去荣耀神，使主的名得高举。

理想的婚姻，包含以下七方面的内涵与意义：



（一）彼此作伴

人需要与人建立关系，彼此沟通、分享，免得孤单、寂寞。神最清楚人的需要，为此，他设立了婚姻，让人在爱的关系中联系，相依相伴。稳固而亲密的关系给人带来力量，去面对人生中的风浪。

（二）彼此扶助，互补不足

有人帮助，可以作一个人作不了的事，真正心满意足。人生中理想的帮助者是谁呢？配偶——那个能补足对方的缺乏，满足对方的需要的另一半。男人有许多的优点，但也存在不少弱点；女人也一样。女人的优点可以弥补男人的不足，而男人的长处也同样补足女人的缺欠；彼此相助，彼此互补。有人以为配偶只是帮助者，是配角，当以男人为主角，其实这是错误的理解，夫妻是互相帮助、互补作用的，缺一不可。若以帮助者为配角，也是一个误解，圣经说“耶和华是帮助我们的”。那么神是配角吗？不！他的能力比我们大。得配偶帮助，共同建立一个家，成为家、嘉、佳，而不是家、枷、痂；建立一个乐园，而不是一个刑场；建立一个新的天地，而不是斗争和暴力的所在。真正的配偶应该是互相帮助、互相扶持的。配偶“帮助”的意思是：协助一个人去完成他的使命，满足他所需或弥补他的缺乏。配偶的“帮助”也包含“拯救”的意思，即是把一个人从危难中解救出来。可见配偶的力量何等伟大，配偶是那人缺一不可的一部分，不但是同工、伴侣，更是生命的一部分。夫妻二人成为一体，彼此配搭，互助互勉，相亲相爱，造就完美的人格。

（三）共同成长

虽然圣经没有明确指出这一点，但是我们可以相信，神要借着我们的伴侣，来改变我们的生命，促进我们的成长。原因有两个：

1. 婚姻关系或反映教会对基督的顺服，或反映基督对教会的爱，无论对丈夫或妻子而言，婚姻关系能激励我们竭力追求更敬虔、更圣洁，更积极效法我们所事奉的神。在生命成长的过程中，伴侣对我们起着重要的作用。不论是透过伴侣的弱点或强项，婚姻关系能磨炼我们，驱使我们效法神的爱去爱对方。

2. 夫妇二人既为一体，可见伴侣的地位何等独特，能深深影响对方。我们既要与伴侣终身厮守，就不能因为在相处上遇到困难、心里不畅快就逃避面对，反要积极培养感情，努力改善关系。这样，我们就是效法我们所事奉的三位一体真神，因为神的三个位格——圣父、圣子、圣灵是彼此紧密联系的。

由此可见，神为婚姻所定的旨意之一，是让配偶对我们的生命成长发挥重要的影响力。因此，如果在婚姻关系上遇到困难，必须细心留意神在其中要对自己说些什么；从困难中聆听神的声音，学习怎样靠着他去改变、成长。

（四）培育敬虔后代

神赐给人类生殖的功能，借着生养，人类可以传宗接代，生命得以延续。对基督

徒来说，“传宗接代”更重要的意义是栽培敬虔的后裔。正如玛拉基书 2 章 15 节所说，神“愿人得虔诚的后裔”。虔诚的后裔是从合神心意的婚姻家庭出来的。神的心意是让孩童在虔敬父母的悉心栽培下茁壮成长。因此，当孩子出生之后，父母就有责任按照圣经真理去教导儿女，使他们成熟，好把属灵产业传递给下一代。更重要的是，父母必须以身作则，成为模范，表彰基督的品格，让孩子学习并继承。

这里并不是说凡结婚的都必须生孩子。在原初的创造秩序里，婚姻的其中一个主要目的是“生养众多”。可是，今天我们都活在新约之下。以下几点是我们要认识的：

1. 儿女是神所赐的福。不是重担，而是福气。我们不能因为养儿育女会带来经济负担，或者因为怕麻烦，而不要孩子。这些都不是合理的原因。

2. 儿女是婚姻带来自然又美好的结果，但有些夫妇因健康理由，不能生育；也有些人为了专心事奉，没有生孩子。

3. 因此，我们可以这样说，儿女是从神而来的美善恩赐；但是不能说没有儿女的婚姻就不合乎圣经真理。

（五）保守圣洁

性欲本是人类的自然生理需求，让人在正常的婚姻关系中得到满足。但随着人性的堕落，这种本能已被扭曲、误用。如经上所言，人有“肉体的情欲”、“眼目的情欲”和“今生的骄傲”（约壹 2:16）等等的试探；其中最容易叫人跌倒的，是性的诱惑。在今日的社会里，随着性开放的观念与传统道德的失落，男女关系变得随便，基督徒若不加倍谨慎，很容易陷入罪中，不能自拔。

性并非可耻不可提的事，按照神造人的旨意，性是为婚姻而设的，性关系也只限在婚姻之内。这是神奇妙的安排，让人的性欲得到合理的解决，不致放纵情欲。因此，到了适婚年龄，男女结合，在正常的婚姻关系中满足彼此的需要，这样，就能保守生活上的圣洁。正如保罗提醒哥林多的信徒说：“但要免淫乱的事，男子当各有自己的妻子，女子也当各有自己的丈夫。丈夫当用合宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此。”（林前 7:2~3）

正常的婚姻以内的性生活，达到神创造的目的，除了为生养儿女，也能维系夫妻间的亲密关系，彼此满足，从而有力量胜过试探，过圣洁的生活。

（六）荣耀主名

“世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀”（罗 3:23），然而基督徒当彰显神的荣耀，因为我们是重价买来的（林前 6:20）。我们活着，要为荣耀主而活。正如罗马书所说：“我们没有一个人自己活，也没有一个人自己死。我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死；所以我们或活或死，总是主的人。”（罗 14:7~8）因此，我们每做一事，每讲一句话，都要荣耀神，因为我们是他的见证。信徒在婚姻上也当如此，我们要处理好婚姻关系，让主得荣耀。美好的婚姻关系，能在这个价值混乱、道德败坏的社会里，起着盐和光的作用，让更多人认识基督徒婚姻的纯洁、美

满、神圣。今天许多破碎家庭渴望团圆，你的婚姻能给他们带来希望，发挥极大的影响。

（七）属灵深意：反映基督与教会的关系

保罗在以弗所书 5 章 23 至 32 节中讲述夫妻关系，特别用基督与教会的关系来阐明，并指出这是极大的奥秘：丈夫与妻子的关系是一种预表，能彰显基督与教会的关系。由此可见，婚姻关系蕴含着更深的属灵意义。我们可从三方面来看：



1. 基督对教会之爱（弗 5:25~28）

先有基督对教会牺牲的爱，教导丈夫如何爱妻子；因此，作丈夫的，要学习基督的爱。神在历史中逐步向我们显明这种属灵关系：旧约的属灵夫妻是耶和华和以色列，新约的属灵夫妻即新郎耶稣基督和新妇教会。

2. 教会对基督之本分

教会为基督的身体（弗 1:23），凡事当顺服基督，高举头，荣耀主，听从主。教会更是基督骨中骨，肉中肉，因此要归属于他，忠于他，如同贞洁的童女（林后 11:2），对主的爱情忠贞不渝。

3. 基督与教会相爱之美好

基督爱教会，为教会舍己；教会爱基督，凡事顺服。这种关系不限于今生，将来基督与教会更要一同作王，永远在一起，活在永不止息的爱中，不再分离。

这是极大的奥秘！就在今日这个时代，神赐给我们奇妙的机会，让信徒以非常独特而简单的方式，也就是在我们的婚姻中，借着彼此的相爱与委身，去表明基督与教会的关系，并为此作见证。当然，我们所反映的，不会是一种完美的关系，因为我们都不完全，但这是一个机会，让我们多少也能映照出一幅属灵的图画。同时，正如婚姻有其波折与困难，教会与基督的关系，也免不了要遇到波折和困难。

复习・默想：

〔☞教学提示：请老师把这部分的七个要点写在黑板上。〕请在你的笔记本上，抄下理想婚姻的七项内涵与意义。然后思想以下的问题，把你的回应写下来。

〔已婚者〕你结婚时有些什么期望？跟这七方面有多少相同，有多少不同？

〔未婚者〕我对将来的婚姻有什么期望？可有想过这七方面？

¹ 汤盖瑞：《婚姻灵修学》，江淑敏译（台北：校园书房，2006），第 11~12 页。

² 同上书，第 25 页。

第三课 离开与连合

经文：

📖 创 2:24 因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。

📖 太 19:4~6 上 耶稣回答说：“那起初造人的，是造男造女，⁵并且说：‘因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。’这经你们没有念过吗？”

⁶既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。……

问题：

1. 人为什么要离开父母？（创 2:24）
2. 这段经文怎样描述夫妻关系？（太 19:4~6 上）
3. 结婚，是人生大事，标志着一个人踏上了生命的另一个重要阶段。从未婚到已婚，建立另一个家，是一个过程。你能从上述经文中找出两个最能代表这个过程的重要词语吗？

“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”创世记 2 章 24 节用一句简单的话，说出了婚姻中殊不简单的深刻内容。结婚，标志着人生阶段的转变，表示一个人已经长大成人，有足够的成熟程度，可以建立自己的家。经文中有两个重要的词语，就是“离开”与“连合”。从“离开”到“连合”，以至“成为一体”，是一个过程，更是美满婚姻的要素。为什么首先要提到“离开”呢？分离总是叫人难过，而结婚是喜事，为何圣经的教导偏偏吩咐人要离开父母呢？我们应怎样去理解“离开父母”呢？“离开父母”与中国人的孝亲观念有没有冲突呢？在这一课，我们会从圣经的真理，去认识“离开父母”和“与妻子（或丈夫）连合”的意义。同时，我们会探讨当中的难处。有些什么原因造成“离开”的困难？如何解决这些困难？我们当如何理解与实践“连合”、“一体”的生活？盼望借着这一课，帮助大家对于什么是成熟的婚姻有进一步的认识。

本课的棒：

离开父母为自立
关系纠缠得解开
夫妻连合成一体
有你有我有我们

☞ 这一课的棒有动作配合，详情载于附录十二《棒和教学提纲》，第 227 页】

一、离开父母为自立

（一）“离开父母”是什么意思？



“离开父母”的吩咐，使一些人困惑，因为他们不明白其中的真正含义。意思不是要抛弃父母或与他们断绝关系，这绝对与圣经的教导相违背，正如提摩太前书 5 章 8 节所说：“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人，更是如此。”事实上，圣经这个吩咐的重点，是要结婚的男女双方，结束过去对父母的依恋和依赖，转而对配偶的配偶依恋，并负起责任。要离开

父母，建立自己的家室，而父母也结束了照顾儿女的责任。同时，离开父母，是脱离父母的管束，过独立自主的生活。

1. “离开”一词在圣经中的含义

在圣经原文里，“离开”一词包含松开、分开或完全分离的意思：

（1）松开。一个人原来被束缚，作孩童的时候在家受到管束，现在长大了，做父母的就得放开缰绳；以前把儿女周密看管，到了成人阶段，就要让他们离开家族，过自己的生活。父母不要再控制儿女，不能像从前那样，当儿女外出时，就规定他说，什么时候出去，什么时候回来。记得他已经有一个新家，他不在你的权下，也不是在公司工作，要向老板申请。

（2）分开或完全的分离。与父母分离，那是一种痛苦的事，对父母来讲更是痛苦，从母腹开始获得营养，从小用手捧大，孩子成了生活中重要的一部分。有极密切的感情关系，现在却要离开自己。事实上随着时间过去，父母是尽了抚养的责任，是一事工的结束。父母若一直留儿女在家，即使年龄过大还不放手，事实是给儿女带来更多的痛苦，不能让他们独立。父母是不能保护他们一辈子的，结果只会带给他们更多的麻烦、伤害，甚至痛苦。因此，要让儿女站当站的位置，要让他们走开。走多远呢？完全走开。

2. 离开与成长

一个人的“离开”，是脱离依赖、受管束的生活，重新过一种独立的生活，因为这人已经进入了一个崭新的阶段。每个人大概都会经过这样几个阶段：（1）从儿童过渡到成人；（2）从成人过渡到丈夫或妻子；（3）从丈夫或妻子过渡到父亲或母亲；（4）从父母过渡到祖父母。从独立到养家，从养家到成全孩子，以后也是让自己的孩子“离开”。

离开，代表一个人在人生旅程中，结束前一个阶段，进入另一个新的阶段。离开是成长历程中不可缺少的部分，若不能离开，或离开得不够彻底，就会阻碍成长。

（二）在生活上体现“离开”

有一位弟兄，结婚后与父母同住，生活在一起，两代家庭的经济、工作等各方面都共同分担。后来弟兄的妻子和他的妈妈产生了冲突，彼此有争执，心里有成见，关系紧张，甚至互不理睬。同时，夫妻也常有争执，因为两人刚结婚，弟兄与妻子的关系没那么亲密，相处的日子不及与父母相处的年日那么长，有些观念跟妻子的观念不一样，反而会赞同自己爸妈的一些观点、一些决定。又不容许妻子讲妈妈爸爸不好，所以很容易引起冲突。

在这种情况下，妻子就回娘家去了。后来教会同工帮助调解。妻子提出要求说，如果要回去的话，以后要分家，生活要分开，分开吃，分开住，工作也要分开；要独立，要自己管理这个新家。弟兄是个独生子，也因着传统的观念，觉得分开不好，感到非常为难，但事情已闹到不可不分开的地步。在教会同工的调解下，双方经过商议，最后决定分家，包括经济上的管理、工作上的主权等，各自管理。分开之后，弟兄的妈妈跟他妻子的关系也就改善了，而且越来越好。后来更达到彼此体恤、彼此相爱、互相尊重，双方都得益处，神也得着荣耀。

从以上例子我们看见，这个弟兄与妻子的关系出现问题，与他不能离开父母有关。离开父母有三方面的含义，分别是身体上、经济上和感情上的离开。上述弟兄的情况是：他三方面都离不开。在下面，我们会逐一讨论每一个层面的离开。

1. 身体上的离开

对父母来说，是让儿女从自己身边走开，不要一直回想这个家，而是必须学会独立。这是一种地域性的分离，是一个最明显的表征，为的是建立一个新的家庭单位。若是忽略这一方面，往往会带来家庭中的危机。教导儿女与另一半好好过生活，不要让他（或她）常回这个家而造成以这个家为中心的生活。

在儿女方面，当知道离开是与另一半过新的家庭生活，结束对父母的依赖，以自己家为中心。这不是说，婚后就不要回家探望父母了，当然，子女关怀父母是应当的，回家探望父母也是好的，但是要知道你已经脱离了父母的家，在那里你是客人，因为你已经有自己的新家庭，不能再依恋着父母。

对于新婚夫妇来说，如果婚后能与父母分开居住，会比较容易真正“离开”父母，过独立生活。可是，每个家庭的情况不同，例如基于现实生活的考虑，或者是为了要照顾父母，不一定可以分开居住。然而，要达到真正的离开，经济上和感情上的离开更为重要。

应用：

1. [已婚者]你是否与父母（或配偶的父母）同住？在你目前的情况下（与上一代同居或分开居住），你遇到些什么生活上的难题？这样的生活情况又有些什么优点？
2. [未婚者]你将来结婚之后，会否与父母（或配偶的父母）同住？你对于两代同居或分开居住有什么看法？
3. 讨论两代同居的优点与问题。[[教学提示：可以先请学员提出他们的看法，然后把要点写在黑板上。老师可用下表作参考，引导学员。]]

两代同居的优点	两代同居的问题
1. 有频繁的沟通和彼此了解的机会。	1. 频繁沟通并不能保证建立美好关系。
2. 彼此便于照顾和分享。	2. 同住并不能保证能获得平衡的经济效益。
3. 节约物资消费资源。	3. 已婚子女较难建立独立的新家庭。
4. 因彼此分工和合作而节约人力资源。	

2. 经济上的离开

一个人不能一面立于一家之主的地位，另一方面却仰赖父母在经济上的供应。父母也要明白，不要给儿女帮太多的忙。例如给他们买车，给他们一大笔的钱买电器、家具之类。应该让他们两人共同奋斗，共创美好明天。

经济上离开的背后精神是，有独立的经济能力，能够照顾自己的家庭，不存心依赖，不因为父母有经济资源，就可以懒惰，要愿意为自己的家庭付出努力，为生活勤奋工作。另一方面，要善用金钱，避免胡乱花费，使自己经济拮据，而得向父母求助。可是，如果在不得已的情况下，遇到经济困难，需要向父母借钱，就必须以负责任的态度，保证偿还，例如要说明什么时候还。

应用：

1. 你是否仍然倚靠父母供应生活所需？
2. 你曾否向父母借钱？
3. 倘若这是你的情况——你虽然已经结婚了，但在经济上仍然要依靠父母，要“离开父母”的实际困难在哪里？

3. 感情上的离开

“可怜天下父母心”，常常是父母放不下儿女，感情上的亲密，导致对儿女家庭啥事都管，导致家庭问题。在一个婚礼上，一位牧师请新娘新郎的父母出来，对他们说：“请跟你的儿女道别。”是的，这时父母是送走了他（她）。让他和她有一个美

好的家。这时有流泪，这时也是一种喜悦。不要告诉你的儿女“出了事就回家”。他们已有家，而不是你现在所指的家。

离开是一种正常现象，也是一种美好现象。离开表明了一个人独立、自由、健康、成熟的内涵，是一种积极的表现。不能离开（无力、无法、不愿、不许离开），对亲子双方而言，是软弱、缺乏、不健康和不成熟的表现。

有一个故事是这样的：

有一天，一个小女孩看见一只蝴蝶要从一个茧里挣扎出来，见它挣扎得那么辛苦，心里难过，就拿来一把剪刀，把茧剪开，让蝴蝶可以出来，可是蝴蝶的翅膀软弱无力，飞不起来。事实上，蝴蝶在茧里挣扎的过程能锻炼它的翅膀，使它有力量，但女孩的帮助反而伤害了它。



同样道理，做父母的，也必须放手，让已婚的子女过独立的生活。他们起初可能会辛苦，但你们要让他们受一点儿磨炼，因为这样是给他们成长的空间，让他们在挣扎的过程中学习，为了建立他们，使他们有能力去解决婚姻关系上的问题。

另一方面，结婚后，夫妻在相处上，其实有很多地方需要适应、学习，有些问题不一定是两个人自己可以解决的，所以，有外来的资源和帮助也是好的，例如，有需要时，可以向属灵长者请教，请他提供意见，给以辅导。另一方面，同伴的关系也很重要，可以与其他有相同心志的基督徒夫妇，彼此交通、分享、分担、代祷，也很有帮助。遇到问题时，有别人的忠告、提醒，客观的意见，旁观者的分析，过来人的经验分享，对当事人也会有帮助。因此，离开父母的意思，是不让父母控制，但父母仍可担当辅导者、朋友的角色。

个案讨论：

这一天，在办公室里，伟强因为工作程序上的小错误，被老板骂了一顿，下班后，带着沮丧的心情，拖着疲累的身躯回家。回到家后，他如往常一样，坐在电视前，翻开报纸在看，只想放松一下，好忘记日间的烦恼。

同一天，太太小惠整天在家里忙着，为孩子和家务操劳，心情烦躁，期望丈夫回来可分担一点儿责任，例如教孩子做功课，又或听她倾诉等。可是，他依然固我，反应冷漠，推也推不动；像平日一样，不是看电视，就是看报纸，完全不理睬她有多累多苦。这一天，她真是忍无可忍了！

小惠非常愤怒地对伟强说：“你怎可以这样对我？你不知我有多累多辛苦吗？叫你做什么都没有反应！我真是嫁错你了！你这人真是又自私又懒惰！”

伟强心里很不是味儿，一声不响，走出家门，回到了母亲的家。

伟强找母亲评理。他对母亲说：“她不知我每天在外面工作，又辛苦又受气，不就是为了赚钱养活这个家吗？回到家，总希望可以放松一下，有点安宁，她怎么常常为小事情哭哭闹闹？妈，我小时候，你不也是整天在家里忙吗？我从来就不听你发过脾气。怎么她就是不懂得做人妻子！”

问题：

1. 你赞同伟强回家找母亲评理吗？
2. 假如你是伟强的母亲，你会给伟强什么意见？

（三）“离开”和“孝敬”

有人会问：一个人若是离开了父母，那又怎能孝敬父母呢？有父母会说：儿女离开了，还会来孝敬吗？事实上，圣经有明确的教导：要孝敬父母，这是第一条带应许的诫命（弗 6:1~3）。这是一条诫命，孝敬父母不会在儿女成家时失去。孝敬父母是向父母致以敬意，承认父母养育之恩永难回报。离开父母是脱离与父母以往的那种关系，负起对配偶的责任。与亲人断绝交往，不尊重父母或其他家庭成员的意见，不关怀年迈父母或祖父母的生活所需，这些都是与神的话背道而驰的（参提前 5:8）。

耶稣说：“爱父母胜过爱我的，不配作我的门徒”（太 10:37；另参路 14:26）。这句话告诉我们要爱耶稣胜过爱一切，是不是说不要爱父母了？当然不是！事实上，这是关乎优先次序的问题：我们要以主耶稣为人生一切的优先，以跟随耶稣、听从他的吩咐为最重要。这个教导绝对没有不爱父母的意思，相反，爱耶稣必爱他的话，必听他的话，也必行他的话。他教导我们要孝敬父母。所以爱耶稣的人是更孝敬父母的，这也是这句话的其中一个含义。

离开父母，就是开始走向成熟。只有当一个人在生理、心智、社交、感情、灵性各方面都发展成熟，才有能力照顾自己，也有能力照顾家庭。一个人能够离开，更表示他或她已发展出一个独立稳健的人格。另一方面，一个迈向成熟的人，是一个能够为自己做决定的人，他越来越少受别人（父母）所支配，而是越来越受个人内在的价值取向所推动。

应用：

1. 离开父母与妻子连合后，当如何孝敬父母？以前觉得矛盾吗？
2. 如果父母不能放手，已婚的子女如何应付？有什么实际的方法可以让父母理解？
3. 谁可以举出生活例子，或分享见证，以表明如何离开父母又能孝敬父母？

二、关系纠缠得解开

说到这里，我们都明白“离开”的真正含义了。我们都明白为何圣经这样教导，也知道这对于我们生命成长的重要。道理是明白了，可是，在现实生活里，可不是说要离开，就能立刻成功离开。对一些人来说，如果在成长阶段中有健康的发展，而父母又能放手，到结婚的时候，已相当成熟，离开父母是比较容易和自然的事。可是，

对不少人来说，“离开”可不是容易的事，甚至可能是非常痛苦的。有时候，家庭成员间的人际互动，存在着千丝万缕的复杂情结，会造成两代关系的纠缠不清，以致做儿女的不能真正“离开”父母。

让我们看看以下的例子。

例一

宝儿是个独生子，深受母亲宠爱，从小就习惯了什么事情都不用自己操心，一定有人来为他安排、为他做。父亲经常在外面工作，家里的事都交给母亲处理。自从宝儿出生以后，母亲就把全副精神都放在孩子身上，把照顾儿子看为她人生的主要任务。另一方面，由于父亲是个沉默寡言的人，又经常不在家，夫妻俩的感情早已变得平淡乏味。母亲因为孩子需要她照顾，使她的生活有意义；她情感上的空虚，无形中就让孩子来填补。因此，不知不觉间，母子俩建立了一种互相依赖的关系，儿子依赖母亲在生活各方面的照顾，母亲依赖儿子来满足他情感上的需要。



到宝儿结婚之后，仍然与父母同住，因为妈妈一定要经常见到儿子，而且她认为她最清楚儿子需要怎样的照顾。结果，不久之后就出现婆媳不和的问题。婆婆对媳妇诸多批评、挑剔。媳妇觉得很委屈，常常在丈夫面前抱怨，说婆婆太霸道，家里凡事都要由她做主，自己没有地位。宝儿感到夹在两个女人中间，两面不讨好，非常为难。

问题：

1. 宝儿婚后不能离开母亲，背后有什么原因？
2. 宝儿的母亲为什么不让儿子离开？
3. 在你所认识的家庭中，婆媳问题普遍吗？

再看另一个例子。

例二

李太太整天怀疑丈夫有外遇，常常暗地里翻他的东西，看能不能找出什么秘密，又不时借故打电话去他工作的地方查探，以致他的工作常被打扰。有女性打电话来，她就特别留意听他们在讲什么。在这种不信任的气氛下，两人的关系变得越来越恶劣。最后这位太太得了个忧郁症。后来她去看心理医生，才发现原来因为她自己的父亲曾经有外遇，对家庭造成了很大的伤害，以致她心里留下阴影。她把心中的不安全感 and 恐惧，都转移到自己的丈夫身上，以致对他非常的不信任。¹

问题：

1. 李太太不信任丈夫，背后有什么原因？
2. 她这种怀疑有事实根据吗？
3. 可记得在第一课我们提过，家庭问题往往代代相传？这个例子正反映出上一代的问题对下一代婚姻造成的负面影响。你能想出其他生活例子，或圣经例子吗？

（一）不能离开的原因

难于离开，主要有以下几种原因：

1. 错误的认识

有人会坚持说：“那是我父母的家，也就是我的家。”其实离开了，那不再是你的家，你已另有一个新家了。

2. 不健康的依赖

例如情感上、经济上仍依赖父母的支援。例一的宝儿就是养成了这种不健康的依赖。

3. 父母不肯让儿女离开

父母不想让你离开，希望你一周内三五天住回来。因为父母的爱有一种失落感。父母常会对儿女说：“你们成家了，很好。但以后有事请告诉我们，我们会帮助你的。”正因为这样，有人在夫妻关系出现问题时，就回父母家了，或遇到事情就请父母出头，这样的人没有离开家，没有离开父母，他的生活常常掌握在父母手中，甚至有时被控制。

一些家庭出现婆媳问题，主要原因就是母亲不放儿子，不让儿子独立、与妻子连合，甚至有人觉得媳妇抢走了儿子，坚持仍要在家庭中执掌大权。例一就是个典型的例子。



4. 情感上的转移

婚前对父母的情感需要，婚后转移到配偶身上。例如在父母身上得不到的爱，希望从配偶身上得到补偿；有些人会期望在配偶身上寻回失去的理想父母形象。对父母的负面情绪，例如怨恨、内疚、恐惧等，也会带进婚姻中，影响夫妻关系和与下一代的关系。因此，这些人即使不再与父母同住，但仍然活在父母的阴影下，可以说是还没有离开父母。例二就是这样的一个例子。

（二）给子女的忠告

一个理想的成长环境，能塑造出健康、成熟、独立自主的人格。可是，家家有本难念的经，我们的上一代都各有自己的困难，也不一定懂得用最好的方法来教导儿女。因此，对大多数人来说，成长的历程中总免不了有遗憾、伤痛的地方。作为子女的，我们首先要了解是什么原因使自己不能“离开父母”，积极面对这些困难。发现原因之后，也不能推说：“啊！都是妈妈不好！是她不让我独立！现在我的性格就是这样，不能改了！”不要给自己借口，也不要把责任全推到父母身上。要知道，你现在是成年人了，你可以自己选择过怎样的生活。你可以选择踏出信心的第一步，不再依赖父母。你可以选择饶恕别人对你的伤害，不再活在过去的阴影下。你可以选择更多倚靠神，靠着圣灵更新的大能，你是可以改变，可以成长的。同时要明白改变是一个过程，不一定马上就能做到，所以要有耐心，坚持下去。

建议步骤：

1. 求神给你亮光，找出难于离开的原因。
2. 针对问题，勇于面对。
3. 求神给你智慧去克服。
4. 坚持下去，不要放弃，因为成长需要时间。

【教学提示：这部分要处理的是生命里一些深层的问题，每个人都不同。附录三《第三课应用》中有一个补充练习（第 199 页），有较详细的引导，帮助我们用圣经真理去面对并克服不能离开的困难。老师请先自己反省及消化其中的内容。然后按着学员的情况，加以运用。】

（三）给父母的忠告

作为父母的，要认识到让儿女离开，就是让儿女成长，是成全儿女，让他们学会独立，日后作父母，也懂得成全儿女；这样，做父母的的就是成全儿女的家庭，让他们的家庭有真正的合一和满足。

要放下惧怕，遵行圣经的话，不干预新家庭的生活。可以给予意见，但不是替他们作主。圣经中提到儿女是神所赐的产业，“产业”的意思不是拥有物，而是神所赐的恩典。一位作者这样说，孩子“是神恩典的礼物，是神交托给我们爱护、珍惜、养育以及为神的荣耀而塑造的遗产。”² 因此，作父母的，无权主宰儿女的命运，因为儿女的真正主人是神。同时，父母要明白，你人生最大的满足，要从神那里支取。你感情的最大依靠，也必须从神那里得到。这样，你就能放手，让儿女有独立的自由。

三、夫妻连合成一体

（一）“连合”的意义

圣经中说到人要离开父母后，又接着说“与妻子连合，二人成为一体”（创

2:24)。这是神创造人的一个旨意，是一个完美的安排，因为“那人独居不好”，人需要与别人建立亲密的关系，而夫妻关系是人类关系中至亲密的一种；一段理想的婚姻，就是夫妻二人在身心灵各方面都连合，成为一体。

先有离开，后有连合。那么连合又是什么意思？

“连合”的主要意义，就是保持亲密。我们常看见金属焊接或锻接成一块，但焊接处比其他地方更牢固，这种连合是紧密的，没有缝隙的。



主耶稣也提到“连合”的事。根据马太福音 19 章 4 至 6 节，耶稣引述旧约经文，非常清楚地指出，夫妻二人要成为一体。这种连合是多方面的：地域上的连合、物质生活的连合、心理和精神生活的连合、工作生活（家务养育）的连合、性生活的连合等。从另一个层面来说，这是生命的连合。真正的结合是夫妻间的合一，结婚后当清楚明白这一方面。在家中你和谁连合？父母吗？儿女吗？错了，是你的配偶。所以不要让任何关系影响到夫妻之间的这种连合，要有正确的认识，并要致力达到真正彻底的“离开”。

（二） 如何保持连合？

1. 彻底的“离开”

彻底地“离开”其他人，让夫妻两个连合，不受他人的影响和加入。“离开”有多少，合一有多少；“离开”70%，合一也只有70%。没有父母的加入，不受孩子的影响；这些他人是会影响二人的合一的。在前面，我们已谈论过离开父母的问题。至于如何不受孩子影响呢？这是要刻意安排的，例如有时可请亲戚或朋友暂时代为照顾孩子，让夫妻俩有单独相处的时刻。不可忽略的是，许多时候，孩子变成了整个家庭生活的中心；夫妻俩如果没有花时间去培养感情，到孩子长大、离开父母后，夫妻之间就再没有沟通的话题了。在管教孩子方面，父母必须设定清楚的界线，不要让孩子操控着你的生活。

如何避免家庭生活完全受孩子支配，以致夫妻不能培养亲密的关系？请分享。

2. 彼此委身

神所配合的，人不可分开，可见婚姻的永久性。连合是一生一世的，故当长久相爱。有人说：“首先他必须选择他所爱的，然后他必须爱他的选择”。选择为首要，

选定了要相爱，相爱到永远。汽车制造商亨利福特在他 50 岁的婚庆上说：“在婚姻中，夫妻的相爱就像制造汽车一样，要坚守一个型号。配偶当彼此忠诚，遵守诺言，委身于对方，学习爱的生活。”（参林前 13:4~8）

3. 保持亲密

首先，要致力于婚姻的幸福快乐。连合的生活是把幸福带给对方，申命记 24 章 5 节说明了这个道理：“新娶妻之人，不可从军出征，也不可托他办理什么公事，可以在家清闲一年，使他所娶的妻快活。”婚姻是让对方快乐，圣经也提到夫妻当用“合宜之分”彼此相待；个人没有权利主张自己的身子，乃在对方，不可彼此亏负。（参林前 7:3~5）马丁路德说：“让妻子使丈夫欢喜回家，让丈夫使妻子舍不得他离开。”爱是一种付出。

另一个保持亲密的要诀，是彼此体谅，彼此饶恕。体谅和饶恕能带来医治与和好。事实上，经济问题和婚外情不是家庭破碎的主要原因。根源往往在于不能饶恕而产生苦毒，以致苦毒在里面生根、发芽、长大，渐渐筑成了夫妻之间的高墙。到了一天，会把对方所有的事情搬出来指控：“×月×日你伤害了我”“×月×日你作了什么”。耶稣教导我们要饶恕七十个七次（太 18:22），也就是说，要完全的饶恕。

4. 共同的价值观

夫妇二人应以圣经原则为依据，建立共同的价值观。在生活上，要满足于现状；按己所有的，不是按己所无的。正如保罗所说：“我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏；随事随在，我都得了秘诀。”（腓 4:11~12）“只要有衣有食，就当知足。”（提前 6:8）

要存感恩的心，满足于神所赐给自己的生活条件，不去跟别人比较，不受父母或社会上的风气所左右。例如，有些人会有这样的心态：父母拥有的房子我也想拥有，父母拥有的车子我也想拥有，父母拥有的那些……这样，你的生活受影响，同时也表示你没有真正“离开”父母。另外，有人爱追随潮流，受虚荣控制，因为社会上其他人也是这样；这反映出这个人的生命尚未成熟，仍受世俗环境所辖制。

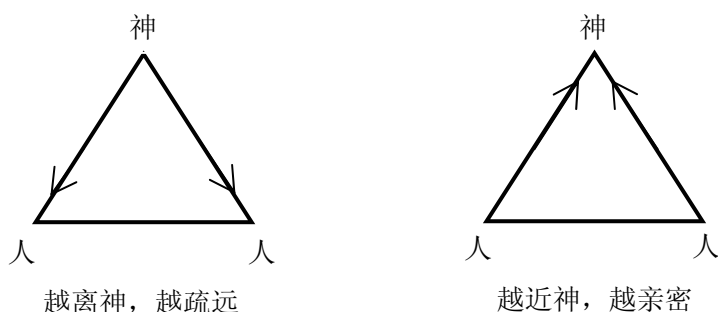
前面讲过，一个迈向成熟的人，是越来越受个人内在的价值取向所推动的。要保持连合，两人都要有正确的价值观和心态。

5. 共同的兴趣

对于热恋中的男女或在结婚初期的夫妇来说，可能不会介意是否有共同兴趣，因为互相吸引，爱意浓烈，只要在一起，那感觉总是甜蜜的。但是，日子久了，当起初的热情渐变平淡，如果缺乏共同兴趣——两人都喜欢的东西、可以一起参与又大家都感到愉快的活动等，两人的感情生活就会在不知不觉间产生变化。所以，培养共同兴趣是维系感情的要素，不可忽略。

6. 共同的主人

要同心爱主、事奉主，并在婚姻中荣耀神。要以神为我们婚姻的中心。要知道，两人的结合，有神参与在其中，神早已命定，人不可随意解除这神圣的婚约。正如马太福音 19 章 6 节所载：“夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的，人不可分开。”若有问题，就必须回到那造我们也能解决我们问题的神面前。这就好像出了问题的电视机、空调，要找厂家，因为是他们制造的，他们懂得修理。婚姻的紧密关系也在于亲近神。以下的图能帮助我们明白这个真理。



复习 · 默想

请在你的笔记本上，写出上述如何保持连合的六项要点。然后按着以下的思想问题，评估你与配偶的“连合”状况。如果你未婚，你可以思想一下如何为未来的婚姻生活预备自己。把你的回应写下来。

1. 我是否已经“离开”父母？我准备“离开”父母、过独立的生活吗？
2. 我是否致力与配偶保持连合？
3. 我渴望与配偶保持亲密吗？
4. 我与配偶的价值观是否一致？如果不同，我们是否努力寻求共识？
5. 我与配偶有什么共同兴趣？我如何与配偶一起培养共同兴趣？
6. 我们都爱主吗？

四、有你有我有我们

志明和静文结婚差不多一年了，最近两人经常为了小事吵架。这一天，教会的传道人李弟兄来探访他们，静文就利用这个机会，倾诉心中的不快。

李说：“你们已经结婚一年了，婚姻生活都适应了吧！”

静文说：“起初是蛮不错的。可是，不瞒你说，我们近来经常吵架。”

李说：“是吗？有什么问题解决不了吗？”

静文说：“我觉得他变了，没有以前那么爱我了！以前，尤其是结婚之前，他经常想着我，很渴望跟我在一起。我想去哪儿，他就陪我去。我喜欢什么，他都表示喜

欢。他说，只要我高兴，他就高兴；如果我不快乐，他也不会快乐。那时候，他很在意我，对我很体贴。在他心中，我的事情，就是他的事情。现在啦，他对我满不在乎的，有很多事情，都跟我意见不一样，看法不一样。而且，整天在外面忙，不是说要加班，就是约了朋友，很少时间陪我。在家的時候，又不跟我讲话，不是看报纸，就是看电视。跟他多说两句话，他已经心不在焉了！结婚有什么意思，还是那样的孤单！圣经不是说：“二人成为一体吗”？”

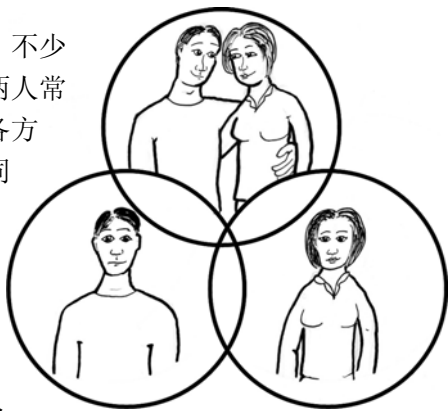
志明说：“哎，我在外面这么辛劳，也不就是为了这个家吗？可知道我每天回到家，身心都疲乏，只想休息一下，你怎么不能理解？李弟兄，我觉得结婚之后，好像失去了自由。我也需要有自己的时间，有自己的朋友吧！结婚就是二人捆绑在一起吗？这一点我可想不通！”

问题：

1. 你能从静文的一段话中，发现她对婚姻有什么期望吗？
2. 按静文的理解，“二人一体”包含什么意思？
3. 志明对婚姻生活的看法跟静文有什么不同？你能体会志明的困扰吗？
4. 你自己或在你所认识的朋友中，有类似上述的经历吗？

（一）彼此依赖与个别独立的平衡

在上述例子中，静文和志明所面对的难题，不少夫妇也经历过。对静文来说，婚姻生活应该是两人常在一起，相依相伴，形影不离，不分你我。在各方面都要一致，有同样的兴趣，相通的感觉，相同的看法，一样的意见。彼此相属，互相依附，全情投入，两人融合在一起。这是她所理解的“二人成为一体”，因为既然是一体，就不再是两个人了。对志明来说，静文的过分依赖，使他透不过气来；要满足静文那些期望，就等于失去自由，因为这使他失去了个人的独立自主性。在他看来，结婚之后仍然应该有自己的时间，有自己的朋友，否则婚姻生活就变成束缚。



二人成为一体，是否意味着两个人要变成一模一样，如同一个人呢？“连合”是否表示要完全放弃个人的独立身份？离开父母，是否纯粹把对父母的倚赖转移到配偶身上呢？

前面提过，离开父母，是为了自立，也就是要成为一个独立、成熟，能够为自己的生活作决定的人。一个过分倚赖的人是不成熟的。另一方面，如果婚后仍然过着跟未婚时一样的独立生活，以致忽略了配偶的需要，那也不是成熟的表现。因为结婚之后，两个人生活在一起，就不能只顾自己；必须愿意放下自己，满足对方的需要，甚至有时要牺牲个人的自由，去成全配偶。

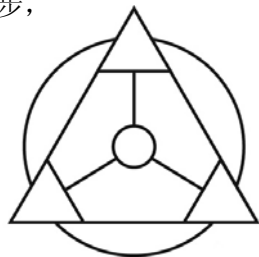
在婚姻生活中，当然少不了彼此相伴、互相扶持、互补不足的成分，而共同的兴趣、价值观等等，更是培养感情，保持连合的要素。两个人生活在一起，彼此依赖，既能增添生活情趣，也是为了应付实际生活的需要。然而，不可忽略的是：神所创造的，是两个独立的个体，在不同的家庭环境中长大，各有自己独特的个性、喜好，如果一味迁就对方，或过分要求凡事都一致，长久下去，难免产生问题。一般来说，女性重情感，倾向依赖，男性以事业为重，喜欢独立；在婚姻生活中，这往往是矛盾的根源。

值得注意的是，真正成熟的婚姻，是能够在彼此依赖与个别独立之间取得平衡的。

（二）婚姻中三个成长历程

有婚姻专家用三个不同的阶段来描述男女从婚前交往，到结婚，以至婚后，在关系上的发展历程。第一个时期，是从婚前交往到结婚初期，两人卿卿我我，形影不离，不分你我；心理学家称这个阶段为“**共生时期**”。到蜜月结束后，再过一段日子，激情渐渐冷却，彼此的真性情开始浮现；个人的不同特性会显露出来，这个称为“**个体化期**”。这是夫妻关系面临最大考验的时期。最后，夫妻经过各种磨炼，互相适应与调整，关系迈向成熟，朝一个和好的方向前进；这个阶段称为“**整合期**”。这三个阶段几乎每对夫妻都经历过。

上述三个历程，跟一个人婴孩时期与母亲的关系发展有很多相似之处。刚出生的婴孩与母亲关系非常密切，婴孩紧紧依附着母亲，母亲离开半步，他就会大哭，在他心目中，自己与母亲是同一体的，一看不到母亲，就好像失去自己的一部分；这是“共生时期”。到七至八个月后，婴孩学习独立，开始想与母亲分开，不再完全依赖母亲；这是“个体化期”。孩子渐渐了解到自己与母亲是不同的个体。若能成功地与母亲分离，孩子日后就能健康地成长，培养出独立的性格。³



成熟的婚姻关系，是能够接纳彼此之间的不同。虽然夫妻一体，但能接纳对方的独特个性与习惯，不强求对方要和自己一样，愿意让对方有个人自由与空间。既可以享受两人在一起的时候，也能容让对方有单独个人的时间。能尊重对方，不坚持一定要跟随自己的意见。⁴



（三）三位一体与二人一体

我们可以从三位一体的教义来进一步了解夫妻二人一体的奥妙。神有一个本体，三个位格（即圣父、圣子、圣灵）。圣父、圣子、圣灵是独立而个别存在的三个位格。“一而三”“三而一”的神观虽然不是人的理性可以明白，但它具有深远的含意。神是合一的，圣父、圣子、圣灵分别担当不同的角色

与工作，却有密切的关系，彼此紧密联系。另一方面，神虽是一体，却是三位同时存在，且个别同等。

同样，在婚姻中，两个不同的个体，能建立亲密的关系，在主里连成一体。另一方面，夫妻虽是一体，却是个别存在，各有自己的角色，有自己的独特个性。正因为有“你”，有“我”，才可以有真实的关系，才可以有“我们”。

应用：

1. [已婚者]前面提到婚姻中三个成长历程，你能认同吗？你的婚姻曾否经历这些成长阶段？你与配偶目前处于哪一阶段？
2. 婚姻关系中，要在彼此依赖与个别独立之间取得平衡，并不是容易的事。如果教会弟兄姊妹遇到这方面的难题（例如好像志明和静文的例子），你如何帮助他们？

¹ 参高伟雄：《悬崖勒婚——选你所爱，爱你所选》（台北：橄榄出版社，2005），第248页。例子参考自书中记录的真实个案，经过修改。

² Richard L. Strauss, *How to Raise Confident Children* (Baker Book House, 1984), pp.16-17. 转引自曾立煌：《歌中之歌》（香港：宣道出版社，2001），第209页。

³ 参高伟雄：《悬崖勒婚——选你所爱，爱你所选》（台北：橄榄出版社，2005），第24~26页。

⁴ 参高伟雄：《悬崖勒婚——选你所爱，爱你所选》（台北：橄榄出版社，2005），第32~33页。

第四课 择偶的预备

经文：

📖 可 10:6~9 “但从起初创造的时候，神造人是造男造女。⁷ 因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。⁸ 既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。⁹ 所以神配合的，人不可分开。”

📖 来 13:4 婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。

📖 申 7:3~4 不可与他们结亲，不可将你的女儿嫁他们的儿子；也不可叫你的儿子娶他们的女儿；⁴ 因为他必使你儿子转离不跟从主，去事奉别神，以致耶和华的怒气向你们发作，就速速地将你们灭绝。

问题：

1. 婚姻是由谁配合的？（可 10:6~9）
2. 人对婚姻当有怎样的态度？（来 13:4）
3. 神对其子民的婚姻有何要求？（申 7:3~4）

本课的得：

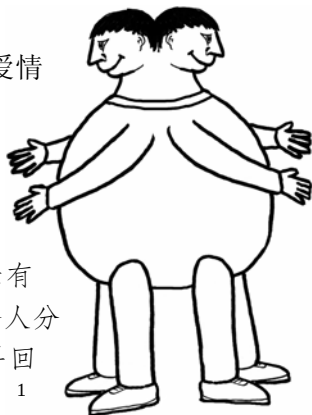
终身大事当慎重
择偶条件要合宜
预备自己更要紧
耐心等候神安排

一、终身大事当慎重

（一）择偶误区

在希腊古典作品中，有人用一个神话故事来解释人类爱情的根源：

据说，在远古时代，人类本来的体形是现在的双倍，有四只手，四条腿，一个头上有两张脸（一前一后，即合共有两对眼睛、两个鼻子、两个嘴巴、两对耳朵），构成一个圆形的整体；眼看四方，耳听八方，八肢灵活，强壮有力，行动迅速。那时，天神恐怕人类过分强大，于是把每个人分成两半，结果变成现在的模样。自此之后，人类就要竭力寻回那被分割出来的、本属于自己的另一半，使自己能恢复完整。¹



这个神话故事说出一个似是而非的道理：人都是不完整的，不能单独生存，唯有寻回那早已注定是属于自己的另一半，才可以有真正的幸福。许多人就有这样的假象，以为只要找到那最合适的对象，就能解决人生的一切问题，填满自己的空虚，补自己的不足；像童话故事一样，从今以后，就永远快快乐乐地生活下去。如果事与愿违，那一定是找错了对象，许多人因此而离婚，然后重新寻找另一个真正合适的对象，希望这一次能找对。结果呢，不断的寻寻觅觅，离离合合，始终找不到那能完善自己的另一半。

另一方面，神话故事却反映出人性真实的一面：许多人选择伴侣，是为了满足个人自私的欲望与需要。以下是一些例子：

- ◇ 有些男人以为结婚就是娶个妻子照顾自己，给自己做饭洗衣服，然后给自己生个孩子，把他抚养成人。
- ◇ 有些女人希望嫁个有钱人，以后就可以过舒适丰足的生活。
- ◇ 有不少女人寻找对象，是希望找个可以让她终生依赖的人。一个照顾周到，能为她解决生活上一切难题，能做粗重的活儿，修理家具、电器，随时为她跑腿等等。因此有人希望找一个外表高大的、威猛的、强壮的男人，既能给她安全感，又能保护她。也有人会找一个经济实力强的或有责任心的男人，然后就把一生全寄托在丈夫身上了。
- ◇ 有些男人娶妻是为了满足个人的生理需要。
- ◇ 有些上了年纪的男人追求年轻貌美的女孩，是为了让自己回复青春、仍觉充满活力。
- ◇ 不少男人希望娶得漂亮的妻子，除了让自己欣赏、享受，也是为满足虚荣心，叫其他人羡慕。
- ◇ 有些人寻找伴侣，是因为怕寂寞。

婚姻就是为了满足个人的需要吗？其实婚姻不是如此，或者说不仅仅如此。选择终身伴侣，自然会有所期望，必须合自己的心意，然而婚姻是一种相互的关系，不能只求获得，而更重要的是付出，是给予。

你清楚自己为什么要结婚吗？如果你未婚，你期望找一个怎样的伴侣呢？

（二）正确观念

不错，人都是不完美的，没有一个人完全。从另一个角度来看，寻找另一半，包含了彼此成全、互相搭配、互补不足、二人成为一体等意思，这些都与神设立婚姻的旨意相符。

还记得第二课的棒吗？棒的第三至四句的内容说明了神设立婚姻的目的。

相伴相扶齐长进
圣洁荣神灵意深

让我们来复习一下。神为婚姻所定的旨意，包含以下七方面：

1.	相伴	彼此作伴
2.	相扶	彼此扶助，互补不足
3.	齐长进	共同成长
4.		培育敬虔后代
5.	圣洁	保守圣洁
6.	荣神	荣耀主名
7.	灵意深	属灵深意：反映基督与教会的关系

要清楚明白婚姻的意义，才会有正确的选择。选择对象，是为了结束单身生活，与伴侣组成新的家庭，进入新的生活层面，过亲密的夫妻生活。选择对象，既不能纯粹为满足个人自私的欲望，也不应该因为家庭压力，迫不得已而作出有关的决定。要明白神造男造女，设立婚姻家庭，是让人在生活上彼此分享，生命中互相建造，角色上彼此成全，好让双方都得到满足。美满的婚姻能使人生活更充实、更有活力、更成熟；在事奉上更加得力，一同敬拜事奉主。

（三）慎重考虑

1. 选定对象乃一生之久

婚姻是人的终身大事，选定的对象是一生之久（参太 5:32；可 10:9；罗 7:2；林前 7:10~11），你所选择的人，要陪伴你走过一生的年日，你的一生幸福与否全在于此；故不可轻而易举，必须以慎重的态度来选择。可惜，八九十年代曾经风行的“天长地久，海枯石烂，沧海桑田，白头偕老”，已不再被人们所奉行。现今社会所强调的，只是“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”；“合则来，不合则散”。这种错误的论调其实是对神所设立的神圣婚姻一种亵渎。

2. 择偶基本原则

王明道先生写了一本书，叫《终身大事八篇》，其中第二题为《结合婚姻的正轨》，他引用经文创世记 24 章 1 至 14 节，从亚伯拉罕为儿子以撒娶妻一事，说明以下几个择偶的基本原则：

- (1) 婚姻配偶只能在教会里选择，如老仆人从本地本族为以撒娶妻。
- (2) 婚姻理当由虔诚事奉神的尊长做主，由老成的人负责选择，即年青人若发现一个自己喜欢的对象，理当告诉长者或父母，请他们详细的选择，这样也可以避免爱情的蒙蔽。
- (3) 婚姻的结合当有一个敬畏神并有见识的人作媒介。
- (4) 婚姻的事必须寻求神的指引和成全。
- (5) 婚姻也当注重对方的爱心和德行。

虽然在主张自由选择对象与异性交往（现代社会称为“自由恋爱”）的今天，上述第 2 和第 3 点可能不再为人所采纳。但是，尊重父母和属灵长辈的意见仍然是非常

重要的；他们有一种特别的智慧和眼光，能够从一个人的言行举止中分辨一个人的成熟度和真诚度。婚姻是人生大事，谨慎考虑、重视选择会使生活幸福美满。因此，基督徒择偶应留意以下几个重要原则：

1. 选择信主的人
2. 征询长辈意见
3. 寻求神的引导
4. 注重属灵品德

应用：

1. [未婚者]你有没有为你的未来伴侣祷告？求神预备和保守那人（和他/她的家庭），又求神预备和保守自己（和自己的家庭）？
2. 你有没有鼓励教会里单身的弟兄姊妹，在择偶的事上，要经常借着祷告，认真地寻求神的心意？

二、择偶条件要合宜

（一）设定条件

1. 择偶的标准

一般人择偶，通常会考虑以下七方面：

- (1) 长相、外貌
- (2) 兴趣、价值观
- (3) 才华
- (4) 性格、品德
- (5) 背景、家世
- (6) 学历
- (7) 经济基础

你认为基督徒择偶时，应该考虑这七个范围中的哪些方面？哪些是重要的？

让我们来看这七方面：

(1) 长相，外貌 虽然我们不能以貌取人，但是外貌还是有它一定的重要性，因为在还没了解一个人之前，首先是要看了觉得顺眼或喜欢，或者最起码不会很反感。

(2) 兴趣、价值观 共同的兴趣与价值观是维系感情的要素。在上一课，我们谈到如何保持连合的时候，特别提到这些方面。在择偶阶段，如果能考虑到是否有某些方面的共通点，可避免到婚后才发现原来两人没有共同语言，没有可谈的话题，或者甚至因为价值观不同，而经常吵架。许多夫妻不和，往往是因为大家对事物有不同的看法和处事原则，各自坚持己见，争持不下。

(3) 才华 一般来说，男性喜欢追求美貌的女子，而女性则爱慕有才华的男士。才华出众的人士，往往令人欣赏。但光有才华是不足够的，因为越有才华的人，越容易骄傲，所以还要看这人是否有美善的内在品格，看他能否善用他的才华，来荣耀神，造福他人。

(4) 性格、品德 我们常常听到离婚的人这样说：“因误解而结合，因了解而分离。”意思是说，因为错误地选择了一个与自己性格不合的人结婚，到婚后渐渐了解对方，就知道没法相处下去。虽然我们不能接受这种使离婚合理化的观念与态度，但它却道出了一个维系婚姻关系的重要因素：性格上的相合。选择对象的时候，必须细心观察，了解对方的性格与为人，确定对方是你要与他/她共度一生的那一位。

(5) 背景、家世 了解对方的个人和家庭背景是非常重要的。在决定和一个人交往之前，先有比较全面的了解，可以让你做出较为理智的决定，而不会只是停留在第一印象或外表的吸引上。在交往的过程中，这种了解就更为重要，对两个背景完全不同的人在一起的磨合会带来很大的帮助。

(6) 学历 两个人的交往，教育程度相当是比较理想的，如果差异太大，两人在沟通方面可能会有障碍，也较难互相了解。当然，这也并非必然，两人是能够在交往和婚姻当中培养出共同的话题和爱好的。

(7) 经济基础 当两个人开始婚前交往的时候，有一定的经济基础相当重要。首先，在交往的过程中，花费要比平时多很多，如果双方都是靠父母来供给而没有稳定的收入，会对他们的感情造成很大的冲击。

但是，这里所说的经济基础不是要看对方家里是不是富有。今天很多基督徒受到世俗思想的影响，把经济基础看为首要条件，则是本末倒置。在现今中国的大城市，特别是南方，很多基督徒找男/女朋友时，首先问的一个问题是对方有没有房子，有没有车子，或者有没有事业。我们必须清楚，我们不是要嫁/娶一套房子，或嫁/娶一辆车子，而是要找一个男朋友或女朋友，一位真心爱你，伴你一生的丈夫或妻子。这个问题在中国很多地方也都存在。

基督徒要有正确的认识，有平衡的心态。选择配偶不是为了找一个完美的人，同时不能只注重外表。近年广州的女性择偶有“三高”，学历比自己高，薪水比自己高，职位比自己高。世人选择对象所注重的是外貌、身材、才华、学历，那么基督徒呢？我们当选择灵里相通、有共同语言、真诚相爱的人；基督徒的标准与世人的选择有极大的不同。

2. 什么更为重要？

不要只看一个人的现有条件，要看他是否有**潜力**，这需要时间等待。若是一个人有潜力，以后会有出息，若是没有潜力，这些都是暂时。

不要只看一个人的外貌，美貌是虚浮的，随时间过去而会变得衰老。有一位作家这样说：“一个女人可以用化妆品使她出一出风头，但要获得别人的喜爱，还要依赖她的人品。”箴言 11 章 22 节说：“妇女美貌而无见识，如同金环带在猪鼻上。”圣

经的描述是何等具体而生动！这也正好反映世人的价值观与圣经的价值的巨大差异。另一方面，看外貌不如看**气质、健康**。没有气质和健康的身体，得到“美人”，可能自己会成为“泪人”。

看金钱不如看**能力**，要看他有没有赚钱的能力；钱会花掉的，赚钱的能力却会持续使自己有钱。此外，还要看他**如何花钱**：是**甘心乐意地用来奉献、帮助穷人、孝敬父母**？还是吝惜？又或者任意挥霍，没有节制？

看他的学历不如看他的**学习能力**。人是要不断追求学习的，知识不更新就跟不上时代。一个人能追求，有自学能力，不断学习装备、充实自己，才能适应这个时代。

看他的才华，不如看他的**见识**。会弹琴，会画画，会作诗，但没有见识，在社会人的心中是愚夫。有经历，有见识，能应付各种环境，处理各种关系，遇事心不慌乱，做事得心应手，强如有才华而无见识的人。

要看他的**影响力**，尤其是**属灵的影响力**。看他能否带动别人。谁是有影响力的人呢？有一种人是被人所影响，有一种人是不被别人所影响；还有一种人是影响别人的——不管是你会不会被人影响，他却能影响你。

看一个人的**属灵品格**如何：是否**尊重长者**？是否**尊重异性**？是否**爱护小孩**？有没有爱心、耐心？是否关心别人？是否温和，使人容易亲近？是否有同情心，乐意帮助有需要的人？其中一个更崇高的品格就是善待与自己为敌的人，这是一般人难以做到的事。

看一个人是否有**责任心**，遇见麻烦事时能否挺身而出，担当责任，承认自己的不对之处。也看一个人是否**殷切主动**。中华民族是一个勤劳的民族，这也是一个极美的品格。殷勤致富，懒惰致贫。在教会圣工上殷勤更为可赞。这样的人乐意为主奉献身体和时间，能扶持教会。

更重要的是看一个人是否**诚实和慈爱**。没有爱的生活是痛苦的，配偶的不诚实将是一生的遗憾：不能真诚相待，没有坦诚交谈，活在一种欺骗或被欺骗的生活中。故此选择配偶特要谨慎，不能只凭一时的冲动。婚姻不单是感性的，更是理智的，因此，当以智慧对待。

如果有人对恋人说：“我爱你，我愿意为你跨过最高的山，越过最宽的海，走过最大的沙漠，可是今晚我不能去见你，因为要下雨了。”一听这句话，就知道这个人有多少诚意了！所以**不要看一个人讲的话有多动听，要看一个人做的是什**

不要只被外表或甜言蜜语所迷惑（创 34:1~3）。要看清楚，想清楚，慎重选择。

3. 先决条件——选择信主的人

(1) 这是神的心意

基督徒选择婚姻对象时，当知道神的心意，新旧约圣经都强调男女结合一定要在主里。亚伯拉罕被神呼召离开了迦勒底的吾珥，但是他却不愿意自己的儿子以撒娶迦南地的女子为妻，因而打发忠实的老仆人回到本族为他儿子娶妻。同样，以撒也不喜悦他的儿子以扫娶迦南女子为妻。

(2) 旧约中的禁令

后来，神也借着摩西颁给以色列民这样的命令：“不可与他们结亲，不可将你的女儿嫁他们的儿子，也不可叫你的儿子娶他们的女儿；因为他必使你儿子转离不跟从主，去事奉别神，以致耶和华的怒气向你们发作，就速速地将你们灭绝。……因为你归耶和华你神为圣洁的民，耶和华你神从地上的万民中拣选你，特作自己的子民。”

（申 7:3~4、6）这段经文很清楚说明，神明令禁止以色列人与外邦人通婚，原因是他们是神特选的子民，是分别为圣的族类，与外邦人通婚会使他们的心偏离神，去敬拜偶像——这是对神的背叛和亵渎。神要以色列人对他完全忠心，不被玷污。

(3) 旧约中的警戒

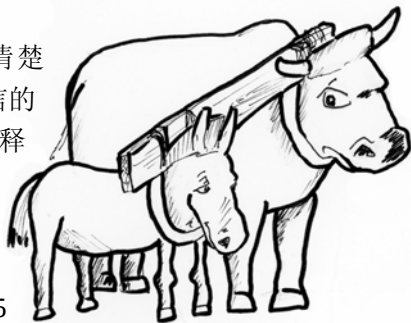
在以色列历史上，以色列民多次因为在婚姻和信仰上的掺杂，被神管教责打。

以色列民从外邦归回后，文士以斯拉看到以色列民娶外邦女子为妻，效法外邦的恶行，使圣洁的族类被玷污，于是撕裂衣服，拔了头发和胡须，忧闷而坐，向神认罪祷告，立刻果断地解决杂婚问题，且写以斯拉记，引以为戒。（参拉 9:1~4，10:7~11、18~44）

后来到尼希米的时候，犹大人娶了外邦亚实突、亚扪、摩押的女子为妻（尼 13:23），尼希米怒斥百姓，诅咒他们，打了他们几个人，拔下他们的头发，叫他们指着神起誓，不与外邦人通婚；并赶出祭司耶何耶大的一个儿子，认为他玷污了祭司的职任（尼 13:23~29）；又引所罗门为戒，指出他一生如何合神心意，蒙神赐福，只可惜晚节不保，娶外邦女子拜外邦假神，惹神忿恨，导致王国分裂（王上 11:1~13）。

(4) 新约的教导

在新约中，使徒保罗对婚姻的讲论是最多最清楚的。在哥林多后书 6 章 14 节，他说：“你们和不信的原不相配，不要同负一轭。”虽然很多人认为按照释经学的原理解释，这节经文主要讲的是不可以和不信的人合伙经商等，但是，婚姻乃是一生之久的事情，如果和不信的人暂时的合伙经商都不行，更何况结婚？还有，保罗在哥林多前书 7 章 12 至 15



节说：“倘若某弟兄有不信的妻子，妻子也情愿和他同住，他就不要离弃妻子。妻子有不信的丈夫，丈夫也情愿和她同住，她就不要离弃丈夫。……倘若那不信的人要离去，就由他离去吧！”从中我们也可以推论出，信与不信的，就不应该结婚在一起，只是，已经结了婚的，就不要离弃。

在哥林多前书 7 章 39 节，保罗也教导那些丧偶的寡妇可以再嫁，“只是要嫁这在主里面的人”。在哥林多前书 9 章 5 节，我们可以看到，其余的使徒和主的弟兄，并彼得所娶的都是信主的姊妹，并且保罗也说他和巴拿巴同样可以娶主内的姊妹为妻。

现在有一些外来讲员，谈到基督徒的婚恋时，教导说：和不信的人结婚没有关系，我们的神是满有慈爱的，神能体恤人的软弱，神是同情弱者的。是的，这些都是

神的属性。但是，神也是信实和公义的，他不能背乎自己，自相矛盾，出尔反尔。许多时候，我们为要体恤人的软弱，一心为人辩护，而忽略、甚至全盘推翻了圣经的真理。

讨论：

很多人因种种原因，就结交了非基督徒的男女朋友，并为自己找种种借口，以下是一些例子。如果有人用以下的借口，你会怎样回应？【✎教学提示：可选择用以下其中一部分来讨论。附录四《第四课应用》中有参考资料（第201页）。】

1. “我们只是很欣赏对方，谈话很投机、很有默契，只是做好朋友，不会交往的。”
2. “他虽然不是基督徒，但他的道德情操非常高尚，有好的品格，为人很有原则。”
3. “他不想做个虚伪的人，因为我而假装信耶稣。”
4. “我们除了信仰之外，其他样样都志趣相投。”
5. “我可以向他传福音。”
6. “现在姐妹多，弟兄少，不去找外邦人找谁呀？”
7. “你怎么知道他不是神为我预备的配偶？”
8. “我相信我们结婚后，会带他到主的面前。”

对那些交了非基督徒男女朋友的弟兄或姐妹，不要太冲动，听完这个教导就要去和对方“一刀两断”，这样对对方是很大的伤害，甚至会使对方产生终身对基督教信仰的反抗。要自己先好好祷告，求神预备你的心，当你约见对方谈论此问题的时候，心中能够坚定，并且有智慧的言语，还有更重要的，是祈求圣灵的同在与动工。另一方面，要为对方的心灵祷告，能够向神敞开。同时，要求神预备合适的机会和地点。然后和对方分享福音，如果他/她愿意接受，就要多花时间好好培养对方的生命。如果被拒绝，自己的信仰立场一定要坚定；可能有人认为这样太残忍，但是，长痛不如短痛。

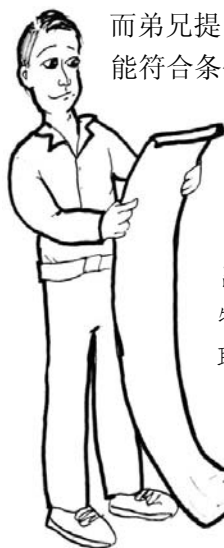
有一个刚信主不久的弟兄，已经和一个非基督徒的女孩订婚，一个月之后就要结婚了，却在一次有关基督徒的婚姻观的讲道中听到信与不信原不相配，从此一蹶不振，回到当初又抽烟又喝酒的光景里面，也不来教会聚会了。

在此，劝告那些已经和非基督徒订婚的弟兄姐妹，我们要认识婚姻盟约的神圣性，所以不要轻易退婚。要更迫切地祷告和传福音与对方，早日带领他/她信主。

（二）调整条件

1. 不切实际的条件

当然，一些弟兄或姐妹迟迟找不到伴侣，并非神的问题，也不是环境的问题，也不是弟兄少的问题，而是自己本身的问题。其中最大的问题就是要求太高。在一次婚姻讲座中，主持人请在座的姐妹提出对寻找男朋友的条件要求时，竟然高达四十项，



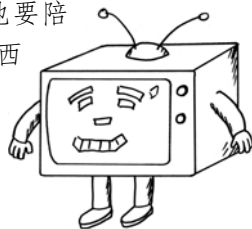
而弟兄提出寻找女朋友的条件也有三十几条。按照那些条件，除耶稣之外，能符合条件的人实在不多啊！

例一

国际著名的基督徒作家及布道家麦道卫先生在他的作品中写道，一次有人告诉他：“让我告诉你我想嫁给哪一种男人。”她拿出一张折叠的纸，上面写着四十九项她期望在这个男人身上找到的特质。麦道卫先生看完后说：“小姐，你不是在找丈夫，你是在找耶稣。”

例二

一名女子来到一所婚姻介绍中心，对介绍人提出她的条件：“我要找的男人，要能歌善舞。当我要他说话的时候，他要能说会道；当我不想听他说话时，他要立即闭口。当我想要旅游时，他要带我环游世界；当我不想出门时，他要陪在我身边。当我想吃时，他能做出各种美味佳肴；当我不想吃东西时，他能陪我一起饿肚子……”这个女孩子还在继续说的时候，对方打断她的话，说：“我知道你要找的是什么是了，喏，就是这个！”一边说一边用手指着一台电视机。



例三

某城市一个三十多岁的姐妹，相当优秀，很渴望结婚，却一直没有找到男朋友，于是常常抱怨批评弟兄们连不信的男孩子都不如，找女朋友都要求年轻的、漂亮的、工作好收入高的等等。有一个弟兄问她对找男朋友有什么条件？她回答说：“没有任何条件，只要是神预备的弟兄就行。”弟兄又问一个问题：“学历比你低，初中或高中的行不行？”那姊妹想都没想就说：“那绝对不行，没办法沟通。”弟兄再问：“那小城镇或农村的行不行？”她又脱口而出：“不行。”

试问：这是没有条件吗？这是神预备就行吗？实际上，她想要的对象是自己先“设计”好的，然后跟神“定做”；在这个时代，很多年轻的弟兄姐妹又何尝不是如此？

2. 彼此相配

几乎每个未婚的弟兄或姐妹都在寻找“梦中情人”或“心上人”，男士在寻找自己梦幻中的“白雪公主”，女士在寻找想象中的“白马王子”。但往往事与愿违，男士找到的是一只“母老虎”，女士则找到了“黑马浪子”，因在选择上忽略了一些现存的事实，寻找理想中的理想，过于理想结果甚不理想。其实，两个人的文化差异、

地理差异、年龄差异、教育背景、成长背景和不同的生活观念等等也是需要考虑的，不慎重选择最终会导致家庭的不和，生活的痛苦。

在《幸福婚姻圣经》这本书中有一句话这么说：“男女因差异而吸引，夫妻因差异而冲突。”² 很多人在婚前交往中因“情人眼里出西施”，而把对方看为非常完美，对两人的差异全然不知或视而不见；有些人则在对方身上看到一些自己很想具备而又没有的特点，被深深吸引，因而认定对方就是自己理想中的伴侣，并且两人一定能够很好的互补。实际上，婚后夫妻往往就因这些差异而争吵不休。（注意：差异不一定不好，而且差异是不可避免的，但必须接纳彼此间的差异，力求互相配合。）

因此，在择偶的阶段，要特别留意的，是两人是否投缘，是否相配，意思就是说：两人是否合得来，有没有共同点。比如，都同样对儿童有负担，两个人都对宣教有负担，或喜欢做牧养关怀。两个人都喜欢旅游，喜欢购物，喜欢听古典音乐或现代音乐；都喜欢吃韩餐，喜欢吃大排档，又或者都喜欢面食或饭食；在休闲时间，两个人喜欢一起去公园散散步，还是两个人都希望安静在家。再或者说，两人心有灵犀一点通，常常能够想到一块儿去，常常知道对方想什么。虽然很多人认为“吃喝玩乐”很世俗，实际上现实生活就离不开这些。当我们谈到“吃喝玩乐”的时候，就牵涉到金钱的问题，消费观念的问题。两个人都是喜欢买便宜的东西？还是都喜欢价廉物美的？或者，有一方认为：东西价格贵就一定好？消费观念的差异会带来很多的矛盾。当然，价值观、人生观的差异更是如此。

所以，两个人要细心去发掘，甚至花时间去培养共同的兴趣和爱好。这样不仅有利于婚后的相处，更有利于两人的沟通。

一般婚姻的相配有四类，一为世俗迷信的婚配，按生辰八字、生肖属相，求神拜佛决定一桩婚姻；二为一般的婚配，选择对象看外貌、学历、家境等；三为信仰的婚配，找同一信仰的人，相同信仰能同心事奉；四为配中之配，也就是信仰、负担、异象、心志都相同。基督徒寻求伴侣，当以第四类为最理想。

应用：

1. 基督徒择偶的条件跟未信的人择偶应有哪些主要分别？这些原则在教会中是否受到重视？
2. [未婚者]你心目中是否也有择偶的条件清单？听完这部分的教导后，你会怎样调整你的条件？
3. 你如何帮助教会的弟兄姊妹在设定择偶条件方面有正确的认识？

三、预备自己更要紧

（一）使自己成为合适的对象

另一大问题就是很多人没有预备好自己，心中只充满对婚姻的浪漫憧憬，一心想着从此之后过着幸福快乐的日子，而对什么是婚姻却一无所知。我们常常迫切祈求神

给我们预备另一半，却很少有人祈求预备自己成为好的一半。一些人性格怪异，思想幼稚，以自我为中心；一些姐妹只会撒娇发脾气，一些弟兄唯唯诺诺……仔细想一想，很多人的属灵生命和其他各方面都没有预备好，或者有些人喜欢唱属灵高调，只说一句“交给神”或“凭信心”就代表一切，包括一切了。难道和神为你所预备的伴侣在一起就不会有任何问题了么？当然不是，两个人生活在一起，必然会有各种各样的差异和冲突。从属灵的角度讲，两个人的灵命长进程度不同，与神亲近程度不同，爱主的火热程度不同，那我们是不是就去求神改变对方呢？或者求神给自己预备更适合自己的良人呢？答案当然是否定的，**我们当求的是让神改变自己，而这个工作是在婚前甚至没有男/女朋友的时候就要开始的。**弟兄们，你首先要问自己，如果我现在结婚，我能起到“头”的作用吗？我能在灵命上和生活中都带领我的妻子吗？我能在婚姻中凡事忍耐，凡事包容，像爱自己的身体一样的去爱自己的妻子吗？姐妹们，你也要反省，如果我现在结婚，我愿意顺服丈夫，敬重他吗？我会是一个好妻子吗？（参弗 5:22~25、28、33。在第六课《夫妻相爱之道》，我们会详细讨论丈夫和妻子的角色和本分。）

细心察看，会发现很多人根本没有预备好自己，根本就还不适合有另一半。因其自身还有很多问题，以致一些弟兄姐妹到了挺大的年龄还交不到男女朋友，就埋怨神为什么不为他/她预备，其实应该认真反省：为什么没有好好预备自己？神不是不给我们预备，更不是没有能力给我们预备，他乃是在给我们预备自己的时间，我们应该感谢他。在此期间，好好在属灵生命上，心灵、思想及行为等各方面，追求长进，培养成熟的品格。只有成熟的女子/男士才会吸引同样成熟的异性。如果两个人都有成熟的品格，相处起来就更加幸福快乐。

一次在华盛顿大学，一位二年级的学生来到麦道卫先生面前，打开日记本，对他说：“让我告诉你我想跟哪一种女人结婚。”他的单子上列出了女人的 14 种特质。这次麦道卫先生以不同的方法来解决这个问题。他对这个年轻人说：“你找的妻子的特性是否在你的生命中也找得到？”结论就是：在婚姻中要作个恰如其分的人，你要娶皇后，你就应该是皇帝；若你要得个好情人，你得先做个好伴侣。



因此，不要为寻求一个好配偶祷告，要为你自己成为一个好配偶祷告；当你是一个好配偶时，你自然就有一个好配偶。在你求神赐给你一个很好的男/女朋友之前，先祈求神帮助你成为一个很好的女子/男子。在你祈求神赐给你一个很好的丈夫/妻子之前，先祈求神帮助你成为一个很好的丈夫/妻子。

你自己便是标准，好人才能吸引好人。当我们要开始婚姻生活的时候，我们带入婚姻的是什么？很多的嫁妆或巨额的银行存款？你继承的房子及家具？有钱有

能力的亲戚？一份好工作和晋升的机会？无论你所拥有的资产或所依赖的是什么，有一件事更重要：那就是你这个人，你对待人的方式和你对婚姻的态度。

你营造出哪一种婚姻，决定于你是哪一种人。若你是一个快乐、适应力很好的人，就有机会得到美好的婚姻。若你是个能保持态度开放、愿意改变的人，你就可能对你的婚姻和家庭做出良好的改变。若你满腔不平，对你生命中发生的很多事情心怀恨意，那么你必须改变，才能期待从此活得更快乐。你的婚姻成功与否，取决于你是否将爱的方式以及爱和被爱的能力带入你的婚姻中。一个心智成熟的个性，是你带入婚姻中最好的嫁妆或财产。

若你渴想与一个极好的人结婚，那自己就得是一个极好的人。要辨认出你个人在哪些层面需要改进，十分简单，拿一张单子列出你希望配偶拥有的特质，然后，一项一项的照着单子评估你自己。有人这么说：爱的奥秘，就好似你到处寻找眼镜，却发现原来眼镜正戴在自己的头上；你到处寻找钥匙圈，却发现正握在自己手里。我们大多数的人一再寻找合适的人，而整件事情的关键却在于自己做个合适的人。因此，很多人在寻找的时候，其实应该努力学习——学习成为那个合适的人。

无论你渴求配偶有什么特质，你得自己先培养这些特质。婚约是一项施与受的承诺，你要怎样收获，就要怎样栽种。

(二) 认识自己

你认识自己吗？迈向成熟的第一步，就是对自己有正确的认识，并愿意努力，使自己成为更讨神喜悦的人。以下是一个自我评估的表。这个表能帮助你了解自己，知道有些什么地方需要改进。

负面素质	你如何评估自己？ (请圈出你对自己的评分。 分数越多，代表越倾向于右边的正面素质；分数越少， 则越倾向于负面素质。)	正面素质
骄傲	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	谦卑
封闭固执	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	坦诚开放
原则容易妥协	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	正直
放任	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	节制
胆小	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	勇敢（在基督里刚强）
懒惰	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	勤奋
做人没有目标	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	人生有方向、有目标
孤僻	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	合群
不诚实	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	真诚
粗鲁	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	温柔
缺乏爱心	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	充满爱心
古板	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	能适应改变
善变	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	情绪稳定

反思问题：

1. 你认识自己吗？你在哪些方面需要改进，使自己更成熟，更讨主喜悦？有哪些属灵品德你需要培养？
2. [未婚者] 你如何预备自己，使自己将来成为别人的好伴侣？
3. [已婚者] 你是个好的配偶吗？你期望在哪些方面改变，使自己成为一个更好的配偶？
4. 把你的需要带到神的面前，求他帮助你，指示你如何靠着祂，改变自己成为更合适的对象/伴侣。

四、耐心等候神安排

（一）慎防被误导

基督徒的婚姻应该由神来促成，以神的旨意为依归。因此一个弟兄和一个姊妹在准备进入婚前交往的关系之前，要好好寻求神的心意和带领，真正尊祂为主。问题是：怎样才知道这段感情是不是合神心意的？很多基督徒对此有很大的困惑，也有许多人走了弯路，甚至走了歪路。在此，愿意指出其中一些的迷失，引发大家的思考。

1. 祷告婆

在南方一些教会很流行找“祷告婆”祷告祷告，求问一下是不是神的旨意。不错，神有时会给一些人特别的恩赐和带领，我们也很尊重这些每天愿意花很多时间在神面前祷告的长辈们，但是其中确实存在很大的问题。首先，我们知道，神的旨意都已经启示在圣经里面，可是很多祷告的阿婆是斗大的字不识一个的，很多是圣经从来没有读过的，她们对神的认识大多数是来自主日听传道人的讲道；传道人讲得对，她们就接受对的；如果传道人讲错了，她们也就错了。既是这样，怎么反而是她们更明白神的旨意，而那些识字的人似乎倒不明白白了？（实际上是懒惰，不愿意花心思好好寻求，就想走捷径，只想有人直接告诉他们怎么回事。）这甚至有点像迷信的人求神拜佛那样。或者觉得神好像只是这些阿婆的神，她们跟神特别接近，只有她们能够明白神的旨意是怎样的。曾出现过几个祷告的阿婆和几个异端的人一起祷告几个小时而不知道怎么回事，这又作何解释？也出现过，一个人同时找几位不同的阿婆祷告，而得到的结果是不同的，有人说是，有人说不是。这又作何解释？

再者，这些阿婆也是平凡人，也有人的软弱，更难免有人的私意带到祷告中。当她们看到一些“特别宝贝”的弟兄姐妹时，常喜欢为他们特别张罗。另外，有时候在她们祷告之前，已经听了人很多的倾诉，也难免受其影响。虽然今天仍然有先知的恩赐，但是她们绝对不同于圣经时代神所用的先知们——他们从神而来的启示是绝对无误的，而今天有先知恩赐的人所领受的却不是 100%正确的。因此，她们的祷告只能作为参考而已。

2. 假传神旨

还有一个问题，是一些人太随便地说：“这是神的旨意”，甚至有人以此为“幌子”，达到自己的目的。一些父母不喜欢自己的孩子所交的男/女朋友，就说：这不是神的旨意。当他们喜欢另一个弟兄或姐妹时，可能会说，这是神的旨意。

有一个弟兄，在一次聚会结束之后，跑去对一个第一次见面的姐妹说：“神感动我要娶你为妻”，那位姐妹上下打量了他一番，然后告诉他：“对不起，我已经是两个孩子的母亲了。”

我们要知道神的旨意不会只给一方有感动，最起码是双方的，甚至是多方的。我们不能让两个毫无感情基础的人因为“这是神的旨意”而结合，以后再培养感情。有人说，感情是可以结婚后慢慢培养的，试问，如果培养不出来怎么办？想想，如此美善的神怎么会让两个毫无感情的人结合在一起过一辈子？如果真的是神要他们在一起，神是全能的，难道不能让他们先有感情的基础和对彼此的认定再在一起吗？

（二）如何寻求神的旨意

1. 求神预备

有一个姊妹祷告，求神为她预备配偶。她向神开一个清单：必须是 1.8 米，因为她自己身高 1.7 米；如果戴眼镜，一定要是金丝边的眼镜，这样她看上去会比较舒服；面貌必须端正；并且要是大学教授。她在祷告中向神提出这四个要求。当她订婚的时候，同工们去喝喜酒，大家一看，果然是 1.8 米，戴金边眼镜，面貌俊美，并且是大学教授。但他是个外国人。

这告诉我们什么呢？就是：“智者千虑，必有一失。”无论怎样向神提出要求，总有一些方面是你考虑不到的。在你考虑不到的地方，很可能就出问题。事实上，你向神所求的，总不及神为你预备的好。只要你交托给神，让神给你预备，神就会给你最好的。

2. 耐心等待

敬畏神，寻求神的旨意是很美好很重要的事情。但是如何寻求呢？很多年轻人在婚姻方面都很想明白神的旨意，却似乎无法明白，主要原因是操之过急。要知道婚姻是神圣的安排，要非常慎重，好好祷告寻求，安静等候神。许多基督徒不愿意等候，因为等候的日子对很多人来说是痛苦难熬的。也有一些人虽然口头上说等候神，说自己的婚姻在神的手中，实际上还是自己在掌控一切，而且高不成低不就，挑三拣四，按自己的私意来策划，最后找到



不信主的外邦人还说是神的带领。又或者像参孙一样，完全不顾神的心意和自己的身份，全凭自己的意思。然而，一个真心愿意耐心等待神的人，是可以享受到等候的甘甜的，并且到了时候，他真的能够知道神为他所预备的是哪一位。要相信神为你所预备的是最好的，最适合你的；他会，他也能成全你的婚姻。

3. 双方感动，旁人印证

当然，等候也不是去荒山野岭，或在家中闭门不出，而是在人群里，在基督徒的圈子当中，借着聚会或郊游等集体活动，彼此观察言行，留心对方如何与人相处。在等候期间可以做多方面的观察，并且慎思明辨，让神的带领显明出来。对象的选择不能只注重外表，人是看外貌，而神是看内心的（参撒下 16:7）。有人一见到一位优秀的、自己喜欢的弟兄或姐妹，就希望神马上告诉自己对方是或不是。实际上如果两个人在公共场合多些接触和观察，借此了解对方的为人、性格、背景和兴趣等，就能够发现自己是否真的喜欢对方，两人在一起是否适合，又或者只是自己单相思。要知道，神给人的感动是双方的，最起码双方心中都有平安，如果只是单方的感动，就不要轻举妄动。特别是男方主动，女性就会比较快、比较容易感觉到自己也有相同的感动。此外，身边好友和长辈们的意见也是非常重要的。神赐给长者有一种智慧，就是能够“看人”，根据他们的人生经历，许多时候，只要他们和一个年轻人在一起，经过简单的交谈后，就能够从他/她的外表和言语举止得知对方是怎样的一个人，一般都相当准确，八九不离十。

见证一

有一位女宣教士在国外事奉，年龄渐长，已经 23、24 岁了，还没有找到合适的对象，家人为她的婚姻很着急。一位传道同工建议她参加国际华人教会，好让她在那边有团契生活，有属灵生命的喂养，同时神或会在当地的华人中为她预备配偶。她接受了建议，参加那里的国际华人教会。她在第一次的聚会里，遇到一个弟兄，心里有感动，聚会结束后，有团契时间，两人彼此交谈，其后互相留下了电话号码。姊妹回去后为此事祷告；那个弟兄回去后也同样为此事祷告。过几天后，两人在电话上联系，聊聊天。过了一段时间，弟兄就向姊妹表示喜欢上她了；姊妹心里也有感动。于是两人决定为此事祷告一个月，看神怎样带领。期间，传道同工建议她去找教会的牧师，征询他的意见。他们祷告一段时间后，就去找牧师，这时牧师对他们说：“其实从你们第一次到教会来参加团契的时候，我心里已有感动，觉得你们是一对的。”这样，他们就得到肯定了。经过一个月的祷告后，他们确定了彼此的关系，后来就决定订婚。

见证二

有一位单身的宣教士姊妹，祷告求神为她预备另一半，心中一直有感动的，都是同一个弟兄，也是当宣教士的。可是这个姊妹心里不愿意，因为她的能力比那个弟兄强，各方面都比那个弟兄好，怎能嫁给他呢？另一方面，那弟兄也同时在祷告，神给他的感动，也是这个姊妹，但弟兄不敢说出来，因为他心里想：“她会嫁给我吗？”期间，有一位姊妹，留意到这一对挺相配，有意给他们作介绍，为他们祷告后，就找

那个姊妹交谈。姊妹表示已经有此感动一个月了，但是心里疑惑，因为这个弟兄各方面都比不上自己。有意介绍的姊妹又找那个弟兄谈，弟兄说：“我也祷告了一个月，从上次见面到现在，一直有这个感动，但是我不敢说。”姊妹就分别对两位说，请他们再祷告，看神怎样安排。后来两人交往，发现有共同的语言，一样的负担，其后就订婚，然后结婚。

分享·讨论：

1. 请弟兄姊妹分享教会中有人在婚姻方面等候神的美好见证。
2. 你教会的弟兄姊妹在婚事上等候神的实际困难有哪些方面？你可以怎样帮助他们？教会可以怎样帮助他们？

祷告：

求主帮助我们教会正在寻找伴侣的弟兄姊妹，能活在你的旨意下，过讨你喜悦的生活；能有耐心等候你为他们预备的另一半，因为相信你的旨意是最美的，并且你会在适当的时候，为他们预备。在这个等候的阶段，求你赐他们倚靠你的信心，又帮助他们预备好自己，使自己生命更成熟。

¹ 参 Plato, *The Symposium*, trans. Christopher Gill (England: Penguin Classics, 1999), pp.22-23.

² 莱特：《幸福婚姻圣经：成长婚姻的十项修炼》，朱燕楠、马晓垚译（北京：九州出版社，2005），第147页。

第五课 从相识到相许

在上一课，我们讨论过择偶的原则、择偶的条件、如何为未来的婚姻预备自己，以及如何在婚姻方面寻求神的旨意。在这一课，我们会进一步谈择偶的过程，当中包括相识（交友）、相知（婚前交往）、相许（订婚）三个阶段。

本课教导的内容，是根据现时众多华人教会已接受的一套观点，认为在订婚或结婚之前，男女双方可以借着交往，彼此多认识，同时经过祷告、寻求神的带领，然后作出正确的婚姻选择。我们不是倡导男女自由交往的观念，也不是说这是圣经的原则，而是希望为接受这套观念的弟兄姊妹，提供帮助、辅导、教导、警戒，希望他们能保守圣洁。

对于这一课的内容，可能有些教会或者农村的弟兄姊妹会有不同的看法。在中国农村社会，基于传统、保守的观念，有些教会的婚姻传统是必须透过媒人来撮合，也有一些教会是先订婚，然后才有婚前交往。对这些教会的信徒来说，往往要到结婚后才开始彼此了解、建立感情。这些是农村教会的特点。

因此，在教导这一课的时候，希望每个同工领袖，能因地制宜，根据本地的情况和风俗，采用你认为适用的内容来教导弟兄姊妹。

本课的得：

婚前交往非儿戏
相识阶段多观察
相知相许不急进
爱情考验人成长

一、婚前交往非儿戏

（一）现代社会风气

今天有很多的人因着社会上错误的潮流风气和价值观的影响，随便或冒然结交男女朋友。由于很多的电视剧、电影、小说等都是以爱情为主题，有形无形地影响了青少年的思想和价值观；加上青少年越来越早熟，以致现代人开始与异性约会的年龄越来越小。很多孩子十二三岁就开始谈恋爱了，而这样年龄阶段的孩子直接或间接地向父母和同学表示喜欢某某男孩、某某女孩的更是不在话下。更有耳闻这样一则报道：一个小学生为了他的“女朋友”而跟别人大打出手。

早恋也导致一些年轻人产生错误的观念：他们觉得



自己到了十七八岁、二十来岁还没有男朋友或女朋友，是件很羞愧的事情；更有人认为这是因为自己不可爱，而产生自卑感。在潮流的影响下，不少青少年为了“面子”而随便找一个男/女朋友，恋爱变成“人家有，我也得有”的攀比。有一次，一个十九岁弟兄打电话问一位牧者：“像我这样的年龄可以交女朋友了吗？”聊到最后，发现他的目的只是因为他所在学校里的学生都是出双入对的。

虽然很多年轻人不知道男女交往的真正目的是什么，但是挂在他们嘴边的话题却常常与爱情有关系，比如谁跟谁、某人和某人在一起怎么样，喜欢谁、爱谁等。也有一些无知的年轻人，根本视恋爱为儿戏，在一起时常以交过多少个男朋友或女朋友而互相夸口，彼此“交流经验”。另有一些人认为只有交过男/女朋友，才知道自己将来想要的丈夫/妻子是怎样的，自己真正的选择是什么，不至于到年龄很大的时候，还是那么盲目。更有甚者，有人把恋爱关系当作情欲发泄的途径，在一起只为性的满足。现代的一些人，对恋爱的态度，随便得已经够彻底。

虽然在现代社会，“恋爱”这个观念已相当普遍，但由于现代人对恋爱的态度随便，对于一些比较传统、保守的中国信徒来说，“恋爱”一词带有世俗化的色彩，甚至含有负面的意思。所以本课程采用“婚前交往”来表达男女为婚姻作预备的约会阶段。

（二）为什么要婚前交往？

很多人随随便便与异性有亲密交往，其实并不明白结交男女朋友的真正目的。只是因为人有我有，或是因为到了年龄就要结交男朋友/女朋友。但是基督徒必须明白，婚前交往和婚姻同样是非常神圣的事情，必须要严肃认真地看待，树立正确的动机和目的，才踏出这重要和决定性的一步。

结交男女朋友是为了预备结婚。建立正确的目的，才会有正确的选择。基督徒需要清楚知道：婚前交往是预备好要结束自己的单身生活，在不久的将来与你选择的那一位（也是神所赐予你的）携手进入新的生活层面——建立美满的婚姻家庭，享受亲密的夫妻生活。

婚姻是如此的重要和神圣。如果你把婚姻形容成为一曲伟大的乐章，婚前交往就是它的前奏曲；如果你把婚姻形容为一次马拉松长跑，婚前交往则是不可缺少的预热准备；如果婚姻是一条小河，细水长流，那就是婚前交往把两股溪流交汇融合成为这条河流。

婚姻是一条“不准调头”的单行道，很多人带着无知进去，吃了不少苦头，勉强调头，碰到焦头烂额。婚姻并不是始于婚礼，乃始于追求和彼此的交往。婚姻是人生最重要的乐章，婚前交往是这乐章的前奏曲。要把这人生的乐章演奏得更优美，最好在开始奏曲之前就下功夫，揣摩一下这篇乐章，不再让幻象蒙蔽心灵。追求、交往的阶段开始得好，可为婚姻奠定稳固的基础。作为基督徒，更应把约会交在神的主权下，要尊重他人，也要尊重自己，按着圣经的吩咐而行。

（三）现代信徒的男女约会

中国社会由保守逐渐走向开放，对现今社会的年轻一代而言，约会似乎是一个普遍的趋向。对老一代而言，那种保守的婚姻给他们带来了祝福——即在圣洁上的保守，能保持贞洁，有高尚的情操；另一方面，也带来负面的影响——没有沟通的基础，不能互相了解，婚姻没有共同言语，或由父母作主的婚姻不合自己的心意，种下了痛苦的种子。

随着农村生活逐渐城镇化，媒体对现今农村的影响越来越大；透过电视剧、电影的内容，农村的人有很多机会接触新一代“自由恋爱”的观念。今天，对农村人而言，约会已不是稀奇的事，并非见不得人而要偷偷摸摸。另一方面，对过着都市生活的年轻人来说，这更为平常。

在圣经中，除了旧约雅歌书中讲到所罗门与书拉密女的交往（甚至这卷书的字义解经还有很多人不能接受），似乎很少提到约会，可能当时很少有“自由恋爱”；婚姻绝大多数是由父母安排，就如亚伯拉罕差派老仆人为以撒娶妻一样。可是，在现今的时代，婚前交往和约会已渐渐成为普遍的现象；对不少人来说，这甚至是择偶中不可缺少的一环。

思考问题：

1. 你认为现代社会风气下的恋爱观，对年轻信徒造成怎样的影响？
2. 教会可以怎样帮助信徒在婚前交往方面建立正确的观念，使他们不受世俗风气的影响？
3. 年青人是否愿意主动地向属灵长者征询有关男女交往方面的意见？你能鼓励他们向你求助吗？
4. [未婚者]如果你在婚前交往方面有疑问，你能找到可信任的属灵长辈来请教吗？你愿意向生命成熟的信徒提出你的问题吗？如果没有，求神指示你这样的人。

（四）感情的发展阶段

与异性交往并建立友谊是每个人成长历程中非常重要的部分。在此过程中，人可以更客观地认识自己和异性，并认识两性的差异；事实上，这关系到一个人的心理发展和社交能力的增长。在青春期与异性的交往中，对一些在某些方面突出或优秀的异性产生倾慕或爱意也是很正常的。但是有这种感觉不一定表示需要发展成为男女朋友关系。那么如何确定哪一个是合适的对象，并可以进一步发展呢？首先，要明白感情是需要逐步发展的。因此，要劝告年青人，男女的交往，千万不能急进，必须经过小心观察，互相认识，进一步的了解，然后才从朋友发展成为更亲密的男女朋友关系。

有人给婚姻的预备时期分为等候期、肯定期、发展期；也有人把其中的过程定为相识、相知、相许三个阶段。异性关系的发展首先由相识（交友）开始，进而相知（婚前交往），最后到相许（订婚），在整个过程中，处处都在学习、观察。

在以下部分，我们会先从相识的阶段谈起。

二、相识阶段多观察

（一）相识中的学习与等候

相识即互相认识。青年男女的交往是在学习及培养如何与异性相处的能力。这种关系既有助培养社交能力，更会影响未来夫妇的关系，因为交往的过程及经验，为青年男女提供了很好的机会，学习与异性相处，以致能日渐成熟。同时，在与异性的相处中，更可得到情感的充实，并建立自信。

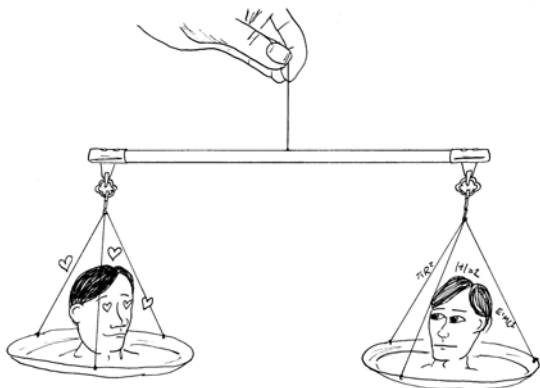
青年男女的交往也是选择对象的机会。异性关系的发展首先由相识开始，进而相知，最后到相许。在两性相识阶段，并不需要单独约会。这也称为等候观察期，只是通过团体的交往、言语的交流，在团体的活动中认识对方的为人、爱好、人际关系、价值观、处事方法等。这时只在交朋友的阶段，还没有到希望发展成为男女朋友的程度。先从团体了解，确定对方为己所爱，而自己也被对方所接纳或喜欢才开始真正的婚前交往。避免单方面的发展感情。否则，一个落花空有意，另一个流水却无情，或者是茫然不知。

在不同场合所认识的朋友，通常彼此的了解都是比较表面的。例如我们可能知道对方是个谨慎用钱的人，却不知道他可能相当吝啬；吝啬与节俭只有一步之差，慷慨和浪费也只是一步之遥。故此较为深入地了解对方是相当重要的。这样的了解需要一个过程，非一日之事，得花时间去接触，互相沟通，一起参加团体活动等，彼此观察，同时，更重要的是，要等候圣灵的感动和神的引导。

（二）感性与理性的平衡

在相识过程中，不要让情感冲昏了头脑，以致忽略理性的分析与判断。值得注意的是，人往往走向一个误区——浪漫主义，浪漫的爱会使人产生盲点：不谈对方的缺点和存在的问题，不以事论事，光是追求理想，用另一种话去回答：“这些事是没有关系的”“我不想这些事”“没什么大不了的”“人都是不完美的”。只是动用情感，不用理性去看待。生活中

我们看到，人到了事实面前忽然发现自己的理想根本不理想，根本不是那么一回事，吃亏的还是自己。婚姻的成功不是在于一见钟情，而是要经过一个过程，由彼此认识到彼此了解，逐步走向婚前交往。当然我们不是全盘否定“一见钟情”，但是审慎选择和决定总有助处，可避免播下悲剧的种子。



1. 不要被第一印象所迷惑

第一印象可以促使你有勇气去追她，或接受他的邀请。但第一印象绝对不是双方结婚的理由。不可迷信感觉，要先由友情而发展成爱情。人的爱情有两种，一种是一触即发的一见钟情式。这种爱情很美，但成功率并不太高。另一种是“马拉松式”的爱情，要经过很长的认识才有爱情。这种方式有时使人等得很痛苦，胃口吊得很痛，但是一旦成功，有情人终成眷属。

2. 不要惊动，等她情愿

有些男孩子天真地以为像电影里一样，给姑娘一个吻或做出唐突的求爱方式就能打动姑娘的芳心。其实，这样做经常把人吓跑。雅歌书早就有明训：“不要惊动，不要叫醒我所亲爱的，等他自己情愿。”（歌 2:7）一个人还没有对你有好感，你强求，这只会把她吓跑。试想一个人还在沉睡，你无聊地把人惊醒，对方会有何感受？

“等他（她）自己情愿”，也就是从友情发展成爱情的自然过程。教会的青年弟兄姊妹可以先做团友，在教会青年团契的生活里彼此认识，自然发展。如俗话说：“强扭的瓜不甜”，不自然发展的爱情也不甜。

3. 要作多方面考虑

另一方面，要知道婚姻生活是多层面的，情感生活只是其中一部分而已；结婚意味着与伴侣的家人结成姻亲，包括父母、兄弟姐妹，以及兄弟姐妹的儿女等。情感生活是单纯的，但婚姻生活是多元而复杂的；感情生活用爱之言语及拥抱或许能解决，但婚姻生活是面对现实的。婚后除了是与另一个与自己很不相同的人一起生活以外，还多了另一群的亲戚，因此，选择婚前交往对象的时候，要作多方面的考虑，要想到将来实际的生活：对方是否适合作自己的终生伴侣？在生活上能否互相适应、配合？如何与对方的家人相处？了解对方的背景多些有助判断和决定。因此，若还没有认识清楚对方，只宜停留在交友阶段，切莫急于进入婚前交往。

（三）如何建立友谊

相识不仅是彼此了解的良机，更是建立友谊的最佳途径。可是，很多人不懂得怎样去发展友谊，以下简单介绍几个建立友谊的重要因素：

1. 爱是关键

建立成功友谊中最重要的因素就是爱。只要你愿意一直努力不懈，不讲条件，真诚地去爱一个人，关怀他，帮助他，愿意付出，不求回报，相信有一天他会被你感动而回应你的爱的。

2. 性格不是问题

建立成功友谊并不一定受个性的限制。很多人认为自己很难和别人建立友谊的主

要原因是自己性格内向，不善于言辞表达。从表面上看起来，性格内向似乎是一大阻碍，实际上并非如此。你会发现很多内向性格的人有很多好朋友，而且是非常真心、知心的好朋友。反观一些性格外向的人似乎看起来很多朋友，却没有一个真正交心的好朋友。不管你是怎样性格的人，只要你肯努力，愿意改变，肯主动、迈出友好的第一步，你是会成功的。

3. 坦诚分享

成功友谊的另一要素就是要坦诚地与别人分享自己，培养自己的透明度。我们不能一直期待别人主动来向我们坦诚，而是自己先要勇敢地迈出这一步。当然，要真正全然坦诚很不容易，而且也会有一定的风险：你和别人分享的内容可能会成为对方攻击你的把柄。但是，只要我们做得对，就不怕别人的恶意毁谤和攻击。另一方面，坦诚分享也需要有智慧，并且需要时间，循序渐进。

4. 敢于表达

要建立成功的友谊，就要懂得表达自己，敢于表露你的情感与热爱。中国人常是很含蓄的，不太敢去表达自己内心的感受，看到一个人好的一面不去夸奖他，遇到一件可乐的事情不会放声大笑……要表达对一个人的欣赏与热爱，更是难上加难。不过，要想与一个人建立美好的友谊，就需要学习将自己内心对这个人的感受表达出来。但是，切记要避嫌，不要给人造成误会。

5. 给予空间

最后，要建立长久、深入而稳固的友谊，就要学习给别人空间。人常犯的一个毛病就是：企图把这位（或多位）好友占为己有，不愿意其他人来分享友谊，生怕对方会被人抢走。其实，友谊和爱情，有时候就像油一样，你越是双手紧握，它越是要从你的指缝中溜走。但是，当你松开双手，去捧它，珍惜它，你会得到满满的一捧。有一位哲人如此说：爱，有一个简单的秘密，就是爱人的让那被爱的有自由。

应用：

1. 你懂得与人建立友谊吗？你的困难在哪些方面？可以怎样克服？
2. 你是否觉得你的个性使你很难与人建立友谊？你可以怎样踏出第一步？求神帮助你，给你勇气，让你学习怎样与人建立友谊。
3. 你有一些可以坦诚分享，彼此交心的朋友吗？如果有，请为此献上感恩。如果没有，你愿意求神帮助建立这样的情谊吗？
4. 你是个不习惯表达自己感受的人吗？你可以留意观察别人怎样表达自己，跟别人学习，然后找个你可以信赖的人，尝试把心中的感受表达出来。
5. 你有没有这样的疑虑：害怕别人会把你的好朋友抢走？求神帮助你培养宽广的心胸，又懂得给你的朋友空间。

（四）留心观察

在这阶段，你先要留心观察心仪的弟兄或姐妹。可考虑以下因素：

1. 观察对方是否真正重生得救的基督徒，看其属灵生活是否正常（如：读经、祷告、敬拜、聚会等），属灵生命是否成熟。
2. 思想两人是否拥有从神而来的相同人生方向与服侍异象。
3. 得到从神、双方父母、教会长辈等人而来的印证。
4. 考虑两人的教育背景、家庭背景、成长背景、性格差异、地理差异、人生观、价值观等的异同。
5. 两人是否能和睦相处，合作无间，彼此建立，彼此辅助。
6. 外在的及身体的考虑因素：长相，身材，健康，才干等是否般配。
7. 看对方的综合成熟度。不仅是属灵生命的成熟度，更是个人关系的成熟，性格的成熟，和生活能力的成熟。
8. 观察他/她和家庭的关系。与父母的关系如何，态度如何？父母的婚姻关系又如何？家庭关系与父母婚姻关系会给他/她最直接、最深远的影响。
9. 观察他/她和社会的关系。他/她的亲人都是怎么样的？交的朋友都是些什么人？你能否接纳他/她的亲人朋友？

三、相知相许不急进

（一）相知

经过相识阶段的观察、等候，从与对方的交谈，透过从事的工作或活动中认识对方，或从团体中感到两人有共同意识或共同语言，在言语上投机，对对方产生兴趣，确定可以成为男女朋友，那么就要迈出新的一步，进入付出感情和接纳对方感情的阶段，也就是婚前交往的开始。

双方表明爱意后，当然有更多单独约会的机会。男女约会是现代社会中择偶不可缺少的媒介，可是不少人把这段日子单单消磨在逛街、看电影、饮食，陶醉在卿卿我我的二人世界，甚或沉浸在情欲的满足之中，十分可惜又可怜。基督徒不要只在感情享受上停留，免得放纵情欲。在约会阶段，双方的情感必须加以理性的约束，才可以建立心灵的相通。有人说过，“情人的眼睛是盲目的”，此话不是没有道理。放纵情感不加以理性去面对，会蒙蔽心眼，只顾眼前的欢乐时光，忽略将来的生活，以致认不清真相。

成熟的未婚男女应当将约会看作是一个严肃的过程。在约会过程中所要探讨的重点是：眼前面对的这一位是否正是我所期望和他共度此生的人？

要知道：约会能够造就人，也能够伤害人。借着美好的约会来发展两性之间成熟的关系，是未婚男女所当努力的目标。其实，爱是一种无比的推动力，可善用它来积极事奉神，互相勉励长进；把基督的爱和你们的爱与人分享，关心和服侍有需要的

人，这样就能结出圣灵的果子，发挥圣灵的恩赐。

相知是一个孕育感情的阶段，这时情侣间常会发出互相的邀请，开始约会，双方表明爱意，但请记住这只是一个开始。基督徒当保守圣洁，不可有肉体上的亲密接触，如接吻、拥抱、爱抚、性行为等。在相知过程中，男女应当将投入和接受感情的重点放在学习彼此欣赏、包容、尊重，培养默契、共同兴趣，交换心得，分享价值观等事情上，使双方更能协调，免得只是感情用事。相知中有三个层次的沟通，即灵里沟通，感情沟通，身体沟通；世人常见是身体沟通，但基督徒建立美好的沟通应从灵里沟通开始。

1. 约会的原则

相知过程中需要双方在一起的接触和沟通，促使双方的感情发展，一同经历生命在爱中成长，使双方得益处。在约会中，要保持关系的纯洁，避免陷入试探。以下列出几项约会的原则，值得留意遵守：

(1) 约会的时间 白天的约会较为合宜，若是晚上最好早点回家，不让父母担心，也为女孩子留好名声；避免长时间带来的诱惑，也为避免在黑暗中做错事，彼此要有约定，一起勉励，不要难分难舍。想想一辈子都要相守，现在忍一忍，一生都有好处。爱是不求自己的益处，那就严守时间吧！

(2) 约会的地点 比较好的是在公共场合，不宜在黑暗处，可选公园、超市、百货公司、书店、餐厅、校园等；有人来往的地方，能给男女双方一定的制约，使双方在行为上有约束，免受情欲的试探。切忌在对方的卧室或租用的小房间，更忌讳两个人单独关门谈心。到对方家中，一定要有其他人在家。若无人在家，千万不要去。不要自以为可以胜过情欲的攻击，一定要认清人的罪性与软弱，无一人能例外。



(3) 约会的次数 约会的次数不在乎多就好。缺乏内涵的约会，容易让人对爱情失望。一天不见就起疑心，或是陷入无法自拔的情欲中，都叫人痛苦不已。建议一周内一至两次。

(4) 约会的目标 约会的内容必须经过设计，有清晰的目标，共同的约定，好让约会能真正帮助你们彼此更多的了解。

(5) 约会的进展 感情会增长，因着增长，双方的防御会减少，如此感情一旦被激发了就难以控制。约会期间不应该以肉体的接触或亲昵的动作来加速双方感情的增长。例如拥抱或爱抚，在某种程度上是危险的，会影响我们的判断力。彼此间的感情，应该让时间来考验。使双方的友谊加深，切忌以其他的力量来加速它的发展。记住：若是你的一定跑不掉。

有一种严峻的检验标准可以让你知道是否该继续求爱过程，那就是：如果你的服侍、生命、个性、见证都有长进，那么你们可以继续发展；否则就应该检讨一下问题在哪里，是否要停止。

(6) 约会时当禁戒的事情

- ◆ 性感、暴露的衣服（低胸、透明、紧身或过短的裙裤）不宜穿着，以免产生性诱惑。
- ◆ 挑逗、煽情和有性暗示的言辞不宜出口。
- ◆ 昏暗、静僻、隐秘的环境不宜约会。
- ◆ 黄色书刊、电影、音乐、图片不宜共赏（独赏也不行）。
- ◆ 敢于拒绝对方提出的不合理要求（比如接吻、拥抱、爱抚）。
- ◆ 不宜任性、撒娇、发脾气、威胁对方。

(7) 约会的属灵层面 若能记住：神、你、她/他的三角平衡性，每次约会都渴望神的同在，并想到自己是被主重价所赎，怎能辜负主呢？就不会做错事，而能享受爱的甜蜜了。

同时，在婚前交往中，祷告非常重要。要以祷告贯彻始终，致力寻求神的心意。合神心意的约会是神一同参与的时刻，也是美好、轻松、认真、用心、敬虔而圣洁的分享时刻。婚前交往中的男女得透过神的话语以及他所赐下的智慧，去分辨，去思考，去感受，去分享，方能对彼此有正确的认识，进而有心灵的相交。

应用：

1. [未婚者]你愿意与你的男/女朋友有共同的协定，一起遵守约会的原则吗？
2. [未婚者]你是否愿意每一次约会之前，都祷告求神的同在，使你们有美好、敬虔而圣洁的分享时刻？
3. 这些约会原则信徒都能遵守吗？你打算怎样在教会中教导年轻的弟兄姊妹？

2. 约会内容参考

很多基督徒不知道约会时做些什么好，或者不知道如何约会，下面有一些约会内容建议，仅供参考，你自己可以发挥更多创意。【☞教学提示：可按学员的背景和情况，灵活使用以下的内容建议。】

(1) 彼此分享

♥ 内心的感受

个人	成长；求学的过程；信仰的经历；对自己影响最深的人和事。童年最快乐、最伤心的事；失败的、成功的经历；五年内的愿望、理想、抱负；目前读书/工作的情形；时间的安排；服侍的态度等。
家庭	父母或祖父母的婚姻状况；父母的学历、职业、年龄差距；家庭生活的经验(苦与甜)；父母对子女的爱、对自己的期待；自己的排行；兄弟姊妹的情形等。

服装	潮流？保守？被逼跟风？个人爱好？为悦己或娱人？会牵动你什么感受？要宣示什么？
弱点	能容忍到何程度？为自己的错误辩解开脱的意欲有多强烈？被别人揭发时，有什么感受？对过去不可否认的弱点有什么感觉？害怕将来失败吗？哪一个弱点最令你不安？你较易宽恕自己或别人的弱点？
最大满足的来源	林中漫步、阅读、清理书桌、运动、玩奏乐器或和朋友聊天？你认为美满的一天是怎样的？你对这天有什么特别的感受？完成一项任务或与人深入的沟通，哪一样令你更满足？你认为美满的一天是多数充满人物，事物，还是意念？
神	想到神的感觉：孩子与父亲？学生与老师？欠债者与债主？奴隶与主人？思想神会引致你有怎样的感受：肯定？谴责？支持？慰解？自由？禁制？如果神有一张脸，形容神看你的目光？神正在对你说什么？你对神发怒过吗？神离你远或近？
痛苦	什么事情带给你最大的痛苦？为什么？你最常面临的痛苦是什么？在过去，影响你最深的一次痛苦经历是什么？你是否急于解除你自己的或你所爱的人生命中的苦难？

♥ 思想方式和观念

- ◆ 一起看一本书。各自发表感想。了解对方的思想方式，可以培养以后对许多事情的默契和同心。
- ◆ 一起讨论话剧。挑选好的话剧，看完话剧后找一家茶室或可谈话的地方，讨论这部话剧的内容。重点在于“讨论”，使你们越来越了解对方的思想。

♥ 内心观感

- ◆ 希望：什么颜色可以代表你对将来的感觉？
- ◆ 喜乐：什么动物可以表达你极度快乐的感觉？
- ◆ 成功：选择一个象征说明成功对你有什么意义？
- ◆ 良善：那种象征最能令你想起良善？
- ◆ 邪恶：什么象征代表真正的邪恶？
- ◆ 死亡：你认为什么象征最能贴切代表死亡？

(2) 一起郊游、活动

到风景美丽的地方游玩，一方面陶冶性情，一方面仍着重心灵的沟通。其他还有听音乐会，观赏戏剧，看画展，参观博物馆，听演讲，看球赛，一起打球，合力创作某个项目，开设阅读小组，报读一些有兴趣的专题课程等。这些活动既有益身心，也能促进彼此的沟通。婚前若无法培养良好的谈心艺术，婚后绝对不要妄想会比婚前更容易。

(3) 一起服侍

担任教会义工，关心不同的人(弟兄对弟兄，姊妹对姊妹)。此外，还可以合作做一些工作，如探访有需要的人，向未信的朋友传福音等，都是很有意义的。如果对方付出爱与关怀在他人身上时，自己会因此而怀疑他“不爱我了”，最好重新调整心态，否则婚后在服侍上，会遇到更多的问题。

(4) 一起祷告

我们建议弟兄姐妹，每个礼拜都有一起祈祷的机会，共同检讨过去一周的工作、灵修、传福音、特别学习、失败等。

在其中一次的约会，一起谈圣经中有关性的经文（参创 2:24；林前 7:4~5；林前 6:9~20；加 5:19~21），一起祷告，彼此相约着提醒，不做不讨神喜悦的事。



(5) 接触对方家人

双方是否需要门当户对？最重要的是自己能够被对方家庭所接纳。花时间和对方家人建立关系，同时可借此了解对方在家中的表现。

讨论：

1. 你有其他约会建议吗？
2. 教会可以怎样帮助婚前交往中的男女，使他们在感情发展方面得到正确的教导或辅助？

3. 约会期间多观察

一般的青年男女在婚前交往期间的相处未出现很大的困难，因为相聚的时间有限，而且通常双方都以最佳状态出现，衣着和打扮当然会费心思，约会的地点亦经过考究和选择，沟通的内容也是正面的居多，而且彼此都保持一定的容忍度。男方更往刻意迁就，处处表现自己的风度，女方则尽量流露自己温柔的一面。因此，约会期间要尝试从不同方面多些观察。

(1) 看他/她在家中的表现 家庭像镜子，一个人通常回到自己家中的时候，警觉性自然放松，最容易流露外人所难见的一面。一个在外面驯良像鸽子的人，回到家中对母亲可能凶得像头秃鹰；一个在公司表现尚算勤奋的人，可能在家从来不动一根指头；一个对女朋友温柔体贴的男士，在家中可能要求上至双亲、下至佣人都对他服侍周到。很多新婚夫妇在婚后才发觉自己的配偶表现竟和婚前判若两人，其实并非对方性情骤变，而是在婚前了解不足的结果。

(2) 观察对方的父母 除了观察对方在家中的表现之外，另外一项重要的观察是对方的父母，尤其是他们的个性和关系。一个人学习如何做人丈夫或妻子，为父为

母，都是从自己的家庭为起点，自己的父母是我们最初学习的对象。父母相处不合会叫我们的婚姻产生戒心甚至恐惧，父母相敬如宾会教我们尊重自己的配偶，苛刻的父亲容易使丈夫对妻子苛求，霸道的母亲容易影响女儿处处尝试操纵丈夫和子女，过分保护及占有欲强的父母会产生依赖性强的子女，爱批评他人的父母影响子女性情也较为挑剔。不是不能改，也不是百分百，但是影响是事实。

切记：婚姻要睁大眼睛，看清对方是什么人；婚后要睁只眼，闭只眼。

（二）相许

1. 订婚的决定

在相知的过程中，从彼此认识到深入了解，感情逐步发展成熟，达到充分了解、彼此信任，同时借着祷告寻求，确信这是神的旨意，也就是踏上新的阶段，走向订婚的时候了。相许，是一种委身，彼此承诺愿意为将来互立爱盟那一天努力。

什么时候才适合作委身的决定呢？作家张晓风这样说：“当你们相爱，大得可以遮过许多事，就是可以结婚的时刻了。”由一对男女相爱开始，一份爱便在孕育，在双方悉心的浇灌下不断成长，到了成熟的阶段，便是结婚的时机了。这份爱情在婚姻中应该不断的延续下去。决定订婚之前，先思想以下三个问题：

(1) 能否彼此交心？一位心理学家说得好：“若是我们想得到爱，我们必须将自己敞开；若是我们想去爱一个人，他必须容许我们去认识他。”订婚之前，两个人都应该愿意敞开心怀，全面地彼此认识。

(2) 能否全然接纳？对一个人认识越深，接纳可能越困难，但是爱里面不能缺少接纳。当你在对方身上发现一些不能更改，却使你不能接纳的地方——无论是他的相貌、身材、声线、性格，抑或是他的出身、教育、职业，你最好再三思量，恐怕这不能接纳的地方会成为日后决裂的导火线。

(3) 能否彼此建立？耶稣非常重视要建立人，帮助人成长。基督徒在婚姻里面应该是彼此建立的，借着彼此鼓励，彼此接纳，彼此造就，彼此扶持，彼此饶恕等，去更多体会神的爱，更多提升自己的生命，也更多学习去爱别人。

2. 计划未来

订婚，是进入了一个预备结婚的阶段，在这期间，要为日后的婚礼及两人的婚姻生活好好地计划。以下提供一些讨论问题供参考：

- (1) 订婚和结婚日期：订婚和结婚时间最好别相隔太久，日期和时间要考虑大家的方便。
- (2) 是否愿意接受婚前辅导？找什么人作婚前辅导？
- (3) 证婚人及主持人；举办婚礼的场地及布置；喜筵如何安排？
- (4) 聘金，嫁妆（年轻人可能认为这些都没有必要，但也要尊重家中长辈的意见和看法）。
- (5) 婚礼的费用问题。尽量做到收支平衡。

- (6) 邀请参加婚礼的人员：准备邀请多少人？哪些人是必须邀请的，哪些是可以不请的？如何分配座位？
- (7) 要不要蜜月旅行？去哪里？如果要去，之前就要考虑采用何种交通工具，住什么酒店或宾馆？自助游还是跟旅行团？多长时间？是否双方都能够有这么长的假期？预算花多少钱等等。
- (8) 新房的布置：买房、租房还是盖房子？新房各物件的颜色及如何摆设。
- (9) 奉养父母的方式：每个月给双方父母多少钱？家中的兄弟姐妹如何分担？
- (10) 回家探亲的次数：两人一起回，还是一个人回？多久回去一次、回去呆多久等。
- (11) 家事如何分配：扫地，拖地，做饭，洗碗，洗衣服等。
- (12) 教养儿女：谁来教养？何种方式？两人如何分工合作。
- (13) 私房钱：如何看待私房钱问题。可不可以有私房钱？
- (14) 妻子愿意做全职母亲吗？有这必要吗？丈夫有足够能力养家吗？

四、爱情考验人成长

（一）何谓爱？

寻找真爱差不多是每一支热门歌曲的主题，它几乎是贯穿于每一部电影的潜在主题，也是许多通俗小说得以吸引成百上千万读者的生命力。爱情是人类精神的一种最深沉的冲动。德国著名思想家费尔巴哈说过：“爱就是成为一个人。但是如果对爱把握得不好，就会在没有成为一个高尚的人之前，先被火热的爱毁掉了。”有钻研理性的专家认为：“爱，首先不是一种感情，也不是一种感情冲动，而是一种关系方式。”



事实上，一般人对于爱情常有误解，认为这纯粹是基于感觉，是一种不可思议的情感流动，当这种感觉消失，就表示不再相爱，彼此的关系也就难以维系。两人相处日子久了，不再有当初那种感觉，结果就是离婚收场。现代人离婚率不断上升，这也是原因之一。许多的离离合合，不少人多次离婚又再结婚，其实是为了不断寻找那失去的爱情感觉。

让我们来探讨一下爱是什么？情是什么？究竟何谓真爱？

1. 三种爱

（1）浪漫爱情

第一种爱，是激情，或称为浪漫爱情，是基于两性的互相吸引，从而产生内心热切的渴望。热恋中的男女，往往被强烈的情感所牵引着，两人沉浸在浪漫的爱中。这种激情，叫人神魂颠倒，心醉神迷。这种爱，使人心情兴奋，情绪高涨。在雅歌书中，所罗门王就向恋人表达了这样的爱情：“爱情如死之坚强，嫉恨如阴间之残忍；

所发的电光，是火焰的电光，是耶和华的烈焰。爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没”（歌 8:6~7）。

然而，在现实生活中，炽热的爱情感觉往往不能持久，它是飘忽不定的，而且会随着时间的流逝而淡化、消退。有一位希伯来古人这样描述爱情：“一对男女爱得热烈之时，能在刀锋之上同床共枕；一旦爱情淡化，六十米宽的床也嫌太窄。”浪漫的爱情是美好的，是绚烂的，可是不管它如何绚烂，也是有所缺欠的。因为浪漫的爱情是脆弱的，平庸的日常生活往往会熄灭爱情的神秘火焰。婚姻关系要能持久不衰，不能只靠浪漫激情来维系。

(2) 友爱

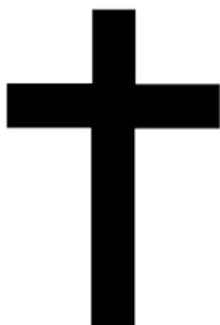
第二种爱，是友爱。友爱（或友情）是建立在共同的兴趣、价值观和互相扶持的基础上。两人能成为好朋友，是因为投契，能倾心吐意，在一起时感到很舒适自在。友情得以维系，有赖于互相尊重、互相扶助和彼此交心。这种爱，是比较理性的，并不像浪漫爱情那般激烈和情绪化。相对于脆弱的浪漫爱情，坚固的友情能经得起人生的种种风浪。



一对男女，从相识到相许，以致最终结成夫妇，若缺少第一种爱，没有互相的吸引，根本就不可能发展起来，但关系要能持久，细水长流，当中不能缺少稳固的友情。然而，有这两种爱，还是不足够。更重要的，是第三种爱。

(3) 真爱

第三种爱，我们称之为真爱。这是无私舍己的爱，是无条件的爱。约拿单为救朋友大卫，而甘愿放弃王位。耶稣为我们献出生命，彰显了这种无比的大爱。真爱，推动我们为他人的幸福而付出，甚至作出牺牲。这是最坚贞的爱，唯有这样的爱，能使你的婚姻胜过世人的婚姻。在真爱的推动下，并不是你付出一半，我付出一半，而是不论配偶付出多少，我却义无反顾地百分百付出，是全然的委身。



在圣经最著名的一节经文中可以看到：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”（约 3:16）神对我们的爱，是无私的付出，这是真爱的精神，我们也应该以同样的精神，去彼此相爱。“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。”（约壹 3:16）

基督徒的婚姻之爱应该建基于此，人无完人，每个人身上都有很多缺点，人与人之间的感情很容易因为环境的变化或时间的推移而改变，只有这种无条件的爱，才能够使爱真正的持之以恒，不管对方的内在与外表如何变化。主耶稣亲自给我们留下了榜样，更给了我们命令，他怎样爱我们，我们也要怎样彼此相爱。

分享·讨论：

1. 这里提到的三种爱，你能在你个人的经历中找到吗？
2. 在你的教会中，你能找到真爱的生活例子吗？请分享。

2. 检讨一下你是否真的爱对方？

以下一些问题，可以帮助你评估一下你与对方的关系。

- (1) 他/她有何值得你欣赏的素质？包括属灵的素质。
- (2) 他/她有什么缺点？你愿意接纳和包容吗？
- (3) 你与他/她在一起的时候，是否特别感到欣悦？
- (4) 你与他/她能否坦诚沟通思想和感受？
- (5) 当你感到开心或沮丧时，他/她是否你最想分享或分担的第一人？
- (6) 你是否愿意为他/她作出牺牲？
- (7) 你是否喜欢他/她做你将来的一家之主/助手？
- (8) 你是否喜欢他/她做你将来孩子的父亲/母亲？

(二) 分手的艺术

除了那些拿男女交往当玩笑的不良分子，没有人希望自己失败，以分手告终。虽然很多人在开始交往前谨慎再谨慎，但是，不是每一段感情的发展都能成功地步向结婚的。一些人会在交往的过程中，发现对方并不适合自己，或者并非如自己所以为的那样，还有一些其他因素，如家庭、工作等因素，导致两人不得已以分手结束。当我们遇到这种情况时，需要注意以下几方面的事情：



1. 从正面看

要认识到这未必是不好的。虽然，分手给双方都会造成不同程度的伤害，爱得越深，伤得也越深。但是，从长远来看，现在有问题要分手，总比将来结了婚才发现有问题好得多，长痛不如短痛。

失恋是痛苦的，但失恋未必完全是坏事，它使人反省什么是真爱，什么是假爱，失恋可能是假爱尽早结束的表现，应当庆幸，而不需要太痛苦。同时，可以反思在婚前交往过程中，自己性格、属灵生命、处世为人等各方面的的问题，这样就避免在下次交往中触礁。

2. 关系处理要正确

关系处理要正确，不要从此变仇人。虽然这样很难把握，对有些人来说甚至是很痛苦的，特别是被拒绝的一方，或者说非主动提出分手的一方，伤害相对来说更深，分手以后不知道怎样去面对对方。另一种情形就是：有些人分手后却藕断丝连，剪不断，理还乱。

3. 不要情绪失控

很多时候当一方提出分手时，另一方情绪失控，千方百计去挽救，包括道歉、大哭大嚷、跪地求饶、答应以后会如何如何等等，甚至用自杀来威胁对方。其实这些都是不明智的，因为这样做会大失自尊，对方更加看不起你，我们可以失去恋人，但断不可失去自尊。虽然失恋是很痛苦，但你仍然是可以独立生存的。

4. 坦诚、理智地沟通

尽可能坦诚、理智地沟通，道出大家的关系出现了什么问题，或是一方移情别恋，也应交待清楚。如果二人难以沟通，应找教会的长者或二人都信任的人来做中间人，或找人辅导。

5. 不要立刻找“替身”

这样做只会证明你需要依赖别人才可以生存，从一个依赖的关系跳到另一个依赖的关系，这样永远培养不到独立自主的人格。你应该利用以后最少六个月的时间去“疗伤”，去处理你的伤痛，并从这次的事件中认识自己更深。在这段期间，除了不急于去结识男朋友或女朋友外，应有更多时间安静灵修、默想、与神亲近，检讨自己，并从这次的关系中学习，使这次的事件成为你成长的经历。

6. 视为成长机会

不要以为是世界末日，而应视其为帮助你成长、成熟的机会。学习检讨自己的得失，忘记背后，努力面前。一个会反思的人，就是一个进步的人。就如一首诗歌所唱的：每次的打击，都是真利益。

另一个问题是，一些教会太容易给人定罪，很多事情就单以犯罪不犯罪来下判断。一些教会的弟兄姐妹在谈到某些有关婚前交往与婚姻的问题，进来劈头盖脸的就问：“一位弟兄和一位姐妹交往一段时间又分手了，这是不是犯罪？”并且一再追问。但是很少关心或处理为什么男女朋友会分手，又该如何看待分手的事情。似乎她们希望得到的答案就仅仅是或不是。其实这样的事情，有时候可能是犯罪，但有时候却未必。重要的是我们怎样帮助他们走出分手所带来的伤害，以及教导他们明白神对婚姻的旨意，以后更慎重地做选择或决定。

应用：

1. 若教会有弟兄姊妹面临分手，你会怎样辅导他们？
2. 如果教会有人这样说：“某某弟兄和某某姐妹交往一段时间又分手了，这是因为他们没有好好寻求神的旨意。偏行己路！这是他们犯罪的结果！”你会怎样回应？
〔教学提示：参附录五《第五课应用》参考答案（第203页）〕

第六课 夫妻相爱之道

经文：

📖 **弗 5:22~32** 你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；²³ 因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。²⁴ 教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。²⁵ 你们作丈夫的，要爱你们的妻子；正如基督爱教会，为教会舍己，²⁶ 要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，²⁷ 可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。²⁸ 丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。²⁹ 从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，³⁰ 因我们是他身上的肢体。³¹ 为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。³² 这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。

📖 **弗 5:33** 然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。

📖 **林前 11:11** 然而照主的安排，女也不是无男；男也不是无女。（参考新译本：然而在主里面，女人不可以没有男人，男人也不可以没有女人。）

问题：

1. 这节经文（弗 5:23）告诉我们丈夫的角色是什么？
2. 丈夫应该怎样爱妻子？要爱到什么程度？经文用了什么比喻来表达这种爱？（弗 5:22~32）
3. 根据这一节经文（弗 5:22），妻子的本分是什么？
4. 这节经文（弗 5:33）特别提到丈夫要怎样对妻子，而妻子要怎样对丈夫？
5. 这节经文（林前 11:11）告诉我们，在主的安排下，男女之间有何样的关系？

神在婚姻中，设定了秩序。按照神为婚姻所设计的蓝图，夫妻各有不同的角色与责任，为要让两人互相配合，彼此建立。这是造物主精心的设计。

有人提出了这样一句精警的话：“无男无女生亚当，有男无女生夏娃，有女无男生耶稣，有男有女生子孙。”神首先创造了一个男人，然后从男人身上取出材料，造出一个女人。这是神造人的次序，先造男，后造女。但是女性并非次等，她负责怀孕生育的重任，甚至耶稣的出生，都是借着女性而出，而且是男性无份的。其实男女分别担当着重要的角色，神在创世之初，已定下规律。哥林多前书 11 章 11 节更指出，在主的安排下，男女是彼此依赖，互相补足的。

有人买了一部农业用的机器回家。这部机器是经过技术设计师精心设计的，如果懂得操作，知道怎样保养它，可大大减轻人手的劳动力，使耕种的工作轻松得多，而

正确的使用方法，更可确保这部机器能持久耐用。要好好使用这部机器，就需要有懂得操作的人来指导，或者看说明书的指示。同样，要建立美满的婚姻关系，也需要神——我们伟大的设计师的指导，同时，神也借着圣经，把有关夫妻关系的教导启示给我们，我们的幸福婚姻指南，早已记在圣经上。圣经已给予明确的教导，因此夫妻当依循神的话语来建立彼此的关系，并明白自己的角色与责任。

本课的棒：

丈夫为头甘舍己
妻子顺服表敬重
彼此满足相亲爱
不离不弃唯靠神

〔☞这一课的棒有动作配合，详情载于附录十二《棒和教学提纲》，第 233 页〕

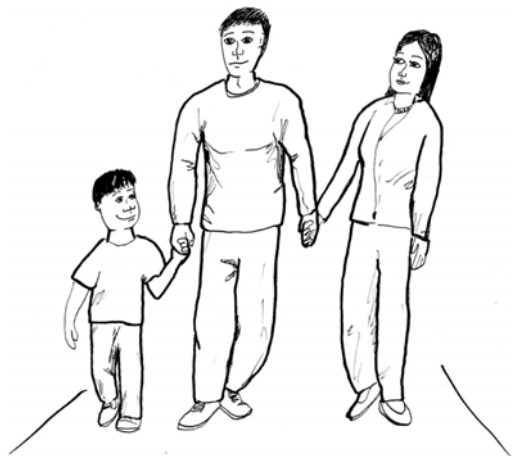
一、丈夫为头甘舍己

（一）丈夫的领导角色

1. 管理领导家庭

“我愿意你们知道，基督是各人的头；男人是女人的头；神是基督的头。”（林前 11:3）

“因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。”（弗 5:23）



丈夫是头，他的责任是去领导家庭，作头管理家庭（参提前 3:4~5）；丈夫是带领家庭的人，这是神的安排，而非丈夫自己的才能。故丈夫对家庭的带领也当像基督，不能像社会的样式；不是去说话，而是去管理；不是用权势，而是用爱心和榜样（参太 20:25~28）。丈夫作头管理家庭指的是管理家中的人（妻子和儿女），不是指参予家中的每件事或每个细节。作为家庭的领导，也是指家庭生活的供应者（参提前 5:8），供应家中生活的一切需要，还有更重要的，就是提供属灵上的带领和教导。在以色列人家中，负责教育的是父亲；在基督徒家中，父亲也是如此，要带领家庭敬拜神，筑家庭祭坛，教导儿女神的话语，带领儿女认识神。

作为一个带领人，并非说他是完全的，妻子也当知道丈夫并不完全，有弱点和软弱之处，但要学习包容其软弱，顺服丈夫的领导。

作为领导，不是要做所有事情的决定（否则会发疯的）。同时，领导的决定也不一定是全部正确的。所以，作丈夫的，也当听听建议，学习智慧，尊重意见，然后才做最后决定。无论如何，丈夫不应轻视妻子的意见，要尊重她的看法，并且要认识她的专长，在某些范围（例如家务的细节上），更可把决定权交由妻子负责。

以下是一个虚构的例子：

一天，马弟兄到同工李弟兄的家吃饭。吃完饭后，李家各人（李太太、大儿子和小儿子）都站着等候李弟兄的指示，李弟兄逐一吩咐各人，说：“老大，你负责洗碗碟；弟弟，你跟妈妈一起把碗碟拿进厨房里；弟弟，哥哥洗完后，你把碗碟擦乾，然后放进厨柜里；妈，你看着哥哥洗得乾净不乾净，弟弟擦得乾不乾，把碗碟都放好没有。做完之后，妈，你把水果洗一洗，拿出来给客人吃。……”

马弟兄听到李弟兄这样吩咐家中各人（事实上，李太太是个相当能干的主妇），感到惊讶，就问他：“你为什么这样仔细地给各人指示呢？你每一天都这样做吗？”李弟兄回答说：“圣经不是教导说，丈夫要作头，带领家庭吗？”

假如你是马弟兄，你会怎样回应呢？

2. 领导不是高人一等

作为领导，作为头，固然要对家庭负责任，担当一切的责任，但领导的意思不是当独裁者，一手遮天，或享受超级待遇，而是要用爱来带领。不是靠发号施令，而在于指明方向，给家一个方向，使家有活力有气氛。领导者要走在前面，作榜样，让家人跟随，这并不是说女人次等，其实女人很重要，因为她是男人的助手，她帮助男人完成单独一个人做不了的工作。神造女人的过程，似乎比造男人更复杂，虽然圣经没有详细描述，但试想象一下，神造亚当时，是用尘土，吹一口气就好了，而到造女人的时候，却要预先作业，使亚当沉睡（用今日的医学用语，就如“全身麻醉”一般），取出肋骨又缝起来，才造成夏娃。圣经没有轻看妇女，她们是同样尊贵的。中文用“太太”称呼，有人说是“大一点”。在神的安排下，夫妻有不同的角色和责任，其实只是组织、分工不同，是平等的。

（二）丈夫对妻子的爱

1. 舍己的爱

基督怎样爱教会，丈夫也当怎样爱妻子，活出耶稣基督的爱。以弗所书 5 章 25~33 节一共 8 次提到爱，可见爱在这里何等重要，恰好都是指基督爱教会，丈夫爱妻子。基督对教会的爱，是舍己的爱，是无条件的付出；并不是因为我们有什么可爱之处，而完全是出于他的大爱。基督在我们还软弱的时候，在我们还作罪人的时候，为我们死（参罗 5:6~8）；同样，作丈夫的，不能因为妻子有什么缺点，就不去爱她。丈夫要为妻子舍己，这是神的命令。正如基督顺从神的旨意，为世人付出牺牲的爱；同样，丈夫也当听从神的吩咐，为妻子毫无保留地付出爱。

今日丈夫当如何爱妻子？当为妻子牺牲什么？

曾经有人在报章上谈夫妻之爱。其中有一位这么写道：

我幸福地得到一个这么宝贵的女子，在我们多年的结合中，我们从未有为了满足自己而向对方有所要求。不幸，她中风了。有七八年之久，我细心地为她洗澡。眼看着她往日丰满健康的身体，像一朵落地的鲜花，渐渐枯萎过去。我强忍泪水，别过脸不给她看见我的悲哀。夜里，只要能紧紧地握着她的手，我便心满意足地睡了。如今，她已走了多年，但我对她的怀念，越久越深。¹



这是一个感人的真实故事。这位丈夫，忍受着内心的痛苦，为所爱的人不断付出，无怨无悔，尽管对方已无力回报这份爱。

反思问题：

1. 弟兄们，你愿意为太太牺牲吗？你在哪些方面可以为太太付出多一些？
2. 假若有一天，你在外忙了一整天，回家很想休息一下，看看报纸，但是看见家中的妻子，为了一大堆的家务，又要照顾孩子，疲累又烦躁，你愿意代为看管孩子，好让她可以歇一歇吗？

2. 成全的爱

基督爱教会，还有一方面是成全的爱。如经上所说：“要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。”（弗 5:26~27）基督对教会是成全教会，使教会完全，丈夫也当如此，成全自己的妻子，肯定妻子的工作能力，肯定妻子的才干，给予鼓励，重视妻子所作的，不要自命清高，大男子主义。丈夫成全妻子也可指关心妻子的灵命，带她过基督徒生活，走基督徒的道路，使她成为圣洁，例如可带领她读经祷告，鼓励她参予事奉，肯定她的恩赐，并常常为她祷告，协助她灵命成长。如果可行的话，夫妻两人一起事奉，更是好得无比，因为可以共同分享事奉的果效；遇到事奉的难处，可彼此分担及代祷。

弟兄们，你可以怎样帮助妻子的灵命成长呢？

3. 体贴的爱

丈夫更当知道爱妻子就是爱自己，因为二人成为一体。丈夫爱妻子也要保养顾惜：人买了新的自行车也知道保养，买真皮衣服知道保养，但有丈夫不知道顾惜自己的妻子，把妻子当作婢女看待，从不关心她的身体状况，从不关心她的作息，不关心她的劳苦，自己像主人享受，妻子像婢女劳苦，累了妻子不当一回事。

丈夫当爱自己的妻子，因为他是你的身子。现今世代，生活水平提高，身体素质是人人很关心的，这个奥秘的身体更当如此。事实有人证明，妻子最喜欢丈夫对她说：“我爱你”。现今世代，家庭关系淡化，男人也要担负一方面的责任，早上出去上班，晚上托着疲惫的身子回来，显不出一点对妻子的关爱和亲切的问候或是笑脸，使料理家务的妻子，教养儿女，忙忙碌碌的妻子得到安慰和鼓励，甚至有时自己有怒气，把妻子作为出气筒，真是冤枉妻子。

爱妻子另一方面也是指要保护妻子，她离开原来的家，与你一起经营另一个家，丈夫当给予鼓励和支持，常有感谢的话和用肢体语言来表达爱意，适当时给予妻子拥抱，更重要的是不把妻子的缺点在孩子面前数落。参与厨房工作，帮忙做家务，使妻子在持家做事带孩子后，保持好的心情，促进夫妻关系。

4. 尊重的爱

你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住；因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她，这样便叫你们的祷告没有阻碍。（彼前 3:7）

试想象你的妻子有如一个珍贵而脆弱的器皿，你必须悉心照顾，珍而重之。这样，你的祷告就没有阻碍。可见丈夫如果不敬重妻子，会影响他与神的关系。人人都要尊重别人，也想要得别人的尊重。不尊重人的行为或言语会给对方造成伤害。尊重别人，更当尊重家庭成员，那么丈夫尊重妻子，妻子尊重丈夫更不用说了。中国的成语相敬如宾有很深远的意义，但有家庭却“相敬如冰”或是“相敬如兵”，这不是神所喜悦的，有的家庭的状况是“大吵三六九，小吵天天有”，可怜又悲惨。

彼得前书 3 章 7 节清楚的指出，丈夫要敬重自己的妻子，这是本分，也是命令，因她比丈夫软弱，而且与丈夫一同承受生命之恩。夫妻是同路人，当互相搀拉，一同走天路，丈夫当帮助软弱的妻子。马唐纳牧师在释经书中说：“妻子的软弱有三：一指体质，二是易感情化，三有依赖性。”处事或做事方面，女性往往需要其他女性或男人的帮助。

另一方面，男子的敬重是对妻子的抬举，你不敬重妻子，谁会敬重你的妻子，因连你自己都不敬重。一次同工会，一对夫妻都是教会同工，开会中丈夫严厉地对妻子说：“你先回家去吧！”那个场合妻子没有做错什么事，也没有说错什么话，也没有重要的家事马上要去做。妻子不好意思地走了，会众也停止了活跃的气氛。妻子难免有些不理解之处。其实最好是把事情说清楚，透过沟通，化除误解或不理解，即或有不理解的事存在，尊重他人还是不能忽视。丈夫有时也许会不敬重妻子，若是这样，你的祷告就会有拦阻，你的不义因妻子的伤害已向神倾诉。今日，你要重思这节经文。

二、妻子顺服表敬重

（一）妻子的顺服

遵从圣经的教导、尽自己的本分的家庭实在是在是美、是好。难道都是男人的责任吗？不，女人也有责任和本分。以弗所书 5 章 22~23 节说，“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。”这段经文给我们清楚的看见，妻子也有当尽的本分。

正如妻子不能勉强丈夫为她牺牲，丈夫也不能勉强妻子顺服他。丈夫的本分是爱妻子，而妻子的本分是顺服丈夫。作妻子的有时候会指责丈夫说，“你不爱我”，当然丈夫是要爱妻子，但妻子不能用这个作为借口，而不顺服；因为顺服是妻子的本分。顺服不是不平等，相反地是为了保护女人，并使家庭和谐。顺服并不是把女人当作女仆，乃是一种属灵美德。一般来说，女人在情感上较为脆弱。你的顺服，由丈夫代表家庭对外接触，免除自己产生不必要的情感负担。顺服丈夫也是因为秩序，神创造的次序，先有亚当后有夏娃。顺服也因为丈夫是头（弗 5:23），头指一种功能和职责：丈夫是妻子的保护者，爱护、带领、引导妻子。妻子要学会顺服：教会怎样凡事顺服基督，妻子也要怎样顺服。歌罗西书 3 章 18 节说：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。”保罗除了指出妻子顺服丈夫是正当合宜的事之外，还有一层含义，就是妻子的顺服必须在主里。常有人问：“顺服到什么程度？”“完全的顺服吗？若丈夫的要求不合理又过分呢？”答案在就在这节经文里。

对一个丈夫未信主的妻子来说，顺服相当重要；顺服是一种好的品行，能感化自己的丈夫。观看的人的眼睛是雪亮的，你若有好的品行，且有顺服的心，丈夫会看在眼里，因他不是瞎子，相信有一天他会被感化过来（参彼前 3:1~2）。有人说：“这太难了，你不知道，不信的丈夫若再顺服你就没有人作了。”“这是什么时代？男女平等嘛！”“看什么情况，什么样的丈夫，值得不值得去顺服！”请对照主的话，好好思考。只管尽你的本分，那另外的一部分神自己会负责的。圣经也没有说：妻子当顺服信主的丈夫；而是不管他信或不信，你的本分就是顺服他。

总之，顺服不是处于次等地位，不是失去自我，成为奴仆，也不是盲目地服从。不要感觉自己被利用，顺服乃是家庭的秩序，是神对婚姻的原则，表明你愿意跟随丈夫，是一个忠心的跟随者；顺服，是谦卑的表现，是一种美德，能荣耀神。



（二）妻子对丈夫的敬重

1. 敬重丈夫使他得荣耀

圣经中“敬重”的意思是自愿地抬举一个人，给予他特别的对待。作妻子的当敬重丈夫，撒拉称亚伯拉罕为主，且顺服他。挪亚的妻子敬重挪亚，支持他，与他同心合意造方舟。敬重在礼节上，言语上，行为上都有表现。敬重丈夫，包括理解你丈夫所肩负的责任，所承担的压力，给予鼓励，欣赏他的长处，男子汉的气质，与别的男人不同之处，表示你钦佩他。这种敬重将使你的丈夫力上加力，恩上加恩，使他认识自己的价值。敬重能给予人鼓励，使人更有志气，更有力量去做要做的事。就是丈夫不如自己，女人也当在别人面前尊重丈夫。

在某一个农村，有一个智慧的妇人，丈夫不识称，不识时钟。这个家也就是女人当家了，但这个妇人人无论何事，她都说：“回去与孩子他爸爸商量商量。”使丈夫不被人轻视。一次他家出卖稻谷，她在楼上一斗一斗地摇出来，却听见楼下那客人对丈夫说：“我们先称一称这箩筐。”妇人便下来，看见丈夫在称了。她跑过去，对丈夫说：“你这样太辛苦了，男人力大，抬箩筐就行了，称由女人来吧。”

多么智慧的妇人，真是丈夫的荣耀，她知道怎么使丈夫得荣耀。

2. 避免贬低丈夫

现今有些妇女随便背后说丈夫的短处，自以为荣耀，实在是以羞耻为荣耀。女人若常对丈夫或当着别人的面说丈夫“无能”“没有本事”，不仅是羞辱丈夫，更是羞辱自己。丈夫的荣耀是妻子的荣耀，丈夫的羞辱是妻子的羞辱。

有一个姊妹，她的丈夫真的好像是一无是处，工作挣不到钱，出门每次回来都得靠家里寄路费。妻子每天都埋怨丈夫说：“你看我们的堂哥，多么有本领！挣到很多钱。冰箱换新的了，洗衣机换新的了，车子换新的了，房子也快换新的了……”每天就是这样唠唠叨叨地说她的丈夫。后来她的丈夫终于忍无可忍了，就说了一句话：“是，他是比我有本事，能挣钱。冰箱换新的了，洗衣机换新的了，车子也换新的了，但是他妻子也换新的了。”从此之后，他的妻子就不再埋怨丈夫没本事。

做妻子的应学会尊重你的丈夫，给丈夫面子，使丈夫有足够的自信心。不要每天见面就是贬低你的丈夫。要知道你的丈夫是神给你的，是最好的。不要跟其他人比较。另一个人即使有很好条件，但若不是神预备的，他很可能不是最懂得爱你、体贴你的。

“爱”与“尊重”

有研究显示，男人最深层的需要是尊重，而女人最深层的需要是爱。男人以自己的工作及别人对他的尊重来衡量他的价值，而女性则注重他与丈夫的关系。因此，在夫妻关系里，女人最需要男人给她爱，而男人最需要女人尊重他。每当丈夫感到不受尊重时，就特别难去爱他的妻子，而当妻子感受不到丈夫的爱时，就很难对丈夫有尊重的表现。当丈夫感到不被尊重时，他的自然倾向是对妻子表现得无情，而当妻子感到丈夫不爱她时，她会表现得不尊重。这种情况经常在夫妻之间出现。正因为这样，神特别吩咐丈夫要爱妻子，又吩咐作妻子的，要敬重丈夫。保罗在以弗所书 5 章 33 节说：“然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。”在这节经文里，保罗清楚表明，妻子需要爱，丈夫需要尊重。² 因此，我们在这课的棒的第一、二句，突出了丈夫要为妻子舍己，及妻子要对丈夫表示敬重这两方面。

（三）妻子对家庭的委身

好指教少年妇人，爱丈夫，爱儿女，⁵ 谨守、贞洁，料理家务，待人有恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。（多 2:4~5）

经文指出女人的本分首先在于爱丈夫。爱是一种接纳，即使他不完美，但也当爱他。爱是接纳他的思想、情感，甚至他的失败。爱是一种献身，甘心乐意的付出，花时间和精力在他的身上，注重他的工作及身体健康营养的调节，有精心时刻的交谈。爱丈夫也包含在肉体上对丈夫的要求作出积极的回应。

女人也当爱儿女，儿女是神所赐的产业，是神给予的礼物，爱儿女不是溺爱，而当有真理的爱。

料理家庭一方面指对家人的照顾，对家庭的委身，另一方面指家务。家里清洁井然有序，地上一尘不染，房间空气清新，房子久住似新，衣服挂在衣柜里边，盘碗干干净净。没有在吃午饭时洗早饭的餐具，到晚饭时才想起中午的餐具还没有洗。客厅里边桌椅排列整齐，孩子衣服整洁，房间里没有什么贵重的东西，但摆设却使人心旷神怡。

盼望姐妹们都能把家庭料理好，叫丈夫以她为荣，别人一进家门都能感受到家的温暖。

在这里要补充说明一下，虽然传统观念是“男主外，女主内”，丈夫赚钱养家，妻子料理家务，照顾孩子，但在现代社会，女性在外工作，有自己的事业，已是很平常的事。也许是为了家庭经济的需要，或是让妻子可以发挥她的才能，夫妻两人都有



自己的工作，并无不妥，但最重要的是，不可忽略家庭，要有充足的时间与儿女相处；在家务事上，可请丈夫分担一些，但不要指挥他，或批评他做得不够好，总要欣赏他的付出。

三、彼此满足相相爱

（一）彼此相爱

我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。³⁵ 你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”
（约 13:34~35）

你们当以基督耶稣的心为心。⁶ 他本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的；⁷ 反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式；⁸ 既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。（腓 2:5~8）

在约翰福音 13 章 34 至 35 节，主给门徒的新命令就是彼此相爱，基督徒夫妻当持守这一命令。夫妻要在爱中结连，彼此同心，体贴互谅，互相照顾，互相包容；而爱的榜样就是耶稣基督那种仆人式的服事，为门徒洗脚，夫妻当效法基督的舍己、谦卑、顺服（参腓 2:5~8），实行彼此相爱。

如何实践彼此相爱呢？最重要的是明白彼此对爱的需要，尽量满足对方。

（二）彼此满足

1. 了解配偶的需要

有一对夫妇，结婚已有三十年。一天，两人一起庆祝丈夫的五十五岁生日。太太为丈夫预备了一顿丰富的晚餐。吃饭的时候，太太如常把丈夫最喜欢吃的鸡腿放进他的碗里，突然丈夫眼泛泪光，太太心想他一定是被她的爱感动了。这次丈夫终于忍不住说了出来：“其实……结婚这么多年，你每次不管庆祝什么节日，都把鸡腿给我，但我今天要告诉你一句实话，我……从来就不喜欢吃鸡腿。”

这时太太给吓呆了，同时不禁流下泪来，原来她自己最喜欢吃鸡腿，但因为爱丈夫，所以逢年过节都把自己最爱吃的鸡腿给了丈夫，但没想到原来丈夫根本不喜欢吃鸡腿。³

我们很容易误以为自己想要的东西，就必定是对方想要的。要满足配偶，首先要了解配偶的需要。在神创造男和女的时候（创 1:27，5:2），神给他们的构造是不同的，并没优劣之分，只是不同。男女的不同有生理、心理、情感、思维等各方面。所以，对于一件事情，男女在情绪反应、思考方法、处事风格、回应问题的方式等方面，都有很大的差别。所以要接纳彼此的差异，并尽量按着配偶喜欢的方式去满足对方。

有一对从事婚姻及家庭辅导的著名基督徒讲员，曾经在八个城市向七百对夫妇进行调查，目的是了解丈夫与妻子对爱的需要。每个丈夫及妻子分别在一份列出二十项需要的表中，按重要次序排列自己的选择。调查结果显示，丈夫和妻子的首五项选择分别如下⁴：

丈夫首五项爱的需要	妻子首五项爱的需要
1. 无条件的爱和接纳	1. 无条件的爱和接纳
2. 亲密的性关系	2. 亲密的感情关系和沟通
3. 伴侣之谊（友谊）	3. 亲密的属灵关系
4. 鼓励和肯定	4. 鼓励和肯定
5. 亲密的属灵关系	5. 伴侣之谊（友谊）

在婚礼中，许多时候会有这样的一段誓言，分别让新郎和新娘作答：“……无论是疾病或是健康；是贫穷或是富裕；是美貌或是失色；顺利或失意，你都愿意爱他/她、安慰他/她、尊敬他/她、保护他/她，并愿意在你们一生中对她/她永远忠心不变？”这就是无条件的爱和接纳。结婚后，夫妻相处日久，会渐渐发现对方许多的弱点、不可爱的地方，对方可能伤害了你，或者达不到你的期望，你是否能无条件地去爱他/她呢？要维系夫妻感情，这是最重要的因素。这可不是容易做到的，而且我们都倾向期望配偶满足自己的需要，甚于去满足对方的需要。因此，我们必须先与神建立亲密的关系，从神那里体会这份无条件的爱，我们才可以用同样的爱去满足配偶的需要。



明白男女差异，能帮助我们认识配偶的需要。例如，作丈夫的，要明白妻子需要你与她交谈，多和她沟通，了解她，因为这是她与你感情联系的方式，是让她感到与你亲密的途径。而妻子也要明白，积极回应丈夫对亲密性爱的需要，对他何等重要，这是对他极大的肯定，而且你是世上唯一一个可以满足他的人。

此外，鼓励、肯定、表达欣赏，分享，分担，培养共同兴趣，一起祷告、读经，分享属灵经历等，这些都是彼此满足的要素。

同时，要知道你的配偶是一个独特的个体，他/她有其独特的需要，你要尽量去了解他/她。

可是，要记住，唯有神能满足我们一切的需要。因此，不应期望从配偶身上得到那只有神才可以给我们的完全的满足。



反思问题：

1. 你了解你配偶的需要吗？你如何满足配偶对爱的需要？
2. 你是否完全接纳你的配偶？接纳他/她的软弱、失败，无条件地爱他/她？
3. 你明白你配偶对亲密的需要吗？你们如何配合彼此的需要？
4. 你的配偶是你最好的朋友吗？当你遇到开心的事情时，首先最想跟谁分享？当你遇到困难的时候，会找谁倾谈？
5. 你经常鼓励和肯定你的配偶吗？
6. 你们经常一起祷告、读经吗？有没有用神的话来彼此激励？你会与配偶分享你的属灵经历吗？
7. 表中的前五项爱的需要，跟你或你配偶的需要相同吗？

2. 性生活的彼此满足

丈夫当用合宜之分待妻子；妻子待丈夫也要如此。⁴ 妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。⁵ 夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。（林前 7:3~5）

夫妻二人成为一体，其中一个意思是指肉体上的结合。性生活是夫妻双方的需要，合理的性爱使生活更添色彩。中国教会限于传统文化的影响，一提起性生活，有的不好意思开口，有的视为可耻，其实婚姻是神圣的，性爱在神看来也是美好的，这是夫妻共有的享受。夫妻性生活的和谐，在于双方满足对方的需要，除非为了专心祷告，在两相情愿下，暂时分房，否则不可彼此亏负。有人调查一些人的外遇是家庭一方形成的，夫妻没有正常的性生活，一方的亏负造成对方的伤害或试探。中国教会有些地方的信徒自认为圣洁，丈夫不信为不洁不能同房，天长日久，不信的丈夫发生了外遇，信徒则喊这是十字架，不信的丈夫说：“若女人都像她们，所有的男人都要作和尚，所有的女人都是尼姑。”

夫妻在性生活方面，也会遇到困难，所以双方当了解两性的差异。有人曾经做过一个相关的调查，有以下几个方面的总结：

1. 男性在性反应方面较快，而女性则需要比较长的时间。
2. 男性会受视觉感观影响，而女性则较会受心情方面影响。
3. 男性会对一个没有感情的女人产生性欲，女人则无法理解这事。
4. 男人在性方面高度集中，女性则对多方面敏感。
5. 性生活的时间对女性而言，较男性重要。

一些基督徒夫妻在性生活上常出问题，不同心和隔阂带来了家务的拦阻。圣经教导我们：

1. 我们的身体不是自己的，是属于对方的。“没有权柄主张自己的身体”（林前 7:3~4）。

2. 男女双方都有性需要（林前 7:2~5）。
3. 要有良好的性生活。性关系并不影响圣洁，两者可以并存。
4. 婚姻中的性生活是合理的（来 13:4）。

夫妻不只是了解对方，并且要理解和满足对方。虽然有时双方并不协调，但双方当以爱来协调，不是满足自己，而是满足对方。

四、不离不弃唯靠神

本节内容特别针对两种普遍的婚姻问题：1. 丈夫未信，2. 丈夫外遇；希望能帮助现今许多在困境中的姊妹。（至于妻子未信或妻子外遇的问题，虽然这里没有讨论，但其中一些基本的原则也同样适用。）

（一）如何赢得未信的丈夫

中国教会存在一个普遍的现象，就是姐妹多，弟兄少（或许也是普世教会的问题）。这现象所表露出来的其中一个问题就是很多已婚的姐妹的丈夫是未信者。有两种情况导致这个问题。一是一些姐妹因为在教会中找不到合适的对象，就嫁给了未信者，另一种情况，就是一些姐妹是在结婚后才信主的。无论如何，他们都面临同一个问题和需要：如何带领她们的丈夫信主。一些姐妹觉得根本无从入手，也有一些人弄巧成拙。甚愿在此提供一些建议，能够给大家一点帮助。

1. 忠情与敬畏的心

许多姊妹为了丈夫归主，请求代祷。然而丈夫迟迟不信，也不参加聚会。有人说：“男人信主很难，改变不容易。”圣经在这方面有教导姊妹：

你们作妻子的，要顺服自己的丈夫；这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来；²这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。³你们不要以外面的辫头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，⁴只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰，这在神面前是极宝贵的。⁵因为古时仰赖神的圣洁妇人，正是以此为妆饰，顺服自己的丈夫……（彼前 3:1~5）

在这段经文中，提到有不信从道理、不听道的丈夫——他们不聚会、不喜欢听人说法。怎样改变他呢？就是透过你在生活上的见证，用你的品行去感化他；感化，就是感动而变化，是发自内心的改变，而不是因为受到威胁。

赢得丈夫的方法在哪里？贞洁的品行，就是心里对丈夫的忠情。把你的爱 and 心全然献给丈夫。当你偷偷地享受别的男人对你的仰慕和倾心，有别的男人欣赏你的时候，要小心；那些不爱主不属灵的弟兄对你说：“你的灵命真好”，心里就飘过去了，那是失败的开始。要有敬畏的心。敬畏神是智慧的开端，让你知道怎样行事为

人。敬畏神，远离恶事，明白何为圣洁，保守自己圣洁。敬畏的心也包含敬重别人，对丈夫的敬重会使他爱你喜悦你，你便可以得着他。注重品格和修养，以长久温柔安静的心为装饰。美丽女人的一个记号，就是长久温柔安静的心。有人说：“我温柔了，这三天改变了！”记住，是长久！多久？一生之久。持续彰显你的美德，最终你会是个赢家。你的改变，可以带来的一种改变，就是你丈夫的改变。

见证一

有一个妻子，很热心地请传道人去跟她丈夫传福音。两个传道同工到了她家，得到她的丈夫热情款待。同工心里想：看来这个朋友很会接待，甚至比基督徒还周到，为什么他不是基督徒呢？其后透过聊天，尝试传福音给他。对方说，我发现信耶稣和信耶稣没什么区别。我下班回来，跟朋友聊聊天，应酬一下，打几圈麻将；我妻子信了耶稣，不也是这样吗？也是跟朋友应酬，打几圈麻将，跟我没什么区别。他妻子听了后，就在神面前悔改。她跟丈夫说：“你看我以后的表现吧。”两个月后，那个丈夫就跟妻子一起参加教会的聚会。他说：“她真的改变了，跟从前不一样。下班第一时间回家，洗衣服，做饭，带孩子。以前这些工作都是我做的。我妻子下班后会在外面打两圈麻将，回家之后，我已经把饭做好了。现在呢，她完全改变了！”因着这个妻子的改变，就赢得了她的丈夫。

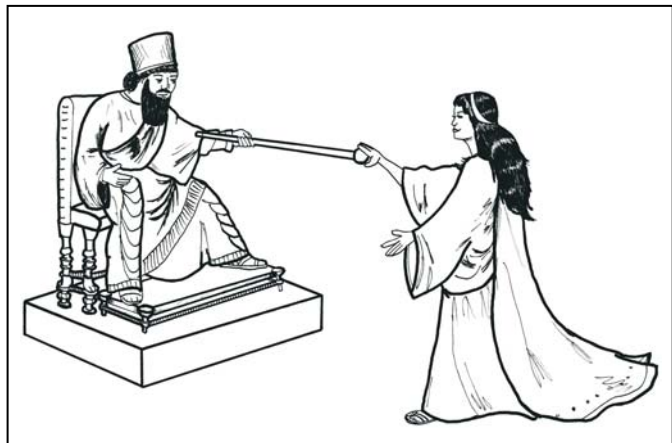
见证二

有一年的年初八，下着很深的雪。有一个妻子邀请未信的丈夫去参加教会举办的夫妻会。丈夫本来不太乐意去，妻子却非常热心，早上很早起来；丈夫起床后，就为他找衣服，并帮他穿上；看见丈夫的鞋子不够乾净，就马上拿去给他擦好，然后让他穿上。由于妻子的殷勤，丈夫心情很好，就愿意来聚会，结果在那个聚会中，这个丈夫悔改，决志信耶稣。

2. 圣经例子：以斯帖

圣经中有一个美好的榜样，那就是以斯帖。她是一个战乱中的孤儿，被掳外邦，但因漂亮有幸被选为皇后，进入皇宫，有特别的尊荣。按常理，我们会想象她是一个充满破碎、伤害、不安、委屈和苦毒的女子，而这么年轻被选入宫，在不同文化的冲击下，难免会情绪化，可是，她在一个庸俗独裁的君王面前，却表现出非凡的属灵气质，不但赢得这位君王的心，更拯救了自己的民族。

以斯帖记的故事是这样开始的：国王为了自己的荣耀，炫耀自己的阔气，摆酒设宴，款待众臣民；又要让臣民欣赏皇后瓦实提的美



貌，可是瓦实提不顺服，激怒了国王。皇后是一个强女人，她认为自己有主权、自由、尊严：我是个人，不是花瓶，不能被物化。表面上皇后没错，但不够智慧。王是一个独裁者，结果他在盛怒之下听从了大臣的意见，把皇后废弃。在这个背景下，以斯帖当选为皇后。此时国中犹太人有难，以斯帖身为犹太人，怎能见死不救？犹太人面临民族灭亡的大难，以斯帖自己都有丧命之险，她如何面对皇上，夺得他的心呢？按当时的定例，若王没有召见，谁人擅入王宫内院，除非王向他伸出金杖，否则只有一死。即使得见国王，又会如何？

以斯帖是一个智慧的女子，她的智慧行动夺了丈夫的心。以斯帖首先的行动是与宫女一起禁食三天（参斯 4:16），开始求告神给智慧的方法和合宜的时间。她带着希望来到神面前，郑重其事而不是敷衍了之。依靠敬畏神，在行动之先，安静祈祷，放下一切专心地寻求，这是她的策略。做事之前先祷告，不是一次成就，而是配合神的时间。安静自己，常会发现自己需要被改变：自我、没有信心、操控丈夫、怀疑等毛病，先要让神改变。

亚哈随鲁王是个不尊重别人、不成熟、幼稚的男人，而以斯帖在他面前却表现谦卑、敬重的态度，这些都在言谈之中充分流露：“王若以为美”“我若在王眼前蒙恩”（斯 5:4、8，7:3）；她万分感谢王赏她的脸，听她的要求，并主动地配合。

以斯帖的另一表现就是主动地取悦：穿上朝服和预备筵席，这是女人最厉害的两招，她装饰自己，让丈夫喜悦。男人的一个弱点也就是眼目的情欲，让丈夫动心；美丽的面容和喜乐的心，夺走了丈夫的心。她知道满足丈夫的需要。首先她了解丈夫的需要：男人在意味道，美味能使丈夫动心。这时亚哈随鲁的心被以斯帖掳走了。今天的姐妹们，你知道丈夫的需要吗？满足丈夫的需要，取悦丈夫，放下自我，放下以前的定罪和轻视。你是否用爱去夺取丈夫的心？

事情还在发展中。等到丈夫完全倾心，以斯帖不着急，不急于求成，还在等候神的时间。一天晚上，王睡不着觉，叫人念历史书，得知末底改救王之事，于是吩咐哈曼去赏赐他（参斯 6:1~11）。哈曼心不服，而家中早已做了木架，一切预备工作已成，事快成了（参斯 5:14，7:9~10）。到了以斯帖的时间，她才开口说话（参斯 7:3~6）。姊妹们，对丈夫不要心急，不要给他压力，掐他喉咙，诱惑或威胁。要等候那一天——神的日子。

善用女人的特质，是以斯帖的强项，那就是她的温柔和眼泪，使王的心软了。女人能干，但不能失去温柔，那是最吸引男人的部分。眼泪没有白流，流泪撒种的，必欢呼收割。眼泪在适当时机流出，自有它的价值。女人虽然有时候不认同男人的决定，但要用温柔的语调告诉他：“我不同意，但我尊重你。”

智慧的女人，她不批评、论断丈夫，给他定罪或表示不满。亚哈随鲁这样的丈夫，做妻子的谁都接受不了，但以斯帖的表现却让他感受到自己的愚昧，于是开始弥补，拯救了妻子和以色列民族，逃避了神的愤怒。以斯帖带来的是什么？不是前事的追究，而是展望美好的未来。

情景处理：

【☞教学提示：请预先从附录六《第六课应用》中剪下《敏敏的抱怨》这篇文章（第205页），请一位学员读给全班听，然后让大家回应、讨论。最后，请这个学员读出背页的建议，给大家参考。】

敏敏的抱怨

敏敏信主后大大经历主的帮助和改变，热心事奉和传福音。

有一次她向教会一位年长的弟兄老张抱怨她丈夫不肯信主。老张问她怎样领丈夫信主。

她说：“我每天都在他耳边劝他信主，每天都要他看关于福音的书籍，每个星期都邀请他来聚会；可是他来了一两次就不肯再来，也不肯信；差点没把我给气死了。”

如果你是老张，你会对敏敏说些什么呢？

（二）如何赢得外遇的丈夫

1. 丈夫外遇问题

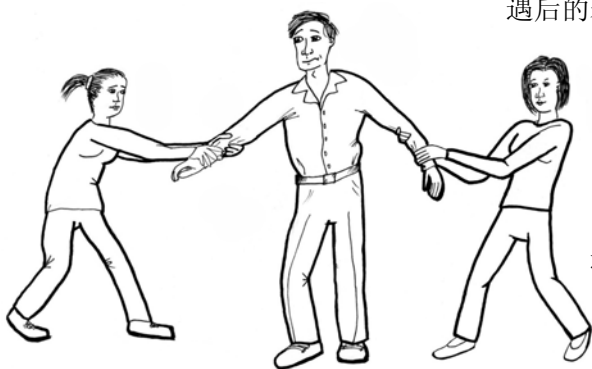
现今的世代，跟主耶稣所说的一样，也是“邪恶淫乱”（太 12:39, 16:4），真是败坏！婚姻的外遇事常见，“情人”“二奶”在国内常见常闻。一些基督徒的家庭也受到魔鬼的攻击，遇到婚变或婚姻不幸。常有姐妹因丈夫外遇，痛苦不堪。男人外

遇后的表现各有不同：有的就是不承认，有的

承认了不悔改，有的悔改了不愿意别人说出去。男人外遇是不以家为重。

男人外遇也有另外心情。他们愉快吗？并不见得。男人外遇常有借口：

“因为你……所以才会……”。男人外遇享受罪中之乐是刚开始的事，最终是要付上代价的。有些男人的三角关系一旦被发现，隐瞒不了，自己夹在两个女人中间，却也非常痛苦。



2. 给妻子的忠告

发现丈夫外遇，女人常有的反应是什么？常见的是不理智的举止，反常的情绪：哭哭闹闹，摔东西，扯衣服，打架，威胁，控诉，离家出走，天翻地覆，或者是自怨自怜，忧伤、哀哭、难过。这样的行为恰巧给外遇的丈夫一个合理化的解释，你的不好他才会那样。

男人需要的是什麼？男人需要女人的敬重，男人在外头有压力需要女人来舒缓。男人所遇的竞争，需要家人的正面支持。男人也是“视觉动物”，需要女人给予的美。所以当男人发生外遇时，不良反应不能解决问题。合适的反应可以有这些：表达自己的忧伤，但有立场决不离婚；不同意丈夫有这样的现状，不能脚踏两只船；承认自己的责任，承担自己对丈夫的亏欠。

遇到这些事，女人也要谦卑下来，因为手中没有第二张好牌。死解决不了问题；活下去，要活下去。来到神的面前，承认自己的不足，寻求指引，献上感恩和赞美。不要指控对方的错，不斤斤计较，不凶恶对待。不赞成他们的关系，也不放弃自己的关系；不放弃爱丈夫的每个机会。在神的光中见光，寻找神的话。不以恶报恶，去找别的男人。找到帮助你的朋友，一起祷告。单纯依靠神，相信神的大能。

没有外遇的女人是幸福的，要珍惜自己的福分，不要在痛苦中学功课。在家不要为芝麻小事闹矛盾。被神膏抹，靠神恩典，相信神站在你这一边。

留意以下各点：

- ☆ 使婚姻死亡的方法：遇到问题，搬出去住或离婚。
- ☆ 补救婚姻的方法：有正确的思想和正确的行动。
- ☆ 当丈夫要放弃这段婚姻时，一方的努力是否有效？
 - ✎ 婚姻被破坏了，往往是一方先付出，因为放弃婚姻的一方是不会付出的。然而，凭一方的付出，也会带来果效。
- ☆ 婚姻事变的重要症状在哪里？
 - ✎ 你的配偶不是生命中的第一优先，或他感受不到第一优先。
- ☆ 改变不良婚姻的秘诀是什么？
 - ✎ 正确的思想，神的话语。了解丈夫的需要，满足他的需要。

例子

一个姊妹发现丈夫有外遇，非常困扰，就找传道人谈这事。她说：“我该怎么办？跟他大吵大闹吗？揭发他，控告他，甚至提出离婚吗？”传道人想到这个姊妹在教会的事工比较多，就对她说：“你在教会的时间可能太多，无形中就忽略了家中丈夫的需要。或者丈夫本来希望和你在一起的，但是每次回到家，你都不在。如果这个时候，有别的女人在他身边出现，很容易就出问题。”随后传道人提出建议说：“首先，你把手中的事奉，暂时停下来，找别人来代替你。在神面前好好地祷告。回到家，多花一些时间在你丈夫身上。例如可以邀请你丈夫和你一起到商场逛逛。买一两套好看的衣服，稍为装饰自己，花时间和他在一起，多陪他。相信他也不希望自己的家庭破碎吧！如果有你在丈夫的身边，那个女人就没有机会接近你丈夫了。”

后来这个姊妹照着做了。虽然丈夫对她不忠，但她借着祷告，专心倚靠神，能够饶恕他、接纳他，用爱去挽回他。两个月以后，他丈夫的心就完全被挽回，并且和那个女人彻底断线。

¹ 转引自林治生：《许多谅解许多爱——圣经中的家庭》（香港：天道，1999），第 47 页。

² 参埃格里斯：《女人要爱·男人要尊重》，黄丽敏译（香港：天道，2007）。

³ 参高伟雄：《悬崖勒婚——选你所爱，爱你所选》（台北：橄榄基金会，2005），第 171~172 页。

⁴ 参加里和巴巴拉·罗士拔：《五种爱的需要——夫妻大不同》，李秀群、李秀贤译（香港：学生福音团契出版社，2005）。

第七课 夫妻沟通之道

有人做过调查，在现今的社会生活中，许多的婚姻问题出在“无法沟通”和“缺乏沟通”上。根据一项调查研究，许多妇人择伴是出于性吸引，然而，若是她们可以重新选择一次，她们会说沟通能力是最重要的。有良好的沟通，夫妻能够坦诚相待，彼此分享感情和爱，才能真正享受圆满的婚姻。沟通是促使夫妻彼此了解的一个主要方法，好让双方在认知上、观念上、情感上，逐步走向一致，能彼此包容和接纳。

在这一课，我们要谈夫妻沟通之道。让我们先看一些经文。

经文：

- 📖 **雅 1:19~20** 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒；²⁰ 因为人的怒气并不成就神的义。
- 📖 **箴 11:12** 藐视邻舍的，毫无智慧；明哲人却静默不言。
- 📖 **雅 3:2** 原来我们在许多事上都有过失；若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。
- 📖 **弗 4:25~27、29、31~32** 所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。²⁶ 生气却不要犯罪，不可含怒到日落；²⁷ 也不可给魔鬼留地步。……²⁹ 污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。……³¹ 一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；³² 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

问题：

1. 我们应当以什么态度去听？以什么态度去说？为什么呢？（雅 1:19~20）
2. 什么是毫无智慧的表现？明哲人有怎样的表现？（箴 11:12）
3. 怎样才是完全人？（雅 3:2）
4. 肢体之间不能说什么话？要说什么话？（弗 4:25~32）

雅各书 1 章 19 节提醒我们要“快快的听，慢慢的说”，当中包含了沟通的两大部分，“听”和“说”。听的时候，要专心聆听，积极地收集对方所要传达的信息，用心去理解对方的意思；说的时候，要谨慎言词，要经过思考，避免脱口而出，说了不能收回的话。为何“静默不言”的人是“明哲人”（箴 11:12）？因为他能在言语上有节制。我们的舌头是很厉害的武器，能伤害人、拆毁人，也能造就人、医治人。许多时候，我们跌倒，就是因为说了不该说的话。“若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。”（雅 3:2）可见言语何等重要！要作完全人，其中一项不可少的品德是能够勒住舌头。

问题是，我们不是生来就善于沟通的，因此，如何说和听，是我们必须努力学习

的。夫妻之间，更是如此。因为两个来自不同家庭、背景，有不同经历、习惯的人，生活在一起，日夕相处，难免在许多事情上产生摩擦，如经济问题、理财问题、婆媳关系、姑嫂关系、子女教育等。同时，撒但一直要破坏基督徒的家庭，掀起家庭风波。清官难断家务事，很多问题好处理，偏偏婚姻却不是这样。如果夫妻双方都学习运用更好的沟通方式去互相了解，又时常为对方着想，就能免去许多的抱怨和内心的痛苦。要知道，学会正确而有效地沟通，生活才会幸福美好。为了达致有效的沟通，必须追求真理，遵行神的话语，愿意谦卑，降服在主的话语里；首先改变自己，从我做起，把心打开。这样，我们就能得到神的赐福。

本课的得：

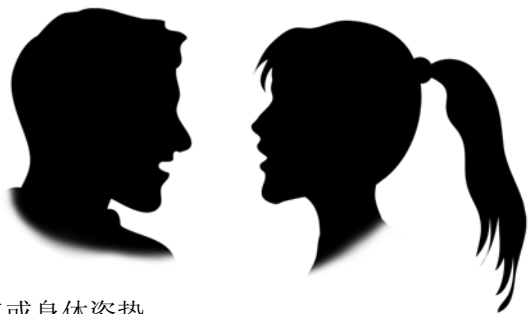
夫妻沟通要学习
互听心声更亲密
称赞体谅表爱意
恶毒言语当禁忌

一、夫妻沟通要学习

（一）什么是沟通？

沟通是什么意思？沟通意味着以书写或说话等方式，给予或交换思想、感情、意见等；透过这些方面的交换，使人了解你的看法和想法，也让你去了解对方的看法和想法。

在说话方面，其实每句话都由三部分组成：(1) 实际内容；(2) 语气声调；(3) 非语言交流——包括面部表情、身体姿态、手势和行为。同一句话，语气或身体姿势



的稍微变换，所传达的信息也会不同。交流的三个组成部分是互为补充的。有人提出，在有效的交流中，内容占 7%，语气声调占 38%，而非语言交流占 55%。¹ 所以在与人交谈时，我们除了讲话的内容，也要留意自己和对方的语气表情、身体语言等，否则就没法达成有效的沟通。

畅通而美好的沟通，是需要我们真诚地把心打开的。当一个人不愿与人交谈，也不交换意见时，是无法真正进行沟通的；这会造成单向的沟通，或是“沟而不通”。沟通是需要靠着意志去努力、学习，付出代价、心灵和汗水的。真正的沟通要从我做起，从心做起。特别是家庭的沟通，性格内向和外向等需要调和。因为夫妻有些痛苦没法跟别人诉说，只有在双方的理解和接纳中得以克服，使心得医治。

沟通是双向的，不是单行线，不是只让别人了解知道你的观点，也要学会明白别人的观点和看法。所以，沟通是有说有听的。“一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里”（箴 25:11），发出美妙的金属撞击声。可见美言是有力的，有声的，因此它所产生的效果，是使人舒服、得益处、被建立。不但是美而且还有力。说归说，听也是沟通的一大要素。细听、倾听能产生良好的沟通，产生心灵沟通的共鸣。“但你们各人要快快的听，慢慢的说”，先听后说，有听有说，那才是美好的沟通。

沟通也是有目的的，那么夫妻之间的沟通有什么目的呢？其一，为要增进夫妻之间的了解；在日常生活中的一些误解与摩擦，本是不应该发生的，究其原因是缺乏沟通所致。其二，帮助夫妻解决问题；有效的沟通使夫妻的关系更加密切，问题便迎刃而解，大事化小，小事化无。其三，是使夫妻关系更加满足，心有灵犀一点通。

问题：

1. 你认为沟通对你的婚姻重要吗？
2. 在你过往的经历中，有没有与配偶（或其他人）产生沟通上的问题，例如误解、隔阂或摩擦？
3. 你与配偶的沟通有需要改善的地方吗？

（二）认识男女差异以促进沟通

或许你以为沟通纯粹是说话与聆听的技巧，只要双方愿意坦诚开放，只要有良好的沟通意愿就可以达致了。可是，专家发现，原来由于男女天生的差异，往往造成沟通上的许多障碍与误解。首先，让我们看看男女在沟通上常见的问题。

1. 男女沟通常见的问题

男人的问题	女人的问题
缺乏好的沟通。男性一般喜欢活动，而女性比较喜欢聊天，据统计表明，男性一般每天讲 2 万字，而女性讲 2.5 万。男人下班回到家中，上班一天把要讲的话都已经讲完了，而在家的太太则刚刚开始准备讲话，所以导致很多沟通的问题。	没有与男性进行有效的沟通。以自己喜欢的方式与丈夫进行沟通，在不适宜的时机，用不恰当的方式表达自己的想法。比如：在表达一些事情时，容易带着情绪。在丈夫忙碌时，突然插话打断。
急于提供解决方案。因为不了解女性对谈话的需要，使妻子感到不获了解，内心感受被否定。	需要有人倾诉，有人了解，借着谈话去疏理问题，但倾向于讲太多细节，说话内容没有方向，容易叫丈夫听得不耐烦。

请看以下的例子：

例一

一天，一位太太在镜子前面不停地照，看着自己的头发，前后左右地照，忧心地对丈夫说：“近来，我每次洗发的时候，都掉很多头发，现在好像头发越来越少了！哎，要是一天脱光了怎么办？”

丈夫随便地回答：“有什么好担心！你现在还有很多头发呢！要是真的脱光了，就买一个假发吧！”

这位太太听了之后，十分生气，足足气了一个星期，丈夫却感到莫明其妙。²

例二

一天，妻子对丈夫说：“今天不做饭！”丈夫回应说：“不做饭，可以煮个面。”妻子又说：“面也不想煮。”丈夫说：“不煮也可以，我们出去吃吧！”这时妻子就显得非常不高兴。

究竟问题在哪里？

原来一般来说，女士们较为“感性”，而男士们则较为“理性”。女性很看重对方了解她的感受，而男性则着眼于理性的分析、解决问题和给予意见。可是这不是妻子所需要的。

在例一，妻子的感受是担心、忧虑、无奈。头发脱落，代表年纪渐老，青春不再。她顾虑自己的外貌不好看，也担心丈夫的看法，例如会否嫌弃她。可是丈夫忽略了她的感受，只提供解决方案，妻子的不安情绪得不到舒缓，结果就大为生气。³

在例二，同样，丈夫给的都是理性的反应，他不能体会妻子说不做饭背后的意思。她要表达的不是吃不吃的问题，可能她的意思是“我累啊”“我需要帮助”，或者是因为某些事情心里不高兴。

2. 认识男女差异

男女沟通为什么有这么多的问题？归根究底，是男女天生的差异所引致的。如果我们尝试多了解异性，并学习运用更有效的方式去与异性沟通，相信可以减少许多不必要的困扰与冲突。下表列出了男女的一些基本差异（请注意，这些差异是一般性的男女差异，主要指出基本的倾向，不是绝对的；因为每个人都是很独特的个体，总有个别不同的情况。所以你除了要运用这些资料作为参考，去帮助你明白配偶，还要亲自去了解你的配偶）：

男	女
不爱表达，说话较少。	爱讲话，喜欢聊天。
说话倾向于概括而简洁——内容太少，令女方感到沟通不足。	说话倾向于细致而详尽——令男方摸不到重点，易感厌烦。
借思考来处理问题（会因此而倾向于寡言）	借倾谈来处理问题（会因此而滔滔不绝）
不甚了解自己的情感	重视情感

男	女
倾向于理性	容易感情用事，影响理智判断
倾向于客观地分析事物	倾向于感性地理解事物，较富同情心
需要受尊重	需要安全感，需要被爱、受呵护
倾向于以暴力来解决冲突	倾向于以言语伤害来解决冲突
不懂得如何与女性建立关系	不知道什么让男性产生动力
倾向于冷漠	倾向于依赖
不太注重细节（优点：注意大方向，留意整体；缺点：倾向于粗心大意）	注重细节（优点：细心；缺点：小气；容易忽略整体）

3. 男女大脑结构差异如何影响沟通

根据专家的研究，男女之间的很多差异都源于大脑结构的不同。在我们讨论男女大脑结构有何不同之先，让我们认识一下大脑左右半球（俗称左脑及右脑）的不同功能：



左脑	右脑
掌管语言和阅读能力，按照逻辑一步一步地处理信息。	处理信息并不是一步一步地，而是按信息的模式同步处理。掌管感情，可称为大脑的直觉部分。
我们在这些时候会用到左脑：阅读、比赛、唱歌、写作、算帐、买东西时在耐用和价格之间衡量等。	我们在这些时候会用到右脑：玩拼图、看地图、选唱片、设计居室、布置陈设、解几何题等。
像一台计算机，使你的生活有条理，按部就班。	右脑像个万花筒，通观全局，把不同信息联系起来，然后像变魔术似的，产生构想，找出解决方案。
具有语言、概念、数字、分析、逻辑推理等功能。	具有音乐、绘画、空间几何、想象、综合等功能。
思维方式：分析的、线性的、明确的、连续的、语言的、具体的、理性的、有目的性的。	思维方式：冲动的、直觉的、感情的、非语言的、视觉的、艺术的、整体的、空间的。

根据现代科学对人体生理的研究，大脑中有一个连接左右脑半球的结构，由神经纤维束组成。女性脑部此处的神经束比男性多，最多会多出 40%。因此，女性能同时使用左右脑，而男性得不断按需要在左右脑之间切换。女性把大脑作为一个整体来使用，左右脑之间有更多的双向交流。

总的来说，男性是根据左右脑各自不同的分工来使用大脑，女性却可以同时使用左脑和右脑。女人可以同时应付几件事情，但也很容易分心；男人则能更有效率地专

注做一件事，但会忽略别的问题。⁴

由于生理构造的不同，男性较容易把情感与理性分开，女性则倾向于把两者融合。这两种不同的特质，各有其优劣：

	男	女
优点	◆ 可以不让情感影响理性分析。	◆ 认识自己的情感，比较容易适当地处理、疏导。 ◆ 较容易明白别人的感受、对人表达同情。
弱点	◆ 不了解自己的情绪、感受，没有妥善地抒发情感，会损害精神健康。	◆ 容易感情用事，让情感影响理智判断。

事实上，男人和女人都是有感情的，只是在感情的处理和表达方式上有所不同罢了。

男性理解不了复杂的感情，也缺乏表达感情的词汇。这除了先天原因外，也有来自后天的影响。因为男人从小就被训练，不许随便哭，“男儿有泪不轻弹”；男子汉大丈夫，流血不流泪；在狂风暴雨之中屹立不动，头不低，腰不弯。男人没有学过多少表达感情的词语，也缺乏用语言描述感情的能力，因为从来没有人给他们这方面的鼓励和指导。

男人要表达自己的感觉之前，必须先经过一番思考；女人可以同时进行感觉、表达和思考。女人感到不安时，会说出来，借着倾诉，去弄清楚问题所在。男人感到不安时，第一个反应是做点什么；这样有助他思考，并找出解决方法。女人注重交谈，男人则注重行动。女人喜欢借交谈来处理内心的问题，倾诉的过程能帮助她把问题想通，从中发现解决的方案；只要丈夫能认真倾听，明白她的心情就可以了。可是，当妻子把问题说出来时，丈夫会认为问题是他引起的，或者妻子期望他来解决，总是没听清楚就急于提供解决方案。

事实上，男女差异是没有对错之分的，只是不同而已。这是神的安排，让男女在不同的角色上能彼此配合，互补不足。因此男女之间要尊重彼此的差异，互相欣赏、接纳。

问题：

1. 对于上述提出的男女差异，你能认同吗？你能在你与配偶（或男女朋友）之间发现这些差异吗？
2. 在你与其他异性的关系中，例如父母、兄弟姊妹、朋友、同事、同工之间，你能发现这些差异吗？
3. 你能否体会这些差异是神的安排，并为此献上感恩？

4. 适应性交流方式⁵

为了促进沟通，男女双方必须学会听懂，并学习使用对方的语言。有人称之为适应性的交流方式，目的是改善人际关系，增强表达效果。以下是一些建议：

男	女
(1) 女人表达，男人解答	
解答者的语言：男人喜欢简明扼要地说出要点和事实。 给丈夫的建议： 男人要更有效地与女人交流，不能只说大概，应该在强调人际关系的基础上作具体的描述。	表达者的语言：女人喜欢扩展谈话的内容，描述细节，抒发感情。 给妻子的建议： 与男人交谈时，即使是在讨论人际关系，也应该围绕问题的澄清与解决提供更多事实，而不能没完没了地描述细节和抒发感情。
(2) 女人联络感情，男人交换信息	
男人交谈的主要目的是交换信息。大多数男人喜欢在公众面前演讲，而私下的亲密交谈会让他们感到不自在。对许多男人来说，交谈是争取地位、达成协议、解决问题、赢得关注，甚至是保持独立自主的一种手段。 给丈夫的建议： 1. 要明白你妻子需要你耐心地听她倾诉。她需要你的肯定，需要你了解她的困扰、挣扎；她需要你给予她情感上的支援，并为她祷告。 2. 要明白你妻子情绪化的语言背后不是要指责你，而是渴望得到你的安慰，给予她所需要的爱和安全感。 3. 要知道神让你成为她的带领者，你可以鼓励她，帮助她更信靠神。 4. 你若放下自我，愿意改变自己，以满足妻子情感上的需要，你就是效法基督的舍己精神，去爱妻子了。	女人交谈的主要目的是联络感情。大多数女人喜欢促膝谈心，因为私密、亲切的交流使她们心里畅快，而且有助建立人际关系。 给妻子的建议： 1. 不要期望你的丈夫成为你唯一的倾诉对象，这会叫他不胜负荷的。最好能有其他成熟的姐妹作友伴，在主内彼此扶持、互相代祷。更重要的是：让神成为你最重要的倾诉对象。 2. 不要期望你丈夫能像你的女性朋友那样善于理解你的感受，但你必须帮助他更加明白你。 3. 你要正面去表达你的需要。你的抱怨或批评，只会令你的丈夫更难回应你的需要。 4. 尝试培养一些接近丈夫的活动以便于沟通。

(三) 良好沟通的基础：正面表达

妻子在房间外面洗衣服，丈夫在里面带孩子，看电视。妻子感到累，洗完一趟衣服后，很想丈夫帮忙把水倒掉，丈夫不知道她的心意，只听到她在用力打洗衣板。丈

夫被声音打扰，很不高兴，就大声对妻子说：“你发什么火啊？我在这边看电视，你洗你的衣服，干吗要打扰我看电视？”

上述例子反映出两人沟通不够清楚。妻子背后的信息是：“我累了，我需要你帮忙。”可是丈夫接收到的是另一个信息。有些女性有这样的心态：我就是不说，看你能不能看得到！事实上，只要妻子明确地对丈夫说：“我这一趟衣服洗完了，我想请你帮我倒水。”一般弟兄听到这样明确的要求，都会马上愿意做的。有很多姊妹，就吃了这个亏，就是沟通不够清楚；所以就会产生冲突、误会、误解等。

良好沟通的关键，是能够坦诚地表达内心的感受与需要。负面或侧面的沟通，往往造成误会，使双方都不愉快。以下就正面表达方面提出一些建议，并用实例加以说明。

1. 直接表达内心真正的感受与需要

暗示	直说
惠玲很想志华陪她去逛商场，但志华却只顾在家中做自己的事。 惠玲：你整天呆在家里，不觉无聊吗？ 志华：我觉得很好啊！ 惠玲：最近新开的那个商场，好像有很多东西卖。 志华：是吗？ 惠玲（很不高兴）：你只顾做你自己的事，从来就没有想到我！	美珍：今天整天呆在家里，我快闷慌了。我们去商场逛一逛好吗？ 明德：好啊！等我做完这个，大概要半个小时，然后我就陪你去。

2. 避免暗中期盼与猜测

暗中期盼与猜测	直接表明，问清楚
惠玲希望志华会在他们俩结婚周年纪念那天预备特别的庆祝节目。志华一直没有提起此事，惠玲心里想：他一定是要给我一个惊喜了。可是到了那天，志华根本就完全忘记了这天是什么日子。惠玲又失望又生气。	美珍：记得12日是什么日子吗？ 明德：是我们的结婚周年纪念日。 美珍：我希望庆祝一下。 明德：好啊，你有什么地方想去？
志华：公司有个聚餐会，我知你对这类场合不会感到兴趣的了，所以我一个人去就可以了。我已代你告诉他们，说你有事不能参加。 惠玲：你怎么知道我没有兴趣！你可以代我说我有事不能参加！	明德：公司有个聚餐会，你有兴趣参加吗？ 美珍：你的同事我不大认识，我不来可以吗？ 明德：没关系。那我就一个人去吧！

3. 说出你想要的，避免说你不要的

说出不想要的	说出想要的
我不喜欢你这样突然间请朋友来吃饭，累得我手忙脚乱。	你下一次请朋友回家吃饭，请你预先和我商量一下，好让我有足够时间安排和准备。
我不要	我比较喜欢
我不要天天都吃这两道相同的菜，叫我什么胃口都没有了。	我比较喜欢有点儿变化，这样我会吃得开胃些。

4. 用正面请求，取代负面抱怨

负面抱怨	正面请求
你老是把东西乱丢，害我总是找不到需要的用具，还要经常为你收拾。	请你下次把这把剪刀放回架子上，那我就不用到处找了。

抱怨是把焦点放在过去的、负面的事上，对改变情况不会有帮助。抱怨使对方感到受攻击，通常不是找理由自辩，就是反击。相反，提出请求使对方感到受尊重，同时透过直接表达你的期望，对方清楚知道你想要的是什么，大多会乐意去回应。⁶

二、互听心声更亲密

有人以为沟通主要是表达技巧的问题，其实倾听占了非常重要的位置。许多沟通出现问题，在于没有听清楚，误解了对方的意思，或没有深入体会对方言语背后的需要与期望，作了错误或不恰当的反应。圣经说：“但你们各人要快快的听，慢慢的说”，可见还要少说多听，慢说快听，先听后说，听清再说；因此，要预备自己做一个好听众。只是在现代生活中，许多人说多于听，不听就说，听不明白也说。“快快的听，慢慢的说”的意思是：先听清楚再说，因为快说容易说错。

（一） 倾听的目的

倾听包含对说话者的关怀和同情；努力体会对方的感受，为对方的缘故而听。真正的洗耳恭听，就必须关心配偶的感受和观点，尽量从对方的角度去理解这些感受。倾听时，你要抛开自己的顾虑、要求和对自身的关注，转而关注你的配偶。⁷

我们为什么要倾听？在一般情况下，真正的倾听离不开以下四个基本理由：

- 1. 为了理解对方；
- 2. 为了欣赏对方；
- 3. 为了向说话的人学习；
- 4. 为了给对方提供帮助和安慰。⁸

要达到这些目的，首先必须听得懂对方所要表达的。

1. 听清楚对方的意思

听清楚才回应是很重要的。事实上，抢着说话是对人不尊重，抢说会误解人的语义，抢说会伤害人。

一次，几个弟兄姊妹去河北传福音，一位姊妹热情接待，请大家到她家，做面条给他们吃。吃面的时候，她问：“我做的面条咸不咸？”一位姊妹随口说：“谢谢你，很鲜很鲜。”在发音上“咸”和“鲜”相差不大。那位接待的姊妹红着脸说：“那我放的盐太多了，我去拿开水去！”另一个弟兄急忙解释。

在日常生活中，很容易造成言语上的误解，所以必须细心听，听清再说。

2. 听懂言语背后的心声

让我们回到前面提过的那个例子，妻子因为脱发而感到忧虑不安，只要丈夫尝试尽量去明白她的心情，问她说：“太太，你是否很担忧？你忧虑些什么？”让妻子讲出她内心的感觉，然后安慰她，逗她开心，并让她知道，即使将来她老了，他对她的爱是不会改变的，这样，妻子必定心里觉得很甜。⁹

用心聆听，回应对方的感受，是沟通中一个要素。我们除了用耳朵去听，还要用眼观察，留意对方的表情、语调、身体语言等，尽量去了解对方谈话背后的情感，想要表达的感受，并学习领悟话语背后隐藏的信息——痛苦、绝望、喜悦、高兴、愤怒、恐惧、盼望等。不要否定或批评对方的感受。也不要瞎猜，最好用问题来进一步了解，让对方可以表达得更清楚。

（二）不良的倾听表现

1. 急于回应

为何圣经教导我们要“慢慢的说”，因为快说容易说错。彼得是一个例子。耶稣问门徒说：“人说我人子是谁？”彼得立刻回答说：“你是基督，是永生神的儿子。”事后耶稣指明自己必须上耶路撒冷去，且要受害，彼得却马上开口说：“主啊，万不可如此！这事必不临到你身上。”好意的彼得却被责备：“撒但，退我后边去吧！你是绊我脚的，因为你不体贴神的意思，只体贴人的意思。”（参太 16:13~23）

在另一段记载里，耶稣对门徒说：“今夜，你们为我的缘故都要跌倒。”彼得却回答说：“众人虽然为你的缘故跌倒，我却永不跌倒。”耶稣对他说：“我实在告诉你，今夜鸡叫以先，你要三次不认我。”（参太 26:31~34）结果怎样？大家都清楚了。马太福音 26 章 75 节告诉我们：“彼得想起耶稣所说的话：‘鸡叫以先，你要三次不认我。’他就出去痛哭。”

2. 敷衍了事

沟通在乎听，倾听、细听，若有人缺少倾听的耐心，又不努力改善，必会严重损

害他与其他人的关系。特别是外向的人，通常是说的太多，而听的不够。有时候，对方在你身边与你聊天谈话，你却一手做事，一耳听讲，结果是左耳进右耳出。对方问你：“怎么样？”“怎么办？”“好不好？”你却回答一句：“什么？”可想而知，你给人家留下了什么印象！

有一个父亲，在家里忙着做自己的事，孩子在身边问一些问题，就极不耐烦的说：“去问你妈妈”，或随便敷衍说：“好的”、“是的”，但是对方在说什么，根本就听不进去。这样有时真的会让对方退到自己的内心世界里。而且，倾听是对人的尊敬，是在向对方表明：“你很重要！你有极大的价值！”有一位名人说过这么一句话：“倾听是诚心的象征。”让我们都认真反省：若身边的人要跟我说话，我是否愿意暂时放下自己关注的事情，为了对方，专心聆听，并作出积极的回应？

3. 内在行为与外在行为

不良的倾听行为表现在两个方面，即内在行为和外在行为。内在行为是在倾听时自己演练要说的下一句话，和评估别人要说的话，而不专心听。外在行为是在倾听时不专注，东张西望，眼睛溜来溜去，或是以言语或行为打断对方，例如用封闭性的行为或“为什么”的问句。

4. 负面的听话方式

(1) 为反对而听

夫：我最近工作压力很大，花了太多时间工作，觉得自己根本没有休息过。

妻：其实你有休息的，记不记得上星期我们一起去公园散步。

夫：是啦，不过我觉得好像一根紧绷的弦，随时都会断掉。

这个妻子并没有听到丈夫所要表达的真正意思，就是他觉得压力大，没有足够休息，很累。妻子却只就着他说“根本有没有休息过”这一点来提出反对意见。妻子的回应不但对丈夫没有帮助，反而使他更不好受。

你有没有留意自己常用什么样的话来回答你的伴侣呢？是否常用“我不同意”、“你错了”呢？这些负面的话会造成你们之间的隔阂。

听话的时候不要只注意：

- ◆ 对方说错的地方；
- ◆ 批评或指出对方思想不对之处；
- ◆ 与事实不符之处。¹⁰

要留意对方主要想表达的是什麼，要听出其中有用和有道理的地方，正面地回应。

(2) 否定对方感受

妻：我的上司最近常常针对我，样样他都不满意，说我这个不对，那个不好。我很难受，真想辞职不干了。

夫：你上司为人挺好的。一定是你做事不小心吧！现在这个经济环境，有工作已经要感恩了，你还说人家对你不好！

妻：怎么你一点都不能体贴我的感受！要不是你没有本事，我就可以不用工作，也不用受人家的气！

这个妻子因为丈夫否定她的话，不能体会她的感受，非常生气，就转过来攻击她丈夫没本事。

以下一段关于沟通的话，值得我们深思：

若你听我说，那我所说的就是值得听的。

若你忽略我，我就是令人厌烦的。

若你同意我的观点，那我就算是有价值的人。

若你不接受我的意见，我就无话可说。

若我们相处时，非得接受你的意见作我的意见，那我们就无法维持彼此尊重的关系。

若你用你的观点来限定我，那我们将有所隔阂。

检讨一下你有哪些不良的倾听习惯和表现。求神帮助你去改善。

（三）良好的倾听表现

你可能没有意识到，许多时候，在交谈中占主导地位，是听话的人而不是说话的人。大多数人会以为，说得越多，对听的人影响就越大。事实却不然。如果把交谈比作驾驶汽车，那么说话的人就是引擎，而听话的人是驾驶员。引擎提供动力，但决定汽车往哪里开的，却是驾驶员。作为听者，你可以通过回应和提问来引导交谈的走向。当你在言语上认同说话者时，对方会跟你说得更多。¹¹

良好的倾听者懂得关心对方，他/她能将自己所关注的事暂时放下，让配偶成为领导者（参箴 18:2；雅 1:19；箴 18:13）。



1. 为了解而听

一个良好的倾听者，为了能够完全了解对方所要表达的信息，会有以下几方面的表现：

（1）**专注** 暂时放下其他事情，专心听对方讲话的内容，注视对方的举动，留意非言语的信息，从中获得对方的心语；透过倾听对方的讲话声音、语气和表达方式，以理解对方的心意。专注让你紧紧跟随对方的思路，帮助你掌握更全面的信息。

（2）**认同或回应** 在说话者说完了后，听话者要是没有反应，会造成负面影响。倾听者可以透过点头、发出“嗯”的声音，或诠释对方所说，表示认同，让对方知道

你明白他/她的意思。也可以就对方的谈话要旨加以归纳整理而作回应，以反映对方未说出来的感觉或意思；正不正确可以从对方的回答来作判断，从而得到答案。

(3) 邀请 良好的倾听者，为要获得更多的信息，会作出适当的回应，以鼓励对方说出更多；在对方暂时中止时，邀请对方继续说详情，直到说完为止。

(4) 复述要点 为了保证信息的正确性，倾听者要用自己的话语简单复述对方所说的要点，但不要增添其他内容或删除原有的意思；正不正确可从对方的回答中判断得知。若不清楚可请求对方澄清和确认。

(5) 发问 良好的倾听者，可用开放式的问题发问，如什么时候，什么地方，怎么的问句。借着这些问题，可让对方补充信息，澄清不清楚和混淆的地方，检测倾听者的诠释是否正确，过滤不相合的信息。但要避免问为什么。（参西 4:8；箴 20:5，25:11）

2. 回应感受

在沟通中，能够明白对方的感受，加以适当的回应，是促进感情的重要因素。让我们再看前面的两个例子，如果配偶懂得回应对方的感受，相信结果会很不同。

例一

夫：我最近工作压力很大，花了太多时间工作，觉得自己根本没有休息过。

妻：难怪你最近好像不大愿意说话。如果这个星期天我们一起去公园走走，能帮助你放松一下吗？

夫：也许可以吧！

例二

妻：我的上司最近常常针对我，样样他都不满意，说我这个不对，那个不好。我很难受，真想辞职不干了。

夫：你向来都尽心尽力地工作，你上司还是不满意吗？真是难为你了。如果你真的不想做下去，我会支持你的决定的。

妻：说了出来我觉得好一点了。也许我应该跟我的上司沟通一下，了解清楚问题在那里。

倾听是可以学习的技能，经过训练，头脑和耳朵能更敏锐地收集信息，眼睛会变得更锐利、观察得更细微。¹² 配合以上的技巧，假以时日，不但你和配偶的沟通会有进步，你与其他人的沟通也会大大改善。

（四）心灵互通更亲密

沟通的听，不是为同情别人而听，不是为应付别人而听，也不是因为无可奈何而不得不听；不是随自己喜欢才听，不是出于义务或习惯性地听，而是出于爱和关怀，为了回应对方，达致心灵共鸣。我们需要有安静的心，细细地听，感受对方的感受，理解对方的心情和对方的处境，明白对方的需要，主动和积极地回应，以创造一个和谐、充满爱意的环境，给家庭带来温暖。所以，沟通当使用倾听技巧，鼓励对方去表

达，互听心声。先去理解，然后积极回应。良好的沟通，能促进彼此的了解，增进感情，培养更亲密的关系。

倾听练习：

找一个伙伴一起做这个练习。一个做倾诉者，一个做倾听者。由倾诉者分享一件叫自己担忧、惧怕、不安或不愉快的事情；倾听者要运用前面教导的技巧，作出适当的回应。开始交谈之前，先安静几分钟，让倾听者想一想要说的事。交谈之后，彼此分享过程的感受，可用以下的问题帮助思考。〔教学提示：老师可从旁指导。〕

1. 〔倾诉者〕对方是否明白自己？从对方所给的回应中，你有什么感受？
2. 〔倾听者〕这个倾听练习困难吗？为什么？在回应的过程中你有什么感受？你能掌握前面所教的技巧并且应用出来吗？

如果时间足够的话，交换角色再做一次。

在以下的第三、四节内容，我们会谈到沟通中“说”的部分：哪些是该说的话，哪些是不该说的话。在第三节，我们先讲该说的话。

三、称赞体谅表爱意

污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。
(弗 4:29)

一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。(箴 25:11)



沟通是用言语来表达的，美言能促进关系，使双方更亲密；不当的言语，则会造成伤害，破坏关系。假如丈夫回家看见家里收拾不当，一片混乱，开口就说：“这点事都做不好，还不如以前的保姆。”这些话带着火药味，必定会引起爆炸。这样的话，一句也不可出口。基督徒要说造就人的话，叫人受益，使人在行为和信心上被建立起来。合宜的话，会带来美好的果效。沟通中，说什么话，还有怎么说，十分重要。

夫妻之间，哪些是造就对方的好话？哪些是合宜的话？主要有以下几种：（一）称赞、鼓励、肯定对方的话；（二）理解、安慰、接纳的话；（三）表达爱意的话。

（一）称赞、鼓励、肯定对方的话

有人认为基督徒不能当面称赞别人，这会叫人骄傲，或是等同于奉承，这是错误的理解。圣经中也常记载称赞人和责备人的事（启 2:2~3、4~6、19~20）。箴言书 31

章提到一个才德的妇人，她的丈夫也称赞她说：“才德的女子很多，惟独你超过一切。”（箴 31:29）夫妻要学习常常称赞对方，鼓励对方，肯定对方。

曾经有人作见证说：“一位姊妹在结婚前，什么都不会做。结了婚，得下厨做菜，虽然做得不好，但丈夫常常鼓励她，说她做的菜好吃，越来越好吃。妻子得到肯定，越做越有兴趣，越做越有信心，后来不仅做得一手好菜，连月饼都会做了。”

赞美是女人的维生素。**称赞，能建立自信，带来安全感，叫人的才能得到充分发挥，不再被打折扣。**在家务事上，例如做菜，丈夫需要肯定妻子，不能一回家就说：

“你做的菜就是这么咸，是不是盐的价格便宜啊？”妻子对丈夫也是如此，要对丈夫的工作、事业和事奉给予肯定和鼓励。每个人都希望得到别人欣赏，而不是被否定的。一个弟兄讲道回家，先问他妻子：“今天讲道怎么样？我觉得不怎么好，太坏了。”有意引起妻子的回应，得到鼓励和肯定，使他更有信心讲道，下次能做得更好。

然而我们也当知道，我们所作的是向神做的，即使没有得到称赞和肯定，我们的心要始终向着神。无论如何，我们要为着配偶的益处，多给予鼓励、肯定。因为**积极的话能造就人，叫人得益；消极的话会败坏人，使人气馁。**求主保守我们的口和心，在沟通上叫对方得益处。



美满婚姻的秘诀之一就是在别人面前称赞自己的另一半，在孩子面前称赞另一半，那是家中的一大味素。欣赏对方，看到另一半的长处，就会谦卑自己，谨慎舌头，扣住不该讲的话。口中满了恩言，常鼓励对方，能拉近夫妻间的距离，讨神喜悦。

在雅歌书中，新郎基督对新妇（书拉密女）也是如此：“我的佳偶，你甚美丽！你甚美丽！你的眼在帕子内好像鸽子眼”（歌 4:1）；“我的佳偶，你全然美丽！毫无瑕疵！”（歌 4:7）“我的鸽子啊，你在磐石穴中，在陡岩的隐密处。求你容我得见你的面貌，得听你的声音；因为你的声音柔和，你的面貌秀美。”（歌 2:14）神对以色列说：“我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。以色列的民哪！我要再建立你，你就被建立”（耶 31:3~4）可见称赞、鼓励、肯定的话，是带着能力的，能叫人得以激励，甚至叫人心兴奋，更乐意服事。

（二）理解、安慰、接纳的话

爱是恒久忍耐，又有恩慈；……不计算人的恶，……凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。（林前 13:4、5、7）

凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。（帖前 5:18）

不以眼还眼，以牙还牙；不计算人家的恶。要以爱心相待，恒久忍耐，接纳对方的不完全；要心胸开阔，凡事谢恩。这是圣经给我们的教导。

有一个青年男子追求一个漂亮的姑娘，结果有一天，姑娘当众辱骂这个青年人。后来见面的时候，姑娘问：“我这样骂你，你为什么还爱我？”那个年青人说：“没有骂嘛，那不就是唱了一首歌吗？”

我们并不赞成那个姑娘的做法，这样的做法是不道德的，是神不喜悦的，是罪性在作怪。但是那个年青人对这事的态度的确颇有意思，这一点真值得效法。基督徒夫妇当学习理解对方、包容对方，即使配偶做错了事，也要爱他，你对他表达的爱，就似炭火堆在他的头上，不用直说，已能表达对他的宽容和了解。

有一个姊妹一天不小心打碎了花瓶，觉得特别可惜，又怕使丈夫难过，因丈夫特别喜爱这个花瓶。谁知丈夫不但没有生气，且安慰她说：“没关系，旧的不去，新的不来。”

有时，别人忘了为你做一件事，对方深表歉意，你不要恼怒，要宽容，表示理解，说：“你很忙，你已经尽力了，没关系。”使对方感恩。这样，你虽然得不到你想要的，却换来了爱。

（三）表达爱意的话

对于中国人来讲，直接表达爱意的话是很难说出口的。在西方社会，口语里常用“我爱你”，但中国人会觉得很难启齿，甚至有人表示爱意时，对方会说：“你少来这套！”因为我们受到的教育是：

“上床夫妻，下床君子。”此外，有没有旁人在场的表现也差别很大。

有人甚至说婚姻是爱情的坟墓，婚前谈情说爱，婚后只字不提。事实上，婚前相爱，婚后应该更加恩爱。

基督徒夫妻可在适当的场合，对另一半说一些含爱意的话。**爱的表达是对方需要一个，只要表达得合适，能增进感情，**

让对方感受到温暖和爱情，得到激励。你可以对配偶说：“你跟我们刚认识的时候一样美”或“你还是那么强劲”“你真能干！”“你处事为人越来越有经验，与你做夫妻真有福气。”

夫妻不只是在两人间表达爱意，对双方家人也可表达。例如：“过两天请你父母来吃饭”“什么时候给你爸妈送点礼物”。关心对方的家人，表示你真诚的爱意，这些都是对方所需要的。

夫妻两人若因事工的缘故暂时分开，有一方外出，可以随时打电话给另一半，关心对方和家人、孩子的状况，以此表达爱意。



四、恶毒言语当禁忌

污秽的言语，一句不可出口……（弗 4:29 上）

一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉……（弗 4:31）

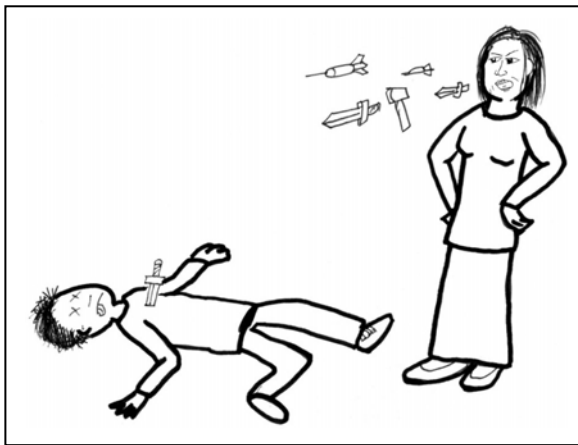
淫词、妄语和戏笑的话，都不相宜，总要说感谢的话。（弗 5:4）

沟通中有需要讲的话，也有必须勒住舌头不可讲的话。有人讲了不该讲的话，结果大吵一场，对人没有益处。圣经教导我们说话要谨慎，有些言语是当禁戒的。“污秽的言语”包括毁谤、埋怨、讥讽，一切叫人消极、不得益处的言语。¹³恶毒的言语，伤害别人的话，贬低别人的话，都不可说。淫词、妄语和不合体统的话，也当禁止。

夫妻间，由于关系密切，特别容易在言语上引发冲突。如果在言谈间经常伤害对方，激怒对方，或互相攻击，日子久了，会积累怨愤，严重破坏关系。哪些是不可说的话？请留心以下这几类的话：（一）攻击人身的话；（二）与人比较的话；（三）夸大的话；（四）虚谎的话；（五）绝情的话。

（一）攻击人身的话

人身攻击会造成严重的负面影响，因为这等同否定一个人的价值。对于本身已感到自卑的人来说，如果对方针对自己的弱点加以指控，所受的伤害就更大。攻击的话如：“你怎么这么笨？”“这么懒”“这么自私”“这么丑”。一个姊妹的丈夫有了外遇后，回家就常常说：“我这辈子可怜极了！怎会娶了一个这样笨、这样矮、这样丑的女人为妻？”叫这位姊妹非常痛心。但是感谢神，她更加亲近神，而有了得胜的力量。攻击人身的话确实是刺痛人心。还有甚者，有些人除了攻击配偶，连带配偶的亲人也攻击。有人吵架的原因是对方骂自己的父母，终于忍无可忍：“骂我还可以，骂我父母我不干！”



（二）与人比较的话

神为你预备的，就是对你来说最好的，是百万中唯一的一个，你不需要跟别人进行比较。“你比某人的妻子怎样怎样”“看看某某，你咋会这样？”“这辈子看错人

了！”记得神为你预备的是最特殊的一位，是为你量身定做的，切勿与他人相比。

（三）夸大的话

不要用夸大的言语来形容对方。对方在某些地方做得不好，或有所欠缺，不要用“我说过了，你就是不听，屡教不改”“你每次都这样”“你一直都有想法”“你永远……”诸如此类夸张的话，甚至用自己的肢体语言来加强语气。这样只会破坏关系，使对方听不进去，更不愿意改进。

（四）虚谎的话

曾经有一对新婚夫妇，丈夫做早点煎蛋，煎糊了，对妻子说：“我就是喜爱吃糊包蛋。”自此之后，二十年来，每次都是吃糊包蛋。一天他终于说实话了：当年是因为怕新娘笑话而编谎话。

夫妻相处，贵乎坦诚。要面对事实，实事求是；如果不面对事实，企图掩饰，必会造成更大的伤害。让你的配偶认识真实的你，不要为了面子，或怕对方不接纳，而用虚谎隐瞒真相。夫妻二人既是一体，就不必这样。有时候有事不说出来，配偶问你，你只是回答：“没事。”真的没事吗？但愿没事，原来实际有事，且是大事。既是夫妻，有事情就应该一起面对，互相分担。

（五）绝情的话

夫妻争吵时，很容易会随口说出：“离婚吧！”这样的话是绝对不能说的。婚姻关系是一生一世的，遇到困难应该努力寻求解决方法，而不是放弃。也不能用离婚来要挟对方就范。

¹ 参莱特：《幸福婚姻圣经：成长婚姻的十项修炼》，朱燕楠、马晓垚译（北京：九州出版社，2005），第101页。

² 例子参考自苏刘君玉：《婚前婚后》（香港：全心出版社，2004），第63~64页。经改写。

³ 同上书页。

⁴ 有关男女大脑结构如何影响沟通的资料，参莱特：《幸福婚姻圣经：成长婚姻的十项修炼》，朱燕楠、马晓垚译（北京：九州出版社，2005），第126~142页。另参网上资料《百度百科》<http://baike.baidu.com/view/218520.htm>

⁵ 参莱特：《幸福婚姻圣经：成长婚姻的十项修炼》，朱燕楠、马晓垚译（北京：九州出版社，2005），第140~142页。

⁶ 参苏珊·海特乐：《爱就是彼此珍惜：幸福婚姻的对话》，黄维仁改写，李淑烟译（北京：新华出版社，2005），第13~20页。

⁷ 参莱特：《幸福婚姻圣经：成长婚姻的十项修炼》，朱燕楠、马晓垚译（北京：九州出版社，2005），第 98~99 页。

⁸ 参莱特：《幸福婚姻圣经：成长婚姻的十项修炼》，朱燕楠、马晓垚译（北京：九州出版社，2005），第 105 页。

⁹ 参苏刘君玉：《婚前婚后》（香港：全心出版社，2004），第 63~64 页。

¹⁰ 参苏珊·海特乐：《爱就是彼此珍惜：幸福婚姻的对话》，黄维仁改写，李淑烟译（北京：新华出版社，2005），第 58~59 页。

¹¹ 参莱特：《幸福婚姻圣经：成长婚姻的十项修炼》，朱燕楠、马晓垚译（北京：九州出版社，2005），第 104 页。

¹² 参莱特：《幸福婚姻圣经：成长婚姻的十项修炼》，朱燕楠、马晓垚译（北京：九州出版社，2005），第 99 页。

¹³ 参《中文圣经启导本》（香港：海天，1993），第 1698 页。

第八课 婚姻中的磨炼与成长

经文：

📖 约 13:34~35 我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。³⁵ 你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。

📖 罗 15:7 所以，你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。

📖 罗 14:19 所以我们务要追求和睦的事，与彼此建立德行的事。

问题：

1. 我们身为基督门徒，从主所受的命令是什么？（约 13:34~35）
2. 彼此相爱有何重要？（约 13:34~35）
3. 我们当怎样与人相处？（罗 15:7）
4. 我们当追求什么？（罗 14:19）

本课的得：

以爱以恕化矛盾
坦诚对话解怨恨
婆媳恩怨求医治
善用金钱好管家

一、以爱以恕化矛盾

（一）婚姻中难免矛盾冲突

有人讲过：订婚时丈夫对妻子百依百顺，好似孙子；订婚后有时会顶嘴，好似儿子；结婚后天天发号施令，好似老子。妻子呢？未订婚时逍遥自在像燕子，订婚后时间一到要回家像鸽子，结婚后常有吵嘴像鸭子。有人说：婚姻好像一个笼子，外面的人想进去，里面的人想出来。

也有人说，婚姻是爱情的坟墓。许多婚姻都会经过这样的变化：婚前情意绵绵，双方都展现最佳状态，竭力取悦对方，婚后却做回自己，不再刻意讨对方欢心，反而转过来期望对方满足自己的需要，于是渐渐发现对方许多的毛病，产生诸多的不满。婚前曾山盟海誓，甜言蜜语，但结婚之后，面对的是现实生活的难题，与当初想象或期盼的有一定的距离。由于夫妻两人来自不同的文化背景、生活环境，接触的人群不同，所受的教育不同，受不同的人影响，经历也不同，所以人生观、价值观、生活观

念等都会有一定的差别。面对各种各样的问题，如孩子的养育问题、婆媳问题、理财问题等，虽是基督徒夫妻，毕竟也是人，难免有软弱和冲突。

（二）化解矛盾的准则：神的话

箴言书说：“吃素菜，彼此相爱，强如吃肥牛，彼此相恨。”（箴 15:17）又说：“设筵满屋，大家相争；不如有一块干饼，大家相安。”（箴 17:1）家中相恨，实为不幸；家中相爱，乃是福气。夫妻间，很容易会为了金钱问题，或因为对生活要求的不同，而有埋怨与争吵。如果为了要过丰足的生活，而引致不和，倒不如生活简朴，而能相亲相爱，和睦相处。

吵闹的事会使婚姻一片凄惨，使家不成家。箴言书多次提到争吵的妇人：

妻子的争吵，如雨连连滴漏。
（箴 19:13 下）

宁可住在房顶的角上，不在宽阔
的房屋与争吵的妇人同住。
（箴 21:9）

宁可住在旷野，不与争吵使气的
妇人同住。（箴 21:19）



一个家庭，如果常有人争吵，你会情愿搬到一个更简陋的地方去住。特别提醒作妻子的，你可能天生能言善道，词锋锐利，但要谨慎你的舌头，不要处处批评、指责，整天唠唠叨叨。

基督徒夫妻虽然有时意见不一，但不要各持己见；切莫一时冲动，性格顽固，闹得天翻地覆。当知争吵的后果可怕。因此，要谦卑下来，祷告寻求神，以达致同心，取得共识。并要竭力追求和睦同居，过相爱生活。遇到问题时，要以爱来化解彼此之间的矛盾；降服在神的话语中，严以律己，宽容待人，彼此饶恕，彼此建立，共渡难关。圣经告诉我们，当同心合意，欣赏对方的强处，而非以己意限定对方；要努力遵行神的话，建立爱和接纳的关系。

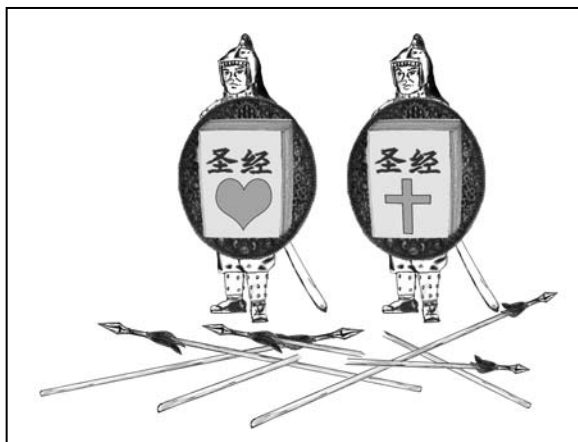
（三）化解矛盾的要诀：爱与恕

在哥林多前书第 13 章，保罗给爱下了一个定义，把爱的真谛具体地表达出来：

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，⁵ 不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，⁶ 不喜欢不义，只喜欢真理；⁷ 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。（林前 13:4~7）

圣经教导我们要彼此相爱，爱主内弟兄姊妹，爱世上的人，爱我们的邻舍，但对自己的配偶呢？如此密切的关系，岂不是要爱得更多吗？面对配偶改不掉的坏习惯，

一次又一次向你发脾气，你能恒久忍耐吗？要知道，他不是可以暂时不见面的朋友，而是与你同住、朝夕相对的伴侣。当对方的做事方式总是与你的期望相反，如何能不轻易发怒？你丈夫工作的地方有个年轻貌美的同事，你能不嫉妒吗？当你们吵架的时候，你能否“不计算人的恶”，不把陈年旧事一一数算——某年某日你在某事上对我如此这般等等？当对方的表现屡屡叫你失望，你如何仍然凡事相信、凡事盼望？



关系越密切的人越容易积累怨恨，要化解矛盾冲突，就必须付上无条件的爱和无限的饶恕。耶稣教导门徒，要饶恕弟兄七十个七次，也就是无限次（参太 18:21~22）。你配偶伤害你的次数可能比任何其他的弟兄或姊妹更多，你要学习饶恕的机会也就更多了。

要饶恕弟兄七十个七次，也就是无限次（参太 18:21~22）。你配偶伤害你的次数可能比任何其他的弟兄或姊妹更多，你要学习饶恕的机会也就更多了。

要学会饶恕别人，因为如果你不能饶恕，不但对方被捆绑，你个人也被捆绑。如果你不饶恕别人，自己一直在生气，而那人可能根本不知道你在生气，那就等如是拿别人的错误再惩罚自己。当你饶恕别人的时候，其实被释放的，是你自己。所以要学会饶恕人。

神要你在婚姻中学习怎样去爱，让你在其中成长。如果你在夫妻关系上能充分实践这爱的真谛，你的属灵生命会更成熟，也更能去爱其他人。

夫妻当以爱心为中心，以接纳为行动来帮助对方，建立美好的生活。有老师曾经教导夫妻相处的四公式：

1. 一加一等于一，即夫妻的一体感。
2. 一加一等于二，即夫妻的互补感。
3. 一加一等于三，即让主居家首位，做一家之主。
4. 一加一等于无限大，即共祷感。“我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意的求什么事，我在天上的父，必为他们成全。”（太 18:19）

（四）化解矛盾的能力：亲近神

了解道理是一回事，但能否实行出来又是一回事。因此，更重要的是维持良好的灵修生活，有固定与神亲近的时间，让神的话洁净自己的心灵，这样，既可增强自己生命的成熟度，又能靠着从神而来的力量，增加包容、忍耐和接纳。同时，坚固的灵命，能稳定情绪，增加对抗刺激的能力。¹

有一个老师说：当你不饶恕、不接纳对方，正要发脾气的时候，你要学会一个方法，就是给神五分钟。你要发脾气，可以，等你进了房间，祷告五分钟，说：“神啊，我要发脾气啦，求你帮助我，让我发脾气！”如果你祷告完毕，还能发脾气的

话，那你就发吧！在一般情况下，祷告之后，神就会让我们的怒气消除。

同时，我们必须谨记，最大的爱是从神而来的。人的爱十分有限，人与人的感情会随着环境和感觉而变化，因此，不要把你的生命定位在你与配偶的关系上，要把你的生命定位在你与神的关系上。这样，即使你的婚姻关系紧张，或你的配偶激怒了你，叫你失望时，你也不至于整个人垮下来，而是能够从神那里支取力量，以无条件的爱去继续爱对方。

反思问题：

你有以下的情况吗？

1. 自己心情不好，随时会向家人出气。
2. 听到一些自己配偶的坏消息，不正面了解，而心怀怒气。
3. 用钱的方法不一样。
4. 管教孩子的方法不一样。
5. 婆媳关系、姑嫂关系带来的摩擦。
6. 身体疲惫，情绪不好。
7. 缺少灵修，灵里退步。

让我们都把问题带到到神的面前，寻求力量与智慧，去化解矛盾与冲突。

二、坦诚对话解怨恨

（一）一般夫妻处理冲突的方法

在互相关心、希望关系往深层发展的人之间，冲突是不可避免的。事实上，婚姻中的矛盾与差异是促进两人成长的一部分，是神用来教导我们谦卑的途径。可是，大多数人都不懂得如何有效地处理冲突，以下是一般夫妻处理冲突的方法。

1. 退避

在夫妻的冲突中，有时一方为了息事宁人，或根本不想争论，会经常采取退避的方式。特别是男士会用这种方法。许多时候，由于男人在言语的争辩上总不是女人的对手，于是就沉默、退避。男人认为这是最有效的方式，可是对女人而言，这使关系恶化，因为女人需要用谈话来解决问题，她需要男人的回应，如果对方没有反应，这叫妻子更为难受。

如果有一方采用退避的方法去处理矛盾，夫妻关系的成长和发展就会受阻。

2. 要赢

有些人的个性是凡事据理力争，务要取胜：在言语上要压倒对方，或是硬要对方采纳自己的意见。赢的一方，虽在争论上取胜了，却输了感情，破坏了关系。如果双

方都坚持非赢不可，或一定要证明自己是正确的，那就会造成家无宁日，日日争吵。持续不断的争吵会使关系越来越恶劣，甚至导致婚姻危机。

3. 让步

虽然让步有时是一个很好的解决问题的方法，因为避免了争执，保持关系的和谐。可是，如果经常只有一方让步，这会造成关系上的不平衡。

有些人害怕冲突，为了保持和谐，就会不管谁对谁错，总是先行让步，从不争论，甚至习惯了承担一切的过错。这种为了维系表面和谐而不惜压抑自己、委曲求全的方法，可以解决一时的问题，但长远来说不一定对夫妻关系有帮助，因为没有解决真正的问题，彼此的需要没有得到满足。长久压抑的一方，可能渐渐积累许多怨气，甚至有一天到了无法容忍的地步。

4. 妥协

夫妻彼此愿意各让一步，来迁就对方。这虽不是十全十美的最佳方法，但不失为夫妻生活上的一种艺术。

5. 解决

通过坦诚、直接的交流来处理问题。双方要愿意花足够时间来协调差异。事实上，矛盾和冲突是一个可以帮助彼此成长的机会，虽然两人的差异会带来不畅快的感觉，但只要双方努力，总可以找到适当的方法来解决两人之间的差异。

（二）如何处理冲突

结了婚的人大概会同意，即使是最恩爱的夫妻，也会有吵架的时候。吵架并不可怕，怕的是常常吵架，无理取闹，大吵大闹，直到双方动手。所以，如何处理冲突是值得注意的。俗语说得好：“不打不相识”，吵架后反而增加了彼此的认识；若不是吵过架，不能认识自己的软弱和对方的需要。

基督徒当如何处理冲突，以下是一些建议：

1. 处理冲突要注意的事项

(1) 选择适当的时间和地点。例如不要在饭前，也不要当着儿女的面处理冲突，这样会带来不健康的影响。也不建议在卧室里谈，因为在卧室里很容易逃避，说两句就推说：“不说了，要睡觉。”结果问题没有得到解决。如果没有其他家人在，可在客厅里，坐在沙发上谈。

(2) 一次专谈一件事情，不要把不相干的东西扯进来。

(3) 注意自己的态度。注意用词、声调和肢体语言。不要提高嗓门。箴言 15 章 1 节说：“回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。”要以柔克刚，以善胜恶。越是平心静气，对讨论就越有帮助。

(4) 对事不对人。针对行为，而非品格。切勿存心打倒对方，要维持对方的自尊，不是要征服对方，而是要讲明事理。不要伤害对方，以致日后难以复原。

(5) 要让对方有足够时间讲述他的看法和感受，不要急于辩驳；必须等对方的话说完了，才说自己的观点。

(6) 肯定对方的感受。因为那是他的感受，你不能说他不应有那种感觉。认同对方的感受，使对方心里觉得舒服，就容易谈下去。若一方说：“你伤害了我。”你不要回答说：“你错了，我根本没有伤害你！”或“你受什么伤害？我比你还受伤呢！”

(7) 要互相明白，而非论输赢。借此机会让夫妻彼此有更多了解。

(8) 注意说话的口吻。如以下例子：

“你总是不理会我的感受！”

“你回家就只顾看报纸，什么也不做！”

“你这人真没趣！像个哑巴！”

这些话会使对方感到受攻击，而必须作出辩护或反击。这样对解决冲突没有帮助。把批评对方的话改为表达自己的感受，负面的话可改为直接的请求，这样，对方会比较愿意去听。

“我心里很难受，我期望你回家帮我做点家务，但你却在看报纸。”

“我觉得很孤单，你可以多点跟我谈话吗？”

(9) 不向人公开，不找人评理，不向父母申请公正判断，毕竟是“清官难断家务事”。

(10) 及时向神祷告，认错悔改，用爱接纳对方，互相饶恕。

2. 处理冲突的步骤

(1) 选择适合讨论的地点与时间。（见上文“1.处理冲突要注意的事项”第(1)点。）

(2) 清楚说明要讨论的问题。也就是起冲突的地方，通常是两人意见不同的事。

(3) 夫妻轮流说出，到底是在哪方面引起冲突。例如妻子为了丈夫常加班而不高兴，或丈夫不满妻子花钱太多。双方轮流具体说出。也检讨自己在哪方面有责任。要知道，夫妻冲突，很少是只有一方的错。最好能够平心静气地讨论，不要忙于为自己辩护，要存开放的态度，进行检讨，一起寻求解决方法。不要数落对方。要以此作为自我反省的时刻。

(4) 记下过去曾经用过但失败的方法。

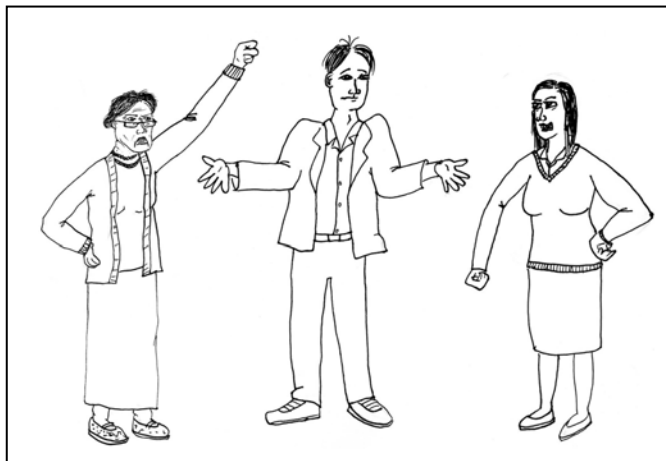
(5) 尽量提出各种可行的解决方法。例如：换工作；每天分配一段时间谈话；如何安排子女的照顾；何时去探望家人。



- (6) 评估各种方案。夫妻两人一起作合理的评估。
- (7) 选一个双方赞同的方案。
- (8) 委身尝试。双方愿意在这事情上委身，一起解决问题。²

三、婆媳恩怨求医治

在国内，婆媳关系一直是个问题。有些家庭的婆媳关系甚至紧张得令两婆媳长期处于冷战状态。婆媳关系当然是源于婆婆和媳妇两方面的因素，而婆媳关系恶劣，就会直接影响儿子和媳妇的夫妻关系。



(一) 婆媳问题

1. 婆婆方面

首先是婆婆方面。有些婆婆看见儿子成了家，离开了自己，就感到难以接受。有些觉得儿子是自己的骨肉，觉得他还没长大成熟，很不放心他离开自己。有些则因为儿子的离开，而失去安全感，感到失落，觉得儿子不需要自己了。还有些婆婆，怕儿子受苦，认为媳妇不能好好照顾儿子，总是放心不下。又有些婆婆吃媳妇的醋，想到自己为儿子付出了那么多，但现在他却爱妻子比自己多……虽然找到了儿媳妇是件好事，但可惜现在儿子不再像从前那样爱自己了；有些甚至说：“讨个媳妇，失个儿子。”

许多时候，作婆婆的会有过分的行动，例如经常偏袒儿子，为儿子说话，为儿子辩护，并且仇视、轻视和忽视媳妇。老一代的婆婆甚至有重男轻女的观念。有些婆婆过分宠爱孙子，见儿媳妇打自己的孙子，往往会出面拦阻，结果孙子给宠坏了，婆媳关系又弄僵了。

2. 媳妇方面

如果婆婆常常“入侵”儿子和媳妇的私人空间，就会令媳妇觉得他们夫妻间没有独立的私人空间；什么事婆婆都要管，自然就会感到不快。再加上婆婆的生活习惯和观念往往跟媳妇的截然不同，结果经常出现矛盾。矛盾，说出来就很容易产生冲突；不说出来，又压抑心里，结果就满肚子不满和埋怨。丈夫若站在自己这边倒还可以，若站在婆婆那边心里就不高兴。

3. 儿子/丈夫方面

为人儿子和丈夫的站在两个女人中间，也是左右做人难。结果夫妻往往会出现不和谐的情况，婚姻幸福也就打了折。

（二）圣经榜样：拿俄米和路得

婆媳关系到底应该怎样处理呢？让我们回到神的话语，看看圣经怎样教导我们。

路得记有一对难得的婆媳——拿俄米和路得。她们的关系实在令人羡慕，也是所有信徒的榜样。路得记记载，由于以色列地遭遇饥荒，以利米勒就帶著妻子拿俄米和两个儿子往摩押地去寄居。两个儿子娶了当地的女子为妻。后来，以利米勒死了，两个儿子也都死了，只剩下婆媳三个寡妇，真是惨透了。但这个家却跟着开始了一个新景象，婆媳间充满爱的生活。

拿俄米是一位好婆婆，见儿子已死，就劝儿媳回娘家去，说：“你们各人回娘家去吧！愿耶和華恩待你们，像你们恩待已死的人与我一样。愿耶和華使你们各在新夫家中得平安。”（得 1:8~9）她让媳妇自由离开，没有抓住她们不放；她通情达理，没有辖制她们，没有对她们说：“你们应该送我回去，你们应该陪伴着我，因我老了，一路上有危险，需要你们年青人一起走，你们是我的儿媳妇，我这边无亲无眷，你们不陪谁陪啊，你们不管谁管啊？你们应该养我的老……”她没有这样说，也没有这样做，没有辖制她们，也没有不满和抱怨，只有恩言和祝福。没有因丈夫和儿子的死而充满忧伤、忧虑。她依靠耶和華，仰望耶和華。

拿俄米是一个好婆婆，她对儿媳的要求就是找新夫再嫁，没有要求她们守寡。她对儿媳说：“我女儿们哪！回去吧！为何要跟我呢？我还能生子作你们的丈夫吗？我女儿们哪！回去吧！我年纪老迈，不能再有丈夫；即或说，我还有指望，今夜有丈夫可以生子，你们岂能等着他们长大呢？你们岂能等着他们不嫁别人呢？我女儿们哪！不要这样，我为你们的缘故，甚是愁苦，因为耶和華伸手攻击我。”（得 1:11~13）可见拿俄米没有丝毫留下路得来服事自己、终身陪伴自己的意思。她是一个明事理又不自私的婆婆，处处为儿媳着想，不是为自己如何操纵这个家着想。

有一个家庭，婆媳关系相当密切。一次，那个作婆婆的说：“儿媳妇和儿子的家是另一个家，我住在儿媳妇家里，那是她的家，怎样生活、消费是媳妇自己的事情，我只要有吃有住，能帮就帮，守住我的本分。”

路得说：“不要催我回去不跟随你。你往哪里去，我也往哪里去；你在哪里住宿，我也在哪里住宿；你的国就是我的国，你的神就是我的神；¹⁷ 你在哪里死，我也在哪里死，也葬在哪里。除非死能使我与你相离，不然，愿耶和華重重的降罚与我！”（得 1:16~17）

至于路得，从路得记 1 章 16~17 节可见，路得一直以拿俄米为自己的婆婆，像女儿般孝敬和侍候她，而且意志坚定。后来，她们回到伯利恒，路得主动到田间拾麦穗奉养婆婆，把所拾取的和剩下的饼带回去给婆婆吃。而拿俄米则为路得计划，为路得

找一新夫家，希望路得能嫁给财主波阿斯，得着幸福。拿俄米并不害怕失去路得。

（三）给婆婆的忠告

事实上，做婆婆的应该要明白，在正常健康的成长过程中，儿子必须慢慢自立，离开父母，负起自己的人生责任。人成年了，能独立是一件好事。儿子长大了，开始独立思考，独立生活，不再像从前那样凡事依赖父母为他做决定，不再像从前那样需要父母呵护，这其实是好的。儿子长大了，正如圣经所说，要离开父母，与妻子连合。儿子长大了，若不自立，不离开父母，反而是个问题。儿子离开了，他在心智上开始独立了，开始为自己作决定，对自己负责，是成年人了。

儿子也开始有自己独立的居所，开始有自己的生活空间。做婆婆的要明白这点，不要老是去管儿子的事，“入侵”儿子和媳妇的私人空间，影响他们的夫妻关系。其实，儿子爱媳妇，他们的婚姻就美满快乐，这不也是你的期盼吗？

做婆婆的当谨记儿子已经与媳妇联合，成为一体，成立新家庭。人人为父母，人人为儿女，所以你也该让儿子和媳妇学会做父母。

做婆婆的胸襟要宽广，要有长者的风范，儿媳妇年纪比你小二三十年，当然不会有你那么成熟；你接纳她，儿子就更安心；你称赞她，儿子的生活就更幸福；你协助她，让她行动更自如，更感温馨，会使她加倍感谢夫家的大恩。

（四）给媳妇的忠告

做儿媳妇的往往要面对极大压力，例如：怕婆婆对她不满、挑剔；觉得自己不懂事；在夫家里处处受约束，不能放松自己；一时难以适应新的环境，新的关系和不同习惯的磨合等。其实，公公婆婆许多时都会像待女儿般待儿媳妇，所以做儿媳妇的应该感恩，在适当的地方、适当的场合感谢公公婆婆对你的关心和爱。另外，假使公公婆婆因为种种原因，待儿媳妇不够好，做儿媳妇的就要学习饶恕。因为不饶恕会使自己更痛苦。而且，不饶恕的情绪积累下来，会一发不可收拾，必须学会放下这些情绪，寻求医治，学会婆媳相处之道。

以下是一些劝告：

1. 要理解婆婆的家庭背景，务农的和上班的在清洁的观念和习惯上就很不同。
2. 要理解大家不同的生活习惯。例如早餐吃什么？稀饭、面包，还是面条等。
3. 要认定自己是最小的，最没有地位的（自卑的必升为高）。
4. 从丈夫口中多了解公公婆婆的爱好，为他们付出，给他们买东西。
5. 建立感情，改变以往的偏见。
6. 让公公婆婆参加有益身心的活动，让他们身心灵更健康，又可避免冲突。
7. 要了解公公婆婆，在他们人生这一阶段的生理、心理需要。
8. 切勿在配偶前批评对方的父母，这会令对方不满。

（五）给丈夫/儿子的忠告

做儿子和丈夫的，既要孝敬父母，也要爱自己的妻子，因此面对恶劣的婆媳关系，有时真不知如何是好。事实上，你所扮演的角色非常重要。你要明白圣经的教导，你是一家之主（创 2:24），你必须履行你的责任，去调停她们的关系，要孝敬母亲，又要爱妻子，并且要从中劝解。因此，你要发挥盐的功用，做协调工作，不要做挑拨离间的工作。

丈夫要谅解和体贴妻子，也要鼓励她学习饶恕。另外，要学习与妻子同作决定，要知道在你的家庭中，夫妻关系是首要的，不要因为父母或孩子的问题影响到这个核心关系；也不可误信一些无知的谎言，例如“妈妈是不可换的，妻子是可换的。”丈夫也要在婆媳间，多传好话，不传坏话；疏导双方的情绪，多讲道理。

（六）生活实例

有一个弟兄，结婚两年后，因为婆媳关系问题，与妻子闹得不可开交。儿子每天吃完饭后，碗一丢，就往隔壁妈妈那边跑，在那边其实没有什么事情做，只是跟母亲闲聊。可是他天天陪母亲，却不陪妻子，妻子就非常生气，找理由攻击他，对他说：“你干吗老往妈妈那边跑？你在家不好吗？”丈夫说：“我去也没带什么礼品，也没拿什么东西给她，就是去看看她，说说话，有什么不可？你有时候不也去娘家吗？你去娘家大包小包的，带很多礼品，我也没说什么。我去妈妈家也不带礼品，你还说！”这就引起冲突。

后来这个儿子跑到传道人面前哭诉，说：“我妈妈生下来就是个孤儿，嫁给爸爸后，爸爸也不很爱她。”他很体恤他的妈妈，所以尽量多陪伴她。“她的妈妈是妈妈！我的妈妈不是妈妈！”

后来传道人帮助他们调解。丈夫看妈妈是对的，妻子去娘家带礼品也是对的，但是妻子表示：“我一年就是去几次，你看你妈妈没带礼品，但是你每天都去。”后来他们作了调整，丈夫多些时间在家里陪妻子，关系就改善了。

四、善用金钱好管家

（一）建立正确的理财观念

基督徒要有正确的理财观念。由于人们的理财观念会受家庭背景影响，有人住在农村，有人住在城市；有人喜欢吃素，有人喜欢吃荤；有人比较节省，有人比较挥霍；有人喜欢养宠物，有人不愿这样花钱。因此，夫妻应该在理财观念上互相沟通，有共同的、正确的观念，调整不合宜的地方。

以下是信徒对金钱应有的观念与态度。



1. 一切从神切而来

我算什么，我的民算什么，竟能如此乐意奉献。因为万物都从你而来，我们把从你而得的献给你。¹⁵ 我们在你面前是客旅，是寄居的，与我们列祖一样。我们在世的日子如影儿，不能长存。（代上 29:14~15）

万军之耶和华说：“银子是我的，金子也是我的。⁹ 这殿后来的荣耀，必大过先前的荣耀。在这地方我必赐平安。这是万军之耶和华说的。”（该 2:8~9）

基督徒生活的一切所需都来自神的恩典。圣经说，我们的生活、动作、存留都在乎他（徒 17:28）。我们日用的饮食是神所赐的（太 6:11）。我们的金银也是属于神的（该 2:8）。在历代志上 29 章 14 节，大卫在神面前谦卑地承认，他的一切都是从神而来。我们今天拥有的财物，是神给我们的赏赐，这一切都是从神而来的。因此，我们不要以财物自夸，不要以为是自己有能力才挣得如此多的钱财。

2. 我们只是管家

金钱并非由我们永远拥有。金钱会长出翅膀来，转眼间飞到不知所踪（箴 23:5）。我们一生短暂（诗 90:10），并且我们的人生已经不再属于我们自己，我们所拥有的一切也不再属于我们自己，而是属于我们的主。我们只是神的管家，暂时负责管理主人的东西。

有一日，我们要向主交帐，主要按我们对他忠心的程度赏赐我们。因此，我们当认清自己和自己的身分，照神的旨意做事。我们好像银行的工作人员，那些经我们手的钱只是由我们管理，不是属于我们。神给我们权力和义务，管理他给我们的金钱财物，我们只是他产业的管家（参创 1:28；彼 4:10）。

3. 有衣有食当知足

然而，敬虔加上知足的心便是大利了；⁷ 因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去，⁸ 只要有衣有食，就当知足。（提前 6:6~8）

有一道这样的算题：出生¥____，死亡¥____，现在¥____。是的，出生是¥__0，死亡是¥__0，现在拥有的钱财就是一笔财富，这已经是大利了。神的心意是：敬虔+知足=大利。有人有敬虔，没有知足，贪字当头；有人有知足没有敬虔，生活放肆，把金钱浪费在宴乐中。所以俗话说“知足常乐”。

4. 不要贪恋钱财

但那些想要发财的人，就陷在迷惑，落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。¹⁰ 贪财是万恶之根；有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。（提前 6:9~10）

有钱不是罪，贪财才是万恶之根。犹大贪恋钱财，出卖了耶稣；巴兰贪恋钱财，受雇咒诅以色列民：先知贪恋钱财，成为术士；基哈西贪恋钱财，没有像师父以利沙那样得着加倍圣灵的感动，反而得了一身麻疯。这些都是我们的鉴戒。因此，不要被诱惑离开真道。基督徒在金钱方面要知足，不要贪恋别人的钱财，否则就很容易被诱惑，有非分之想，用不法手段去得利，陷在罪中。我们要依靠神的恩典，经营正经事业，因敬畏神得福，因为生命比钱财更重要。我们别忘记马太福音 16 章 26 节的话：“人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？”

（二）计划家庭开支

1. 十一奉献回应神

人岂可夺取神之物呢？你们竟夺取我的供物。你们却说：‘我们在何事上夺取你的供物呢？’就是你们在当纳的十分之一和当献的供物上。⁹因你们通国的人，都夺取我的供物，咒诅就临到你们身上。¹⁰万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一，全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。（玛 3:8~10）

你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了！因为你们将薄荷、茴香、芹菜，献上十分之一，那律法上更重的事，就是公义、怜悯、信实，反倒不行了。这更重的是你们当行的；那也是不可不行的。（太 23:23）

十一奉献就是把我们的收入的十分之一献给神，奉献到教会里。玛拉基书说，这样可以使神家有粮。在新约时代，神的家就是永生神的教会（提前 3:15）。在旧约时代，律法规定以色列人要敬畏神，不可忘记他的恩典，要把十分之一献给神。在新约时代，蒙恩的人就更当常怀感恩的心，献上钱财，使福音事工得以扩展。

十一奉献是爱主的表现，也是信心的考验，更是信徒得福的途径。神给这样应许献上十分之一的人：“你们要将当纳的十分之一，全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。……万军之耶和华说：万国必称你们为有福的，因你们的地必成为喜乐之地。”（玛 3:10、12）。

我们是蒙大恩、得大福的人。我们因信靠神从他得福，我们没有理由不奉献我们的财物给我们的神。

2. 一起筹划家庭开支

除了当做的十一奉献，夫妻亦当一起为家庭筹划，安排好每月的家庭开支，每月供养父母的金钱，孩子的教育费用，帮助亲友的金钱，特殊救急的开支等。在城市生活，可能还有保险费、每月的租金等支出。我们需要有计划，不能入不敷支；若有能力，更要善用钱财，周济贫穷，为自己积累美好的根基，预备将来（参提前 6:17~19）。

夫妻一起为家庭筹划，可以避免胡乱花钱的情况。曾经有个姊妹家里穷得可怜，在外却出手大方，一个人夏天买五、六件衣服，冬天买十来套外衣，另外还有高级化妆品，真是打肿脸充胖子。又有个弟兄说：“今朝有酒今朝醉”，“吃光用光身体健康”。然而，这些都不是正常基督徒应有的理财态度。

另外，夫妻一起为家庭筹划，还可以避免由单方面管理金钱可能产生的问题。例如有个丈夫严严控制家庭的开支，精打细算，非常小气，待妻子像奴婢一样，凡事都要报告，结果导致夫妻不和，关系恶化。

总的来说，夫妻当以“爱”为原则，设身处地为对方着想，同心合意事奉和建造家庭。彼此尊重，消除误解；彼此接纳，以爱相连；改变自己的习惯，体验夫妻一体的生活。

应用：

1. 你平常的家庭消费如何？观念上如何调整？
2. 你们有夫妻一起计划家庭开支吗？

（三）调整差异

许多时候，夫妻间的冲突，是因为金钱问题而起。如果你的配偶不明白奉献的意义，或对金钱运用有不同的看法，不要为此争吵，要平心静气地讨论，一方面用圣经真理去开导对方，帮助他明白，一方面为他祷告。以下是一个见证：

有一对夫妇，妻子特别爱主，丈夫有时候聚会，有时不聚会。妻子奉献十分之一，刚开始的时候，丈夫没有提出什么，后来就说：“这个不行，你奉献太多了！其他人没有达到十分之一，你为什么要这样奉献？”他妻子说：“因为主救赎了我们。不要跟别人相比。我们爱主的人要遵守神的话语，神会赐福。”但他丈夫还是不理解，不愿意她给教会奉献。这个姊妹一方面为丈夫祷告，一方面背着丈夫继续奉献。后来她丈夫知道了，但也拦阻不了她。这个丈夫就在教会里宣布，说教会里不应该再有奉献了。弟兄姊妹知道他经常聚会，并没有把他放在心上。于是这个丈夫又跟他妻子说：“圣灵感动我，让我告诉你，说：‘教会里面不需要奉献了。’”妻子说：“圣经哪儿有这么的一句话？圣灵怎么会这样感动你？”其后他妻子把玛拉基书有关十一奉献的那段经文读给他听。妻子一方面为他祷告，一方面用玛拉基书来开导他。又对他说：“如果我们不奉献，神不赐福给我们，我们要是病了，就得把钱送到医院去；我们不但受罪，还得花钱，何苦呢？倒不如奉献到教会里。”这时圣灵感动他的丈夫，结果夫妇俩就一起祷告。这个家庭也就因此改变了。

¹ 参高伟雄：《悬崖勒婚——选你所爱，爱你所选》（台北：橄榄基金会，2005），第196页。

² 参高伟雄：《悬崖勒婚——选你所爱，爱你所选》（台北：橄榄基金会，2005），第80~85页。

第九课 基督徒父母

为人父母，实在不容易。父母的爱最是伟大。生养子女，教养子女，培养子女，劳心劳力，从不间断。但人往往要到自己为人父母后，才开始体会父母的爱，才开始明白自己真的亏欠父母太多太多了。事实就是这样，无论儿女明白与否，为人父母的总是不止息地爱儿女。这样的爱心，实在值得尊敬。

中国人都希望**子女成材**，而基督徒父母更希望儿女**荣神益人**。但要儿女成材和荣神益人，就得正确地教育儿女。不然，希望早生贵子，可能会变成早生浪子；希望孩子传道，儿子可能会变成强盗。

儿女是神赐给我们的产业，因此，基督徒父母，不仅为人父母，也为神的管家。所以，基督徒父母不是为自己培养儿女，不是把他们据为己有，只为防老养老，以他们为摇钱树，乃是为神培养儿女，尽我们的本分和责任，把儿女带到神面前，为神所用，把他们培育成为荣神益人的人。这样，我们才算是成功的基督徒父母。

每个孩子都有神给他的恩赐，他们的潜力难以估计。如果他们向好的方面发展，可以很好，但向坏的方面发展，也可以很坏。因此，遇上孝顺、听话、聪明的孩子，父母很想尽力培育他们，发挥他们的潜力，生怕糟蹋了他们。可是，遇上反叛难教的孩子，父母难免感到无计可施，眼泪向心里流。

面对教养儿女的种种困难，让我们一同倚靠神，一同学习教养子女的圣经原则，使我们更懂得爱和教养子女，使**子女成材，荣神益人**。

经文：

-  **弗 6:4** 你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。
-  **箴 13:24** 不忍用杖打儿子的，是恨恶他；疼爱儿子的，随时管教。
-  **箴 22:6** 教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。
-  **太 19:13~15** 那时，有人带着小孩子来见耶稣，要耶稣给他们按手祷告，门徒就责备那些人。¹⁴ 耶稣说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人。”¹⁵ 耶稣给他们按手，就离开那地方去了。
-  **申 6:4~9** “以色列啊！你要听，耶和华我们神是独一的主。⁵ 你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。⁶ 我今日所吩咐你的话，都要记在心上，⁷ 也要殷勤教训你的儿女；无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。⁸ 也要系在手上为记号，戴在额上为经文。⁹ 又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。

问题：

1. 父母对儿女有什么责任？（弗 6:4）
2. 父母该如何教养儿女？（弗 6:4）

- 3. 箴言13章24节提到父母爱孩子的一种表现，那是什么？
- 4. 教养孩童，使他们走当走的路，对他们一生有何影响？（箴22:6）
- 5. 耶稣对孩子的态度怎样？（太19:13~15）
- 6. 父母应以什么态度教养儿女？（申6:4~9）
- 7. 父母要用来教导儿女？怎样教导儿女？（申6:4~9）

本课的棒：

现今孩童慎教养
魔鬼诡计要抵挡
祷告榜样神话语
教养原则按真理

【☞ 这一课的棒有动作配合，详情载于附录十二《棒和教学提纲》，第239页】

一、现今孩童慎教养

（一）现今孩童的问题

1. “独生子女一枝花”

教养孩童不是容易的事，教养今时今日的孩童就更加困难。为什么？因为儿童和青少年问题已经成为现今社会的一大问题。许多心理学家都致力研究这方面的问题，许多辅导中心都为此而设。自从1979年国家实行计划生育以来，许多家庭都只有一个孩子。特别是大城市，有超过九成的家庭，子女都是独生的。虽然有些国外研究显示，在智力和才能发展方面，独生子女比非独生子女有较大优势。这是因为资源集中的缘故，独生子女可以享有较优越的生活和教育条件。可是，独生子女的问题也比非独生子女为多。为什么？

个案讨论：

个案	孩子的背景	问题讨论
1. 一名小学生，遇上不顺心的事，就躺在地上打滚吵闹，或动手打人。	从小，他需要什么，父母就给他什么。	你认为个案和孩子的背景，两者有什么关系？你希望你孩子的品性像这两个学生吗？若不，在教养孩子时，应该避免什么？
2. 一名中学生，不许同学的意见跟他的不一样，否则就大吵大闹。	父母从不反对他的意见，从不对他说“不”。	

个案	孩子的背景	问题讨论
3. 一个大学女生因为被同室的同学们欺负、辱骂、孤立、疏远，于是服毒死了。	父母为了保护她不被欺负，从不让她跟别的孩子玩耍。	你希望这两个学生的结局就是你孩子的结局吗？不然的话，在教养孩子的时候，你应该注意些什么？避免些什么？
4. 一名大学男生，因为和他从高中相爱至今的女朋友移情别恋，离他而去，就跳楼死了。	父母对他呵护备至，什么问题都为他解决，不用他操心。	

为什么这些孩子那么自我，那么不懂与人相处？那么脆弱，小小挫折都受不了？有人认为这是由于独生子女的心理不够健康。

“一切为孩子，为一切孩子，为孩子一切”，这句口号在国内喊得很响。所谓“独生子女一枝花”，文化浅薄的父母吃了没有文化的苦头，于是想尽一切办法培养自己的孩子，盼望他们能够成材，能够出人头地。为了孩子的前途，很早就开始培养他们。哪怕自己多吃点苦，也不能苦了自己的孩子，结果把他们给宠坏了。再加上国内生活水平的不断提高，家庭富裕了，对孩子的教养也放松了，对他们的行为也纵容了，结果出现了不少让人担心的问题。

有一个家庭，父母很疼他们的儿子，那孩子也着实很聪明，只是，由于父母过分呵护，这孩子都初中了，每天还是要父母为他穿衣服！在上课的日子，父母要送奶到学校给他喝。他在学校要是受了委屈，回到家里就会吵吵闹闹，嚷着要父母为他出头，到学校去找老师理论。另外，父母为他预备的饭菜，一不合胃口，就大吵大闹，把饭菜倒掉，甚至动手打父母！有一天，他爸爸外出工作，他妈妈不知怎样得罪了他，他竟然拿着家里的刀追打妈妈，幸好邻居看不过眼，喝止他，才不至发生悲剧。这样的孩子，成绩是好，但他心里只有自己，没有父母，没有其他人，实在教人叹息。

今天，在这般环境下长大的孩子实在很多。因此，有人称现今孩子为“七小”。

2. 七“小”问题需关注

(1) 小霸王

他们是家中的小皇帝，说话做事都非常霸道。过去，在家里最权威的是父母；现在，许多家庭说话最顶事的是孩子，孩子说什么都得做到。一次，有一位姊妹聚会后，跟几位教会姊妹在交通，她儿子走来，开口就说：“妈，回家给我做饭去！”那种说话的语气和态度真教人担心。有些家庭，电视遥控器全由孩子一人操控，吃什么都得先征求孩子的意见，有些甚至说一不二。



(2) 小懒虫

他们被父母惯坏了，从小就是一条懒虫。有的孩子都八九岁了，吃饭还得父母喂，衣服也要父母帮着穿，拉屎要父母擦屁股，上学的书包要父母背到学校门口。父母不催，就什么事情也不做。他们和电视动画片结下不解之缘；早上没有闹钟就不上学；周末十点钟还躺在床上；父母问一句，他们就答一句。

(3) 小馋猫

他们爱吃零食，嘴巴不闲，父母辛苦积攒的钱都快给他吃光了，口里还不停唠叨，要父母买这买那，今天去吃肯德基，明天去吃麦当劳。电视广告有什么新推销，就嚷着要父母买来试一试。回家就开冰箱，看有什么好吃的没有。在自己或别人家里，一见桌子上有什么好菜，就流口水，伸手去抓。

(4) 小犟牛

他们非常任性、倔强，父母不由他作主，不听他话，就对父母耍脾气，留眼泪、鼻涕。要父母连哄带劝，甚至说“对不起”，许诺买些什么给他们作为补偿，才肯罢休。

(5) 小磨蹭

他们没有时间概念，第一个吃饭，最后一个吃完。早上起来刷牙洗脸，在卫生间慢慢腾腾，十分钟也不见他出来。写十个生字，要半天时间；做五道题目，要一个晚上；洗双脚，要费半个小时。

(6) 小马虎

他们什么都马马虎虎，丢三拉四。上学走到半路才想起没有带水杯，又得跑回家里拿。到了学校交作业才发现作业本没有放在书包里，忘在家里了。老师吩咐做作业第34题，他们会写成第43题。

(7) 小坏蛋

他们年纪虽小，捣蛋的事却不用教，坏事也很精通。脏话满口，谎话连篇。偷、抢、坑人的伎俩，甚至连大人也想不出来。有一次有个孩子跟另一孩子吵架后，找来自己的同学，去把另一孩子的家给烧了。甚至有中学生杀人。情况实在令人担忧，必须正视。

话剧表演：

【☞教学提示：请老师剪下附录七《第九课应用》的《凯凯得胜了》部分（第207页），在课前安排两个学员，分别扮演凯凯和凯凯的妈妈。】

凯凯得胜了

妈妈：“凯凯，吃饭了。”

凯凯：“妈，今天我要出去吃牛排餐。”

妈妈：“为什么？饭菜都做好了。”

凯凯：“妈，我今天不喜欢在家吃，我要出去吃牛排餐。”

妈妈：“不行，凯凯，饭菜都做好了，明天再去吧。”

凯凯大叫：“不行！我现在就要去！走啊，快点！”

凯凯完全不听妈妈的说话，又哭、又叫、又闹，“我现在就要去，现在！”

最后，妈妈敌不过凯凯的哭闹，屈服了，带他吃牛排餐去。

你认为凯凯的妈妈这样迁就凯凯，对凯凯的成长会造成什么影响？

如果你有机会分别跟凯凯和他的妈妈谈话，你会对他们说些什么呢？

3. 问题成因

总的来说，引致独生子女成长问题的原因有四个（事实上，这样教养孩子，不论是否独生，也会出现问题）：

(1) 过分宠爱 父母过分宠爱，使他们**缺乏独立能力**，依赖性强，有些甚至不会洗碗，不会洗衣服，不会铺床叠被。

(2) 过分迁就 父母过分迁就，使他们养成**任性、专横**的性格，既**不懂谦让**，还以为谁都要听他的。

(3) 过分舒适 他们是父母的掌上明珠，家里的小太阳，从小就习惯了衣来伸手，饭来张口，过惯少爷千金的生活，所以他们**怕吃苦，承受挫折的能力弱**。

(4) 过分呵护 他们备受父母呵护，什么问题父母都会为他们解决，以致他们**不懂处理学业或个人成长的问题**，例如考试落榜、青春期的生理变化或感情危机等，感到困惑、恐惧、痛苦，而逃避现实，甚至寻死了事。

（二）如何管教

这些孩子长大后，将会如何呢？真叫人忧心忡忡。如何避免这些问题呢？家长可有什么对策？以下提出一些针对现今孩子问题的管教方法。

1. 过“分别为圣”的生活

父母要以身作则，培养子女的品格。许多人不抽烟，是因为父母不抽烟；而许多人粗言秽语，是因为父母粗言秽语。另外，要让孩子建立“**分别为圣**”的观念：人家的孩子（未信耶稣的孩子）可以坏，我家的孩子（神的儿女）却不可以。

有位弟兄的女儿还很年幼，有一天她在家里突然说了一句骂人的粗话，这位弟兄觉得很奇怪，女儿的粗话是从哪里学来的？不会是自己无意中说了，给女儿听了学了吧！查问之下，他发现女儿的粗话原来是跟邻家的孩子玩耍时学来的。他想，那孩子

的爸爸不是信主的，很可能在家中常讲粗话，孩子就跟着他学了。于是，这位弟兄就吩咐女儿以后不可说这类粗话，否则就要打她屁股。此后，他女儿也没有再说粗话了。

2. 训练自制力

父母要拒绝子女不合理的要求，学会对孩子说“不”，让子女面对挫折。父母要向孩子说明他们的要求被拒绝的原因，使他们明白不可以贪心，不可以躲懒，要学会控制自己的欲望，明白人是不可以为所欲为的，要**自制**。

人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑，没有墙垣。（箴 25:28）

父母要让子女明白，不能控制自己的人，很容易会遭受各种诱惑的攻击，为了一时的快乐，牺牲有价值、有意义的事情。相反，能够控制自己的人，则可以胜过许多诱惑，行在正路上。例如，无论电视节目多好看，能制伏己心的人，会先做好功课、家务，才去收看。久而久之，孩子就会明白，为神为人己，不值得为一时的快乐，荒废日子，放弃有价值、有意义的事情。

某弟兄的儿子很喜欢跟邻家的孩子玩耍，有一年，放寒假的时候，虽然老师给了他不少作业，但他却不能自制，什么也不顾，只管天天跟邻家的孩子玩。这位弟兄时常提醒儿子：要节制一点，先做好作业，然后轻轻松松地玩，不是更好吗？但他每次都回答说：“爸，我明天才做吧。我一定能够完成，没问题的。”结果等到假期结束前的三天，他才开始做作业，可是，作业实在不少，做到最后一天晚上 11 时，他还未完成所有作业；第二天就要上学了，没法子只得睡了。次日回到学校，当然要面对老师的责备，并且吩咐明天要见家长。这件事叫他父母丢脸，他自己也很惭愧。可喜的是，他受了教训，自此以后，他节制多了，懂得做好家课才玩耍。

另外，父母还可以用一些方法培养孩子的自制能力。举例说，孩子在吃饭前，嚷着要吃巧克力，这时父母要是立即满足孩子的要求，给他一块巧克力，不仅使他没胃口吃正餐，而且会使他渐渐变成一个没有耐性、自控能力差的小皇帝。父母不妨借此机会，培养孩子的耐心和自制能力，让他作出明智的抉择：父母可以给他一块巧克力，然后告诉他，如果他等到吃过饭，做好作业后，才吃这块巧克力，就可以多得一块。这样做有助训练孩子培养一种自我克制——延缓自我满足的能力。专家指出，自我克制能力强的人，能够为了追求某一目标，坚决拒绝眼前的诱惑，克制自己的欲望；这样的人，比较能够经得起考验。

再举一个例子，如果孩子告诉父母，他想要某个玩具，而父母又觉得这个玩具是可以买给他的；但父母千万别马上跑到商场去买，先告诉孩子：“这个玩具不错，也有教育意义，爸妈可以买给你，但我们有一个小小的条件，就是你要每天先做好作业和家务，才看电视节目，如果你能这样做一周，我们就买给你。”这个方法，可以锻炼孩子的耐性，训练他克制自己的欲望，让他明白要得到他想要的就要达到要求。

又例如，父母给孩子买了一盒他喜爱的糖果，然后告诉他，每天只能吃多少颗，如果他做得到，吃完这盒糖果后，父母会再买一盒给他，可是，如果他做不到，未来

多少个月都不会再买给他。这样，除了可以锻炼孩子的耐性和自制能力外，还可以训练孩子学习节制和按计划行事。

3. 教导与人相处

父母要教导孩子如何与人相处，为子女找合适的、年龄相若的小玩伴，让他们实际学习怎样与人相处。

父母当留心，子女在孩提时，父母怎样与他们相处会直接影响他们日后怎样与其他人相处。父母亲切地抱着他们，耐心聆听他们的心声，细心回应、解答他们的问题，能让他们感受到爱和关心，从经验中学会亲切地与人沟通、关怀别人。另外，父母在凡事上要温柔地待孩子，尊重他们，但在对与错的事上，却绝不能让步妥协，纵容他们；这样，子女就可以从日常生活中，学会怎样尊重别人，却又明辨是非，不与人同流合污。

4. 训练顺服权柄

父母要让孩子学习听从父母的吩咐，**顺服权柄**，尊重长辈（参弗 6:1；西 3:20）。例如让他们负责一些家务，吃点苦头；吩咐他们处理好自己的物品和事情。如果情况许可，可以考虑让他们参加暑期军训营，一方面让他们学习照顾自己，另一方面训练他们的纪律性和服从性，又可以操练一下身体。

有个弟兄起初颇为宠爱儿子，什么家务都不用儿子做，幸得妻子提醒，要让孩子多做点家务，学习独立。这使弟兄醒悟过来，于是就让儿子帮忙做家务，例如：吩咐儿子去买馒头；妻子累了，就叫儿子帮忙洗碗等等。这样就叫儿子得着锻炼。

盼望以上的建议能让大家在教养儿女方面，不至于束手无策，不至于像一些父母，只能视而不见，或寄望学校教育能教好他们的子女。身为基督徒父母，我们应该明白，学校可以做的，其实并不多。而且，说到底，最重要还是领儿女归主。**圣经说，除了耶稣以外，别无拯救，唯有他是道路、真理、生命，唯有主耶稣才能改变孩子的生命，引导他们走正路。**究竟基督徒父母可以怎样引导儿女归主？怎样协助他们解决在成长中所面对的问题呢？

分享交流：

【☞教学提示：老师可安排学员分组讨论交流，再由一名学员汇报，最后一起或分组祷告。】

1. 你觉得你教会的孩子有什么问题？
2. 在教养孩子的事上，你曾遇过问题吗？可否分享一下你的解决方法？
3. 让我们为这些问题祷告，求神指引我们更懂得教养儿女。

二、魔鬼诡计要抵挡

基督徒父母还要留意魔鬼的一种诡计——“法老政策”。

（一）昔日的法老政策

约瑟在埃及做宰相的时候，雅各带着全家下到埃及逃避饥荒，并且定居在那里。此后，“以色列人生养众多，并且繁茂，极其强盛，满了那地”（出 1:7）。约瑟死后，有不认识约瑟的新法老王起来，治理埃及；新王眼见以色列人比他们还多，又比他们强盛，恐怕日后有什么争战，以色列人会与仇敌联合起来，消灭他们，于是就用巧计待他们。（参创 46 章；出 1:1~10）

法老一方面派以色列人做苦工，一方面要收生婆杀害以色列人所生的男孩。换言之，法老一方面使以色列人忙于建造积货城，受苦和劳累，没有时间休息，没有时间事奉神，另一方面又杀害他们的男孩，使以色列人的女子，只能嫁给埃及人，不能繁衍后裔；这样，以色列人不久就会灭绝。这个法老政策多么可怕、奸险。（参出 1:11~22）



在古埃及官员雷克玛拉的墓穴发现的一幅壁画，显示当时奴隶造砖的情况（公元前 15 世纪，即以色列人在埃及为奴的日子）。

图画及资料来源：<http://www.gutenberg.org/files/14400/1>

（二）今日的魔鬼诡计

今日，魔鬼仍然使用“法老政策”来对付神的儿女：

1. 建造积货城

魔鬼设法让基督徒父母贪爱世界，为世事忙碌，以致世务缠身，累昏了头；只讲生活、工作、金钱，没有时间祷告、读经、聚会、亲近神，以致远离神；不仅忽略自己和儿女的属灵生活，甚至过着犯罪的生活，为世界拼命。

另一方面，在教会中负重的同工也要留意，虽然事奉本是好的，但不要只顾教会的事奉，累昏了头，以致忽略自己的儿女，没有好好教养他们，让魔鬼有可乘之机，引诱他们走歪路。千万别等到儿子成了杀人犯，才发觉原来自己忽略了他！盼望我们都在家庭和教会之间取得平衡，不会顾此失彼。

2. 消灭属神的下一代

魔鬼不仅拦阻儿童接受信仰教育，并且引诱孩子追求物质享乐的生活。有些基督徒父母也在这方面迷糊了，说孩子学习忙，压力大，课程多，没时间上主日学。渴望孩子成绩好，有前途，这是对的，但却不能因此使孩子失去从小学习神的话语和认识主的机会。

有研究显示，婴幼儿时期是儿童心理发展最重要、最显着的时期，在这些阶段给孩子提供良好的培育，对他们日后的发展会有莫大的帮助。如果儿童在这段时期，没有机会接受神话语的教导，同时又受物质享乐主义影响，日后就较难接受信仰和认识真神，较容易被世界同化，随从世界的方向，放纵情欲，只追求财富和肉体享受，轻视属灵的事。这样，魔鬼就达到它消灭教会的目的。

简单来说，这诡计包括两方面：（1）使基督徒父母为世事忙碌，失却榜样和见证；（2）使教会失去属神的下一代。这是多么残忍的手段！弟兄姊妹，我们务要识破魔鬼的诡计，竖立敬虔的榜样，建立一个基督化家庭，以神的话语教导儿女，为神培育敬虔的新一代。

反思・祷告：

〔☞教学提示：让学员有大约两分钟的时间反思，然后请他们为自己的情况感恩或祷告。〕

1. 你是否中了撒但的诡计，被世务缠身，忽略自己（和儿女）的属灵生活？
2. 当你教导儿女神的话语时，你遇过什么问题（例如进化论）？
3. 你愿意儿女只在地上的考试成绩辉煌，还是在基督台前的审判得着赏赐？

三、祷告榜样神话语

（一）把孩子带到神面前

若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力……（诗 127:1）

要建立一个基督化家庭，并非一件容易的事；无论人如何努力经营，没有神的帮助和看顾，至终也是枉然劳力。因此，让我们一同谦卑地祷告、倚靠神，学习圣经的教导，按着圣经的指引，教养儿女。

除他以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。（徒 4:12）

耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。”（约 14:6）

基督徒父母要留意，当我们渴望子女成材的同时，我们也要谨记儿女是神赐给我们的产业；我们培育儿女，是为了使他们成为合神使用的器皿，不是为满足自己。

某处教会有位同工很希望儿子成材，用尽方法要孩子好好学习。可惜，事与愿违，儿子经常旷课、逃学，不愿学习。后来，这位同工在神面前祷告悔改，承认他对孩子的要求是自己的，不是神的；他求神带领他的儿子。感谢神，这位同工这样祷告后，他的儿子渐渐改变过来。

另外，当我们设法送孩子去最好的学校读书，买最好的衣服给孩子穿，孩子生病时找最好的医生诊治他们的同时，我们也要为儿女的灵魂着想，尽快把他们带到救主面前。谨记，儿女的生命不是掌握在我们手里，我们必须早日领他们信主，免得将来后悔莫及。

有一对夫妇，妻子是基督徒，有一个活泼天真、人见人爱的孩子。不幸有一天，他们的宝贝儿子从十四楼掉下来摔死了。在殡仪馆大家都不住流泪，非常难过。如此年幼的生命就这样结束了！他们把孩子火化后，把骨灰带回老家去埋葬，伤心之极，大受打击。但奇妙的是事情的下一段。原来这个孩子从小就听道唱诗，因为他的妈妈常常带他上教会。有一天，有两个朋友来探访，其中一个基督徒，他们坐在沙发上，突然有一道白光出现，这个基督徒朋友居然看见孩子穿着洁白的衣服，面带笑容站在他面前！

对于伤心的父母来说，这是何等大的安慰！同时，这个见证也提醒我们，要尽快把神的话教导儿女，尽早领他们到神面前，让他们参加聚会，学习真理。有什么好方法呢？

（二）祷告开眼少不得

求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他；¹⁸ 并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；¹⁹ 并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大……（弗 1:17~19）

祷告对于领儿女归主，以及教养儿女认识神，是不可缺少的。我们首先要为儿女祷告，求圣灵开他们的眼睛，使他们明白真理；求圣灵光照他们，使他们看见自己的需要；这样，他们才能真正悔改，接受耶稣为他们的救主和生命的主，才能与神建立个人关系。

唯有圣灵能照明人心中的眼睛，这样的事，单靠人的能力和技巧是无法做到的。我们需要为儿女付上祷告的代价，求圣灵在他们心中作工。正如神指示所罗巴伯说：“不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵，方能成事。”（亚 4:6）另外，祷告是我们属灵的生活，是一种生活见证，是儿女的榜样，对他们有深远的影响。

（三）以身作则好榜样

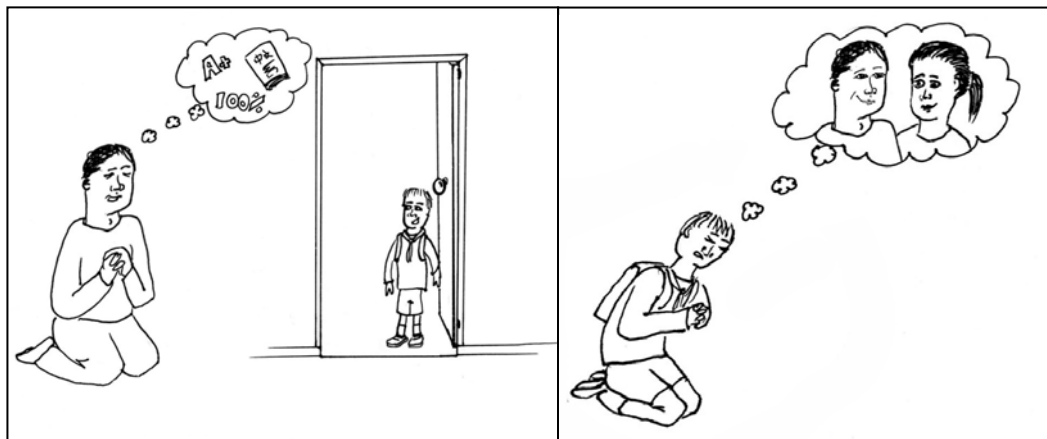
惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。（彼前 2:9）

在旧约，只有属利未支派的，才可以作祭司。可是，在新约，彼得指出所有信徒都是祭司。既然所有信徒皆是祭司，那么基督徒父母当然也是祭司，并且是家里的祭司。祭司的工作之一是把人带到神面前。父母既是家里的祭司，就要领儿女信主，尽自己的本分和责任。

在孩子心目中，基督徒父母的形象十分神圣，他们代表神。孩子首先是从父母身上，理解神的形象；从父母的人格、对人的态度和行为，认识神的属性。他们也会因我们不完全的地方，误解神的属性。由此可见，父母在家中代表神，父母在家中的角色非常重要，无人可替代。

另一方面，八岁以下的小童是从示范和模仿中学习的。有位弟兄的女儿，才两岁，可是，一家人吃饭时，她一坐下来，就合起双手说：“阿们、阿们……”由此可见孩童的模仿力有多强。对儿女来说，父母就是他们效法的对象。儿女会模仿父母说话的语气、日常的生活行为、处事的态度和方式等。父母对神、对人的态度和处事的原则，会成为儿女重要的参照。所以，父母的生活见证极为重要，父母美好的属灵生命会激发儿女渴慕认识神，追求美好的属灵生命素质。

父母的读经、祷告生活如果不好，又怎能要求子女好好读经、祷告呢？要是子女回敬一句：“你自己也不读经、祷告，还来管我！”父母可以怎么回答呢？相反，如果父母有好的榜样，孩子看在眼里，不用父母告诉他，也知道读经、祷告是重要的，也会学习和效法。有位弟兄很着重灵修生活，并且有写灵修笔记的习惯，他的女儿自幼受到熏陶，也养成了写灵修笔记的习惯。



可见，以身作则，作儿女的榜样，是父母领儿女认识神的好方法。正如保罗说：“你们该效法我，像我效法基督一样。”（林前 11:1）父母要效法基督，让儿女效法他们。

（四）圣经话语在嘴边

以色列啊！你要听，耶和华我们神是独一的主。⁵你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。⁶我今日所吩咐你的话，都要记在心上，⁷也要殷勤教训你的儿女；无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。⁸也要系在手上为记号，戴在额上为经文。⁹又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。（申 6:4~9）

在领儿女到神面前的事上，父母除了要为儿女祷告和作儿女的榜样外，申命记还提醒我们，要用神的话语教训他们，帮助他们认识神。

1. 讲圣经故事

给儿女讲圣经故事是一个很好的方法。父母不仅可以借着圣经故事让儿女从小就认识神——他的创造、能力、智慧和慈爱等，还可以借此建立亲子关系，培养亲子感情，因为孩子们都喜欢听故事，特别是说得生动有趣的；让他们边听边问，一家人乐也融融。

有位教会领袖表示，他今日能这样事奉神，跟年幼时父母给他圣经话语的教导很有关系。原来在他年幼时，他爸爸经常叫他坐下来，跟他说圣经故事，例如挪亚方舟、约瑟、大卫战胜歌利亚等故事；又教导他神是真实的，我们应该好好事奉神。他至今也没有忘记这些教导。

当然，中国的传统故事也十分有趣和多样化，很有教育意义，对孩童的成长很有帮助。我们不妨选一些合适的题材，例如二十四孝和其他历史故事，讲给孩子听。然而，唯有神的话语才能帮助孩子建立正确的信仰，使他们从小明白圣经，相信基督耶稣，有得救的智慧，并且在基督里生根建造。因此，我们要尽心、尽性、尽力爱神，也要殷勤，无论坐在家里，行在路上，躺下，起来，在日常生活中，随时随地跟儿女谈论神的话语，把他们带到神面前。

2. 家庭敬拜

家庭敬拜是另一重要元素。有一个家庭，每天吃饭前，父母都会花大概 10 分钟时间，和子女一起阅读一本关于圣经真理的儿童属灵书；跟着，向儿女提问课后问题；之后，再一起背诵一节经文；然后一起谢饭祷告。

另外有一个家庭，一家人在晚上团聚，先有默祷，再一起唱诗，然后读经分享，讨论问题，最后是感恩并同心代祷。在这种环境长大的孩子，信仰根基特别稳固，生命也明显长进，圣经知识比一般信徒多。



总括来说，父母要以身作则，以神的话语教导儿女，多为儿女祷告，设法尽快领他们归主。

话剧表演：

〔☞教学提示：请老师剪下附录七《第九课应用》的《家庭敬拜》部分（第 207 页），在课前安排四个学员，分别扮演话剧中的爸爸、妈妈、老大和老二，给其他学员参考。〕

家庭敬拜

〔妈妈预备好了饭菜，通知大家可以吃晚饭了。〕

妈妈：爸爸，老大，老二，吃饭啦！来，我们先来敬拜！

爸爸、老大和老二（拿着圣经和诗歌集走到饭桌前）一同大声说：
“到！”（然后坐下来）

爸爸：让我们一起背诵昨天的经文：彼得前书 5 章 5 节。

全家（一起背诵彼得前书 5 章 5 节）：“你们年幼的，也要顺服年长的。
就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

爸爸：让我们一起读一遍今日的经文：彼得前书 5 章 7 节。

全家（一起读彼得前书 5 章 7 节）：“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”

爸爸：最近有两个月没下雨了，爸爸有点担心灌溉的问题，让我们现在一起祷告，把爸爸这个忧虑卸给神，求他顾念我们，降下雨来。

〔全家同声祷告，再由爸爸领祷结束。〕

爸爸：感谢主，爸爸现在心里轻松多了，也踏实了。如果大家有什么忧虑，我们饭后再一起祷告，好吗？（老大、老二都说好，妈妈则脸上挂着微笑。）让我们再读一次今天的经文。

全家（一起读彼得前书 5 章 7 节）：“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”

爸爸：让我们一起祷告谢饭。今天轮到老二了。

老二：感谢主，我们可以把一切忧虑卸给你，因为你顾念我们。感谢你，赐我们食物，求你洁净，并借这些食物，使我们身体更加健康。

除了每日的读经、祷告外，家庭敬拜的内容还可以有：唱诗、感恩、分享等等。

反思·祷告：

〔☞教学提示：让学员有两分钟的时间反思，然后请他们为自己的情况感恩或祷告。〕

1. 请反思一下家庭敬拜的好处，以及对你的影响。

2. 在教养儿女方面，你有哪些地方是做得比较好的？有哪些地方是做得不够好的？
3. 你经常给孩子讲圣经故事吗？你家有家庭敬拜吗？你会考虑这样做吗？
4. 你是否经常为孩子祷告？你会考虑这样做吗？

四、教养原则按真理

（一）欣赏重视小孩子

有一首诗歌，名为《耶稣喜爱所有小孩》，歌词中说：

耶稣喜爱所有小孩，世上所有的小孩。
无论红黄黑白棕，都是耶稣心宝贝。
耶稣喜欢世上所有的小孩。

是的，耶稣喜爱世上所有的小孩，不论他们是聪明，还是迟钝；是健全，还是有缺陷；神都爱他们，欢迎他们到他那里去。因此，如果我们的子女生来是迟钝或有缺陷的，我们千万不要埋怨神，反而要尽心地教养他们，因为神要我们借着教养一个这样的孩子来荣耀他。在这方面，大卫给我们一个很好的榜样。他以慈爱恩待约拿单的儿子——瘸腿的米非波设，使米非波设常与自己同席吃饭，如同他自己的儿子一样（参撒下 9:10~13）。

耶稣在地上的时候很重视小孩子。他吩咐门徒让小孩子到他那里去，不要禁止他们，因为在天国的，正是这样的人；然后他就为小孩按手祝福（参太 19:13~15）。主又吩咐门徒不可轻看小子里的一个，因为他们的使者在天上，常见天父的面（参太 18:10）。

所以，父母不要轻看儿女，要让他们感到父母欣赏和重视他们，让他们感到自己是 valuable 的。例如：把孩子介绍给亲友认识时，说说他们的优点和长处，切忌负面的介绍；孩子表达意见时，要聆听和尊重；安排值日生制度，让孩子轮流协助家务，并向他们表达谢意和称许；让孩子有选择的机会，并支持、鼓励、信任他们。

在主眼中，小孩子是十分宝贵的，因此，他又提醒门徒，不要使小子里的一个跌倒（参太 18:6）。所以，我们要小心，不要绊倒儿女，要以圣经的原则教养他们，不要用世人的原则。有些人是这样教导孩子的：“你打不过人家，不要回家来哭，去找人帮忙。我家的孩子是不会输的，一定要赢。”这样教导孩子，难怪学校里、社会里有这么多暴力事件。

让我们在神面前一同学习圣经的教养儿女原则，使我们更懂得爱儿女，避免绊倒他们；更懂得领他们到主面前，得着主的赐福。

（二）不要惹儿女的气

首先，圣经在以弗所书提醒父母，不要惹儿女的气。

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。
(弗 6:4)

之后，又在歌罗西书再说一遍，并且指出背后的原因：恐怕他们失了志气。

你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。(西 3:21)

虽然经文只提到父亲，但难道圣经的意思是，母亲就可以惹儿女的气，不怕他们失了志气吗？保罗在以弗所书提到我们信主前的情况，那时，我们良心丧尽，心地昏昧，放纵私欲(参弗 4:18~19)，心里常有苦毒、恼恨、忿怒(参弗 4:31)。所以，有些父母待儿女凶暴，甚至虐待他们。然而，我们现在信了基督，就不要再像从前那样行事。我们不要再无理地对待儿女，惹他们的气，使他们失了志气。

换言之，不要使儿女生气，免得他们感到沮丧、挫败。因为当他们的自尊心受到伤害，感到自己不被尊重时，就往往会产生怒气，用说话或行动还击，以保护自己的自尊。事实上，成年人也有这样的情况。做父母的当然不会故意嘲笑、挖苦，或轻视自己的儿女，但有些话语和行动，我们却必须避免，免得叫他们感到自卑，惹动他们的怒气。

你曾否在某些方面惹儿女的气？

1. 责打管教要合理

儿女是神赐给我们的产业，我们是管家。我们不应过分溺爱他们，把他们给惯坏了，变成大懒虫，甚至成为社会败类。但我们也不能对他们过分严厉，随意打打骂骂，甚至虐待他们，伤害他们弱小的心灵。

不忍用杖打儿子的，是恨恶他；疼爱儿子的，随时管教。(箴 13:24)

鞭伤除净人的罪恶，责打能入人的心腹。(箴 20:30)

愚蒙迷住孩童的心，用管教的杖可以远远赶除。(箴 22:15)

根据圣经，儿女若有过失，不听教，适当的警戒和管教是需要的，甚至可以用杖责打他们。然而，责打不是蛮不讲理地打，而且必须在他们年幼，还是孩童的时候进行。因为对十岁前的孩子来说，责打很有效；十岁后，责打的作用就不大，而且容易造成反效果。所以，若儿女都长大了，都上中学了，已经不是孩童了，就不要再用力杖责打他们，否则可能会使他们更反叛，更抗拒父母。

有些父母不管孩子是对是错，总是打了再说，这种管教方法是不对的。有些父母把自己的委屈和压力，发泄在孩子身上，拿孩子来出气，这跟出于爱心的管教，完全是两回事。有些父母喜欢严刑逼供，对儿女拳打脚踢。这样，不仅伤害儿女的身体，还杀害他们幼小的心灵。

孩子即使犯了错，必须责备管教，我们也得尊重他们，不要当众责骂他们，使他們感到丢脸；应当回家或找个没有人注意的角落，先让孩子解释，再采取适当的行

动。首先指出孩子的错，说明责打是为纠正他的问题，为着他的好处（参来 12:6）。要留意自己的情绪，责打是为管教，不是拿孩子来发泄自己的愤怒。责打后，父母要带孩子一同在神面前，同心合意祷告认罪。

另外，不要打孩子的头或脸，因为这种带有侮辱成分的责罚，只会带来反效果。也不要愤怒的情况下，责打孩子。我们可以先跟孩子说：

“我感到很难受，很想打你骂你。但我不想在愤怒中责打你。我要平静一下。你自己想想，爸爸

（妈妈）为何会这样愤怒。”等自己平静下来，才教导孩子，以免大动肝火，一发不可收拾。请注意，孩子会从我身上学习如何处理怒气。换言之，我们今日怎样控制自己的脾气，怎样用爱心管教他们，日后他们也会照样控制自己的脾气，照样用爱心处理触怒他们的的事情。



讨论：

你认为在教养儿女的事上，责打是否不能避免？为什么？请举一些实际例子说明，一起讨论。

2. 儿女心灵莫伤害

有些父母没有用杖责打儿女，但他们所说的话对儿女的伤害，有时比用杖责打更甚。开口骂他们“没有出息”，闭口说他们“愚笨”；这些消极、负面的评价，会妨碍孩童建立积极肯定的人生观，使他们变得自卑、消极，没有方向，缺乏自信。

因此，要避免说“你没有用”“你真讨厌”“我不要你了”“你像一头猴子”这一类伤害自尊心的话。而且，父母大声责骂孩子，只会使孩子觉得父母不讲道理，以大欺小，渐渐他们就会回嘴、反抗，“以牙还牙”。所以：

(1) 不要说侮辱性的话：

不要说	可以说
“没有用的家伙，你丢尽我们家的脸了，你倒不如死了算了！”	“你的成绩使我感到很伤心；要是你每一科都合格，那会是多好，我们家会多光彩。”
“你早晚会变成不三不四的女人！”	“你这样子下去，我很担心你会变成什么样！”

(2) 不要说威胁性的话：

不要说	可以说
“你再跟他来往，我就给你好看！”	“你跟他来往，我很担心。知道为什么吗？我怕你会受他的影响。你可以跟一些品行良好的同学来往吗？”

(3) 不要说讽刺的话：

不要说	可以说
“你认为吃多了就会聪明吗？”	“孩子，你吃得太多了，我担心你的健康，我现在要照医生的吩咐，不准你再吃了。”

(4) 不要说霸道的话：

不要说	可以说
“住嘴！听我说！”	“可否停一停，听我说说话！”

(5) 不要说责怪的话：

不要说	可以说
“你又怎么样了？”	“你认为你现在应该做什么？”

讨论：

你听过一些父母责骂子女时，所说的伤害孩子的话吗？请举一些例子说明，一起讨论。

3. 偏心偏袒惹反感

中国人有重男轻女的观念，在一些有两三个儿女的家庭中，父母往往会偏袒儿子，不重视女儿。女儿要干活，儿子却不用。有些在这种环境下长大的女孩子说，她们恨自己的父母，不想回家，想到处流浪。在另一些家庭里，年幼的子女备受爱宠，以致年长的子女常说他们受到父母的不公平对待。还有一些父母对意外怀孕所生的子女，感到厌烦，忘了他们也是神的恩赐。另外，父母很容易会偏爱较聪敏和漂亮的子女，对他们的笑容会较多，说话也较和蔼可亲。这些态度都是不对的。

父母的偏心不但惹儿女反感，还会造成兄弟姊妹间的嫉妒纷争。在圣经中，就有一个这样的家庭，因为父亲的偏爱，造成兄弟不和。这个父亲就是雅各，他“爱约瑟过于爱他的众子，因为约瑟是他年老生的，他给约瑟作了一件彩衣。约瑟的哥哥们见父亲爱约瑟过于爱他们，就恨约瑟，不与他说和睦的话。”（创 37:3~4）后来约瑟更被他的哥哥们卖到埃及为奴。

因此，父母不要拿孩子跟他的哥姐、弟妹比较，这样往往会使他反感、忌妒，觉得父母对自己不满意，父母的心偏向哥姐或弟妹，会造成兄弟姊妹间的恶性竞争，彼此不和。如果要纠正小孩的行为，应直接指出问题，说明自己的感受和要求。例如：

不要说	可以说
“为什么你的字写得东倒西歪，你有妹妹的字写得一半漂亮就好了。”	“看见你的字写得东倒西歪，我看见就伤心了。我很想你写得工整一点。”

做父母的，必须摒弃不合理的观念和态度，一视同仁地爱儿女，让每一个孩子都感受到自己是父母心中的珍宝。

讨论：

你教会中可否有一些父母偏袒某一个子女的情况？请说明一下，让大家一起讨论和祷告。

4. 了解儿女多沟通

有一个家庭，父母对儿子很严厉，使儿子感到父母不爱他，两代之间因此无法沟通。孩子在外面很活泼，但在家里却一句话也不说。这使父母很生气，他们盲目猜想儿子的想法，以致产生更多误会，双方的距离也就越来越远。

父母在不了解孩子的情况下，作出一些判断、决定或制定某些管教原则，这样往往会使孩子感到愤怒和不满，一肚子委屈，就像我们被人误解时的心情一样。因此，我们要学习了解孩子，乐意和留心听他们的倾诉；了解孩子的内心世界，才能为他们作出明智的决定，才能建立亲子间的亲密关系。

见证

有一次，一名学生向教会的传道人倾诉，说父母不谅解他，使她很苦恼。她考试已经尽了力，但就是考得不好，情绪很低落，父母又不谅解他，一味责备她，使她更加沮丧。这时传道人想起自己也曾误解儿子，就对这名学生说出自己的见证：“一天，我儿子回家，拿着试卷请我签字，我一看，见考得不好，就非常气愤，立即责骂他，无论孩子怎样解释，我也听不进去。然后，又打电话给班主任老师。结果，老师解释说，我儿子学习不错，不过这次语文考试，复习的单元错了，所以才考得不好。随后，我又问老师，儿子作文辅导班也报了读了，怎么在家老是写不好作文？老师说，他写得很突出，班级里常读他写的文章，是慢工出细活嘛。我一下子醒悟过来，觉得错怪了孩子。”传道人用这番话勉励那个学生，引起她极大的震撼，她深有同感，放声大哭，直到力气都哭没了，才停下来。从那天起，这名学生就得了医治。哈里路亚！

分享：

1. 你曾否误解子女（或被父母误解）？情况是怎样的？请分享，让大家一起探讨和学习。
2. 你用什么方法跟儿女沟通？请分享，让大家一起探讨和学习。

5. 鼓励相处齐学习

另外，父母要多点鼓励孩子，给他们正面的评价。留意鼓励与赞美不同。赞美的对象是人，而鼓励所针对的是行为。例如，孩子考取好成绩；赞美：“你真聪明！你是个天才！”鼓励：“你读书很用功，恭喜你，成绩很好，这是你努力的成果。”还有，即使孩子努力了，但成绩仍然不好，父母也应该表示欣赏，鼓励他们：“我知道你很用功，已经尽力了，不要失望，从失败中学习，下次必定会更好。”

我们也要学习怎样跟孩子相处，因为相处得好，沟通自然容易。如果父母终日摆出高高在上的姿态，孩子就不大愿意与父母沟通了。所以，有人说父母除了要做子女的父母，还要做子女的朋友（特别是当孩子长大后），那就可以拉近彼此间的距离，加强彼此的沟通。例如，你不会对朋友说的话，也不要对孩子说。想想，朋友考试成绩优异，你会怎样祝贺他呢？你会否说“还不是满分，真是个没用的家伙”吗？朋友用功读书，但考得不好，你会怎样安慰他呢？你会否说“复习了整个晚上，也不及格，真是个大笨蛋”吗？朋友无心向学，你会怎样鼓励他呢？你会否说“你不再努力，我就打死你”吗？

分享：

你是否经常鼓励子女？请举一些实际例子，让大家一起学习。

6. 道歉认错获尊重

要父母向儿女道歉，说声对不起，不是一件容易的事。有时父母发了脾气，错怪了儿女；说话不算数，欺骗孩子；没有尊重儿女，私看他们的日记或信件；这样就应该向儿女认错。父母不要终日摆出高高在上的姿态，做错了，就要谦卑，坦诚认错。这样，不仅不会破坏父母的权威形象，还会得到孩子的尊重，并且让孩子从父母身上学会谦卑，也愿意坦诚认错。在神眼中，这是何等美好的事，这样的家必蒙神赦免，得神的喜悦。

分享：

1. 你觉得父母向儿女认错困难吗？为什么？
2. 你曾否向子女道歉或认错（你父母曾否向你道歉或认错）？情况是怎样的？请分享，让大家一起学习。

7. 过分啰嗦人厌烦

因为爱子女的缘故，父母（特别是做妈妈的）往往会一而再、再而三地提醒儿女，不要这样，不要那样，要这样，要那样。谆谆教导本来是好的，但重重复复的话，对儿女来说，就是啰嗦。有些父母以为啰嗦可以改造孩子，他们以为只要不停地啰嗦轰炸，孩子就会就范。然而，结果只会适得其反，最终会使孩子更加反叛。因为人脑很自然会抑制经常重复的信息，所以人都不愿意听啰嗦的话。故此，啰嗦会使子女难于接受父母的意见，甚至是非颠倒，本来是对的，现在也因啰嗦变成不对。事实上，唠叨也反映亲子沟通困难；要是亲子间沟通良好，何须啰啰嗦嗦呢？

为人父母，年纪大了，难免话多，所以更要节制，说当说的话，讲重点，避免喋喋不休地讲重复的话。例如，已经提醒孩子，要先做好作业再看电视节目，都五六次了，他仍然在看电视，那就表示他不愿意听你的，再说只会浪费唇舌呢！再唠叨也没有用。

你是否经常重重复复地提醒儿女，而他们还是不听呢？

遇上这种情况，父母除了多为儿女祷告外，还要有智慧地运用管教原则，训练孩子成为一个对自己行为负责任的人。以下是有关设立家规的教导，父母如能在家中订立规矩，并切实执行，相信这比终日啰啰嗦嗦更为有效。

（三）设立规矩定赏罚

神一开始就告诉亚当，在伊甸园可做和不可做的事；园中各样树上的果子，他可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，他不可吃。神又指明，做了不可做的事，会有什么后果——必定死（参创 2:16~17）。

父母也当定下清楚的家规，预先向子女讲解明白，清楚指出设定这些家规的原则和理念：(1) 爱心：解明父母怎样本着爱心，为他们和全家的好处而设立这些家规；(2) 真理：说明这些家规是按着圣经原则设立的；(3) 自由：孩子可以选择尊重和遵从这些家规，也可以选择藐视和不遵守这些家规；(4) 后果：然而，他们若选择藐视和不遵守这些家规，就要面对处罚或其他后果。

例如，放学回家后，必须先做好作业，才可以看电视节目或玩耍；吃饭时，必须等一家人都坐好，谢饭后，才开始吃；不可说谎；煤气开关、刀等，不可以触摸；不能动手打弟妹；不能在家中玩火。他们如果违反规矩，就会受到警戒，失去某些权利，甚至被责打，叫他们有所警惕，不致放肆走偏路。另外，父母也要向子女说明什么事是父母鼓励他们做的和他们可以做的。例如，父母鼓励他们做家务；他们可以画画、写字、玩玩具。

之后，父母就要言出必行，树立威信。无论谁做了家务，都可以得到预先定下的奖励，例如一块糖果；无论谁犯了家规，父母都要标准相同，前后一致地实行处分；不能一下子严惩，一下子心软；或一个宽松，一个严格；也不能按自己的情绪好坏，时紧时松。这样才能建立父母的威信，确立家规，让孩子知道父母言出必践，不能耍赖。

讨论交流：

以下是一些从互联网上找来，经过改编的家规例子，你认为这些家规好吗？你明白这些家规背后的用意吗？〔☞教学提示：请预先把附录七《第九课应用·家规讨论》（第209页）剪下来。在课堂上，请四位学员各拿一条家规，逐一读给其他学员听，让大家回应、讨论。之后，再读出背面的用意和结果。〕

1. 晚上9时后，父母不再当父母。

这是劳动部新制订的《父母工作条例》，为了保障工人的健康，每天晚上9时之后，任何人也不能再当父母，所有讲故事、玩游戏、洗澡的工作，都必须在9时之前完成。

2. 父母给什么，就拿什么。

这是教育部新制订的《孩子生活守则》，孩子不能挑肥拣瘦，父母安排了什么，就拿什么，不论是食物、饮品、糖果、衣服等，一概不得异议。

3. 进你的房间里，关上门，才可以发脾气。

这是教育部的最新制订的《孩子生活守则》，为免孩子以哭闹虐待父母，孩子心须进自己房间里，关上门，才可以发脾气。

4. 在花钱的事上，父母说了算。

这是财政部新制订的《家庭财政条例》，为了帮助父母制定长远的家庭财政预算，以及有效积蓄孩子的教育基金，家里花钱的事，一概由父母作主。儿女要特别留意，父母不给你买不必要的零食和玩具，并不代表父母小气或不爱你。

请问这些是否家规的好例子？是否具体明确？你又为你家订立了什么家规？它们合理、具体又有用吗？

最后，当孩子渐渐长大，开始进入青少年阶段，父母就需要在教养上作出相应的转变。关于这方面，大家可以参考附录八《教养青少年子女点滴》（第211页）。

撒母耳的母亲，让撒母耳从小在圣殿长大；提摩太的母亲，使提摩太从小明白圣经。他们长大后都成为荣神益人的人。

你愿意儿女荣神益人吗？我们要对儿女有合理的想望，不要小看他们，但也不要对他们有过高的要求和期望；他们不一定要成为传道人或奥运冠军，但也要荣神益人。

〔☞教学提示：请领导学员齐声诵读下面几句话；一句一句读，由老师先读，然后其他人一起读：〕

我要抵挡魔鬼的诡计；
我要为儿女祷告；
我要作儿女的好榜样；
我要把神的话语教导他们；
我要照圣经的原则教导他们。

第十课 基督徒儿女

我们在上一课谈到基督徒为人父母的本分，怎样本着圣经，以身作则地教养儿女。至于这一课，我们会谈到为人子女的责任和本分。在这方面，圣经有清楚明确的教导，让我们先来看一些经文。

经文：

- 📖 弗 6:1~3 你们做儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。^{2~3} 要孝敬父母，使你得福，在世长寿，这是第一条带应许的诫命。
- 📖 箴言 6:20 我儿，要谨守你父亲的诫命；不可离弃你母亲的法则……
- 📖 箴 15:20 智慧子使父亲喜乐，愚昧人藐视母亲。
- 📖 箴 20:20 咒骂父母的，他的灯必灭，变为漆黑的黑暗。
- 📖 提前 5:1 不可严责老年人，只要劝他如同父亲……
- 📖 箴 23:22 你要听从生你的父亲，你母亲老了，也不可藐视她。

问题：

1. 第一条带应许的诫命是什么？儿女做什么事是理所当然的？（弗 6:1~3）
2. 根据提摩太前书 5 章 1 节，父亲有错可以严责吗？（提前 5:1）
3. 根据箴言 23 章 22 节，儿女应该做什么？不该做什么？（箴 23:22）

本课的棒：

孝敬父母神赐福
敬养听从报亲恩
父母是宝勿藐视
母亲父亲信奉神

一、孝敬父母神赐福

（一）中国自古重孝道

中国是一个注重孝道的国家，一向着重孝敬父母。孔子曾经指出：“求忠臣必于孝子之门。”指出孝敬父母的人才有可能成为忠臣，成为国家栋梁。曾子说：“孝有三，大孝尊亲，其次不辱，其下能养。”意思是：孝的最高点是使父母受天下人的尊敬，其次是不使父母因自己的行为蒙羞，而最基本的是尽自己的力量奉养父母，不使父母冻饿。到了汉代，汉武帝更确立了“以孝治天下”的治国理念。另外，清朝王永彬也有一句脍炙人口的格言：“百善孝为先，万恶淫为源”，指出不先孝敬父母，就行不出其他善行来。

感谢神，让我们生于一个注重孝道，合乎神旨意的民族，求主使我们持守这特别的恩典。为人子女的，要留心孝敬双亲。至于为人父母的，不要只留心儿女是否孝敬自己，更要留心自己是否孝敬父母；你孝敬父母，你的儿女自然会孝敬你。

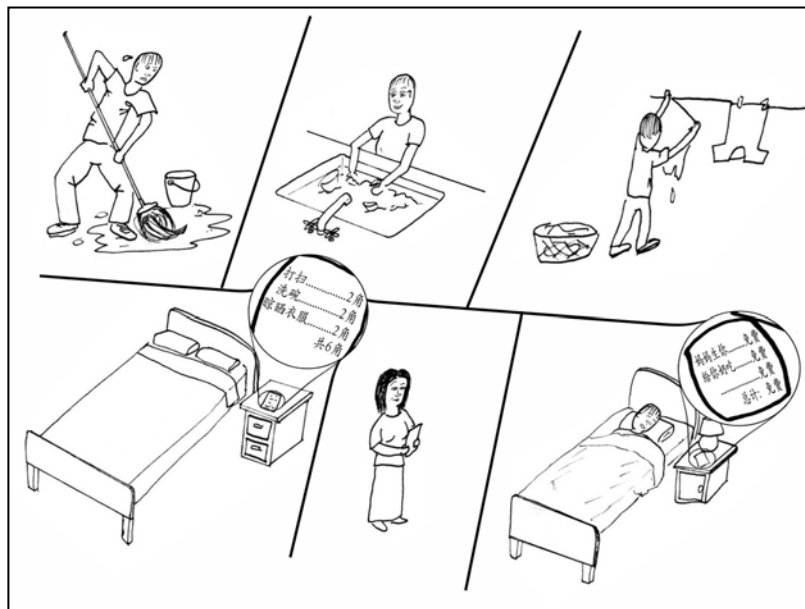
（二）生我育我当孝敬

或许有人会问，中国人为什么这样重视孝道呢？因为我们每个人都是通过父母才能到世上来，没有父母，就没有我们；父母赐给我们生命；孝敬父母，就是感恩图报。另一方面，父母是神赐给我们的，这是神独特的安排。父母子女的关系非常密切，即使有人不喜欢自己的父母，也不能改变这种关系，人不能投票改选父母。孝敬父母最根本的原因，不是由于他们的人格怎样，而是由于我们是他们所生的。

另外，我们孝敬父母，因为父母对我们有养育之恩。父母疼爱儿女（来 12:5~11），为儿女积财（林后 12:14），这些都是不争的事实。

有一个故事这样说：

有一个小孩子帮妈妈做了一些家务，但妈妈很晚仍未下班回家，于是他就写了一张字条，放在妈妈床边的桌子上，自己就睡觉去了。妈妈下班回来，看见儿子在字条上说：“打扫地板，二角钱；洗碗碟，二角钱；晾晒衣服，二角钱；请合共给我六角钱。”妈妈看了之后，也写了一张字条给儿子。



第二天儿子起来，没看见自己床边桌子上有钱，却看见妈妈的字条，上面写着：“妈妈生你，免费。妈妈给你奶吃，免费。妈妈买衣服给你穿，免费。妈妈给你洗澡，免费。妈妈把你养大，免费。总计，免费。”孩子非常感动，跑到妈妈房间，向妈妈道歉。他明白了父母养育之恩和无私的爱。

（三）旧约圣徒好榜样

在孝敬父母的事上，约瑟和路得是我们的榜样。

约瑟十分孝敬父亲。他虽然贵为埃及的宰相，可是，当父亲雅各到埃及来的时候，他立刻亲自前往歌珊，迎接父亲（创 46:29）。在他父亲死后，他吩咐伺候他的

医生用香料薰他父亲，为他哀哭四十天，然后，亲自把他送到迦南地，将他葬埋（创 50:2~7）。

一家人相约某处聚会，你会否亲自接父母前往；聚会后，又会否送他们回家呢？

路得记记载了路得怎样孝敬她婆婆拿俄米，以及后来蒙福的故事。当时路得的丈夫去世了，婆媳三人前路茫茫，其中一个媳妇玛伦走了，但路得舍不得婆婆拿俄米，拒绝离开她，愿意与她同甘共苦（得 1:17）。于是她陪同拿俄米一道回到伯利恒，辛勤地在田间拾取麦穗，供养婆婆。后来，伯利恒的妇女在拿俄米面前称赞路得说：“有这儿妇比有七个儿子还好！”（得 4:15）可见路得多么孝敬拿俄米。

你盼望得着这样的称许吗？在你所认识的弟兄姊妹中，可有谁配得这样的称许？

（四）重要诫命带应许

由于孝敬父母极其重要，所以圣经除了有孝敬父母的榜样，还有孝敬父母的命令。

旧约十诫可以分为两部分。前四条诫命是第一部分，涉及人与神的关系；后六条是第二部分，关乎人与人之间的事。我们要留意，第二部分一开始就说：“当孝敬父母，使你的日子，在耶和华你神所赐你的地上，得以长久。”（出 20:12）保罗在以弗所书 6 章 2 至 3 节指出，这是第一条带应许的诫命，可见神何等重视子女孝敬父母的事，孝敬父母在伦理道德上何等重要。并且，十诫中只有守安息日和孝敬父母这两条诫命正面地指出我们当作什么，其他的都是说不可作什么的。

虽然，夫妻关系是每个家庭的核心关系，但我们要留意新约以弗所书在 5 章 22 至 33 节，在讲论了夫妻间相处之道后，跟着就说到子女待父母之道：“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿”，可见孝敬父母在家庭的关系中何等重要。

另外，据统计，庆祝母亲节的人，比庆祝父亲节的多一成。这样看来孝敬母亲的人，比孝敬父亲的人多。因此，我们要留意以弗所书 6 章 2 至 3 节的话：“当孝敬父母”，不是单单孝敬父亲或母亲，而是要孝敬父亲和母亲。做丈夫的，不是单单孝敬自己的父母，也要孝敬岳父岳母，因为他们也是你的父母；同样，做妻子的，不是单单孝敬自己的父母，也要孝敬公公婆婆。圣经说，我们当孝敬父母。

（五）孝敬父母可得福

1. 得福的应许

神为了鼓励我们，不单给我们孝敬父母的榜样和命令，还附有应许给我们：“要孝敬父母，使你得福”（弗 6:2~3）。首先，听从父母的人许多时都会从父母处，得到更多的自由和信任，得到特别多的福气。另外，父母对我们的爱，何等伟大、单纯、无私！神透过他们的爱和付出，教养我们，培育我们。因此，我们听从父母，就得着培育，得着福气。还有，子女听从、孝敬父母，一家充满爱和温暖，和睦同居，何等有福（参诗 133）！

2. 圣经例子

(1) 因孝得福 根据耶利米书 35 章 1 至 11 节的记载，利甲族人遵守先祖利甲的儿子约拿达的吩咐，不喝酒。结果蒙神赐福说：“利甲的儿子约拿达必永不缺人侍立在我面前。”（耶 35:19 下；参耶 35:18~19 上）另外，约瑟也因孝敬雅各而蒙雅各特别的祝福：“你父亲的神，必帮助你。那全能者必将天上所有的福，地里所藏的福，以及生产乳养的福，都赐给你。你父亲所祝的福，胜过我祖先所祝的福，如永世的山岭，至极的边界，这些福必降在约瑟的头上，临到那与弟兄迥别之人的顶上。”（创 49:25~26；参创 49:22~24，47:27）

(2) 不孝致祸 押沙龙则因不孝敬父母而落得悲惨的结局。他背叛大卫，夺权篡位。结果先胜后败，骑骡逃窜，但长发被大橡树的树枝绕住，骡子离他前奔，他被悬挂起来。跟着，约押趁他在橡树上，把他刺杀。

（六）孝敬父母享长寿

神不单应许福分，还应许长寿。“要孝敬父母，使你得福，在世长寿”（弗 6:2~3）。有人长寿，却没有听从父母，不理睬父母的忠告，最终失去了孝敬父母所带来的福乐。有人因为没有孝敬父母，没有听从父母的忠告，行愚蠢或不负责任的事，结果付上了自己的生命，未能在世上长寿。他们或许结交了酒肉朋友，带来杀身之祸；或许因为吸毒，堕落沉沦。几年前，美国有一家报社调查了一些很长寿的人的背景，其中有八成非常孝敬父母，顺从父母，与父母关系很好。

然而，一个人的寿命还受不少其他因素影响。例如，主耶稣为了拯救我们，只三十多岁就牺牲自己，被钉死在十字架上。因此，短命不一定代表不孝。这点是我们需要留意的。

好了，现在让我们探讨一下，我们可以怎样孝敬父母。



二、敬养听从报亲恩

（留意：棒的这部分有两个要点，次序应该是“听从”在先，“敬养”在后，但为了使第一个字是“敬”字，于是我们把“敬养”放在“听从”前面。）

（一）听从父母是首要

1. 听从因罪变悖逆

首先，神要求我们在主里“听从”父母（弗 6:1~3）。听从是孝顺父母的第一样表现，因为孝顺父母包括孝敬和顺从。但对很多人来说，听从父母是很困难的。除非是他们自己做老板、做父母、做老师，那么下属、儿女、学生听从自己是理所当然的事，因为作为上级或长辈的，有这样的权柄，要求下属、儿女、学生听从自己；而对下属、儿女、学生来说，听从是顺服的表现，是谦卑，是认识自己的身份。反过来说，要他们自己听从父母，却是另一回事。

事实上，自从起初神创造人类以来，“听从”的命令就不断被人违抗。始祖失败就是因为没有听从神的话，吃了神明明吩咐不可吃的分别善恶树的果子，以致罪因此进入世界。自此，人对神的悖逆也与日俱增，圣经甚至称我们为悖逆之子（参弗 2:2, 5:6）。“听从”成为人一个严重的问题。

为什么听从是这样的困难？归根究底，是因为人犯罪，离开神。

保罗在以弗所书指出我们从前是外邦人，与基督无关。对我们来说，爱和顺服是陌生的，听从也只适用于合自己心意的事上，或不得已要屈服的情况，是不情愿的顺服听从。正如保罗在罗马书第 1 章所指出的，罪进入世界后，对我们造成了极大影响，例如：使我们心里装满了嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨；使我们背后说谗毁别人的话；使我们态度狂傲、自夸；使我们在家中违背父母，背约，无亲情（参罗 1:29~31）。

2. 脱去旧人穿新人

感谢神，因为保罗在以弗所书还指出，借着耶稣的血，我们已经成为神家里的人。因此，我们行事不要再像外邦人，应当脱去旧人，将心志改换一新，穿上新人（参弗 4:24）。我们已经成为神的儿女，我们要活出真理的仁义和圣洁。从前心里怨恨父母，现在能够原谅父母；从前违背父母，现在听从父母；从前无亲情，现在充满亲情。

有些基督徒子女一提到父母就气愤，说他们从前如此这般地待他们，伤害他们；所以他们一提到父母就反感。然而，我们要知道父母也会犯错，也需要我们原谅和接纳。我们既然蒙了神的怜恤和饶恕，也当怜恤和饶恕我们的父母（参

太 18:32~33)。如果你觉得做不到,请你为这件事祷告,求神使你做得到。你的改变会让他们看见信耶稣是好的。

有个弟兄,爸爸是军人,从小就对他很严厉,打打骂骂,所以他自小就怨恨爸爸,这种怨恨在他和爸爸之间形成一堵无形的高墙,使他们的关系极之恶劣。他信主后,有一年夏天,在一个活动中,一位导师分享说:“去年在同样的活动中,有位导师请参加者把心中最痛恨的人写在一张纸上……”当时,这个弟兄心想,他一定会把爸爸的名字写上去。跟着,那位导师接着说:“然后,请凡愿意原谅这个人的,把纸钉在十架上,代表愿意原谅他。”那刻,这个弟兄问自己:“我会原谅爸爸吗?”在之后的聚会中,导师为他跟他家人的关系祷告。在祷告中,他感到神温暖的手在摸他。当下,他拒绝怨恨,选择饶恕,决定原谅爸爸;而他爸爸后来也信了主。

事实上,父母若有不是,我们信主后,不仅要饶恕他们,还要爱他们,听从他们。正如歌罗西书 3 章 20 节所说的:“你们作儿女的,要凡事听从父母,因为这是主所喜悦的。”这里不是说,我们凡事听从父母,是因为他们没有过错,或因为他们是基督徒;而是因为这是主所喜悦的。听从父母,并不在乎父母是否基督徒。就像保罗教导妻子当顺服丈夫,也不是说丈夫是基督徒才顺服他,不是基督徒就不顺服;不是这样,而是无论丈夫是否基督徒也当顺服他。同样地,不管父母是否信主,我们的本分也是凡事听从他们。

可是父母的吩咐若不合情理或有违真理,我们又是否盲目听从呢?

3. 听从父母在主里

你们作儿女的,要在主里听从父母,这是理所当然的。^{2~3}要孝敬父母,使你得福,在世长寿,这是第一条带应许的诫命。(弗 6:1~3)

我儿,要谨守你父亲的诫命;不可离弃你母亲的法则。(箴言 6:20)

凡事听从父母不是说,父母叫我们去偷拐骗抢,我们也要听从,因为以弗所书 6 章 1 节说,我们“要在主里听从父母”。在主里听从的意思是,听从的事是主所喜悦的,是合乎真理的。所以,在不违背圣经的原则下,我们当凡事听从父母。若不,父母叫你不要信主,那你岂非要信主了?

理所当然的,合乎真理的,我们要听从;毫无道理的,不合真理的,就不听从。主耶稣是我们的好榜样。他是完全的神,也是完全的人。他一方面以天父的事为念,另一方面又听从父母(参路 2:41~51)。他既听从神,又听从父母。

若父母不明事理,我们又不愿听从他们不合真理的吩咐,结果很可能产生冲突。面对这样的情况,我们应该怎样做呢?或许我们需要在这件事上,为主受一点苦,忍受父母的责备和误会;在其他事上,多为父母着想,多舍己,让父母明白你是敬爱他们的。

听从父母是神的心意。圣经说:“听命胜于献祭,顺从胜于羔羊的脂油。”(撒上 15:22)神喜悦我们顺从他多于我们献上的祭物。父母也同样喜欢我们听从他

们，多于给他们很多吃的、用的。因为他们对我们的吩咐一般都是为我们好，我们听从他们，他们就安心，就心满意足。有些父母说：“我并不想儿女给我多少，以前那么苦的日子也过来了。只要他们听话，对我热情一点，这就够了。”这是许多父母的心声。因此，我们为人子女的，当听从父母的话。这是主的吩咐，也是我们的本分和责任。

在日常生活中，你曾否不理睬父母的吩咐？曾否因为好逸恶劳而不听从父母？曾否向父母犟过嘴？曾否跟父母吵过架？让我们为这一切向神悔改，作一个顺命的孩子。

另外，我们要留意，当我们长大成家后，圣经吩咐我们要“离开父母”。“离开父母”的意思是脱离依赖父母、受父母管束的生活，在身体上、经济上、感情上离开父母，进入另一个崭新的人生阶段，过一种独立的生活。（参第三课《离开与连合》）

情景处理：

〔☞教学提示：请预先剪下附录九《第十课应用》中的《俊杰的抉择》部分（第 215 页），请一位学员读给全班听，然后让大家回应。最后，请这个学员读出背页中的《俊杰的决定》，让大家参考。〕

俊杰的抉择

俊杰家里的独生子，在中学时期信主，很有心志事奉主，大学毕业后，他在北京找到一份工作，并且在那里的教会事奉，很有负担。可是，母亲的身体不好，很想他回家，在那里找工作，多点陪她。俊杰心里作难，北京的工作和事奉，他都放不下，内心挣扎；他这样走了，他负责的事奉怎么办？回家找工作，又没什么前途！不错，圣经说：“爱父母过于爱主，不配作主的门徒”；可是，圣经也说：“要听从父母”！

如果你是俊杰，你会怎样决定？你会听从父母吗？为什么？

除了听从父母外，我还可以怎样孝敬他们呢？

（二）敬养父母不可少

1. 奉养父母是本分

……“你们诚然是废弃神的诫命，要守自己的遗传。”¹⁰ 摩西说：‘当孝敬父母；’又说：‘咒骂父母的，必治死他。’¹¹ 你们倒说：‘人若对父母说：我所当奉给你的，已经作了各耳板’（各耳板，就是供献的意思），¹² 以后你们就不

容他再奉养父母。¹³ 这就是你们承接遗传，废了神的道。你们还作许多这样的事。”（可 7:9~13）

根据这段经文的背景（参可 7:1~8），当时耶稣的门徒没有按传统礼仪洗手吃饭，给法利赛人和文士看见了，于是向耶稣大兴问罪之师。结果却被耶稣责备，直指他们假冒为善，只注重外面的干净，不注重内里的圣洁，遵守古人的遗传，却废掉神的诫命。神说，当孝敬父母，咒骂父母的，必治死他。他们却说，人若把当奉给父母的，献给神，就可以不再奉养父母。他们错误地认为奉献以后，供养父母的责任就没有了。然而，奉献是人给神的礼物，是当纳的十分之一，是人对神的感恩回应；供养父母则是儿女对父母的感恩回应，是儿女对父母当尽的本分。两者岂可混为一谈？

圣经明确地指出：“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人，更是如此。”（提前 5:8）供养父母是儿女的本分。有些做儿女的不仅不尽自己的本分，反而时常到父母那里要东西带回家。当然，父母不会跟他们计较，还会尽力给予他们。但这实在与圣经的教导背道而驰。我们要关顾父母精神和物质上的需要，尽心供养他们。

2. 奉养心态要正确

（1）按能力，不要比较 经济能力许可的话，固定地每个月给父母一定数量的金钱，是很好的；但经济能力若不许可，就不要勉强、作难。我们要了解父母的实际需要，再根据自己的实际能力，每个月给他们金钱，供养他们。家里有几个兄弟姊妹的，不要比较谁给多，谁给少。也不要抱怨他们都没有给，为什么要我一个人出钱呢？我们爱父母、孝敬父母是理所当然的事，不要因别人不尽本分，而令自己跌倒，不尽本分。

（2）不存歪念 另外，我们也要留心，不要被钱财诱惑，像那些有目的地孝敬父母的人。他们看见父母已经年纪老迈，积蓄还不少，就乘机殷勤服侍，博取他们的信任和欢心，好得到更多遗产。但我们作为基督徒，不要存这样的歪念，我们孝敬并供养父母，不为什么，只为报答亲恩，听从神的话，按我们所有的，尽力去爱，报答父母。

3. 冷漠现实真可悲

有一个卖糖果的人，挑着担子到不同的村庄去卖糖果。每个村庄都有很多人买糖果，他问他们买给谁吃。有人说：“送朋友。”有人说：“送亲戚。”有人说：“买给儿子吃。”也有人说：“买给孙子孙女吃。”就是没有人说买给父母吃！有一次他去了一个村庄，有一个妇人竟然说：“给我爸买的。”他很感动，心里想：“难得啊！难得啊！”于是准备多送她一点糖。谁知那妇人补充说：“是给我‘小爸’买的，不是给‘老爸’买的。”

中国人有一句俗语：“只有上辈孝敬下辈，少有下辈孝敬上辈。”以上的故事正好反映这个叫人不安的现实。以下请看另一个例子：

闻说民国初年，有一家茶楼，门前贴着这样的对联：“大包¹易卖，大钱难赚，针鼻削铁，只是微中取利！”“同子来多，同父来少，檐前滴水，何曾见过倒流！”

例中上联的意思是，开茶楼只能赚取微利，难赚大钱，就像在细小针鼻上削铁，削不下多少来。下联的意思是，带儿子上茶楼的人多，带父母上茶楼的人少，好比水总是从屋檐滴下来，从来没有见过水往上倒流。上联是真是假，很难说。至于下联，相信大家对于这个无奈的现象，也有同感。这个对联或许是一个经营茶楼多年的人，为刺激人们多带父母上茶楼消费，找人写的；又或许是他自己有感而发的作品，诚心地提醒食客要孝敬父母，多点带他们去喝茶、吃点心，享受天伦之乐。无论他的出发点如何，对我们也是一种提醒。

孝敬、供养父母实在是现今社会的一大问题。有人说第一条带应许的诫命，是一条最易被牺牲的诫命。为什么呢？因为如果我们忙不过来，要牺牲些什么的话，首先被牺牲的就是父母。为什么呢？因为他们最不会怪责我们。不理睬孩子，他马上就给你翻天覆地。不理睬配偶，立刻就不得了。然而，不理睬父母，却会得着他们的体谅。这观点实在发人深省。

4. 孝敬父母用心思

无论我们多忙碌，工作压力多大，也要抽时间想想父母的需要，花点心思孝敬他们。他们是否快生日了？可要对他们有点表示，让他们过一个快乐的生日吧！父、母亲节是否又快到了？你打算怎样为他们庆祝呢？他们的身体最近好吗？需要什么食品进补一下？

“我还在求学时期，没有收入，能怎样孝敬父母、报答亲恩呢？”首先，你要做好自己的事，不要让父母操心，例如，家课做好了吗？考试前温习足够吗？另外，你可以找一些特别的日子来表达你的孝心，例如，在父母生日的日子或父、母亲节，多做点家务，让父母不用操劳。

反思·讨论：

以下的一段故事，是从《青年文摘》的一篇文章改编而成的。请一个学员读给全班听，一同反思并讨论。

〔☞教学提示：请预先剪下附录九《第十课应用》中的《爸妈的午餐》部分（第 215 页），交给一个学员，请他读出来，然后让大家回应。最后，请这个学员读出背页的《顺应的回应》内容，给大家参考。〕

¹ 大包是广式茶楼吸引顾客的手段之一，包子巨大，价钱便宜。并且通常以成本价出售，无利可图。所以，广州人说“卖大包”，即是说做蚀本生意。

爸妈的午餐

顺顺的父母在同一家工厂工作。工厂离家很远，他们中午都不回家吃饭。有一天，家里临时来了客人，于是顺顺骑自行车去工厂找他们。一进工厂，就看见父母在吃午饭，每人手里一个馒头，一杯白开水。顺顺惊讶地问：“爸，妈，你们中午就吃这个吗？哪有营养啊？”父亲微笑着说：“中午就凑合凑合，等晚上回家再和你一起吃好的啊！”顺顺听了，心里酸酸的，很想哭它一场。

后来顺顺知道，父母为了省钱供他读书，每天午餐都吃一块钱四个的馒头和免费的白开水。

如果你是顺顺，你会对父母说些什么？你会为父母做些什么？
请问你父母的生活状况如何？你又会为父母做些什么？

三、父母是宝勿藐视

你要听从生你的父亲，你母亲老了，也不可藐视她。（箴 23:22）

（一）子女藐视最伤心

现今的社会有很多怪现象，不道德、反道德、反良心的事情屡见不鲜。有人藐视父母，以父母为耻。这或许是因为父亲没机会受教育，知识少；母亲则常年在家里，少接触外界，见识少，圈子狭窄，思想封闭。也有些为人子女的，不喜欢自己农村的父母到城里的学校看望自己。因为父母穿着破旧的农村衣服和那种解放鞋，一副乡下人打扮。他们觉得这样实在让自己抬不起头来。这种想法其实是侮辱父母。

人有时会被自尊心误导。以下是一个初中生的爸爸的经历：

儿子年幼的时候，两父子的关系很好，但孩子长大后，就变了。有一天，他送儿子上学去，下午又去接他回家。可是儿子对他说：“你以后也不要送我和接我了。”父亲问：“为什么？是不是今天来晚了？”儿子回答说：“你来了，我同学就笑我，说你长得这么矮。别人的父亲很高大。”他听后非常心痛！

真是可怜天下父母心。他儿子能体会，能了解吗？

正如上文所述，我们孝敬父母不是因为别的东西，而是因为他们是我们的父母——他们生养了我们。我们要调整心态，肯定父母在我们心中的地位，遵行神的话语，孝敬父母，讨神喜悦。

（二）背后辛酸可了解？

有一位母亲非常爱自己的女儿，可是女儿长大后，却变了，在路上看见妈妈，也不跟妈妈打招呼。因为妈妈的脸被火烧了，伤疤颇难看。有一次，她在路上遇到女儿，女儿随便点一下头，就过去了。她听到女儿身边的同学问她：“她是谁？”女儿回答说：“邻居。”母亲回家痛苦地躺在床上。有一天女儿来到她身边，拿着一张照片，照片上有一个非常漂亮的女子，女儿问她这是谁。母亲回答说：“这就是妈从前的样子。”女儿大吃一惊。母亲继续说：“我现在这样子，是因为生了你几个月后，家里发生了一场大火。当时我在屋外，你在屋内，于是我不顾一切的冲入屋内把你抱出来。结果救了你一条命，毁了妈这张脸。”她边说边哭。女儿也终于明白了，感到很惭愧，良心受责备，这时才重新认识自己的母亲。从此以后，她特别爱她妈妈。

另有一个家庭，父亲不擅应对，说起话来笨口拙舌，经常被人取笑。有一次他女儿忍不住说：“他再不好也是我爸爸！”真的，就算其他人轻看自己的父母，做儿女的也不可轻看他们。

相信我们每个背地里都受过父母许许多多的照顾。请看看父母那双为我们操劳的手，我们生病的时候，谁照顾我们？在寒冬的日子，谁担心我们穿不暖，吃不饱？请不要忘恩，好好报答他们。

（三）代代相传看榜样

有一家人，有一次母亲问女儿：“小宝，你知道奶奶叫什么名字吗？”女儿说：“我奶奶的名字可多呢！”母亲问：“你这样说是什么意思？”女儿说：“姑姑叫她老太婆，爸爸叫她老东西，你就叫她老不死。”

这样的家庭关系在中国可是屡见不鲜啊！在这样的环境中，孩子如何学习敬爱父母呢？

中央电视台有一个公益广告，内容大致是这样的：

有一位妈妈正在给儿子讲故事，突然想到一件事情，就放下书本去到另一个房间为行动不便的婆婆洗脚。当那位妈妈为婆婆洗完脚后，回到儿子的房间，不见儿子。她回头一看，却见儿子晃悠晃悠地端来了一脸盆热水，水花溅到他的小脸蛋上，他带着微笑对妈妈说：“妈妈，洗脚。”这时，母亲的脸上露出欣慰甜美的笑容。跟着，荧屏上展现字幕：“父母就是孩子最好的老师！”

敬爱父母可以说是代代相传的，我们敬爱父母，子女也会敬爱我们。

（四）爱惜父母如珍宝

1. 家有一老，如有一宝

俗话说：“家有一老，如有一宝。”可见中国传统重视老人，看他们如同珍宝。事实上，老人家有丰富的人生经验，累积了生活智慧，是我们宝贵的资源。有些女孩子就十分明白父母的可贵，她们定亲前会先了解清楚，若对方父母已经不在，她就不

会答应。因为十多二十岁的男孩，许多事都不懂处理，没有父母照顾怎行？如果嫁了给他，以后的日子可就苦了。

在今日的社会里，当父母仍能对家庭作出贡献时，就被视为有价值。可是，当有一天，父母年纪老迈，记忆力衰退，体弱多病，失去劳动力，不能做家务，不能帮忙照顾孙儿，或者性格固执，脾气古怪，啰啰唆唆，讲话不断重复……你还愿意去爱他们，把他们看为宝贵吗？

2. 年老软弱莫嫌弃

有人认为老人是三等公民：等吃、等睡、等死。现今社会被遗弃的老人太多了，有人说美国社会是儿童的乐园，老人的坟墓。又有人因为父母年老不中用了，“七八老，不懂头脑”，自己没时间陪伴照顾他们，见他们讲话都语无伦次了，生活也不能自理，就干脆送他们到老人院去，从此对他们不闻不问。事实上，如果父母已经老迈得无法照顾自己，家里又没有人可以看顾他们，把他们交给老人院照顾，也是一个方法，但却不能从此对他们不闻不问，让他们自生自灭，总要时常探望他们，让他们感到儿女的关心和爱。

有两个老人一起聊天，甲问乙：“你儿子长大了做什么？”乙回答：“做生意”。甲问：“在哪里做生意？”乙说：“一个在北京，一个在上海。”甲很羡慕说：“那你真有福气啊，可以住北京，也可以住上海。”乙说：“不要说了，比你还可怜啊。我在北京，老大嫌弃我老了，就让我去上海，说那里的环境更适合我。于是我就被送到上海。在上海住了一个月，老二说：‘妈，你不要老是呆在一个地方，要到处走走。你到哥那里住一段时间吧。’言下之意就是嫌我住得太久了。所以我就回老家来，一个人孤零零住在家里啊，真不如你和儿女一起住，生活条件好像比我差一点，但热热闹闹，享受天伦之乐。”

这个故事诉说着今日不少老年父母的凄凉晚景。有人说，人生像三个球：篮球、排球、气球。年青时是篮球，可爱、中用，人人抢着迎接你；年纪开始大了，没有利用价值了，就是排球，人们开始排斥你，把你推来打去；年老了是气球，很快就要被活活气死。这个比喻有一点意思，说明了今日社会的现象，世人都受着功利主义的价值观所支配。

3. 珍惜相聚多照顾

基督徒不应效法这个世界。基督徒的价值观跟世人的价值观不同。一个人的价值，不在于他的功用，不是因为他能否继续对社会、对别人作出贡献，而是在于他本身是一个人。在神眼里，每个人都是宝贵的，更何况他们是我们的父母，就更加宝贵。父母是神赐给我们的，与我们有骨肉之亲，这种关系是其他人不能取代的。即使你与父母之间的关系不好，或曾累积多年的不愉快经历，无论如何，当趁父母还在的日子，修补关系，要珍惜与父母相聚的日子，这些日子我们不知道还有多少。不要等到有一天，父母离开世界，才悔恨未尽孝道，正如有一句诗所表达的：“树欲静而风不息，子欲养而亲不待。”与其将来后悔，倒不如珍惜今天，多照顾关心父母。

中央电视台有一则公益广告，内容大概是这样的：

有一位年老的母亲一脸微笑地准备了一桌丰盛的饭菜，等子女回家吃团圆饭。电话铃响起，这位母亲欢喜地拿起电话听筒，结果却是子女们一一来说有事不回家吃饭了，而他们的所谓的“事”不过是带儿女去游乐园、去做美容……母亲只得无奈叹说：“忙，都忙，忙点好啊。”荧屏最后的画面是偌大的房子里，只有一个在沙发中睡着了的等待儿女回家的母亲和一桌饭菜。

人年纪越大，越怕孤独，越想跟儿女见见面，说说话，享受一下天伦之乐。

虽然儿女成家后，就要离开父母，过独立的生活，然而，圣经也吩咐我们要看顾亲属（参提前 5:8）。因此，当父母年老孤单，需要倚赖我们照顾时，我们就要考虑接他们来，与我们同住，免得他们孤单终老，无依无靠。



反思·讨论：

以下是一篇网络文章。请一个学员读给全班听，一同反思并讨论。

【✎教学提示：请预先剪下附录九《第十课应用》中的《如果有一天》（第 215 页），安排由一个学员读出来，然后让大家回应。最后，请这学员读出背页中的《是时候照料他们了》，给大家参考。】

如果有一天

如果有一天，你发现母亲的厨房不再像以前那么干净；

如果有一天，你发现母亲的锅子不再雪亮；

如果有一天，你发现父亲的花草树木已渐荒废；

如果有一天，你发现家中的地板衣柜经常沾满灰尘；

如果有一天，你发现母亲煮的菜太咸太难吃；

如果有一天，你发现父母经常忘记关瓦斯；

如果有一天，你发现父母不再爱吃青脆的蔬果；

如果有一天，你发现父母爱吃煮得烂烂的菜；

如果有一天，你发现父母喜欢吃稀饭；

如果有一天，你发现他们过马路行动反应都慢了；

如果有一天，你发觉他们不再爱出门……

如果有一天，你发觉以上情况，对于他们，这代表什么？对于你，这又代表什么？

祷告：

请想想你父母有什么危机？请把它们写下来，再为此祷告。

四、母亲父亲信奉神

（一）累积见证多祷告

主耶稣指示门徒，要从耶路撒冷开始，然后是犹太全地和撒玛利亚，跟着是直到地极，由近至远地为他作见证（参徒 1:8）。因此，我们信主后也该先向家人传福音，然后再向其他亲友、邻舍传福音。有一次，一位弟兄作见证说，他信主已经 12 年了，但他信得很保密，因此家人一直不知道他信了主。弟兄姊妹听了，都感奇怪，难道他没有向家人作过一次见证吗？难道他不知道向家人传福音是他的责任吗？

如果我们的父母不是基督徒，那么把福音传给他们就是我们的责任。我们要为他们祷告，在家里作美好的见证，向他们显出爱心和孝心，用行动感化他们，领他们归主，这就是爱父母的最大表现，也是我们可以送给他们的最好的礼物。求主借着你们领他们归主，得着拯救。

有位弟兄说，领父母归主是一项“长期投资”，需要长时间累积生活见证、祷告，并要把握机会。“观众的眼睛是雪亮的”，我们信主后的改变和美好的见证能直接改变父母对主和教会的观感，知道信主是好的。反之，失败的见证则会绊倒、妨碍他们信主。我们要尽自己本分，好好读书工作，不要叫父母操心；多做家务，免得父

母操劳过度；对父母要多点关心、尊重和欣赏；多忍耐，少顶嘴。这些生活见证，累积下来，会有很大的威力。有个姊妹信主前很霸道，是个恶婆娘，对公公婆婆很不客气，不时责骂他们。可是，她信主后整个人改变了，主动关心公公婆婆，嘘寒问暖。结果这个姊妹的改变和爱心感动了她的公公婆婆，他们后来也信了主。

另外，我们要多为父母祷告，例如每次吃饭祷告，心中也默默为他们信主祷告，不断累积祷告的力量。然后，当传福音给他们的机会出现时，我们就要好好把握。例如，邀请他们参与教会在节日举办的活动；在他们生病时为他们祷告，也鼓励他们为自己祷告；发现他们不再那么抗拒，就多向他们讲说。

（二）父母事主蒙赐福

如果我们父母已经信了主，那么我们要尽力帮助他们，让他们有机会多参与聚会，享受教会生活，活得更充实；不可让他们终日呆在家中，给你照顾孩子，好像坐牢一样。不错，老人喜爱享受天伦之乐，抱抱孙子孙女，照料他们。但我们不该把全部家务都堆在他们身上，我们应该让他们有机会和时间做一些更有意义的事情。例如参与教会事奉，探访弟兄姊妹，参加祷告会，加入福音队伍，让他们能作出贡献，感到自己有价值。并且，他们的智慧和属灵的经历是教会非常需要的。有些人年纪大了，或许会因体力不足，而产生自卑感、孤独感，甚或以为自己已经与这个时代脱节了，然而，参与教会服侍可以让他们的恩赐得着发挥，活得更意义，蒙神的喜悦和赐福，身心灵更强健。



反思・祷告：

1. 你跟父母相处如何？有什么地方需要改善？请把你的回应写下来，再为此祷告。
2. 如果你父母还没有信主，请你想想你可以怎样帮助他们信主，请把这些方法写下来，再为此祷告。
3. 如果你父母已经信主了，请你想想他们是否有足够机会参与聚会和教会事奉？若不，情况可否改善？请把改善的方法写下来，再为此祷告。

〔教学提示：请老师带领学员齐声诵读下面几句话〕

我要听从、敬养、宝贵父母；
我要多作见证，多为父母祷告，
帮助他们认识神，
让他们事奉主。

第十一课 基督工人之家

经文：

📖 书 24:14~15 “现在你们要敬畏耶和华，诚心实意地事奉他，将你们列祖在大河那边和在埃及所事奉的神除掉，去事奉耶和华。¹⁵若是你们以事奉耶和华为不好，今日就可以选择所要事奉的；是你们列祖在大河那边所事奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”

📖 申 6:4~9 “以色列啊！你要听，耶和华我们神是独一的主。⁵你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。⁶我今日所吩咐你的话，都要记在心上，⁷也要殷勤教训你的儿女；无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。⁸也要系在手上为记号，戴在额上为经文。⁹又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。

📖 提前 3:1、4~5 人若想要得监督的职分，就是羡慕善工。……⁴好好管理自己的家，使儿女凡事端庄顺服。⁵人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？

本课的棒：

教会支柱工人家
夫妻同心事奉他
管好家庭堵破口
乐意接待神赐福

【☞ 这一课的棒有动作配合，详情载于附录十二《棒和教学提纲》，第 243 页】

一、教会支柱工人家

（一）我和我家敬畏神

这一课是特别为基督工人而写的。

身为基督工人，应致力使自己全家基督化，全家归向神，全家信靠神，全家事奉神，全家敬畏神。

约书亚呼召以色列百姓除掉偶像，诚心实意事奉神。他不是说：“至于我，我必定事奉耶和华。”而是：“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”

（书 24:14~15）“必定事奉耶和华”不是约书亚个人的决定，而是他全家的决定。他和他家必定敬畏神，听从耶和华。这是一个多么荣耀的宣告！

约书亚一家是基督工人家庭的榜样。基督工人当带领自己的家朝着这个方向前

进，为家人祷告，把儿女带到神的面前，并且帮助他们在主里成长。不仅自己敬畏神，从神得福，也当尽力引导全家敬畏神，明白神旨意，遵他的话而行。

有一首诗歌说：

你的儿女在哪里？你的儿女在哪里？你的儿女在哪里？你有爱他吗？

你的亲人在哪里？你的亲人在哪里？你的亲人在哪里？你有爱他吗？

把家人带到神面前，用基督的爱去爱他们，是我们的本分，然而，家人如何回应所听到的道，那是他们自己的决定，我们不能强迫他们。因此，当我们尽了力，家人仍然不信主或不冷不热，那是他们自己的选择，不是我们的责任，千万不要因此自责或良心受控告。我们既然尽了应尽的力，其余的事就让神负责吧。

（二）工人家庭如明灯

一个全家归主、信靠主、事奉主、敬畏主的基督工人家庭，是农村里、社区里的明灯，是照亮四周黑暗人家的光，能彰显基督的爱。因此，工人家庭是与众不同的，特别引人注目，使人渴慕追求认识神。这样的家庭叫人希奇，因为人们不明白其中的原因何在；这样的家庭也叫人赞不绝口，因为在现今社会，许多家庭已经破碎了，这样美好的家庭实在罕见。因此，这样的家庭最能领人归主，挽回破碎的家庭。



如明灯般的基督工人家庭是基督在地上要建立的，能为他发热发光，带动别人重建家园。因此，基督工人家庭对教会、对社会、对国家的作用举足轻重。若基督工人的家有破口，儿女不孝，父母不爱子女，夫妻不和，往往会遭受仇敌百般的攻击，成为别人毁谤的把柄，损失和损害都难以估计！

（三）美好见证荣耀神

基督工人家庭的美好见证最能荣耀神。约伯记记载了约伯的故事。约伯记的第一句话是：“乌斯地，有一个人名叫约伯，那人完全正直，敬畏神，远离恶事。”

（伯 1:1）可见敬畏神的人，是远离恶事的人。另外，当约伯的儿女过了筵宴的日子，他就打发人去叫他们自洁；他又恐怕儿子犯罪，心中弃掉神，于是在大清早起来，为他们献燔祭；经文里还指出约伯常常这样行（伯 1:4~5）。可见约伯不仅自己敬畏神，远离恶事，他还渴望儿女也敬畏神，远离恶事。

约伯是基督工人的榜样，他自己在行为和品德上有美好的见证，另外，又尽力帮助儿女家人也同样有美好的见证。主耶稣说：“人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。我们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（太 5:15~16）基督工人敬畏神，他们的光可以照亮家人，影响他们；同样，基督工人家庭的光也可以照亮其他家庭，影响他们，使天父得荣耀。

（四）得福皆因敬畏神

事实上，基督工人家庭敬畏神有许多好处，不仅可以荣耀神和祝福四周的家庭，还可以从神得福。挪亚敬畏神，使全家得救、称义（参来 11:7）。另外，诗篇说，神的使者在敬畏他的人四周安营，搭救他们；又说，敬畏神的人一无所缺（参诗 34:7~11）。箴言说，敬畏神的人，大有倚靠，他的儿女，也有避难所；又说敬畏神就是生命的泉源，可以使人离开死亡的网罗（参箴 14:26~27）。你想得到这些福分吗？

（五）教会支柱当警醒

盼望大家看见，基督工人和基督工人家庭在神家里是极其重要而且宝贵的。你们是基督的代表，你们美好的灵性，你们在教会里、在自己家里的见证，还有你们的家对外的见证，都能彰显基督的荣美；因此，你们要成为弟兄姊妹的榜样、鼓励和祝福，以身作则地引导他们走正路。要知道你们是教会的栋梁，肩负重要的事奉，负责教会的牧养和行政工作，能使神的群羊和主的教会茁壮成长。因此，你们若失败，若倒下来，会对教会造成严重的伤害。

我们的仇敌魔鬼很清楚，你们在教会中犹如房屋的柱子，柱子若倒下来，房屋就会损坏。所以，魔鬼千方百计破坏你们的家庭，要使你们失败跌倒，借此破坏教会，使一群一群神的儿女跌倒、软弱或失败。故此，你们经常在名、利、财、色等方面，面对许多的挑战和试探，偶一不慎，就会掉进魔鬼的网罗里，后果实在不堪设想。故此，身为基督工人，你们当谨慎行事，警醒祷告，建立家庭祭坛，抵挡魔鬼，靠着主的恩典得坚固，保守我们在家里的见证，以及我们家庭对外的见证，荣神益人。

（六）家庭祭坛齐建立

我要用智慧行完全的道。你几时到我这里来呢？我要存完全的心，行在我家中。（诗 101:2）

基督工人应当建立家庭祭坛，带领家人一同敬畏尊崇神，一起读经、学习、默想、讨论和应用神的话，一起敬拜神、祷告神、倚靠神，献上神喜悦的祭，得着神的保护和赐福。申命记 6 章 7 节吩咐以色列人，要殷勤把神的吩咐教训他们的儿女；无论你坐在家，行在路上，躺下，起来，都要谈论。可见，家庭是事奉神、装备神儿女的基地，而家庭祭坛也应该从基督工人之家开始。因此，让我们建立家庭的祭坛，多与子女分享神的话语、自己的属灵经历和教会中爱神的弟兄姊妹的见证。

不少事奉神的工人和青年人，自小就从家庭敬拜和家庭祭坛中得到造就。影响他们最深的经历，是与父母一起敬拜神、学习神的话。他们认为他们从学校、主日学和教会聚会所学习得到的，远不及他们从家庭圣经教育所学到的。一些弟兄姊妹表示，影响他们较深的，是父母的祷告、父母的言行、父母用神的话语在日常家庭生活中的教导、父母的相爱生活、父母带领的祷告会，以及与父母一起学习圣经的时刻。

由此可见，家庭祭坛对建立基督工人之家极其重要。家庭祭坛是工人之家蒙福的中心。因为家庭祭坛对工人子女的属灵生活影响深远，对子女建立正确的事奉和生活观念至关重要。因此，我们要好好建立家庭的祭坛，让它代代相传，子传孙，孙传子（参诗 78:1~7）。

某处教会有位姓张的同工，他家是他家族的第四代基督化家庭了。他家每日都有半小时的家庭查经。起初是由张弟兄带领查经的，后来进展至全家四口轮流带领。查经后，孩子才做学校的家课作业。由于这样，全家人跟神的关系都很好。

见证分享：

在你的教会中，哪一个基督工人家庭对你激励最大？可否分享一下这个家庭的见证？

二、夫妻同心事奉他

（一）同心合意事奉神

难道我们没有权柄娶信主的姊妹为妻，带着一同往来，仿佛其余的使徒和主的弟兄，并矶法一样吗？（林前 9:5）

在这段经文中，保罗提到有些使徒，例如雅各和彼得，他们带着自己的妻子往来，同心事奉主。圣经中还有不少夫妻同心事奉的例子，如百基拉和亚居拉这对夫妇就有很好的见证，他们明白圣经，同心合意，热心事奉主，夫唱妇随，形影不离，传主福音（参徒 18:1~3、24~26；罗 16:3；林前 16:19）。

1. 一起事奉的好处

事实上，夫妻或一家人同心事奉主有很多好处。

首先，夫妻或一家人同心同工能加强彼此间的了解和支持。许多基督工人为主工作，劳苦忠心，不仅使主喜悦，也令人钦佩。在教会里，我们经常看见一些神的仆人忠心事奉，风雨无阻，尽心尽力，撇下所有，不以性命为念。这种事奉实在可歌可泣，特别因为国内教会“工场广阔，工人稀少”，经常出现工人荒的现象，许多工人忙前忙后，日以继夜地为主作工。在许多农村，神的忠仆一年大概有七至九个月时间在禾场上，和同工们一起同甘共苦，尽心竭力。有些身先士卒，带领青年人一起事奉，奔走禾场，训练教导。但却鲜见夫妻同上禾场或与家人一起事奉。他们的事奉那么重，那么忙，很难才得机会与家人相聚，以致有些家人不谅解他们，对他们发怨言。

因此，若情况许可，基督工人应安排与家人一起同行，经历教会生活。首先，看见弟兄姊妹对主的渴慕和追求，会使他们更愿意摆上自己；看见弟兄姊妹的爱心，会使他们得着激励；看见教会事工的果效，会使他们肯定你的工作；看见禾场的需要，

会使他们更有负担祷告。有了禾场的经历，他们会更谅解并体恤你。

第二，夫妻同心服侍**能激励弟兄姊妹**，让他们看见基督工人不是一个人单独事奉，而是他和他的家一起事奉神。

第三，有时基督工人外出事奉，同工中难免有姊妹，这样就有机会带来一些负面的影响。然而，夫妻同工同行，**就能堵住这类破口**，为主作美好的见证。

2. 同心遵行神旨意

同心合意的意思是大家都以基督耶稣的心为心（腓 2:5），以他的事为念，不是以自己为中心，而是以神的话为标准，定睛在主的身上，一同遵行他的话，顺服圣灵的带领。挪亚蒙神指示他洪水将至，于是动了敬畏的心，造了一只方舟，拯救了自己一家（参来 11:7）。创世记 6 章 5 节提到，当时地上的罪恶很大，人们终日所思的尽都是恶。在一个这样邪恶的世代，挪亚建造方舟的日子，想必受尽其他人的攻击和嘲笑，或许有人认为他精神失常，或许有人认为他老得糊涂了。他妻子又会怎样想呢？要建造这么大的方舟，夫妻俩不同心合意，怎能完成呢？夫妻俩不同心，怎能使全家都进方舟，一同得救呢？事实就在眼前，后来挪亚一家一同进入方舟，逃避了洪水。可见他妻子也该心里清楚知道神要用洪水审判世界，于是与丈夫同心遵行神的话，预备方舟，使他全家得救。

3. 祷告支持的重要

“二人若不同心，岂能同行呢？”（摩 3:3）夫妻要同行，要一同上禾场事奉，就必须同心。然而，同心并不等于同行，因为有时即使夫妻同心，也很难一同上禾场，一起事奉。例如，妻子要留在家里照顾年幼的孩子或年迈的父母。只是夫妻若然同心，即使身体不能一同上禾场，但在灵里仍然可以同心同工。例如，夫妻俩每日可以找时间手拉着手，一起跪在神面前，为对方的需要彼此代求，为教会的事工同心祷告。丈夫上禾场时，妻子就在背后为丈夫祷告，成为丈夫的支持，又管好家庭，让丈夫可以无后顾之忧，安心事奉。这是许多传道人的经历和见证，他们成功的事奉离不开背后那个默默的代祷者——他的妻子，当然还有他的父母、岳父母、儿女等等。“家庭若同心，稻草变黄金”，同心合意的祷告必能成就大事，必能看见神的荣耀。

（二）彼此安慰互支持

夫妻彼此相爱，互相谅解、安慰、支持，十分重要。有时，妻子持家辛苦，向丈夫诉说，只想丈夫安慰一句：“你辛苦了！”丈夫回到家里，可不要因为给教会的事奉累昏了头，而感到厌烦，表现得漠不关心。另外，妻子也当留心，让丈夫有专心读经祷告，预备信息的时间。

在婚礼上，证婚人会问新郎和新娘：“你是否愿意娶（嫁）……，从今以后，无论环境是好、是坏，是富贵、是贫穷，是健康、是疾病，是成功、是失败，你都愿意支持他（她），爱护他（她）？”新郎和新娘都会回答：“我愿意。”盼望大家婚后谨记自己的承诺，蜜月过后，还是蜜月，永远恩爱。这样，基督工人就得保护，就免

去很多试探，避免掉进魔鬼的陷阱里。

《牧人的杖》一书提到一件十分可惜的事：

有一位牧师日理万机，为教会的事工忙碌，压力甚重，但他为了主，任劳任怨，甘心作众人的仆人。本想回到家里，可以放松一下，可以得点安慰，重振精神。谁知道每次回家，得到的不是妻子的爱和安慰，而是一肚子的苦水、牢骚。这位身体疲惫的牧师常吃闭门羹，心灵痛苦，无处可言，没法得释放。一天，有一个教会的姊妹来找他，她因为丈夫不爱她，不了解她，心里积满冤屈，于是到牧师这里接受辅导，谁知牧师听后深有同感，深表同情，还以自己的经历作见证。他的经历触动了这个姊妹的心，说到伤心处的时候，不禁留下眼泪。就这样因为同病相怜，一有机会，两个人就互相安慰，渐渐同情就变为爱情，发生了肉体关系。

这个不幸的故事告诉我们，夫妻彼此谅解，互相安慰、支持，担当对方的难处，同甘共苦，是极其重要的。不满和埋怨不是解决问题的方法，不能使双方得安慰、得力，很容易破坏婚姻关系。应当静下心来，到主面前，把事情交托主，为自己为配偶祷告。心里想对方谅解、安慰自己的同时，也要谅解、安慰对方，让对方感到你的爱和主的爱。

各位亲爱的同工，基督的工人，让我们爱配偶爱到底，理解你丈夫（妻子）的难处，无论顺境逆境，都乐意给予他（她）支持、爱护。

（三）夫妻不能同心怎么办？

若配偶还未信主，或不谅解、不支持，甚至反对我们热心事奉主，我们又可以怎样做呢？

1. 积极面对

首先，不要灰心；神知道你的景况，请你将一切忧虑卸给神，因为他是顾念你的神（彼前 5:7）。

第二，要信任神；或许你现在不明白为何神不赐给你一个又爱主，又支持你的配偶，可是神在你身上有他的计划和美意，请你信任他。

第三，问问自己：“神要怎样在我里面动工呢？”“神给我这样的环境，到底要我学习什么？”或许你是个很勤劳的神的仆人，却是个懒惰的配偶，所以神要你先学习做你配偶的仆人，学习爱你的配偶，关心她（他）的需要。或许我们无法改变配偶的想法，但我们可以调节自己的生活。所以，请你跟教会商量一下，如何减少你的事奉，好叫你有多点时间陪伴你的配偶。请你多点为自己祷告，好叫自己更懂得爱配偶；多点为配偶祷告，好叫配偶得着神更多的赐福。

第四，人在这种情况下，最易受魔鬼攻击，所以你要切切保守自己的心，维护自己的婚姻。弟兄要经常跟身边的弟兄，姊妹要经常跟身边的姊妹，在主内相交，分担事奉上的困难，谈谈婚姻的近况，彼此代求，彼此支持，做一个荣耀神的工人，也做一个模范的丈夫或妻子。也请你为那些你所认识的，在这样景况中的弟兄姊妹祷告。

2. 家庭生活莫忽略

我们要在家庭和教会两方面的生活取得平衡。千万不要因为看重教会的事工，而忽略家庭生活。因为我们在教会中的角色和负责的事奉，别人可以代我们担当；可是，我们在家庭中的角色和责任，别人却无法代我们担当。我们是家庭中唯一的丈夫和爸爸，唯一的妻子和妈妈。因此，基督工人除了要向神负责，看重主的事工，看重我们与神的关系，也要看重家庭生活，好好建立夫妻关系，彼此相顾，以美好的家庭见证荣耀基督。所以，基督工人在以事奉为重的时候，也要注重家庭生活和夫妻关系，我们必须在这两方面取得平衡，否则可能要付出沉重的代价。

3. 圣经例子为鉴戒

大卫失败犯奸淫的事（参撒下 11 章），许多人都耳熟能详。一般认为大卫失败是因为他太阳平西才起床，没有警醒祷告，体贴肉体。王明道弟兄却指出，乌利亚的妻子拔示巴也有不可推卸的责任，因为她若谨慎自守，沐浴时知道遮掩，不让别人看见自己的身体；她若忠于丈夫，敢于极力反抗、责备大卫，事情或许就不会发生了。又有人说，这件事乌利亚也有责任，不错，他是神的忠仆，但他这样完全不以家庭妻子为念，也可能是导致妻子陷入魔鬼网罗的原因。弟兄姊妹，上述三个原因都值得我们深思。身为神的仆人和使女，不要只以事奉、工作为重，忽略家庭生活，带来家庭的破口。

反思·讨论：

【教学提示：请预先剪下附录十《第十一课应用》内的《敬华跌倒了》部分（第 217 页），安排由一位学员读给全班听，然后让大家回应、讨论。最后，请这个学员读出背页的建议，给大家参考。】

敬华跌倒了

敬华很爱主，是教会的执事，事奉很有能力，深得弟兄姊妹爱戴。他儿子小建刚上小学，生性顽皮。由于敬华忙于事奉，照顾小建的事就落在他妻子淑芳身上，使她这几年累昏了头，对丈夫偶有微言，不时出现摩擦。敬华希望淑芳谅解他，淑芳也希望敬华体谅他。

丽丽是跟敬华一起事奉的同工，很体谅敬华的情况，经常安慰他，鼓励他不要爱妻子过于爱主，使敬华感到很得支持。事实上，敬华也很小心处理与丽丽的关系，一直保持距离。可惜，他与妻子的关系渐渐疏远，而对丽丽的好感却与日俱增，结果终于出事了……

如果你跟敬华熟悉，敬华一直都有把他的情况告诉你，有一天，他忽然对你说，他发觉自己越来越不爱他的妻子淑芳，却越来越爱丽丽。你会怎样帮助他呢？

三、管好家庭堵破口

（一）教养儿女走正路

好好管理自己的家，使儿女凡事端庄顺服。（提前 3:4）

事奉和家庭生活两方面的平衡，十分重要。孩子是从父母身上，学习行事为人，学习怎样事奉神，爱家人，爱弟兄姊妹，爱未信主的人。因此，基督工人服侍教会的准则是：先管好自己的家，才能管好神的家。“人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？”（参提前 3:5）

有些同工忙于教会事奉，顾不得自己的家庭，培养别人的孩子去传道，自己的孩子却成了强盗。江西有一位很爱主的姊妹，她四处奔波传福音，把儿子留给做生意的丈夫看管。但丈夫忙于生意，又不是基督徒，没有好好管教儿子。终于有一天他们发现儿子不对劲了。那个时候儿子才十三岁，却已经成了小偷小摸！可见教育儿女，使儿女凡事端庄顺服何等重要。

儿女是耶和華賜给我们的产业。我们的责任不只是把他们生出来，还得教养他们成材，让神可以使用他们，荣神益人。我们要明白，孩子的老师只能协助我们教养他们；孩子是我们的，我们绝对不能把教养孩子的责任推给老师。孩子生在我们家里，是我们的孩子，而他们信主后，也是我们的弟兄、小姊妹。我们要用心喂养他们，不仅供应他们身体所需，也要供应他们灵里的需要，使孩子身体和心灵一起成长，得神和人的喜爱。（参第九课《基督徒父母》）

（二）父母栽培儿女好

腓利是一个福音使者，但不仅他是基督工人，他的家人也是。圣经说，他有四个女儿，都是处女，是说预言的（参徒 21:8~9）。可见她们都是圣洁、品行端正、有圣灵同在的好女儿。腓利是我们的榜样，他对四个女儿都教养得很好，没有忽略任何一个。

路司得有一个门徒，名叫提摩太。他母亲友尼基是信主的犹太妇人，父亲是希利尼人。路司得和以哥念的弟兄都称赞提摩太（参徒 16:1~2）。另外，在提摩太后书 1 章 5 节，保罗提到提摩太心里的无伪之信，并说“这信是先在您外祖母罗以和您母亲友尼基心里的”（提后 1:5）。从此可见他母亲对他的教育了。因此，提摩太之所以能年幼负轭，被神重用，有美好的品德和见证，是由于得着家庭教育的栽培。

有一个弟兄，他夫妻俩都是宣教士，明白圣经，乐于教导。两个儿子在家里获益良多，又因父母重视子女的教育，两人十来岁就会拉小提琴和唱诗，又从马太福音开始准备讲章，一卷一卷的预备。真是令人感动。

我们实在要反省一下，自己对儿女的教育够不够，是否需要调整？

（三）温暖家庭抗歪风

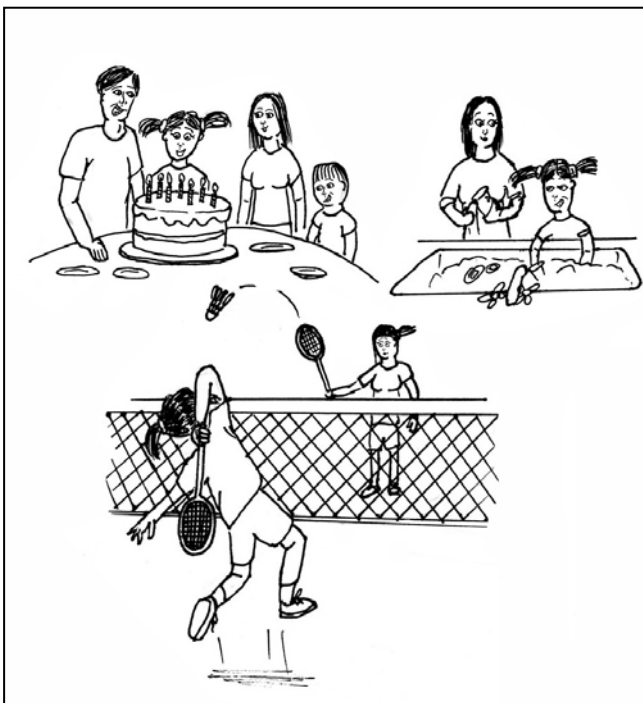
1. 社会歪风

基督工人也当留意，现今的社会，不正之风横扫每个地方，摇滚乐、流行歌曲、KTV 包厢，放纵情欲的生活，对青少年来说是极大的诱惑，要洁身自爱，逃避这些试探，并不容易。身为基督工人，我们当怎样教养儿女，帮助他们脱离这弯曲的世代？

2. 建立温暖的家

子女终日在外溜达最容易学坏。我们要保护他们，就要为他们建立一个温暖的家，使他们喜欢留在家里。一家人闲来，可以一起玩乐，活动一下，如下棋、打球、玩游戏、弄点心吃、钓鱼、等等，享受天伦之乐，让子女感到与家人一起很快乐，家里很温暖。有位弟兄忆述他一次特地买了一只风筝，然后跟儿子去郊游，放风筝，之后一起躺在草地上，打成一片，父子俩都玩得很开心，很享受这种天伦之乐。

一家人吃饭也是亲子间倾谈的好机会，让父母明白子女的内心世界，也让子女感受父母的关心和注意。有时做父亲的，不能太严肃，讲述一些自己的生活趣事，往往可以在笑声中消除隔膜，让子女感到父亲是可亲可近的。在自然的气氛下，大家自由分享自己的苦与乐，有需要时还可以即时为孩子祷告，借祷告连结一家的心，并且训练子女倚靠神、经历神。这样，一家人的感情必然增加，家庭也就更温暖。谨记，一个温暖的家，是我们可以给孩子的最好礼物，也可以救他们脱离许多网罗。

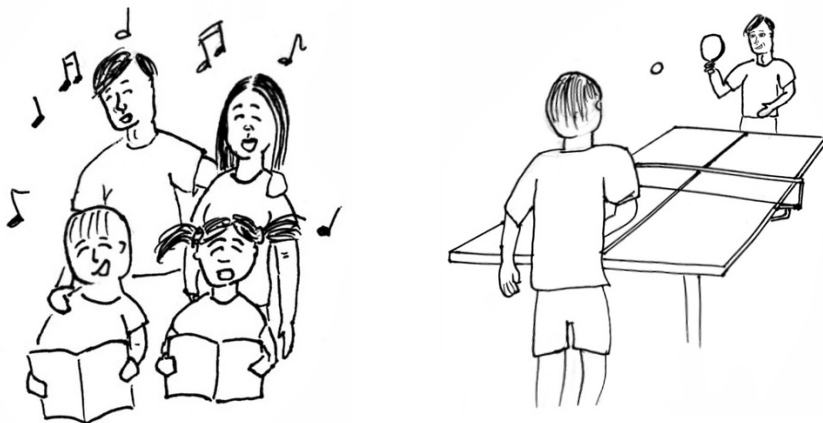


3. 适当的管束

另外，适当的管束，能避免子女无谓地在街上溜达，特别是当子女进入了青春期之后，我们更要留心这方面的平衡；过度管束会影响他们的发展，过于宽松又怕他们沾染世俗。（参附录八《教养青少年点滴》，第 211 页）

4. 音乐和体育的培育

在子女年幼时，就培养他们在音乐和体育方面的兴趣（有时可能需要采取比较强硬的态度，要求他们坚持练习或操练），既可陶冶性情、强身健体，又可作为健康的课外活动，避免他们日后因感生活枯燥苦闷而沾染不良嗜好。到他们信主之后，准备参与事奉时，可以鼓励他们加入教会的诗班，在音乐方面事奉神，又或借着打球接触人，传福音。因此，培养子女音乐和体育方面的兴趣，实在一举多得。



（四）以身作则莫溺爱

圣经提醒我们要好好管理自己的家，使儿女凡事端庄顺服。可是，在现今的世代，许多家庭的儿女都不端庄顺服，他们悖逆，顶撞父母。但问题许多时是在父母身上，他们不仅缺少时间与孩子在一起，缺少身教和言教，而且还其身不正；他们的行为对子女造成负面影响。他们又溺爱、宠爱儿女，就算儿女犯错，在外人面前也偏袒儿女；例如有些父母看见自己的孩子跟人家的孩子吵架，他们只会责骂人家的孩子，不会责骂自己的。有时，夫妻又各持己见，为管教儿女的方法、原则而吵架。这样又怎能教养出一个好孩子来呢？

凡此种种都值得基督工人深思反省。为儿女，我们要谨慎自己的言行，以身作则；我们要按圣经的原则教导他们（参第九课《基督徒父母》）。谨记，蒙神喜悦的儿女是凡事端庄顺服的儿女，不是只有硕士、博士学位，不受约束的儿女。

情景处理：

〔✎教学提示：请预先从附录十《第十一课应用》中剪下《1. 孩子经常往街上跑》和《2. 教父母落泪的孩子》这两篇文章（第 217 页），请两位学员轮流读给全班听，然后让大家回应、讨论。最后，请这两个学员分别读出背页的建议，给大家参考。〕

1. 孩子经常往街上跑

有一个弟兄经常诉说他儿子终日都在外溜达，老是不愿留在家中，使他很是担心。一次，你往他家探访，他的孩子刚从同学家回来，那个弟兄就责备孩子说：“你去哪？留着家课不做！真不知道我为什么有这样一个没用的儿子！”孩子也没回答什么，坐在桌上，做起家课来。不久，他就有一道数学题不懂，没法子只得硬着头皮问他爸，那个弟兄又责备孩子说：“没用的家伙，这么容易也不懂，为什么你这么笨！”……

你知道这个弟兄的儿子为什么老是不愿留在家中吗？这个弟兄可以怎样解决这个问题？

2. 教父母落泪的孩子

有一次，你在一个弟兄家里作客，发现他夫妻俩把家里大小东西都打理得整齐清洁，而且很有耐心地教导儿子读书、做功课。只是儿子却很任性，根本不喜欢读书，不愿意做功课；一味嚷着要看电视节目，要打游戏机；父母费尽唇舌，也只是枉费心机，眼泪都要流下来了！

那个弟兄一脸无奈地对你说，“我真没用，怎也教不好儿子！我到底做错了什么？”

面对这样的情况，你会怎样安慰这个弟兄呢？

四、乐意接待神赐福

在教会中，接待事工非常重要。对于在外奔波劳碌、为主劳苦的神的工人，他们需要一个歇息的地方，使疲乏的身心得以恢复。基督工人如果能够奉献自己的家，接待远人，作为服侍神的场作，那实在是非常美好的事。可是，现今教会许多家庭都不明白接待的真理，不想接待神的工人。有些家庭不是全家信主，难以作接待家庭；另外，有些家庭想作接待家庭，但又不知如何接待。

在下面，让我们先看圣经上有关接待的教导和榜样。

（一）圣经的教导和榜样

1. 接待基督好机会

“人接待你们，就是接待我；接待我，就是接待那差我来的。”⁴¹ 人因为先知的名接待先知，必得先知所得的赏赐；人因为义人的名接待义人，必得义人所得的

赏赐。⁴² 无论何人，因为门徒的名，只把一杯凉水给这小子里的一个喝，我实在告诉你们，这人不能不得赏赐。”（太 10:40~42）

身为基督工人，有弟兄姊妹为主作工，远行经过，那是显出我们乐意接待远人的最好时机。圣经说我们就是给弟兄一杯凉水也必得赏赐，接待小子就是接待主（参太 10:40~42）。这样，接待远人不就是一个服事主的好机会吗？神的工人为主作工，四处奔波，没有落脚之地，我们同为基督工人的，岂不更该接待他们，让同工有安歇之所吗？

人接待那些为神作工远行的人，实在蒙主记念。圣经有很多美好的例子。

2. 神赐福给接待者

神赐福给乐意接待的人，在圣经中有好些例子：

(1) 亚伯拉罕 根据创世记 18 章的记载，亚伯拉罕用爱心接待客旅，结果不知不觉间接待了天使（参来 13:2），得着生以撒的应许（创 18:10）。

(2) 撒勒法的寡妇 列王纪上 17 章 9 至 24 节记载了另一段有关接待的事迹。首先，神吩咐先知以利亚往西顿的撒勒法去，投靠一个寡妇。虽然那个寡妇家里的坛只剩下一把面，家里的瓶只剩下一点油，但她还是接待以利亚，先为他做一个饼，然后才为自己和儿子做饼。结果，神赐福给她，使坛内的面不减少，瓶里的油也不短缺。后来，那妇人的儿子病死了，以利亚三次伏在孩子身上，求告耶和华，使他儿子再活过来。

(3) 书念的妇人 根据列王纪下 4 章 8 至 37 节的记载，书念有一个大户的妇人，看出经常从她家经过的以利沙是圣洁的神人，于是接待他，强留他吃饭，又与丈夫商量，为以利沙在墙上盖一间小楼，为他安排床榻、桌子、椅子、灯台，让他每次来到，就可以住在他们那里。结果，因为她接待以利沙，蒙神赐福，老年得子。后来，儿子病逝，又蒙以利沙行神迹，使孩子复活。

3. 乐意接待的榜样

新约圣经提到好些乐意接待的家庭。例如：

(1) 阿尼色弗一家 “愿主怜悯阿尼色弗一家的人，因他屡次使我畅快，不以我的锁链为耻；反倒在罗马的时候，殷勤的找我，并且找着了。愿主使他在那日得主的怜悯。他在以弗所怎样多多的服事我，是你明明知道的。”（提后 1:16~18）

(2) 百基拉的家 “遇见一个犹太人，名叫亚居拉，他生在本都；因为革老丢命犹太人都离开罗马，新近带着妻百基拉，从义大利来。保罗就投奔了他们。”（徒 18:2）

(3) 马可楼 接待主耶稣吃逾越节晚餐的马可楼：“进了城，就上了所住的一间楼房。在那里有彼得、约翰、雅各、安得烈、腓力、多马、巴多罗买、马太、亚勒腓的儿子雅各、奋锐党的西门，和雅各的儿子犹大。这些人同着几个妇人，和耶稣的母

亲马利亚，并耶稣的弟兄，都同心合意地恒切祷告。”（徒 1:13~14）。

(4) 吕底亚 推雅推喇的吕底亚在接待神工人方面，也有美好的见证。保罗在腓立比一个祷告的地方，对那聚会的妇女讲道的时候，吕底亚蒙主开导她的心，叫她留心听保罗讲道，结果她和她一家都接受救恩，全家受洗。之后她又乐意接待保罗，说：“你们若以为我是真信主的，请到我家来住”，于是强留他们（参徒 16:13~15）。吕底亚不仅与神的关系很好，有祷告生活，谦卑寻求神，并且她与家人的关系、她的家庭见证也必定很好，因为由于她信了主，她一家也跟着信了主，一家受洗，从她对家人的影响力，可见她的生活见证有多强。另外，她一信主，就表现出乐意接待远人的美好品德。

（二）工人家庭与接待

基督工人家庭在接待事工上能担当重要的角色。圣经指出，作监督的必须乐意接待远人（提前 3:2；多 1:8）。可是，一些家庭愿意接待，却不热情招待，被人看出没有乐意接待的心，使被接待者不知所措。因此，基督工人必须乐意接待，而且必须全家都有乐意的心，才能让客人感到舒适温暖。

1. 要有乐意的心

主人家热情接待，显出乐意的心，客人是感受得到的。乐意的接待，是主所喜悦的，而且能带来美好的果效。许多时候，爱心的表现，反映在一些微小的事情上，却足以叫在外劳苦的工人感到温暖。以下是一些例子：

(1) 给劳苦的工人带来安慰 有一次，有几位弟兄蒙中国东北一个家庭接待，那天下着雨，他们走了一段泥巴路，才去到那家休息。他们把鞋脱在门外，洗了脚，就休息了。第二天起来，他们发现放在门外满了泥巴的鞋，已经被擦得乾乾淨净。他们十分感激那家的弟兄姊妹，这样乐意接待和服事他们，深信主必定会记念和赏赐他们。

(2) 显出家的温暖 用爱心热情地接待神工人很重要，因为接待家庭的爱心，会使被接待的神的工人感到温暖，像回到自己家里一样，身心得着休息和恢复。有一次，有几位弟兄蒙一位年老姊妹一家接待，这位年迈的母亲坚持要为弟兄们洗袜子，说他们一定要给她得赏赐的机会，令弟兄们无法推却。结果他们虽然感到不好意思，却被这位母亲的热情和爱心深深感动。这样的爱心实在值得表扬。次日，这几位弟兄一到那家就静悄悄地各自先把自己的袜子洗好，免得老人家辛劳。

2. 必须全家一起做

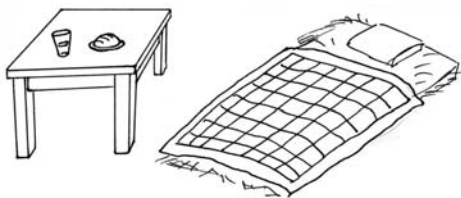
乐意接待不是一个人可以做得到的，必须一个家庭一起做。曾经有一个弟兄去一个接待家庭吃饭，但因家人不是全信主的，有时对他不理不睬，有时对他态度不好，真叫这个弟兄尴尬。所以，若未信的家人不明白，不愿意，我们就不要勉强，免得破坏家人的关系，接待的工作又做得不好。

3. 回应教会的需要

在教会复兴的日子，在中国这样的地方，接待家庭更是重要。使徒行传第2章记载，得救的人数一天就增加三千人，之后又有五千人得救。这些人如何能在家里敬拜神呢？一个接待家庭够吗？当然不够，若一家只能接待二十或三十人，那么八千人需要多少家庭呢？而身为基督工人，我们教导弟兄姊妹，奉献家庭，乐意接待的同时，也当看看自己的家庭情况，若是能行，应以身作则，成为接待的家庭。愿神赐福基督工人的家，洋溢着他的爱，为他发光发热。

反思·讨论：

【教学提示：请预先剪下附录十《第十一课应用》内的这篇文章（第217页），请一位学员读给全班听，然后让大家回应、讨论。最后，请这个学员读出背页的建议重点，给大家参考。】



开水、面包、草床

从前有个皇帝，在一个寒冷的冬天，刻意化身为乞丐的样子，到城郊的村庄，一家一家地讨饭并借宿一宵，可是没有一家愿意接待他。最后，他来到一间破旧的茅屋前，讨饭并借宿，住在里面的穷困老人，亲切地请他进去，给他热开水喝，给他一片面包吃，让他睡在自己的草床上，对他说：“对不起，我没有什么好吃的东西和好睡的床招呼你，要委屈你一晚了。”虽然只是喝水、吃面包、睡草床，但这个皇帝觉得这间茅屋非常温暖，因为这位老人虽然很穷，却是尽心的招呼他。皇帝第二天起来道谢后就走了。

故事的结局当然是，不久皇帝就带着随从，来看望这位老人，大大地赏赐他。

根据这个故事，你认为成功接待的重点是什么？

分享：

你曾否跟家人讨论过接待的问题？结果如何？

基督工人家庭建立得好，不仅对基督工人一家有莫大益处，对教会和社会也有莫大好处，因为基督工人家庭是教会的支柱，是农村里、社区里的明灯。

【☞教学提示：请领导学员齐声诵读下面几句话；一句一句读，由老师先读，然后其他人一起读。】

我要努力建立一个温暖的基督工人之家，
使我和我家敬畏神，
同心事奉主，
接待弟兄姊妹。

第十二课 单身、离婚和再婚

在这一课，我们会探讨几个重要的课题：单身、离婚和再婚。

在前面的十一课，我们一直围绕着婚姻家庭生活的层面，提供教导。我们认识到神给大多数信徒的旨意是结婚，然而不可忽略的是，神也给一些人以独身的恩赐，让他们在没有家庭顾虑的情况下，专心事奉神。在本课的第一节，我们希望用圣经的真理，帮助信徒明白独身的正确意义。

对于已婚的人来说，婚姻是一生一世、不可分离的；然而在现实生活里，有不少婚姻没法挽回，要以离婚收场。在第二节，我们会就离婚的课题，探讨圣经的观点。离婚之后是否可以再婚？信徒在什么情况下可以再婚？对于这些问题，圣经怎样教导？教会有什么立场？我们会在第三节探讨。最后，现今有不少人因为婚姻失败而受伤，同时也造成了许多破碎的家庭，我们不要用另类眼光去看待这些人，反要用基督的爱去关怀他们，帮助他们重建生活；第四节有这方面的教导。

经文：

 **太 19:3~12** 有法利赛人来试探耶稣说：“人无论什么缘故都可以休妻吗？”⁴ 耶稣回答说：“那起初造人的，是造男造女，⁵ 并且说：‘因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。’这经你们没有念过吗？”⁶ 既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的，人不可分开。”⁷ 法利赛人说：“这样，摩西为什么吩咐给妻子休书，就可以休她呢？”⁸ 耶稣说：“摩西因为你们的心硬，所以许你们休妻，但起初并不是这样。”⁹ 我告诉你们，凡休妻另娶的，若不是为淫乱的缘故，就是犯奸淫了；有人娶那被休的妇人，也是犯奸淫了。”¹⁰ 门徒对耶稣说：“人和妻子既是这样，倒不如不娶。”¹¹ 耶稣说：“这话不是人都能领受的，惟独赐给谁，谁才能领受。”¹² 因为有生来是阉人，也有被人阉的，并有为天国的缘故自阉的。这话谁能领受，就可以领受。”

 **林前 7:12~13、15** 我对其余的人说，不是主说，倘若某弟兄有不信的妻子，妻子也情愿和他同住，他就不要离弃妻子。¹³ 妻子有不信的丈夫，丈夫也情愿和她同住，她就不要离弃丈夫。……¹⁵ 倘若那不信的人要离去，就由他离去吧！无论是弟兄，是姐妹，遇着这样的事，都不必拘束。神召我们原是要我们和睦。

 **林前 7:8~9** 我对着没有嫁娶的和寡妇说，若他们常像我就好。⁹ 倘若自己禁止不住，就可以嫁娶。与其欲火攻心，倒不如嫁娶为妙。

 **林前 7:39** 丈夫活着的时候，妻子是被约束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，随意再嫁；只是要嫁这在主里面的人。

问题：

1. 婚姻关系持续多久？（太 19:3~12）
2. 摩西为什么容许以色列人离婚？（太 19:3~12）
3. 神赞同离婚吗？（太 19:3~12）
4. 若不是为淫乱的缘故，休妻另娶犯了什么罪？（太 19:3~12）
5. 经文提到哪三种人是独身的？（太 19:12）
6. 哥林多前书 7 章 12 至 13 节怎样看信主的人与不信主的配偶同住？
7. 寡妇再嫁有什么原则？（林前 7:39）

本课的棒：

单身生活乃恩赐
夫妻一体不分离
鳏寡再婚在主里
受伤群体勿歧视

☞ 这一课的棒有动作配合，详情载于附录十二《棒和教学提纲》，第 245 页】

一、单身生活乃恩赐**（一）独身并非主命令**

圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。²这是因为说谎之人的假冒；这等人的良心如同被热铁烙惯了一般。³他们禁止嫁娶，又禁戒食物，就是神所造、叫那信而明白真道的人感谢着领受的。（提前 4:1~3）

婚姻是神设立的，是神圣的。但有些基督徒却错误地认为，不结婚是圣洁的表现，所以他们选择一辈子单身，不结婚。有些基督徒更加禁止别人嫁娶。天主教就有这样的教导，神父不可以娶妻生子，一生要过着禁欲的生活。这种违反自然的严格规范，引起了不少问题，例如有一些神父因为禁不住情欲的诱惑，结果闹出性丑闻。

关于独身的问题，保罗曾经在哥林多前书指出：

论到童身的人，我没有主的命令，但我既蒙主怜悯能作忠心的人，就把自己的意见告诉你们。²⁶因现今的艰难，据我看来，人不如守素安常才好。²⁷你有妻子缠着呢，就不要求脱离；你没有妻子缠着呢，就不要求妻子。（林前 7:25~27）

保罗的意见是，由于当时罗马帝国不断迫害基督徒，他们的日子十分艰难，在这样的情况下，保罗认为人不如守素安常，尚未结婚的，就保持童身，结了婚的（即使

配偶未信主）就不要脱离。但他接着又指出，即使如此，娶妻、出嫁也不是犯罪，只是肉身必受苦难。

你若娶妻，并不是犯罪；处女若出嫁，也不是犯罪。然而这等人肉身必受苦难；我却愿意你们免这苦难。（林前 7:28）

是什么苦难呢？是否在大逼迫的日子怀孕和奶孩子特别艰难，特别困扰人呢？保罗没有清楚说明，但显然有家庭的人比单身的人要肩负更大的担子；面对逼迫时，也要受更多的苦难。无论如何，我们要指出的重点是，即使是在当时，日子那样艰难，保罗也没有从主而来的命令，禁止信徒嫁娶。因此，结婚是一般的情况。但在特殊的环境里，或在神特别的安排下，守素安常地过单身生活，也是一种选择。

（二）圣经角度看独身

让我们先看看耶稣对不嫁不娶的教导：

门徒对耶稣说：“人和妻子既是这样，倒不如不娶。”¹¹ 耶稣说：“这话不是人都能领受的，惟独赐给谁，谁才能领受。¹² 因为有生来是阉人，也有被人阉的，并有为天国的缘故自阉的。这话谁能领受，就可以领受。”（太 19:10~12）

在这段对话中，耶稣清楚讲明，独身不是每个人都能领受的。神将这话赐给谁，谁才能领受，而能领受这话的，就是那些适合过独身生活的人。耶稣提到三种不娶的人：（1）生来是阉人，指生下来就有缺陷，就缺少生殖机能的人，他们不能有性生活，没有生育能力；（2）被人阉的，他们有些是太监，有些被人剥夺了夫妻同居的权利，有些是受了阉刑的；（3）为天国的缘故自阉的，他们是那些为了专心事奉神而不结婚的人；他们蒙神呼召，要将所有心思放在事奉基督的事上，使徒保罗就是其中一个例子（林前 7:32~35）。

在现今的世代，这三种人的数目是极少的。生来是阉人的不多，被阉的人现在实在少之又少，至于为神而自阉的也不多。因此，不嫁不娶不是一般人能领受的，不是每个人的事。所以，保罗提醒弟兄姊妹：“我愿意众人像我一样；只是各人领受神的恩赐，一个是这样，一个是那样。我对着没有嫁娶的和寡妇说，若他们常像我就好。倘若自己禁止不住，就可以嫁娶。与其欲火攻心，倒不如嫁娶为妙。”（林前 7:7~9）若蒙神恩赐，就靠主单身。若没有，就不要勉力而为，否则会出现问题，容易受情欲试探，陷在这方面的软弱里。

（三）单身事主乃恩赐

从以上讨论可见，独身是一种恩赐，我们若有这种恩赐，就当感恩，因为这不是人人能得的。独身有什么好处呢？保罗说：

“我愿你们无所挂虑。没有娶妻的，是为主的事挂虑，想怎样叫主喜悦；³³ 娶了妻的，是为世上的事挂虑，想怎样叫妻子喜悦。³⁴ 妇人和处女也有分别。没有出

嫁的，是为主的事挂虑，要身体、灵魂都圣洁；已经出嫁的，是为世上的事挂虑，想怎样叫丈夫喜悦。”（林前 7:32~34）

独身的好处是，可以免去讨丈夫、妻子或其他人喜悦的挂虑；可以以主为念，专心事主，不用为诸如配偶的事情，儿女的身心健康、学业、生活、安全等世上的事挂虑；可以在这种更利于事奉神的情况下，完成神的事工。

我们当看重单身的好处，但我们不要禁止嫁娶，也不要轻言立志单身。曾经有一位姊妹立志不结婚，一些跟她一起事奉的姊妹也效法她，立志不出嫁。可是当这位姊妹年纪大了，在事奉上孤单无助的时候，又很想结婚了。后来，这位姊妹结婚了，那些效法她的姊妹却软弱了。所以，我们若没有独身的恩赐，就不要轻言不结婚，免得误己误人。当然，为了主，暂时不打算结婚是可以的，但也要留意，年龄越大，越难找对象，千万不要令自己悔之已晚。

（四）独身恩赐知多少？

怎样可以得知自己是否有独身恩赐呢？简单来说，有独身恩赐的人多数有以下的特征。他们专注的不是感情婚姻的问题。他们好像没有这方面的欲望。他们的心思完全集中在学业、事业或事奉上，即使听见身边亲友结婚的消息，也不会令他们在这方面有情绪波动，不会因此感到孤单或沮丧。他们很享受现在这种自由自在的生活。他们不觉得没有异性朋友，有什么大不了，不觉得婚姻是“大事”。如果你也有这种想法的话，或许你也有独身恩赐。

从另一个角度看，一个还是单身的基督徒，若他心底里清楚，自己若遇上合适的对象，就会结婚，那么他就大概没有独身恩赐了；还有，若他对于一些不能得到满足的性欲感到十分焦躁，那么他大概也没有独身恩赐了。

见证一

有一位来自内蒙的姊妹，已经五十多岁了，她年青时在北京读神学，毕业后，因为对邯郸有负担，于是就往那里事奉，没有回内蒙去。那时，她已届适婚年龄，但她决定一生走奉献的路。她到了邯郸，办了一所神学院，在那里教学、讲道、牧养弟兄姊妹，十分爱主，帮助很多人。后来，弟兄姊妹跟她提到婚姻的问题，她说自己年纪已经大了，大家不要再提这件事了。弟兄姊妹问她说：“可是日后你年老了，怎办？”她说：“那就要靠教会了。”之后，有弟兄姊妹合力给她置了一所房子居住，让她继续在邯郸事奉神并教学。

见证二

在北京有一位独身的弟兄，他很爱主，已经六十多岁了。起初，神感动他走独身的路。后来，家人说他身体不够健壮，需要人照顾，需要一个家。结果他被家人说动了，就依他们的话去相亲，看看家人的介绍是否适合自己。可是，每次相亲后，他都会生病，有时甚至一提相亲就生病。这样，他就清楚是神带领他独身的。

讨论：

〔☞教学提示：老师可安排学员分组讨论交流，再由一名学员汇报。〕

1. 你认为有独身恩赐的人，会有些什么特征？
2. 我们应该怎样看待一个四十岁还是单身的人？

（五）生活充实快乐人

如果我们没有独身的恩赐，年纪又大了，可是还找不到合适的对象，身边的亲友又不断催迫我们快点找个对象，快点结婚，令我们不知如何面对他们，我们该怎么办呢？首先，不要自己催迫自己，盲目找个对象结婚，否则，嫁错了郎，娶错了妻，结果可能会更悲惨、痛苦。爱情和婚姻实在宁愿没有，也不要勉强将就。就让我们决心在婚姻的事上，保守自己走正路，降服在神的旨意下，宁愿在神的旨意下独身，也不愿为了结婚而胡乱找个对象，违背神的旨意。

另外，要相信神的安排，时候到了，神预备的伴侣就会出现在自己眼前。而在这段等候的日子，要决心不忧虑，做个快乐人。让我们专注事奉和工作，多关心家人朋友；培养一颗爱神爱人的心，过荣神益人的生活。事实上，无论单身与否，这种生活都是最合神心意、最有意义、最充实、最快乐的生活。这种生活可以帮助我们认定自己是有价值的人，不会因尚未找到伴侣，而觉得自己有问题，以致自卑、自怨自怜。

亲友（特别是父母）许多时会善意地催促我们快点找个对象，快点结婚，说什么别太挑了，说什么给你介绍一个挺好的。特别在过年的日子，这类“关心”接二连三地送上来。有些父母甚至向子女发出“最后警告”。面对这些劝告，有些人会装聋扮哑，置之不理；有些人会叫父母别啰唆，自己自有分寸；有些人甚至会发怒，叫亲友少管自己的事。但这样做不仅不能终止这类“关心”，还会在你和关心你的人之间，划出一道鸿沟。其实，最好的方法是坦诚地跟他们（特别是父母）谈一谈，告诉他们你知道他们着急，你自己也不是不着急，也是想解决的，只是婚姻毕竟是大事，不能随便找个人结婚，草草了事，否则到头来只会害苦了自己。告诉他们，他们给你的压力，你有时也受不了，请他们不要一味催你找个人结婚，给你多点时间。

二、夫妻一体不分离

有些人未结婚，想结婚；有些人结了婚，却想离婚。而在现今这个邪恶的世代，离婚的事越来越普遍。几十年前，在中国离婚是一件可耻的事，可是，现在的人动不动就说离婚。到底圣经在这方面有什么教导呢？

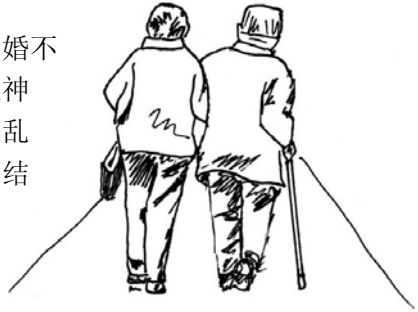
（一）离婚违反神心意

在新约时代，法利赛人就休妻的事试探耶稣，问他说：“人无论什么缘故都可以休妻吗？”换言之，人可以随便找个借口，休妻吗？耶稣回答他们说：

“那起初造人的，是造男造女，⁵并且说：‘因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。’这经你们没有念过吗？”⁶既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的，人不可分开。”⁷法利赛人说：“这样，摩西为什么吩咐给妻子休书，就可以休她呢？”⁸耶稣说：“摩西因为你们的心硬，所以许你们休妻，但起初并不是这样。⁹我告诉你们，凡休妻另娶的，若不是为淫乱的缘故，就是犯奸淫了；有人娶那被休的妇人，也是犯奸淫了。”
(太 19:4~9)

摩西律法中有关休妻的规定，记载在申命记 24 章 1 至 2 节：“人若娶妻以后，见她有什么不合理的事，不喜悦她，就可以写休书交在她手中，打发她离开夫家。妇人离开夫家以后，可以去嫁别人。”其中“不合理的事”应该不是指奸淫，因为在旧约犯奸淫的人，必须治死（参申 22:22）。中文圣经《新译本》把“不合理”的事，译作“丑事”。这样，经文的意思就是，人娶了妻子以后，如果丈夫发现她有丑事，使他不喜悦她，就可以休她。由此可见古以色列已有离婚的事。对于这种做法，耶稣明确地指出，这是因为以色列人心硬，摩西才容许他们休妻，而事实上，这是违反神起初造男造女的心意的。

不管人怎样把离婚合理化，耶稣的话很清楚，离婚不是神的心意；因为夫妻不再是两个人，乃是一体，是神配合的，人不可分开。耶稣更指出，若不是因为有淫乱的事而导致离婚，离婚的人再婚，就会造成犯奸淫的结果。故此，无论离婚的事多普遍，在世人眼中多正常，也不是神起初的心意。婚姻是终身的事，是一生的盟约，唯有死才能解除。



弟兄们，我现在对明白律法的人说，你们岂不晓得律法管人是在活着的时候吗？²就如女人有了丈夫，丈夫还活着，就被律法约束；丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。³所以丈夫活着，她若归于别人，便叫淫妇；丈夫若死了，她就脱离了丈夫的律法，虽然归于别人，也不是淫妇。（罗 7:1~3）

（二）迫不得已才离婚

根据圣经，离婚只有一个合理的原因，那就是配偶不忠，犯了奸淫（参太 19:9）。可是，在这种情况下，离婚也不是命令，基督徒若发现配偶对自己不忠，对方又认罪悔改，当然可以选择原谅饶恕对方，尽力挽回对方，不一定要选择离婚。先知何西阿就选择了前者。虽然他妻子一而再，再而三地背叛他，神却要何西阿用爱将她赎回。我们要留意主耶稣的话，摩西因以色列人心硬，容许他们休妻，是容许，不是赞成。可见圣经并没有提倡或鼓励基督徒离婚。然而，在不得已，对方主动提出，或对方不肯悔改，而自己实在无法再次接纳对方的情况下，离婚也是一种考虑。

基督徒夫妻应尽力解决婚姻的问题，若不是为淫乱的缘故，不可离婚。感情不好，性格不合，对方太笨，对方不会养儿女，对方有残疾，这些都不是离婚的理由。至于那些已经因某些原因，分开了的，就要尽力重归于好，若是不能，就要按主的吩咐，不要再嫁或再娶：“至于那已经嫁娶的，我吩咐他们（其实不是我吩咐，乃是主吩咐）说：‘妻子不可离开丈夫，若是离开了，不可再嫁，或是仍同丈夫和好，丈夫也不可离弃妻子。’”（林前 7:10~11）

最后，我们要再次指出，关于离婚的问题，有好些很好很爱主的基督徒，他们看法跟这里所说的或许不一样，但他们看法也有圣经根据。我们要学习尊重他们，接受别人的观点可以跟我们的不一样，不应因此而不接纳或排斥主内的弟兄姊妹。

情景处理：

上文提到，若不是为淫乱的缘故，基督徒不应离婚；并且，若配偶情愿和自己同住，就不要离弃配偶。这样，若你是以下个案中的楚楚的主内姊妹，你会怎样帮助和辅导她呢？

〔☞注意：请老师按情况使用以下情景。如果你认为这个故事可以帮助学生思考并讨论关于家庭暴力和离婚的问题和圣经原则，你可以考虑让他们讨论。然而，如果你认为这个故事并不适合他们讨论，或会令学生感到困惑，那就不要让他们讨论了。〕

〔☞教学提示：请预先剪下附录十一《第十二课应用》内的这篇文章（第 219 页），请一位学员读给全班听，然后让大家回应、讨论。最后，请这个学员读出背页的建议，给大家参考。〕

楚楚的日子

某农村有位基督徒姐妹楚楚，她丈夫狂龙的脾气一向非常暴躁，经常一不合意就把楚楚打得遍体鳞伤，又严严禁止她与其他男人说话。楚楚一直默默忍受和忍耐着，一则不想家丑外扬，二则希望大事化小，小事化了。可是，楚楚柔弱的反应，不但无法感化狂龙，反而令他更加凶暴，经常把楚楚当作出气筒。

有一次，当狂龙不在家时，他的朋友过来，跟楚楚说了几句话，刚巧狂龙回来看见，满心嫉妒，认定他们之间有不寻常的关系，一怒之下，拿刀砍了楚楚二十四刀，她两手有八个指头被砍断了。后来，狂龙表示后悔，向楚楚认错，请她回去。

可是，这件事对楚楚的身体和心灵造成很大伤害，她精神开始出现问题，经常做恶梦。她怕历史重演，怕终日活在惶恐中，于是再也不敢回家去。

如果楚楚是你教会里的姊妹，你会怎样辅导她呢？

（三） 奸淫恶果莫忽视

奸淫可以说是婚姻和家庭的杀手，是神所憎恶又必定审判的。

婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。
（来 13:4）

因此，基督工人实在要小心逃避奸淫的事。大卫的鉴戒许多人都知道，他与拔示巴犯了奸淫，之后用计杀害拔示巴的丈夫乌利亚。虽然大卫后来真诚懊悔认罪，神也赦免了他，然而，他还是要面对犯罪的后果。神说刀剑必永不离开他的家，神又从他家中兴起祸患攻击他（参撒下 12:10~11）。结果，他与拔示巴所生的孩子夭亡；儿子暗嫩（参撒下 13:1~39）、押沙龙（参撒下 18:9~15）、亚多尼雅（参王上 2:13~25）都不得善终；他的家庭破裂；他的儿子相残……奸淫的代价多么沉重！

（四） 离婚祸延下一代

在学校中，许多制造麻烦的学生都是来自单亲或破碎的家庭，可见离婚对孩子造成何等严重的伤害。父母离异前的争吵、冲突，令孩子感到家庭不温暖，情绪低落。父母离异，令孩子感到被父或母亲离弃。社会对离异家庭的歧视，使孩子感到自卑，缺乏自信心。因此，单单为了孩子，基督徒也要避免离婚。

另外，在言语上也要避免说离婚这两个字，离婚绝不该拿来说笑。离婚，有违神造人的心意。主耶稣说神配合的，人不可分开。体贴肉体的离婚，是一种罪，是自讨苦吃，是严重伤害家人的行为。我们千万不要只体贴肉体，不体贴圣灵。犯罪带来痛苦的后果，不仅影响自己，也影响家庭和教会。求主保守我们的婚姻，免得出现离婚的事，不仅不能荣神益人，还害己害人，祸及下一代。

（五） 配偶未信莫离弃

对于婚后才信主的人，若配偶没有信主，他们该怎样处理他们的婚姻呢？

我对其余的人说（不是主说）：倘若某弟兄有不信的妻子，妻子也情愿和他同住，他就不要离弃妻子。¹³ 妻子有不信的丈夫，丈夫也情愿和他同住，他就不要离弃丈夫。（林前 7:12~13）

倘若那不信的人要离去，就由他离去吧！无论是弟兄，是姐妹，遇著这样的事都不必拘束。神召我们原是要我们和睦。¹⁶ 你这作妻子的，怎麼知道不能救你的丈夫呢？你这作丈夫的，怎麼知道不能救你的妻子呢？（林前 7:15~16）

关于这种情况，保罗的意见是，若对方仍然情愿同住，就不要离弃对方。并且要努力以美好的品性，长久的温柔，安静、敬畏神的心，感化对方，领对方信主（参彼前 3:1~7）。（关于如何带领未信的配偶归主，参第六课《夫妻相爱之道》第四节内容中的“（一）如何赢得未信的丈夫”，第 91 页。）

三、鳏寡再婚在主里

(一) 配偶去世可再婚

丈夫活着的时候，妻子是被约束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，随意再嫁，只是要嫁这在主里面的人。⁴⁰ 然而按我的意见，若常守节更有福气。我也想自己是被神的灵感动了。（林前 7:39~40）

我对着没有嫁娶的和寡妇说，若他们常像我就好。⁹ 倘若自己禁止不住，就可以嫁娶。与其欲火攻心，倒不如嫁娶为妙。（林前 7:8~9）

所以我愿意年轻的寡妇嫁人，生养儿女，治理家务，不给敌人辱骂的把柄。（提前 5:14）

上述经文清楚指出，寡妇是可以嫁人的。保罗认为，虽然守节更有福气，但不要勉强，以免犯罪。再婚不是一件羞耻的事。根据圣经的教导，丧夫丧妻的人有权再结婚，只是要嫁或娶信主的人。

(二) 离婚再婚的问题

与犯奸淫的配偶离异后，贞洁的一方可否再婚？中国教会对这个问题有不同的看法，分歧也很大。有人说这方面的真理，我们还有不尽明白和需要讨论的地方，不像耶稣的降生、受死、复活、升天、再来等基要真理，一目了然，没有人争辩。

只是我告诉你们，凡休妻的，若不是为淫乱的缘故，就是叫他作淫妇了；人若娶这被休的妇人，也是犯奸淫了。（太 5:32）

弟兄们，我现在对明白律法的人说，你们岂不晓得律法管人是在活着的时候吗？² 就如女人有了丈夫，丈夫还活着，就被律法约束；丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。³ 所以丈夫活着，他若归於别人，便叫淫妇；丈夫若死了，他就脱离了丈夫的律法，虽然归於别人，也不是淫妇。（罗 7:1~3）

有人根据上述两段经文，认为婚约是一生之久的，只有死才能解除婚约。故此，即使离了婚，配偶若还活着，就不可再婚，否则就是犯奸淫。他们只有两个选择，一生独身，或与对方和好。

另外，也有人则根据马太福音 19 章 9 节，认为若对方犯了奸淫，破坏了婚约，双方在这样的情况下离婚，没有犯奸淫的一方是可以再婚的。

以上只是其中两种不同的观点，我们不想肯定某一种观点，因为各地教会自有分寸。我们愿意尊重各地教会在真理上对再婚的领受。

情景处理：

〔教学提示：请预先剪下附录十一《第十二课应用》内的这篇文章（第 219 页），安排一位学员读给全班听，然后让大家回应、讨论。最后，请这个学员读出背页的建议，给大家参考。〕



青青的问题

青青今年 28 岁，信主已有一年多了。两年前，她因丈夫有婚外情，与丈夫离了婚。之后，她丈夫立即与那个女人结婚。这件事令她痛苦了好一段日子，若不是她的邻居，信主多年的李姊妹不断安慰、支持她，为她祷告，领她信主，她早已崩溃了。

今天，聚会完了，她找李姊妹交通，希望李姊妹可以给她一点明确的指引。因为这半年来，她开始对某弟兄有好感，最近她更得悉这位弟兄原来也一直对她有好感。由于她有离婚的背景，她感到很困惑，身为基督徒，她不知应否或可否与这位弟兄发展感情和结婚。

如果你是李姊妹，根据你的观点和立场，你会怎样辅导青青呢？

四、受伤群体勿歧视

与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。（罗 12:15）

求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来……
（弗 3:16）

（一）走出幽谷需扶持

对于离了婚的弟兄姊妹，即使责任在他们身上，我们也应设法挽回、帮助他们。至于责任不在他们身上，因配偶犯罪，婚姻无法挽回，而不得不离婚的弟兄姊妹，我们更要留心关顾他们，因为离婚后的日子是艰难的。

他们常常被离婚的阴影笼罩，终日活在幽谷中。他们会经历各种复杂而矛盾的情

绪：后悔，愤怒，伤痛，感到被出卖，爱恨交加，无助，或有报复心理……。在人前勉强表现得若无其事，在人后却默默垂泪。据估计，有大约四成离婚者，在离婚后都会感到无助、彷徨，常否定自己，阴影期长达半年，有的甚至抑郁、自闭，或会采取报复行动；一般来说，女性比男性更难走出阴影。

因此，教会不仅不要歧视离婚的人，而且还要多关顾他们，帮助他们走出幽谷。试想，对一个刚离婚的姊妹来说，她原本最信任的人是丈夫，现在却被丈夫出卖，心里充满疑问：到底自己做错了什么？原本依赖丈夫，现在却彷徨无依。她还经常感到被遗弃，那种锥心的痛苦时刻困扰着她。她又不时幻想丈夫回心转意，破镜重圆，但事实却是婚姻的美梦已经破碎，现实对她是多么残酷。她心理上出现巨大的落差和失衡，一切生活需要重新适应和建立。

婚姻失败的人，实在需要许多的祷告支持和关怀问候，帮助他们渡过危机。教会可以安排合适的弟兄姊妹（例如同性别的过来人）关顾他们。以下是一些建议：

1. 鼓励他们写信给主或找个可以向主畅所欲言的地方，把心中的愁烦告诉主，祷告主，让主为他们疏解。
2. 鼓励他们维持读经祷告的生活，让他们体会现在是他们寻求神、得着神帮助，并与神建立更深关系的重要时刻。
3. 坚定他们对神的信心，神会补偿他们所失去的，神会加力量给他们，神会领他们走出失意的幽谷，再次向着标竿直跑。
4. 帮助他们接受离婚的事实，帮助他们向前看，不往后望；重新订立目标，开拓未来；安排每周的生活，重建新的生活。
5. 如果可以的话，帮助他们找份工作，因为工作可以让人肯定自己的价值，帮助人暂时忘却痛苦。

情景处理：

〔☞教学提示：请预先从附录十一《第十二课应用》剪下《1. 可怜的小张》和《2. 离婚与事奉》这两篇文章（第 221 页），安排两位学员轮流读给全班听，然后让大家回应、讨论。最后，请这两个学员读出背页的建议，给大家参考。〕



1. 可怜的小张

小张今年 32 岁，他妻子艳艳两年前在深圳一家工厂找到一份工作，虽然小张不大愿意妻子离开，但艳艳还是只身离开农村，往深圳工作，希望多赚点钱，改善一家的生活。起初，她经常写信回家，每个月都寄钱回家，每逢假期都回家与丈夫团聚。一家人生活倒也富裕起来。

但一年前，她寄回家的钱减少了，也没有按时每月寄钱，假期又不回家，信也没写了……都半年了，小张心里害怕，他感到出事了。于是顾不得一切，前往深圳看看妻子，结果发现艳艳与工厂里的主管住在一起！面对小张，艳艳也没说什么，只给他一毕钱，叫他原谅她，她要跟他离婚。

两个月后，小张流着泪，回到农村。这几个月，他一直被那种锥心的痛苦折磨着。早上没心情读经祷告；白天迷迷糊糊地耕种；晚上无法入眠；一切都陷入低谷中。

你认为教会可以怎样帮助这位可怜的弟兄小张？

2. 离婚与事奉

小黄三年前离婚，之后他信了主。信主后，他热心追求，常常鼓励弟兄姊妹。最近他很积极投入青年团的事奉，经常与一班青少年弟兄一起读经祷告。

今天，一位青年团弟兄的妈妈赖姊妹来找教会的何传道，表示她很担心小黄会对她儿子造成不良影响。何传道问她为什么会有这样的想法。她说，因为小黄离过婚，他准有点问题；她怕儿子与小黄接触多了，会给他带坏，并且以为离婚是没问题的；而且，离过婚的人不是不能参与教会事奉的吗？

如果你是何传道，根据你的观点和立场，你会怎样回答赖姊妹呢？

（二）单亲弟妹齐关怀

离婚除了对离婚者造成莫大伤害外，也会对他们的子女产生重大影响。面临父母离婚的孩子通常会出现情绪忧郁、睡眠不良和身体不适等问题。父母离婚后，孩子看见别的小伙伴有爸和妈，自己则只有爸或妈，因而感到自卑，抬不起头来，失去了学习的信心和动力，学业表现下降。他们又会对父母离婚感到困惑，对父母失望，对日后的生活情况感到彷徨，因此，他们会较一般儿童容易发怒和产生焦虑，更容易感到失落、无助、孤独；有些甚至会出现攻击别人和偷东西等异常行为。另外，他们的学

业成绩也会明显变差。所以我们要特别留意关心他们。

某处教会有位从外地来事奉的弟兄，他在教会中有时表现得很自卑，并且有时会因此出现一些不正常的行为。经过了解之后，原来他来自一个破碎的家庭，父母离异，没有人照顾，像个孤儿，自小就失却父母的爱；没有人看得起他，关心他。

这样的人，实在特别需要教会的关心和帮助。

另外，尽管这些父母离了婚的姊妹，情况比较特殊，需要特别的关心和帮助，我们也不要另用另类眼光看他们，不要让他们觉得自己是怪物。我们可以多点为他们祷告，多点给他们照顾，尽量开解他们，让他们了解父母离婚不是他们的错，也不代表父母不爱他们。同时，也要帮助他们从父母的角度去想，学习尊重父母的抉择。



他们身边的弟兄姊妹可以多点约他们一起温习功课、参加活动，多点跟他们交谈，鼓励他们把心事或情绪表达出来，然后一起祷告，从而帮助他们尽快走出悲伤，适应新的生活情况。在代祷方面，我们可以求主施恩医治他们心灵的伤处，使他们不会对自己或父母生气，不会自暴自弃，并且坚持正确的人生方向和目标。

另外，主日学的老师们不要因他们遭遇悲惨，而特别优待、迁就他们；也不要担心他们异常的情绪，而对他们过分严格；因为两者都会妨碍他们适应生活上的转变；前者会娇养他们，后者会使他们感到不被了解、接纳。

另外，主日学的老师们不要因他们遭遇悲惨，而特别优待、迁就他们；也不要担心他们异常的情绪，而对他们过分严格；因为两者都会妨碍他们适应生活上的转变；前者会娇养他们，后者会使他们感到不被了解、接纳。

祷告：

让我们一同为我们教会中，面对离婚或面对父母离婚的弟兄姊妹祷告，求主指教我们怎样帮助和支持他们。

纵使世界对婚外情和离婚越来越开放，这方面的问题也越来越严重，作为神圣洁的儿女，让我们保守自己，不被世界的歪风影响。

有独身恩赐的，就专心以主的事为念，不为世上的事挂虑。

已婚的，就好好爱自己的配偶，救自己的配偶，与配偶一同事奉主，作这个时代的百基拉和亚居拉。

另外，我们要留意帮助在婚姻上受伤的弟兄姊妹和他们的儿女。

第九至十课参考书目

1. 刘志雄夫妇：《按照圣经教导子女》（香港：道声出版社，2003）。
2. 刘志雄夫妇：《按照圣经孝敬父母》（香港：道声出版社，2004）3。
3. 狄惠荣、陈茂盛：《家庭生活》，<http://www.disciplego.com/family/table.htm>，2009 年 2 月下载。
4. 狄惠荣：《家人归主之成功先例》（香港：生命流出版社，1990）。
5. 约翰·汤森德著，蔡岱安译：《为青少年立界线》（洛杉矶：台福传播中心，2007）。
6. 彼得韦拿著，卢家駁译：《发现、发展、发挥你的属灵恩赐》（香港：迎欣出版社）。
7. 萨拉著，文逢参译：《潇洒高飞——享受单身·活得逍遥》（香港：宣道，2003）。

附录一 从圣经看性

教会历史中对性的误解

始自初期教会，信徒对性的认识就存在偏差和误解，他们常常将性和罪恶联系在一起，认为性是一种在婚姻关系内不得不接受的恶事。其主要原因及演变大致如下：

1. 有人曲解了保罗在哥林多前书 7 章 1 节所教导的“男不近女倒好”，“近”有“触摸”的意思，也就是说男女之间不要有肉体的接触。这个教导似乎是要人对性欲加以抑制，或者根本不该想男女之间的事情。这促使禁欲主义在教会中形成。其实，从这节经文的下文我们就知道保罗所指的是：在夫妻关系之外，男女之间不应该有肉体的接触。
2. 当时教会深受希腊哲学思想影响。这种哲学思想认为物质是邪恶的。由于性行为是在肉体关系中发生的，肉体属于物质，而物质又是邪恶的，所以性关系也是邪恶的。
3. 当时很多其他宗教也非常流行禁欲主义，教会难免也受到影响。
4. 在罗马帝国时代，社会上道德败坏，当时教会为要抵挡淫荡之风，难免矫枉过正，推崇禁欲主义的思想。
5. “性是邪恶的，基督徒应该抑制性欲”的思想受到古教父的认同和推广，如：耶柔米、特土良、亚他那修等。
6. 这种思想得到奥古斯丁大力推崇和推广。他在信主之前，生活非常放荡，在心灵上经历了非常痛苦的挣扎，深深体会制服性欲的困难。因此他也认为结婚是为了避免犯淫乱的罪。
7. 教会推崇禁欲的另一个主要原因是：天主教高举马利亚的贞洁，他们认为马利亚终生都保持童贞。因此，他们规定神父和修女要守独身。其实圣经告诉我们，约瑟没有和马利亚同房，直等到耶稣出生（太 1:25），也就是说，之后约瑟就和马利亚同房了。马可福音 6 章 3 节告诉我们，他们生育了很多孩子。
8. 直到宗教改革的时候，教会才开始对性有较积极的态度。可惜，不久之后奥古斯丁的禁欲思想又再次在教会中被人推崇。
9. 随后，禁欲主义被清教徒和敬虔主义者推向另一个高峰。
10. 今天仍有很多基督徒对性持有不正确的看法，认为性是罪恶的，性行为是羞耻的，以致影响了他们在婚姻中的性关系。

圣经对性的看法

1. 性行为不是罪恶

创世记第 2 章详细地告诉我们神怎样创造了一个男人，然后从男人身上取出一条

肋骨，为他造一个配偶——女人。亚当称女人为他“骨中的骨，肉中的肉”。之后圣经马上就说：“因此，人要离开父母，二人成为一体”（创 2:21~24）。这里所指的“二人成为一体”自然包括肉体上的结合。第 4 章就明文提到性行为，中文翻译为“同房”。因此，我们知道，性是神在创造中给人的本能，也是神赐给人的恩典。

二人本来就是一体的，从这一体中，神造出了两个人。借着婚姻关系，将“二人”再次“成为一体”。因此，性是婚姻生活中不可缺少的一部分。性的本质是圣洁的、高贵的、有意义的。

但是，不可否认的是，因着人的犯罪、堕落，人和神，和己，以及其他事物的关系已受到破坏。性也同样受到罪的破坏，被人所扭曲，以致不少人认为性关系只是一种肉体欲望的满足。

基督徒对性的看法，必须合乎圣经原则。性并不像许多中国人所认为的那样：是罪恶的、污秽的、可耻的。性既然是神所造的，那就不是罪，因为神不会创造罪；它只是因为人犯罪，而受到影响和歪曲。

2. 性行为只在婚姻关系内

在创世记第 2 章和第 4 章中我们可以知道，性是神所创造的。不仅如此，从这两章圣经我们可以看到另外一点：性关系只可以在婚姻关系内。圣经第一次提到性行为，是在创世记 4 章 1 节，所描写的是发生在人类历史上第一对夫妻之间，也就是第一个男人和第一个女人之间的事。合神心意的性关系是在婚姻以内的。

这种在婚姻关系之内的性行为，中文圣经翻译为“同房”。“同房”的原意是“认识”，这正是神创造性的目的。人与人之间的性关系不单在肉体的层面上，更是一种关系上的结合，涉及身、心、灵各个层面。这种结合只有在男女双方互相委身的关系中才能体验得到。

美好的性生活并非美满婚姻的因，而是美满婚姻的果。要想获得婚姻美好的性生活，就要从努力经营婚姻开始。夫妻只有在平日生活中培养情谊，互敬互爱，彼此爱惜，才能从婚姻中获得美好的性生活。

因此，我们可以总结说：在婚姻关系内的性行为是被肯定的，并不是污秽不堪，难以启齿的。但是，一切在婚姻关系之外的性行为都是神所不喜悦的，是神所恨恶的。

附录二 婚姻与家庭——神在历史中的启示

神在历史中逐步向人启示他自己以及他对人类的计划。从圣经的记载，我们认识到人类在历史中的演进过程和神人关系的发展，主要有以下几个阶段：首先，神在创造人类之初设定了创造秩序，其后人类堕落，接下来，神为了拯救人类，先后借着旧约和新约，与人立约，到最终，人类要在永恒中身体复活。

这个进程也适用于婚姻与家庭。要明白神对婚姻与家庭的旨意，我们也需要透过圣经看这个历程。我们要先看原初的创造秩序，再看堕落造成的恶果，继而是神透过与人立约所颁布的命令与原则——先是旧约，后是新约；最后要看看在永恒中的情况。

我们读圣经一个很重要的原则，就是必须弄清楚神的命令是在哪个阶段中发出。举例说，在原初的创造秩序里，神吩咐人在伊甸园中工作（创 2:15）。这个命令已经不适用于今天，因为如今已再没有伊甸园可料理；那属于一个旧的秩序。今天，我们虽然可以从旧时的一些命令发现其背后的原则与精神，但必须知道我们是活在新约底下，有更进步、更切合于我们今日情况的命令。

因此，今天我们要听从的有关婚姻与家庭的命令，大部分都从新约圣经的教导而来，因为我们是活在新约底下。当然，我们也可以从圣经的其他部分拾取原则，发掘其背后精神，但是要能分辨那是属于另一个约、用于另一个处境的。

我们可以从以下四个基本的历史性阶段去看婚姻与家庭：

(1) 原初的创造秩序：“创造秩序”涉及受造物彼此之间的关系本质，尤其与权力和责任有关；这是神在创造之时所设立的，不一定适用于今天，是否适用要视乎后来所立的约的情况。它直接适用于起初无罪又纯真的亚当与夏娃。不过，我们可以从中捡拾原则与精神。

(2) 堕落：直接适用于有罪的亚当、夏娃以及他们的后裔；其自然结果是婚姻家庭关系变质、制度败坏，这是没有经历救赎恩典的人类所处的景况。

(3) 旧约：直接适用于旧约时代的神的子民，但是我们可从中捡拾不少的原则和精神，借以帮助今天的信徒。

(4) 新约：大部分直接关系婚姻与家庭的命令都在这里找到，因为我们的生活、工作，都建基在这个约上。新约中的命令，往往可追溯到旧约以及原初创造秩序里的命令与原则；在这些情况之下，我们就知道这些旧的命令与原则对我们今天有效。

最后，还有一个在历史以外的时空，那就是永恒。我们要知道，在永恒中是没有婚姻的。从这个角度来看，我们就明白到，虽然在今天这个时代，婚姻有其重要性，但它并不是永恒的。婚姻只属于现世的生活。

附录三 第三课应用

一、参考答案

《四、有你有我有我们》应用问题（第 47 页）

2. 婚姻关系中，要在彼此依赖与个别独立之间取得平衡，并不是容易的事。如果教会弟兄姊妹遇到这方面的难题（例如好像志明和静文的例子），你如何帮助他们？

参考答案

首先，要帮助他们明白，许多夫妇婚后，都会经历不同时期的适应阶段。两人对婚姻会有不同的期望，这是需要彼此协调的。一般来说，女性重情感，倾向依赖，男性以事业为重，喜欢独立；在婚姻生活中，这往往是矛盾的根源。

“二人一体”并不表示两个人在各方面都要一致，完全融合在一起，失去了个别独立的身份。在现实中这是不可能的。要明白神所创造的，是两个独立的个体，在不同的家庭环境中长大，各有自己独特的个性、喜好，如果一味迁就对方，或过分要求凡事都一致，长久下去，难免产生问题。而真正成熟的婚姻，是能够在彼此依赖与个别独立之间取得平衡的。

一方面，离开父母，是为了自立，也就是要成为一个独立、成熟，能够为自己的生活作决定的人。一个过分倚赖的人是不成熟的。另一方面，如果婚后仍然过着跟未婚时一样的独立生活，以致忽略了配偶的需要，那也不是成熟的表现。因为结婚之后，两个人生活在一起，就不能只顾自己；必须愿意放下自己，满足对方的需要，甚至有时要牺牲个人的自由，去成全配偶。

同时，可以用三位一体的真理帮助他们明白“二人一体”的意思：

神有一个本体，三个位格（即圣父、圣子、圣灵）。圣父、圣子、圣灵是独立而个别存在的三个位格。神是合一的，圣父、圣子、圣灵分别担当不同的角色与工作，却有密切的关系，彼此紧密联系。同样，在婚姻中，两个不同的个体，能建立亲密的关系，在主里连成一体。另一方面，夫妻虽是一体，却是个别存在，各有自己的角色，有自己的独特个性。

二、补充练习

反省/默想：

难于离开	如何面对与克服
在以下所描述的情况中，有哪些是你自己的问题？在你所认识的朋友中，有人有其中的问题吗？	圣经怎样教导？真理给我们什么启迪？我可以怎样帮助自己？可以怎样帮助或辅导别人？
我从小就习惯了依靠父母的照顾和供应，如果我不依赖他们，我怕生活会出现问题，因为我缺乏独立的能力。	神完全明白你的困难，也最清楚你的需要。你一切所需用的，神必会供应（太 6:31~32）。学习信心的功课，把你的困难，都交托给神。让他来满足你各方面的需要，包括情感上的需要。当你在生活上遇到难题的时候，学习自己去解决。积极面对困难，不要逃避。要知道，神的心意是要你成为一个独立成熟的人，只要你愿意让神来改变你，你是可以有进步的。成长需要你自己付出努力，其他人不能代替你经历这个过程。
父亲（或母亲）的看法对我非常重要。我必须满足他们的期望，不管那是不是我心中的意愿。例如： ✧ （男）母亲不喜欢我妻子的生活方式，要我好好管教她，我感到为难。我在母亲面前总是不敢说反对的意见。 ✧ 我从来不敢违抗父亲的命令，因为父亲管教很严，我从小就必须服从。即使现在成家了，我还是惧怕他。	孝敬父母是中国人的美德，也是圣经的教导。但是，你必须谨慎分辨，不要让父母的地位取代了神在你生命中的地位。你要学习分辨哪些是父母的标准？哪些是神的标准？父母的标准有没有跟神的标准或圣经的原则相违背？如果是违背的话，你就必须站稳在真理的立场上，不能妥协。求神给你智慧与勇气，能够向父母表明立场。这可不是容易的事情啊！你要完全倚靠神。当你感到软弱无力的时候，那也正好是你最需要神的时候。神完全明白你的软弱，他也最清楚什么对你好的（参林后 12:9）。 有时候，我们因为怕让父母生气、伤心，就会顺从他们的意思；可是，如果有关的决定是神不喜悦的，或者与神的旨意不相符的，我们就当服从神，而不顺从人。耶稣说：“爱父母过于爱我的，不配作我的门徒”（太 10:37 上）。 要知道：“我们生活、动作、存留，都在乎他。”（徒 17:28 上）掌管我们生命的，不是我们的父母，而是神。 因此，我们必须在圣经的真理上扎根，好培养出坚固的灵命，以致有能力作出正确的选择与决定。

难于离开	如何面对与克服
✧（女）我父母关系不好，从小就缺乏家庭温暖。我以为结婚之后，可以从丈夫那里得到我以前得不到的爱，可是他总不明白我的感受，一点也不体贴我。我对这段婚姻感到绝望。 ✧（男）我控制不了我的脾气，心情不好的时候，就拿妻子和孩子来出气。	你可有想过，你现在的表现，是否跟你过去在原生家庭中的经历有关？你父母的关系是否影响着你与配偶的关系？你是否曾受伤害，以致不信任人，很难与人建立亲密关系？你是否（对父母）心怀怨恨，不能饶恕？ 求神给你亮光，帮助你发现自己的问题，赐你能力去面对和克服。 你可能不明白为什么要经历这些痛苦。你可能会暗中自怜，又或者总是没法解开心中的郁结，摆脱不了过去的阴影。事实上，你所经历的一切，主都明白，因为他也曾经经历人世间种种磨难。他曾受羞辱、唾骂、冷待，被人忽略，被人误解，被人责打，最后甚至被钉死在十字架上。 让我们把心中一切的伤痛、恐惧、不安全感、羞愧、愤怒，等等，都带到恩主面前，让主来医治你那受创的心灵吧！让父神给你安慰。 同时，要认定你在基督里的身份：你是天父所深爱的宝贝孩子，他完全接纳你。让主的大爱来充满你，填满你心灵里一切的空虚与缺乏吧！ 若神向你显明，你内心潜藏着未能化解的怨恨，你当学习饶恕，让基督那无条件的爱成为新生的动力。 请用一些时间默想以下经文： 林後 5:17；来 4:15~16；太 11:28~29

附录四 第四课应用

讨论：

很多人因种种原因，就结交了非基督徒的男女朋友，并为自己找种种借口，以下是一些例子。	以下是参考资料，可帮助你厘清问题。
1. “我们只是很欣赏对方，谈话很投机、很有默契，只是做好朋友，不会交往的。”	目前你可能只想与对方做好朋友，可是男女间的感情必须谨慎处理，免得日久生情，坠入爱河而不能自拔。
2. “他虽然不是基督徒，但他的道德情操非常高尚，有好的品格，为人很有原则。”	如果那些原则只是他个人的，而不是圣经的原则，那些原则的根基就有问题，也随时可能会变。并且，越有原则的人可能越固执己见。
3. “他不想做个虚伪的人，因为我而假装信耶稣。”	无论这个理由听来如何的有说服力，使你相信这个人真诚无伪，然而问题的核心是，这个人可能永远不会信主。如果你将来与他结婚，你就要面对信仰与生活上的极大冲击。
4. “我们除了信仰之外，其他样样都志趣相投。”	信仰是最重要的，信仰不同，价值观就不同，人生观也不同，生活方式更不同。就如圣经所说：不能把牛和驴放在一起耕田，他们的步伐和方向是不同的。比如，忙碌一周，好不容易到了周末休息，而教会很多聚会都安排在周末，是两个人一起去看场电影，逛逛超市，还是去祷告会、主日聚会呢？那到底要谁迁就谁？迁就一周容易，迁就一辈子，谈何容易？如果一方不信主，以后两个人的收入，十一奉献怎么办？如果对方家庭拜偶像、祭祖先，你该如何面对？还有，贿赂、赌博等一连串问题的看法差异，要如何解决？
5. “我可以向他传福音。”	你要把传福音与婚前交往两件事分清楚。两者的目标是不同的。我们传福音的对象当然是未信主的人，但结婚的对象却必须是信主的。如果你动机不纯正，传福音是为了寻找终身伴侣，对方很可能只是为了讨你欢心而表示愿意信主，将来你就要为这个错误付上代价。

6. “现在姐妹多，弟兄少，不去找外邦人找谁呀？”	要知道你是神所造，神会负你的责任；神是你天父，深知你需要。只要信靠和等候，他必为你成就。在等候期间，好好预备自己成为一个好的伴侣。
7. “你怎么知道他不是神为我预备的配偶？”	神不能背乎自己，他不会一边一直强调信与不信不可结合，一边又为你预备一个未信者。并且，隐秘的事是属乎耶和华我们的神，我们很多时候不明白神的旨意。但已显明给我们的，我们一定要遵守。
8. “我相信我们结婚后，会带他到主的面前。”	请问你为何不相信接受神现在所说的话，“信与不信原不相配。”如果在婚前交往时对方处处都顺着你的情况下，也不能带他信主，婚后就更难了。更何况，谁能保证他/她婚后一定会信主呢？万一不能，岂非后悔莫及？有人提出一些姐妹嫁给非基督徒，然后带领丈夫信主的例子。事实上确有其事，但是成功的比例实在低之又低，绝大部分的人都“阵亡”了，那些“尚存”的人，实乃神的怜悯。

附录五 第五课应用

《四、爱情考验人成长》应用问题（第 79 页）

2. 如果教会有人这样说：“某某弟兄和某某姐妹交往一段时间又分手了，这是因为他们没有好好寻求神的旨意。偏行己路！这是他们犯罪的结果！”你会怎样回应？

参考答案

要看具体的情况。以下是一些可能导致分手的情况：

- (1) 有些人有隐藏的三角关系。有人跟一个人交往，同时又跟第三者交往。这样的话，有一方发现另一方在感情上不忠，就会造成分手。
- (2) 有人以前曾经有男/女朋友并且已经分开，后来却藕断丝连，这同样是对另一方感情上的不忠，也有可能导致分手。
- (3) 有些人分手是因为父母不同意，不管怎么样，就是不同意，但也没有办法，最后唯有分手。
- (4) 其他方面：
 - ◆ 发现两人的性格、爱好完全不一样。
 - ◆ 刚开始时没有深入了解，觉得对方很好，当深入了解后，发现并不适合。
 - ◆ 经过婚前检查后，发现一方有生理缺陷。

有很多方面的原因，导致分手。因此，不能一句话就说是犯罪，要看是什么情况。

附录六 第六课应用



敏敏的抱怨

敏敏信主后大大经历主的帮助和改变，热心事奉和传福音。

有一次她向教会一位年长的弟兄老张抱怨她丈夫不肯信主。老张问她怎样领丈夫信主。

她说：“我每天都在他耳边劝他信主，每天都要他看关于福音的书籍，每个星期都邀请他来聚会；可是他来了一两次就不肯再来，也不肯信；差点没把我给气死了。”

如果你是老张，你会对敏敏说些什么呢？



✂-----

敏敏的抱怨

1. 告诉她不要再“强迫”她丈夫信主。因为这样做可能会使他反感，结果适得其反。
2. 告诉她不要因为丈夫不愿信主而轻视他，要继续爱和顺服丈夫（参弗 5:22~24），因为这样才可以让他看见信主的好处，才能感化他。
3. 鼓励她注重品格和修养，以长久的温柔和安静感化丈夫，领丈夫信主。

✂-----

附录七 第九课应用



凯凯得胜了

妈妈：“凯凯，吃饭了。”

凯凯：“妈，今天我要出去吃牛排餐。”

妈妈：“为什么？饭菜都做好了。”

凯凯：“妈，我今天不喜欢在家吃，我要出去吃牛排餐。”

妈妈：“不行，凯凯，饭菜都做好了，明天再去吧。”

凯凯大叫：“不行！我现在就要去！走啊，快点！”

凯凯完全不听妈妈的说话，又哭、又叫、又闹，“我现在就要去，现在！”

最后，妈妈敌不过凯凯的哭闹，屈服了，带他吃牛排餐去。



家庭敬拜

〔妈妈预备好了饭菜，通知大家可以吃晚饭了。〕

妈妈：爸爸，老大，老二，吃饭啦！来，我们先来敬拜！

爸爸、老大和老二（拿着圣经和诗歌集走到饭桌前）一同大声说：

“到！”（然后坐下来）

爸爸：让我们一起背诵昨天的经文：彼得前书 5 章 5 节。

全家（一起背诵彼得前书 5 章 5 节）：“你们年幼的，也要顺服年长的。

就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

爸爸：让我们一起读一遍今日的经文：彼得前书 5 章 7 节。

全家（一起读彼得前书 5 章 7 节）：“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”

爸爸：最近有两个月没下雨了，爸爸有点担心灌溉的问题，让我们现在一起祷告，把爸爸这个忧虑卸给神，求他顾念我们，降下雨来。

〔全家同声祷告，再由爸爸领祷结束。〕

爸爸：感谢主，爸爸现在心里轻松多了，也踏实了。如果大家有什么忧虑，我们饭后再一起祷告，好吗？（老大、老二都说好，妈妈则脸上挂着微笑。）让我们再读一次今天的经文。

全家（一起读彼得前书 5 章 7 节）：“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”

爸爸：让我们一起祷告谢饭。今天轮到老二了。

老二：感谢主，我们可以把一切忧虑卸给你，因为你顾念我们。感谢你，赐我们食物，求你洁净，并借这些食物，使我们身体更加健康。

家规讨论

✂-----

1. 晚上 9 时后，父母不再当父母。

这是劳动部新制订的《父母工作条例》，为了保障工人的健康，每天晚上 9 时之后，任何人也不能再当父母，所有讲故事、玩游戏、洗澡的工作，都必须在 9 时之前完成。

✂-----

2. 父母给什么，就拿什么。

这是教育部新制订的《孩子生活守则》，孩子不能挑肥拣瘦，父母安排了什么，就拿什么，不论是食物、饮品、糖果、衣服等，一概不得异议。

✂-----

3. 进你的房间里，关上门，才可以发脾气。

这是教育部的新制订的《孩子生活守则》，为免孩子以哭闹虐待父母，孩子心须进自己房间里，关上门，才可以发脾气。

✂-----

4. 在花钱的事上，父母说了算。

这是财政部新制订的《家庭财政条例》，为了帮助父母制定长远的家庭财政预算，以及有效积蓄孩子的教育基金，家里花钱的事，一概由父母作主。儿女要特别留意，父母不给你买不必要的零食和玩具，并不代表父母小气或不爱你。

✂-----

1. **用意：**让孩子在规定时间内之前上床睡觉，以便父母在睡前有一点自己的时间。

结果：几天后，孩子一吃完饭就爬上床，等父母给他讲故事，因为他知道自己必须争分夺秒，9时前未能入睡，就得自己哄自己睡了。

✂-----

2. **用意：**不让孩子挑三拣四，得寸进尺，要求多多，一定要吃什么菜，买什么新出品的糖果等。告诉孩子，这个世界不是由他操控的。

结果：孩子发现有些事情是不能辩驳的，于是就变得安静、随和，更易满足。

✂-----

3. **用意：**孩子借发脾气，迫使父母就范。要发脾气，要哭、要吵、要闹、要跺脚、要捶墙，请进自己的房间，关上门，才发你的脾气。平静后，能好好跟父母说话时，才出来跟父母说话。

结果：孩子即使选择了发脾气，但因为唱独角戏的感觉很不爽，结果折腾一阵子，就泄气了。

✂-----

4. **用意：**杜绝讨价还价和耍小心计的可能。孩子可以提出金钱要求，但由父母决定是否给予他，或给他多少，没有商量余地，父母说了算。

结果：坚持这原则后，一切都轻松了。孩子不再纠缠不休，不会再为买某一玩具而理由多多或耍小手段。

附录八 教养青少年子女点滴

有一位从事家庭生活教育的社会工作者指出，很多父母感慨子女进入青春期后，变得很反叛，不时跟父母有摩擦，很难教养。这些父母感到很难与子女沟通，就算想多点了解他们，也不得其门而入。为什么会这样呢？让我们先看看以下两个案例：

1. 小强放学回家，感到很疲倦，于是躺在沙发上看电视节目，休息一下。不久，小强母亲买菜回来，见小强躺在沙发上看电视节目，就问小强：“为什么还没有换衣服、做功课？”小强说：“我有点倦，想先休息一下。”小强母亲却认为小强躲懒，责骂他懒散，以致成绩一直比不上邻家的大明，白费父母的金钱和苦心，必须好好检讨。小强听了之后，觉得很委屈，气愤之下，就跟妈妈吵起来。

2. 昨晚，大明为了跟同学通电话聊天的事，跟妈妈吵了一场，今天在学校里闷闷不乐。小强问他有什么事？他说：“妈妈常说我已经长大了，要自己处理自己的事，可是直到今天，她还是什么都要管我的，什么时候用电话，什么时候做功课，什么时候温习，什么时候睡觉，什么时候洗澡……穿什么衣服，剪什么发型，她都诸多意见……什么都要管我的，诸多限制……我做什么事，都要纠正一番……我说什么也没用，她的理由才是理由……在她眼里，我什么问题，都必须接受她的指导，好好改善……算了，对着她，我无话可说！”

根据上述案例，你认为为什么父母的苦心往往得不到子女的接纳和谅解？父母为什么感到子女很难教养？父母与子女间的沟通为什么会出现问题？

一般来说，父母与子女沟通时，很容易会着重自己关注的问题，没有顾及子女的想法、感受和需要，结果令亲子间的沟通出现问题，于是就很难教养他们。要避免出现这种情况，父母在子女年幼时，就要懂得与他们沟通，与他们建立亲密的亲子关系，那么，当儿女进入青春后，就能较容易了解并引导他们。

另外，父母若要改善与青少年子女沟通的情况，与他们沟通时，就应留意下列几点：

1. 不要过于武断或急于训诲

有些父母很容易受个人偏见和主观感觉影响，先入为主，还未听清楚子女的解说，已经定了他们的罪。这样会让子女感到父母根本不信任他们，不尊重他们，他们怎么说也没用，于是索性什么也不说，什么也不告诉父母。有些父母，子女才说了一

句，他们觉得不对，就教训他十句！在这种情况下，子女会感到父母不接纳他们所说的，也就不愿意进一步沟通。因此，父母若希望与子女好好沟通，就要放下主观的感觉，耐心聆听子女的心声，学习从子女的角度看事物，这样才能进入他们的内心世界，了解他们。

2. 不要将子女和别人比较

正如第九课课文所述，父母不要拿孩子跟他们哥姐、弟妹或其他人的儿女比较，不要以为这样可以刺激子女发奋。因为这样往往会使他们反感、忌妒，觉得父母对他们不满意，父母的心偏向哥姐或弟妹，造成兄弟姊妹间的恶性竞争和争执。如果我们要纠正小孩的行为，应直接指出问题，说明自己的感受和要求。例如：

不要说	可以说
“为什么你老是要跟我顶嘴？要是你像妹妹那样听话就好了！”	“你常常跟我顶嘴，使我很伤心。我们可不可以平心静气地谈话？”

3. 避免事事管制和批评

父母要不时提醒自己，子女已经长大，不要再当他们是小孩子了，不要再事事管制或批评他们，因为这样做会令子女反感，影响彼此的关系，打击他们的自信心，妨碍子女发展独立处事的能力。因此，随着子女长大，父母要适当地给予他们多一点自由和空间；例如，让他们决定由父母接送，还是自己上学；让他们决定自己的发型、服饰；让他们管理自己的零钱。父母可以在这些方面对子女作出适当的指导，但要学习接纳他们的处事方法，尊重他们的选择和决定，即使你认为他们的处事方法或选择并非最好，也给他们一点鼓励和支持。这样，就可以让他们建立自信，以及从尝试和失败中学习。

例如，青少年很着重自己的衣着，反映他们很在意自己给人一个怎样的形象：正派？大方得体？很帅？时髦？不羁？前卫？父母可以给他们一些辅导、指引和限制，例如：（1）衣着要合宜守礼。也就是说，要以合宜的衣着出席不同场合，这代表对别人的尊重，例如上学要穿着整齐的校服；不合适或过分奇特的衣着往往给人怪异的感觉，会影响正常的人际关系。（2）衣着不能暴露。女孩子穿着暴露会令人只注意她们的身体，而非她们的品格、心灵；而且穿着暴露会成为别人的网罗，对女孩子来说是非常危险的。（3）服饰上必须没有毒品、暴力或帮派之类的负面信息或图片，因为这类衣着会令人误会你是不良分子或帮会人士。然后，让子女不时咨询你的意见，再自行决定自己的衣着。

4. 不要私自翻儿女的东西

做父母的，你有否因为想监督孩子的学习、更了解他们的情况，经常私自翻他们的东西，又看看他们手机里有什么简讯呢？你是否认为自己是孩子的监护人，因此就可以翻他们的东西？你可有想过你这样做是侵犯他们的隐私呢？大家不妨反思一下，

私自翻孩子的东西是否尊重孩子，这样做又是否了解他们的最佳或唯一方法。

事实上，孩子们都不喜欢父母翻他们的东西，即使他们没有反对，但他们内心或多或少还是不愿的。有一个男孩说：“我最讨厌的事情就是爸爸妈妈偷看我的日记、偷听我的电话。他们什么时候才能尊重一下我啊！”子女认为自己已经长大了，父母这样做就是不信任、不尊重他们，结果会影响彼此间的沟通、相处。有一个女孩子发现父母偷看她的日记，于是就在日记里说自己怎样怎样交五个男友，让父母气急败坏一番。另一个为了保护自己的隐私，则准备两个日记本，一本专门来应付父母，另一本则写自己的心里话。

近年，电脑宽频上网日趋普及，不良网站和网上骗案等问题亦日益严重，因此，子女上网和 QQ 的情况备受父母关注。有位弟兄这样处理这方面的问题：他跟女儿说清楚每天只可上网一小时，QQ 是可以的，但他会不时看一看她 QQ 的内容。女儿说那可是她的隐私。这位弟兄解释说：“爸爸是你的监护人，为了你的好处和安全，爸爸有责任监管和保护你上网的情况。”女儿也就应允了。一次这位弟兄发觉，女儿不自觉地 QQ 中骂人，结果经他提醒后，女儿就再没有这样的情况了。

5. 留心子女身边的朋友

中国人常说：“近朱者赤，近墨者黑。”圣经也教我们要同那清心祷告主的人，追求公义、信德、仁爱、和平（提后 2:22）。可见朋友对子女成长的重要性。有些父母为免子女学坏，禁止他们与朋友来往。可是这样做却令子女失去学习与人相处的机会，影响他们日后与人相处的能力，以及令子女觉得父母极其专制，惹起他们反叛的心态。有些父母则认为结交朋友是子女的私事，管也管不来，还是不加过问，免伤和气的好。但这样做，万一子女交上损友，就很容易误入歧途，到时后悔莫及。因此，父母应该让子女结交朋友，但同时要指导他们如何择友。父母可以鼓励子女带朋友回家让父母认识，但要避免对他们妄下判断，谨记要先详细了解才给予指导。

身为基督徒父母，我们除了要留心子女身边的朋友，还要尽量安排他们与清心爱主的孩子一起成长。为此，有位弟兄积极联络教会的同工，把自己和他们都在高中的儿女，组织起来，让他们经常一起读经、祷告、交通，彼此扶持。

6. 灵里的鼓励、关心和扶持

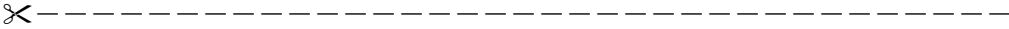
孩子长大了，父母培养他们属灵生命的方法也要相应地改变，不要还把他们当小孩般看待；要由喂养他们，改为牧养他们。有位弟兄每晚吃饭时，都听儿子说说话，然后用圣经的话劝勉并鼓励他一番。又有一位弟兄，两个女儿都上高中了，在学校寄宿，每星期六晚才回家，因此，这位弟兄无论事奉多忙碌，每星期六晚也必定赶回家去，带领女儿读经祷告。有一位宣教士，为主走遍大江南北，事奉很忙碌，但他不会忘记定期个别约他的两个女儿吃饭聊天，关心并扶持她们，不会忽略她们任何一个。

参考资料：

1. 约翰·汤森德著，蔡岱安译：《为青少年立界线》（洛杉矶：台福传播中心，2007）。

2. 梁天明、叶严仁敏著,《孩子的第三个六年》(香港:零至壹,2006)
3. 袁燕芳,“入青少年子女的世界”,<http://www.yll.edu.hk/parent/html/enter/enterchild.htm>, 下载: 4/6/2009。
4. 田春涛,2008,“农村中小学‘家长学校’培训班专题讲座一——农村中学生家庭教育探析”,<http://www.0730news.com/html/blog/672/38094.htm>, 下载: 4/6/2009。

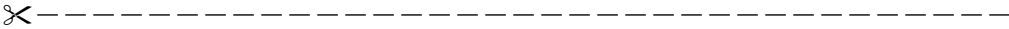
附录九 第十课应用



俊杰的抉择

俊杰是家里的独生子，在中学时期信主，很有心志事奉主，大学毕业后，他在北京找到一份工作，并且在那里的教会事奉，很有负担。可是，母亲的身体不好，很想他回家，在那里找工作，多点陪她。俊杰心里作难，北京的工作和事奉，他都放不下，内心挣扎；他这样走了，他负责的事奉怎么办？回家找工作，又没什么前途！不错，圣经说：“爱父母过于爱主，不配作主的门徒”；可是，圣经也说：“要听从父母”！

如果你是俊杰，你会怎样决定？你会听从父母吗？为什么？

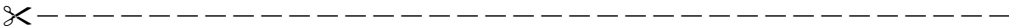


爸妈的午餐

顺顺的父母在同一家工厂工作。工厂离家很远，他们中午都不回家吃饭。有一天，家里临时来了客人，于是顺顺骑自行车去工厂找他们。一进工厂，就看见父母在吃午饭，每人手里一个馒头，一杯白开水。顺顺惊讶地问：“爸，妈，你们中午就吃这个吗？哪有营养啊？”父亲微笑着说：“中午就凑合凑合，等晚上回家再和你一起吃好的啊！”顺顺听了，心里酸酸的，很想哭它一场。

后来顺顺知道，父母为了省钱供他读书，每天午餐都吃一块钱四个的馒头和免费的白开水。

如果你是顺顺，你会对父母说些什么？你会为父母做些什么？



如果有一天

如果有一天，你发现母亲的厨房不再像以前那么干净；
如果有一天，你发现母亲的锅子不再雪亮；
如果有一天，你发现父亲的花草树木已渐荒废；
如果有一天，你发现家中的地板衣柜经常沾满灰尘；
如果有一天，你发现母亲煮的菜太咸太难吃；
如果有一天，你发现父母经常忘记关瓦斯；
如果有一天，你发现父母不再爱吃青脆的蔬果；
如果有一天，你发现父母爱吃煮得烂烂的菜；
如果有一天，你发现父母喜欢吃稀饭；
如果有一天，你发现他们过马路行动反应都慢了；
如果有一天，你发觉他们不再爱出门……

如果有一天，你发觉以上情况，对于他们，这代表什么？对于你，这又代表什么？



俊杰的决定

俊杰经过一番思想等候，同时也征询过教会长者的意见，虽然有点不情愿，但还是决定回家去。因为他认为父母只有他一个儿子，而北京教会还有很多基督徒可以事奉，况且他回家后，也可以在那边事奉。至于工作，他交托给神，他认为要先抓住孝敬父母的机会，相信神会因此赐福给他。



顺顺的回应

自此，顺顺发誓决不乱用爸妈的一分钱，
因为每一分钱，都让他想到父母手中的馒头和开水；
他并且发誓日后一定要好好供养父母。



是时候照料他们了

如果有这么一天，你要警觉你父母真的已经老了，不能照顾自己了。
从前是他们照顾你，现在你照料他们的时候了。
从前是他们教你走路，慢慢地陪着你，一步一步地走。现在他们的脚站不稳，走不动了，请你紧握着他们的手，陪他们慢慢地走。
他们可能不再爱洗澡，纵使洗也洗不干净，请抽空定期帮他们洗身体。
他们可能会失禁，如果他们的房间有异味，可能他们自己也闻不到，请维护他们的“自尊心”，不要嫌脏或嫌臭，帮他们清理。
.....
如果你不能照料，请你替他们找人照料，但却不能从此对他们不闻不问，总要时常探望他们，不要让他们感到被遗弃，倒要让他们仍然感到儿女的关心和爱。

附录十 第十一课应用



敬华跌倒了

敬华很爱主，是教会的执事，事奉很有能力，深得弟兄姊妹爱戴。他儿子小建刚上小学，生性顽皮。由于敬华忙于事奉，照顾小建的事就落在他妻子淑芳身上，使她这几年累昏了头，对丈夫偶有微言，不时出现摩擦。敬华希望淑芳谅解他，淑芳也希望敬华体谅他。

丽丽是跟敬华一起事奉的同工，很体谅敬华的情况，经常安慰他，鼓励他不要爱妻子过于爱主，使敬华感到很得支持。事实上，敬华也很小心处理与丽丽的关系，一直保持距离。可惜，他与妻子的关系渐渐疏远，而对丽丽的好感却与日俱增，结果终于出事了……

如果你跟敬华熟悉，敬华一直都有把他的情况告诉你，有一天，他忽然对你说，他发觉自己越来越不爱他的妻子淑芳，却越来越爱丽丽。你会怎样帮助他呢？



1. 孩子经常往街上跑

有一次，你在一个弟兄家里作客，发现他夫妻俩把家里大小东西都打理得整齐清洁，而且很有耐心地教导儿子读书、做功课。只是儿子却很任性，根本不喜欢读书，不愿意做功课；一味嚷着要看电视节目，要打游戏机；父母费尽唇舌，也只是枉费心机，眼泪都要流下来了！

那个弟兄一脸无奈地对你说，“我真没用，怎也教不好儿子！我到底做错了什么？”

面对这样的情况，你会怎样安慰这个弟兄呢？



2. 教父母落泪的孩子

有一次，你在一个弟兄家里作客，发现他夫妻俩把家里大小东西都打理得整齐清洁，而且很有耐心地教导儿子读书、做功课。只是儿子却很任性，根本不喜欢读书，不愿意做功课；一味嚷着要看电视节目，要打游戏机；父母费尽唇舌，也只是枉费心机，眼泪都要流下来了！

那个弟兄一脸无奈地对你说，“我真没用，怎也教不好儿子！我到底做错了什么？”

面对这样的情况，你会怎样安慰这个弟兄呢？



开水、面包、草床

从前有个皇帝，在一个寒冷的冬天，刻意化身为乞丐的样子，到城郊的村庄，一家一家地讨饭并借宿一宵，可是没有一家愿意接待他。最后，他来到一间破旧的茅屋前，讨饭并借宿，住在里面的穷困老人，亲切地请他进去，给他热开水喝，给他一片面包吃，让他睡在自己的草床上，对他说：“对不起，我没有什么好吃的东西和好睡的床招呼你，要委屈你一晚了。”虽然只是喝水、吃面包、睡草床，但这个皇帝觉得这间茅屋非常温暖，因为这位老人虽然很穷，却是尽心的招呼他。皇帝第二天起来道谢后就走了。

故事的结局当然是，不久皇帝就带着随从，来看望这位老人，大大地赏赐他。

根据这个故事，你认为成功接待的重点是什么？

✂-----

敬华跌倒了

既然敬华主动把情况告诉我，代表他已警觉到他的婚姻已经亮起红灯了。而事实又证明他一直与丽丽保持距离的方法，并不能保守他脱离试探和网罗。

1. 与他一同祷告，在神面前悔改，求神救他脱离网罗，指引他如何维护他的婚姻。
2. 建议他调节，减少事奉，腾出多点时间陪伴淑芳并教养小建；要先顾好自己的家。
3. 建议他不要再与丽丽一起事奉。
4. 相约每星期与他一起交通祷告，继续支持他。

✂-----

1. 孩子经常往街上跑

1. 这个弟兄跟儿子讲的话消极负面，而且含有侮辱成分。
2. 他不懂跟孩子沟通，一味责备孩子，又不去了解孩子不懂做家课的原因。
3. 他不懂鼓励孩子。

结果，孩子怕面对这样的一个爸爸，于是就老是往街上跑。

这位弟兄要好好为这件事祷告，好好学习第九课的《四、圣经原则来教养》和本课的《三、管好家庭堵破口》。

✂-----

2. 教父母落泪的孩子

1. 跟他一起祷告，与他一起将苦情向神诉说，求神安慰他，指引他。
2. 告诉他或许问题不在他身上，而是他儿子本身任性，不听教，换了别的父母，情况也许更差。按情况向他指出以西结书 18 章 1 至 18 节的重点。
3. 鼓励他好好学习第九课的《四、圣经原则来教养》，看看他是否忽略了某些原则，例如管教、责打孩子。
4. 安慰他要像路加福音第 15 章的慈父那样，忍耐等候。

✂-----

开水、面包、草床

1. 乐意接待，不计较对方身份。
2. 尽力款待，在能力范围内，供应对方一切起居需要。
3. 尽心接待，在可能范围内，给予对方最好的。
4. 为免误会，有需要时，多加解释。

附录十一 第十二课应用

✂-----

楚楚的日子

某农村有位基督徒姐妹楚楚，她丈夫狂龙的脾气一向非常暴躁，经常一不合意就把楚楚打得遍体鳞伤，又严严禁止她与其他男人说话。楚楚一直默默忍受和忍耐着，一则不想家丑外扬，二则希望大事化小，小事化了。可是，楚楚柔弱的反应，不但无法感化狂龙，反而令他更加凶暴，经常把楚楚当作出气筒。

有一次，当狂龙不在家时，他的朋友过来，跟楚楚说了几句话，刚巧狂龙回来看见，满心嫉妒，认定他们之间有不寻常的关系，一怒之下，拿刀砍了楚楚二十四刀，她两手有八个指头被砍断了。后来，狂龙表示后悔，向楚楚认错，请她回去。

可是，这件事对楚楚的身体和心灵造成很大伤害，她精神开始出现问题，经常做恶梦。她怕历史重演，怕终日活在惶恐中，于是再也不敢回家去。

如果楚楚是你教会里的姊妹，你会怎样辅导她呢？

✂-----

青青的问题

青青今年 28 岁，信主已有一年多了。两年前，她因丈夫有婚外情，与丈夫离了婚。之后，她丈夫立即与那个女人结婚。这件事令她痛苦了好一段日子，若不是她的邻居，信主多年的李姊妹不断安慰、支持她，为她祷告，领她信主，她早已崩溃了。

今天，聚会完了，她找李姊妹交通，希望李姊妹可以给她一点明确的指引。因为这半年来，她开始对某弟兄有好感，最近她更得悉这位弟兄原来也一直对她有好感。由于她有离婚的背景，她感到很困惑，身为基督徒，她不知应否或可否与这位弟兄发展感情和结婚。

如果你是李姊妹，根据你的观点和立场，你会怎样辅导青青呢？

✂-----

✂-----

楚楚的日子

1. 告诉她暂时放心住在亲友家中，慢慢养好身子再说。
2. 等到她的身体好多了，也不一定要回家去，还要看看她丈夫是否真的悔改，性情是否真的温驯了，看看他的行事为人如何。
3. 与她一起祷告，求神赐她平安的心和安好的睡眠。

✂-----

青青的问题

1. 先劝她不要因为自己有离婚的背景而难过，或觉得自己有问题，在主里面，旧事已过，都变成新的了。
2. 告诉她，她是可以与主内的弟兄发展感情并结婚的。
3. 但她必须好好为这件事祷告，并要小心选择对象。

✂-----



1. 可怜的小张

小张今年 32 岁，他妻子艳艳两年前在深圳一家工厂找到一份工作，虽然小张不大愿意妻子离开，但艳艳还是只身离开农村，往深圳工作，希望多赚点钱，改善一家的生活。起初，她经常写信回家，每个月都寄钱回家，每逢假期都回家与丈夫团聚。一家人生活倒也富裕起来。

但一年前，她寄回家的钱减少了，也没有按时每月寄钱，假期又不回家，信也没写了……都半年了，小张心里害怕，他感到出事了。于是顾不得一切，前往深圳看看妻子，结果发现艳艳与工厂里的主管住在一起！面对小张，艳艳也没说什么，只给他一半钱，叫他原谅她，她要跟他离婚。

两个月后，小张流着泪，回到农村。这几个月，他一直被那种锥心的痛苦折磨着。早上没心情读经祷告；白天迷迷糊糊地耕种；晚上无法入眠；一切都陷入低谷中。

你认为教会可以怎样帮助这位可怜的弟兄小张？



2. 离婚与事奉

小黄三年前离婚，之后他信了主。信主后，他热心追求，常常鼓励弟兄姊妹。最近他很积极投入青年团的事奉，经常与一班青少年弟兄一起读经祷告。

今天，一位青年团弟兄的妈妈赖姊妹来找教会的何传道，表示她很担心小黄会对她儿子造成不良影响。何传道问她为什么会有这样的想法。她说，因为小黄离过婚，他准有点问题；她怕儿子与小黄接触多了，会给他带坏，并且以为离婚是没问题的；而且，离过婚的人不是不能参与教会事奉的吗？

如果你是何传道，根据你的观点和立场，你会怎样回答赖姊妹呢？

✂-----

1. 可怜的小张

1. 为小张祷告，求神医治他受伤的心灵，赐他力量，使他能接受事实。
2. 鼓励他祷告，将心里的愁苦告诉主，求主缠裹医治。
3. 鼓励他维持读经、祷告的生活，以及出席教会聚会。
4. 尽量抽时候陪他一起读经、祷告和聚会。
5. 鼓励他向前看，仰望神，重建新的生活。
6. 坚定他对神的信心，告诉他神必定会领他走出幽谷，带领他的前路，负责他的一生，为他预备更好的。

✂-----

2. 离婚与事奉

1. 告诉赖姊妹：你明白她为此事很担忧，也很欣赏他爱儿子的心。
2. 问赖姊妹：直至现在，小黄对她儿子造成的影响，是正面还是负面？
3. 跟她讨论一下小黄的情况：他是信主前离婚的，即使那是他的错，也是信主前的错了；他已经信主，主已经赦免、接纳了他；他信主后，有很大的改变，热心追求主；他爱主的心很激励弟兄姊妹。
4. 问赖姊妹：在这样的情况下，我们应否接纳他，帮助他在主里重新开始各方面的生活？教会应否让他有机会事奉主，帮助弟兄姊妹？
5. 告诉赖姊妹：她儿子的信仰是建立在基督和圣经的真理上的；并请她多为小黄祷告，使小黄成为她儿子的帮助。

附录十二 棒和教学提纲

第一课：一切从家庭开始【棒】

家家有本难念经
浊世清流证真光
属灵属世难分解
家庭更新始于我



第一课：一切从家庭开始【教学提纲】

家家有本难念经	浊世清流证真光	属灵属世难分解	家庭更新始于我
一、为何信仰生命不能深入信徒家庭？ 个案一：心在教会的马弟兄 个案二：忙于事奉的王姊妹 ☆ 问题、讨论 二、主要因素 1. 世界败坏，人性软弱 罗 7:18 下、22~23，8:22~23 2. 错误观念 3. 实际难处 4. 代代相传 ☆ 立志：从我开始，带来家庭更新	一、浊世洪流下的现代家庭 提后 3:1~6；路 17:26~30 1. 社会歪风 2. 失去家庭功能 3. 家庭危机四伏 二、作盐作光的基督化家庭 腓 2:15 1. 何谓基督化家庭？ ——以基督为主的家 2. 圣经的家庭观 诗 127；创 12:1~3；书 24:15 • 圣经重视家庭 3. 基督化家庭的见证 • 百基拉、亚居拉的家庭（徒 18:1~2、26）	一、大卫和他的家庭 徒 13:22；撒上 13:14 二、厘清观念：圣俗之分 图 1：属灵/属世范围（圈选） 图 2：房子平面图（讲解） 三、排除万难爱到底 太 18:21~22；可 11:25 ☆ 个人反省： 1) 你觉得活出基督的爱最大难处是什么？ 2) 关于属灵属世的观念是否明白？ 3) 你在家庭与事奉两方面是否平衡？ 4) 你与家人相处方面有哪些地方需要改善？	一、谁要改变 必须从我自己开始 二、神为你特设的属灵教室 家庭就是神学，天天有功课 三、我的期望 1) 关心家人 2) 对家人有多些耐性 3) 选择未来配偶 4) 爱配偶 5) 改善与配偶的沟通 6) 帮助未信的配偶 7) 更好地管教孩子 8) 用圣经真理教导孩子 9) 更爱孩子 10) 改善与婆婆的相处

第二课：基督徒的婚姻观【棒】

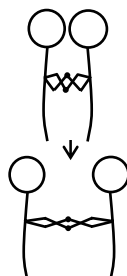
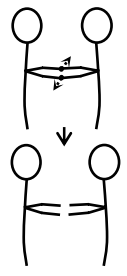
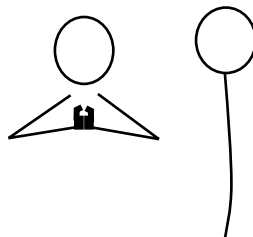
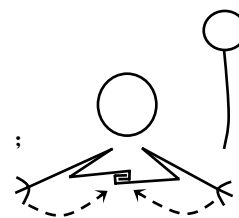
神设婚姻看为好
人类堕落关系坏
相伴相扶齐长进
圣洁荣神灵意深



第二课：基督徒的婚姻观【教学提纲】

神设婚姻看为好	人类堕落关系坏	相伴相扶齐长进 圣洁荣神灵意深
引言：沙雷的回应 创 2:18~25; 传 4:9~12 一、神主动关心（创 2:18） 神说那人独居不好，我要…… ☆ 应用 1) 二人搭配的见证 2) 神供应一切（彼前 5:7; 腓 4:19） 二、神匠心独运（创 2:21~22） - 神用男人肋骨造出一个女人 三、神看为甚好 - 婚姻是神圣的 - 婚姻是神设立的 ☆ 应用：今天有人认为属灵最高尚、最圣洁的人不应结婚，你对此怎么解释？	一、人类的堕落（创 3:6） - 赶出伊甸园的原因 二、关系的变质 1. 赤诚变自保（创 2:25, 3:10、12~13） ☆ 在你的家庭中有自我保护的情况吗？（举例） 2. 和谐变争斗（创 3:16） ☆ 在你的家庭中有争吵的事吗？ 三、制度的败坏 1. 一夫一妻制（创 2:22） 2. 制度的败坏（罗 5:12; 创 4:23~24; 撒上 1:1~8） - 今日社会的败坏更常见 ☆ 问题 1) 堕落前夫妻关系是怎样的？ 2) 堕落后夫妻关系出现了什么问题？ 3) 在你的社区里家庭关系如何？	理想婚姻的七方面内涵与意义： 一、彼此作伴 二、彼此扶助，互补不足 三、共同成长 四、培育敬虔后代 五、保守圣洁 六、荣耀主名 七、属灵深意，反映基督与教会的关系（弗 5:23~32） 1. 基督对教会之爱（弗 5:25~28） 2. 教会对基督之本分（弗 1:23; 林后 11:2） 3. 基督与教会相爱之美好 ☆ 复习·默想

第三课：离开与连合【棒】

边说	边做
〔找一个同性伙伴一起做。一人代表父母，另一人代表儿女〕	
离开父母为自立	两人相对，双手与对方交叉握着，身体紧靠在一起； 然后， 一边说“离开父母为自立” 一边各自向后退， 同时双手依然交叉握着。 
关系纠缠得解开	(依然握着手)把手臂绕到两旁， 然后松开手。 
夫妻连合成一体	〔由代表儿女的做〕 两手握拳对碰， 拇指弯曲相对。 
有你有我有我们	〔继续由代表儿女的做〕 左手向左前方伸出， 掌心倾斜向上〔同时说“有你”〕； 然后右手向右前方伸出， 掌心倾斜向上〔同时说“有我”〕； 最后，两手互握〔同时说“有我们”〕。 

第三课：离开与连合【教学提纲】

离开父母为自立	关系纠缠得解开	夫妻连合成一体	有你有我有我们
创 2:24; 太 19:4~6 上 一、“离开父母”是什么意思？ 1. “离开”一词在圣经中的含义： • 松开：不再管束的意思 • 分开：完全的离开 2. 离开与成长 • 人生阶段：儿童→成人；成人→丈夫/妻子；丈夫/妻子→父母；父母→祖父母 二、在生活上体现“离开” 不能离开的实例 1. 身体上的离开 ☆ 应用：两代同居或分开的讨论 2. 经济上的离开 ☆ 应用：靠父母供应？困难？ 3. 感情上的离开 故事：不能飞的蝴蝶 ☆ 个案讨论：找母亲评理的伟强 三、“离开”和“孝敬”（弗 6:1~3） ☆ 应用：矛盾？实际方法？见证	例一：宝儿和母亲的互相依赖 例二：怀疑丈夫的李太太 ☆ 问题引入下面的原因 一、不能离开的原因 1. 错误的认识 2. 不健康的依赖 3. 父母不肯让儿女离开 4. 情感上的转移 二、给子女的忠告 1) 求神给你亮光 2) 针对问题，勇于面对 3) 求神给你智慧去克服 4) 坚持下去，因为成长需时 三、给父母的忠告 • 要放下惧怕 • 要让孩子独立	一、“连合”的意义（创 2:24; 太 19:4~6） • 就是保持亲密 二、如何保持连合？ 1. 彻底的“离开” 2. 彼此委身 3. 保持亲密 4. 共同的价值观 5. 共同的兴趣 6. 共同的主人 ☆ 复习·默想 1) 我是否已离开父母？ 2) 我是否致力与配偶保持连合？ 3) 我渴望与配偶保持亲密吗？ 4) 我与配偶的价值观一致吗？ 5) 我与配偶有共同兴趣吗？ 6) 我们都爱主吗？	一对夫妇的故事：二人一体？失去自由？ ☆ 问题：静文的期望？志明的困扰？ 一、彼此依赖与个别独立的平衡 二、婚姻中三个成长历程 1. 共生时期 2. 个体化期 3. 整合期 三、三位一体与二人一体 ☆ 应用 1) 你的婚姻曾否经历这些成长阶段？现处于哪一阶段？ 2) 依赖/独立的平衡：如何帮助在这方面遇到困难的夫妇？

第四课：择偶的预备【棒】

终身大事当慎重
择偶条件要合宜
预备自己更要紧
耐心等候神安排



第四课：择偶的预备【教学提纲】

终身大事当慎重	择偶条件要合宜	预备自己更要紧	耐心等待神安排
可 10:6~9; 来 13:4; 申 7:3~4 一、择偶误区 神话故事：球体人与寻回另一半 各类例子：择伴为满足私欲 二、正确观念 - 复习第二课的七方面 三、慎重考虑 - 选定对象乃一生之久（太 5:32; 可 10:9） - 择偶基本原则 用亚伯拉罕为以撒娶妻为例（创 24:1~14） - 选择信主的人 - 征询长辈意见 - 寻求神的引导 - 注重属灵品德 ☆ 应用：为未来伴侣祷告。鼓励在择偶的事上寻求神的心意。	一、设定条件 - 择偶的标准 - 外貌；兴趣、价值观；才华；性格、品德；背景；学历；经济基础 - 什么更为重要？ - 先决条件——选择信主的人 - 这是神的心意 - 旧约中的禁令（申 7:3~4、6） - 旧约中的鉴戒（拉 9:1~4, 10:7~11; 尼 13:23~27、28~29） - 新约的教导（林后 6:14; 林前 7:39） ☆ 讨论：与未信者交往的借口 二、调整条件 - 不切实际的条件 例一：49 项特质，是在找耶稣 例二：理想伴侣——电视机 例三：真的没有条件吗？ - 彼此相配 ☆ 应用：择偶条件	一、使自己成为合适的对象 - 婚前当求神先改变自己 例：你自己有这些特质吗？ 二、认识自己 ☆ 自我评估表 ☆ 反思问题 - 你认识自己吗？有哪些方面需要改进？ - 未婚者如何预备自己？ - 已婚者如何使自己成为更好的配偶？	一、慎防被误导 - 祷告婆 - 假传神旨 二、如何寻求神的旨意 - 求神预备 例：向神开列清单 - 你向神所求的，总不及神为你预备的好 - 耐心等待 - 双方感动，旁人印证 见证一：宣教士异邦结良缘 见证二：看似不配却原来是神心意 ☆ 分享·讨论：分享见证。困难？如何帮助？ ☆ 祷告

第五课：从相识到相许【棒】

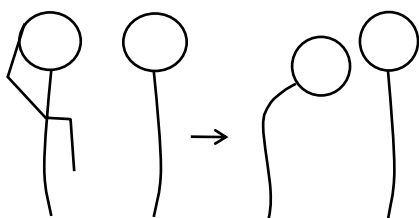
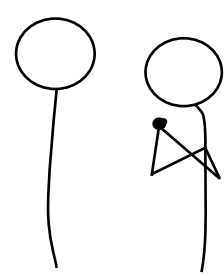
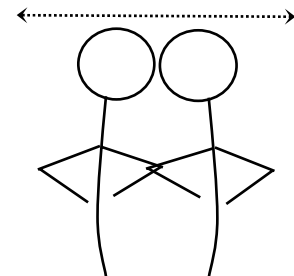
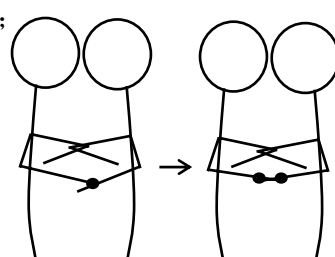
婚前交往非儿戏
相识阶段多观察
相知相许不急进
爱情考验人成长



第五课：从相识到相许【教学提纲】

婚前交往非儿戏	相识阶段多观察	相知相许不急进	爱情考验人成长
一、现代社会风气 二、为什么要婚前交往？ 三、现代信徒的男女约会 ☆ 思考问题 1) 社会风气如何影响年青信徒？教会如何帮助？ 2) 属灵长辈意见？ 四、感情的发展阶段	一、相识中的学习与等候 二、感性与理性的平衡 1. 不要被第一印象所迷惑 2. 不要惊动，等她情愿（歌 2:7） 3. 要作多方面考虑 三、如何建立友谊 1. 爱是关键 2. 性格不是问题 3. 坦诚分享 4. 敢于表达 5. 给予空间 ☆ 应用 1) 交朋友有困难？如何克服？ 2) 踏出第一步。求神帮助。学习表达感受。培养宽广的心胸。 四、留心观察 灵命；人生方向与服侍异象；印证；背景；人际关系	一、相知 1. 约会的原则 - 时间；地点；次数；目标；进展；禁戒的事情；属灵层面 ☆ 应用：协定遵守原则。约会前祷告。教导年轻人。 2. 约会内容参考 - 彼此分享；一起郊游、活动；一起服侍；一起祷告；接触对方家人 ☆ 讨论 3. 约会期间多观察 - 看他/她在家中的表现 - 观察对方的父母 二、相许 1. 订婚的决定 - 三个问题：能否彼此交心？能否全然接纳？能否彼此建立？ 2. 计划未来	一、何谓爱 1. 三种爱 (1) 浪漫爱情（歌 8:6~7） (2) 友爱 (3) 真爱（约 3:16；约壹 3:16） ☆ 分享·讨论 2. 检讨一下你是否真的爱对方 二、分手的艺术 1. 从正面看 2. 关系处理要正确 3. 不要情绪失控 4. 坦诚、理智地沟通 5. 不要立刻找“替身” 6. 视为成长机会 ☆ 应用：如何辅导？如何回应分手即犯罪的指责？

第六课：夫妻相爱之道【棒】

边说	边做
〔找一个同性伙伴配合做，一人代表“丈夫”，另一人代表“妻子”。 若有夫妻一起上这个课程，就夫妻配合来做。〕	
丈夫为头甘舍己	“丈夫”摸一摸头， 然后鞠躬。 
妻子顺服表敬重	“妻子”拱手， 表示恭敬。 
彼此满足相亲爱	两人并排，臂弯交叉； 有节奏地向左右两边摇摆。 [左] “彼此” [右] “满足” [左] “相亲” [右] “爱” 
不离不弃唯靠神	两人面对面，臂弯仍绕着； 说“不离”时， “丈夫”把另一只手 放在对方的手臂上； 说“不弃”时， “妻子”把另一只手 放在对方的手臂上。 

第六课：夫妻相爱之道【教学提纲】

丈夫为头甘舍己	妻子顺服表敬重	彼此满足相亲爱	不离不弃唯靠神
弗 5:22~33; 林前 11:11 引言：夫妻有不同角色与责任，是造物主精心的设计。 一、丈夫的领导角色 - 管理领导家庭（林前 11:3; 弗 5:23; 参提前 3:4~5; 太 20:25~28） 例：李弟兄仔细地指挥全家 - 领导不是高人一等 二、丈夫对妻子的爱 - 舍己的爱（弗 5:22~33） 例：妻子中风，丈夫细心照顾 - 成全的爱（弗 5:26~27） ☆ 反思：你愿意为妻子牺牲吗？ - 体贴的爱 - 尊重的爱（彼前 3:7）	一、妻子的顺服 弗 5:22~23; 西 3:18; 参彼前 3:1~2 二、妻子对丈夫的敬重 - 敬重丈夫使他得荣耀 例：智慧的农村妇人 - 避免贬低丈夫 例：“都换新的了” 爱与尊重（弗 5:33） - 男女最深层的需要 - 棒的头两句重点 三、妻子对家庭的委身（多 2:4~5）	一、彼此相爱 约 13:34~35; 腓 2:5~8 二、彼此满足 - 了解配偶的需要 吃鸡腿的故事 - 丈夫首五项爱的需要：(1) 无条件的爱和接纳；(2) 亲密的性关系；(3) 友谊；(4) 鼓励和肯定；(5) 亲密的属灵关系 - 妻子首五项爱的需要：(1) 无条件的爱和接纳；(2) 亲密的感情关系和沟通；(3) 亲密的属灵关系；(4) 鼓励和肯定；(5) 友谊 ☆ 反思：了解并满足配偶的需要 - 性生活的彼此满足 - 看圣经的原则（林前 7:3~5; 来 13:4） - 要有良好的性生活。性关系并不影响圣洁。	一、如何赢得未信的丈夫 - 忠情与敬畏的心（彼前 3:1~5） 见证一：妻子改变，赢得未信丈夫 见证二：殷勤的妻子 - 圣经例子：以斯帖 - 尊重丈夫（斯 5:4、8、7:3） - 等候神的时候（参斯 6:1~11, 7:3~6） ☆ 情景处理：敏敏的抱怨 二、如何赢得外遇的丈夫 - 丈夫外遇问题 - 给妻子的忠告 - 社会的影响（太 12:39, 16:4） - 男人外遇的心情 - 不要和丈夫大吵大闹 - 省察自己；承认自己的责任 - 用爱去挽回 - 求神指引 成功挽回的例子

第七课：夫妻沟通之道【棒】

夫妻沟通要学习
互听心声更亲密
称赞体谅表爱意
恶毒言语当禁忌



第七课：夫妻沟通之道【教学提纲】

夫妻沟通要学习	互听心声更亲密	称赞体谅表爱意	恶毒言语当禁忌
雅 1:19~20; 箴 11:12; 雅 3:2; 弗 4:25~27、29、31~32 一、什么是沟通？ - 实际内容 7%，语气声调 38%，非语言交流 55%；留意语气表情、身体语言等。 二、认识男女差异以促进沟通 - 男女沟通常见的问题 例一：买假发吧！ 例二：妻子今天不做饭 - 认识男女差异 - 言语表达；理性/感性；大方向/细节 - 男女大脑结构差异如何影响沟通 - 左右脑分工/左右脑同时使用 - 适应性交流方式 三、良好沟通的基础：正面表达 - 直接表达内心真正的感受与需要 - 避免暗中期盼与猜测 - 说出你想要的，避免说你不要的 - 用正面请求，取代负面抱怨	一、倾听的目的 - 理解；欣赏；学习；帮助、安慰 - 听清楚对方的意思 - 听懂言语背后的心声 二、不良的倾听表现 - 急于回应 - 敷衍了事 - 内在行为与外在行为 - 负面的听话方式 - 为反对而听（例） - 否定对方感受（例） 三、良好的倾听表现 - 为了解而倾听 - 专注；认同或回应；邀请；复述要点；发问 - 回应感受 两个正面例子 四、心灵互通更亲密 ☆ 倾听练习	弗 4:29; 箴 25:11 一、称赞、鼓励、肯定对方的话 箴 31:29; 歌 4:1、7、2:14; 耶 31:3~4 二、理解、安慰、接纳的话 林前 13:4、5、7; 帖前 5:18 例：青年被骂当听歌 例：打破花瓶反得安慰 “你已经尽力了，没关系。” 三、表达爱意的话 “你跟我们刚认识的时候一样美” “你真能干！” “与你做夫妻真有福气”	弗 4:29 上, 4:31, 5:4 一、攻击人身的话 “你怎么这么笨？” “这么懒” “这么自私” “这么丑” 二、与人比较的话 “你比某人的妻子怎样怎样” “看看某某，你咋会这样？” 三、夸大的话 “你每次都这样” “你一直都有想法” “你永远……” 四、虚谎的话 吃糊包蛋 20 年的丈夫 五、绝情的话 “离婚吧！”

第八课：婚姻中的磨炼与成长【棒】

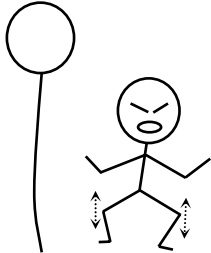
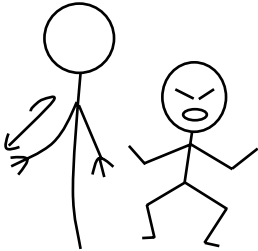
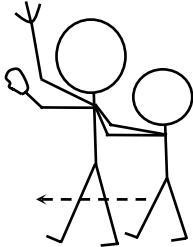
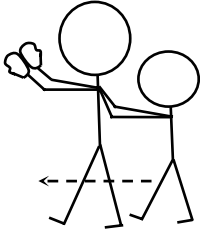
以爱以恕化矛盾
坦诚对话解怨恨
婆媳恩怨求医治
善用金钱好管家



第八课：婚姻中的磨炼与成长【教学提纲】

以爱以恕化矛盾	坦诚对话解怨恨	婆媳恩怨求医治	善用金钱好管家
约 13:34~35; 罗 15:7, 14:19 一、婚姻中难免矛盾冲突 二、化解矛盾的准则：神的话 箴 15:17, 17:1, 19:13 下, 21:9、19 三、化解矛盾的要诀：爱与恕 林前 13:4~7; 太 18:21~22 四、化解矛盾的能力：亲近神 给神五分钟 ☆ 反思（有没有以下情况） 1) 心情不好，随时会向家人出气。 2) 听到关于配偶的坏消息，不正面了解，而心怀怒气。 3) 用钱的方法不一样。 4) 管教孩子的方法不一样。 5) 婆媳关系等的摩擦。 6) 身体疲惫，情绪不好。 7) 缺少灵修，灵里退步。	一、一般夫妻处理冲突的方法 1. 退避 2. 要赢 3. 让步 4. 妥协 5. 解决 二、如何处理冲突 1. 处理冲突要注意的事项 • 时间、地点；一次谈一事；态度；对事不对人；等对方说完；肯定感受；口吻（例）；祷告 2. 处理冲突的步骤 • 说明问题；轮流说（平心静气，自我反省）；提出解决方法；一起评估并选定方案；委身尝试	一、婆媳问题 1. 婆婆方面 2. 媳妇方面 3. 儿子/丈夫方面 二、圣经榜样：拿俄米和路得 得 1:8~9、11~13、16~17 三、给婆婆的忠告 • 儿子长大须独立；胸襟要广 四、给媳妇的忠告 • 感恩；学习饶恕 五、给丈夫/儿子的忠告（创 2:24） • 在中间协调（盐的功用）；谅解体贴妻子 六、生活实例 天天陪母亲的丈夫	一、建立正确的理财观念 1. 一切从神而来 代上 29:14~15; 该 2:8~9; 徒 17:28; 太 6:11 2. 我们只是管家 箴 23:5; 诗 90:10; 彼前 4:10 3. 有衣有食当知足（提前 6:6~8） 4. 不要贪恋钱财 提前 6:9~10; 太 16:26 二、计划家庭开支 1. 十一奉献回应神 玛 3:8~10; 太 23:23 2. 一起筹划家庭开支 参提前 6:17~19 ☆ 应用：家庭消费观念。一起计划开支？ 三、调整差异 见证：宣布教会不再需要奉献的丈夫

第九课：基督徒父母【棒】

边说	边做
〔两人配合做，一人代表“父亲”，另一人代表“孩子”。〕	
现今孩童慎教养	“父亲”站着； “孩子”双手握拳 向上跳，然后蹲下， 扮演撒赖的模样。 
魔鬼诡计要抵挡	“孩子”继续蹲着； “父亲”右手从 右侧身旁往下扫 (代表抵挡魔鬼)。 
祷告榜样神话语	“父亲”举起右手(代表 祷告)，张开左掌(掌心向 上，代表圣经)，同时往 前走两步(代表榜样)； “孩子”双手搭在“父 亲”的肩膀上，跟从“父 亲”往前走。 
教养原则按真理	“父亲”双目注视张开的 双掌(代表重视圣经原 则)；“孩子”双手搭在 “父亲”的肩膀上，跟着 “父亲”向前走两步。 

第九课：基督徒父母【教学提纲】

现今孩童慎教养	魔鬼诡计要抵挡	祷告榜样神话语	教养原则按真理
- 为人父母不容易 - 儿女是神给我们的产业 - 学习教养儿女的圣经原则 - 目标：子女成材，荣神益人 弗 6:4；箴 13:24；箴 22:6； 太 19:13~15；申 6:4~9 一、现今孩童的问题 “独生子女一枝花” ☆ 个案讨论 - 七“小”问题需关注 - 小霸王；小懒虫；小馋猫；小犟牛； 小磨蹭；小马虎；小坏蛋 ☆ 话剧表演：凯凯得胜了 - 问题成因：宠爱/迁就/舒适/呵护 二、如何管教 - 过“分别为圣”的生活 - 训练自制力 - 教导与人相处 - 训练顺服权柄 ☆ 分享交流	一、昔日的法老政策 出 1:1~22 二、今日的魔鬼诡计 - 建造积货城 - 让基督徒父母贪爱世界，为世事忙碌 - 忙于事奉，忽略儿女 - 消灭属神的下一代 - 拦阻儿童接受信仰教育 - 引诱孩子追求物质享乐 ☆ 反思·祷告	一、把孩子带到神面前 诗 127:1；徒 4:12；约 14:6 - 培育儿女要按神心意（例） - 及早领孩子归主（丧儿的例） 二、祷告开眼少不得 弗 1:17~19；亚 4:6 三、以身作则好榜样 彼前 2:9 - 父母在家中代表神 - 儿女模仿父母 - 祷告、读经生活的榜样；效法基督（林前 11:1） 四、圣经话语在嘴边 申 6:4~9 - 讲圣经故事 - 家庭敬拜 ☆ 话剧表演：家庭敬拜 ☆ 反思·祷告	一、欣赏重视小孩子 诗歌：《耶稣喜爱所有小孩》 撒下 9:10~13；太 19:13~15， 18:10，18:6 二、不要惹儿女的气 弗 6:4；西 3:21 - 责打管教要合理 箴 13:24，20:30，22:15 - 儿女心灵莫伤害 - 不要说：侮辱性/威胁性/讽刺/霸道/责怪的话 - 偏心偏袒惹反感 - 了解儿女多沟通 见证：传道人错怪孩子 - 鼓励相处齐学习 - 道歉认错获尊重 - 过分啰唆人厌烦 ☆ 分享、讨论 三、设立规矩定赏罚（参创 2:16~17） ☆ 讨论交流

第十课：基督徒儿女【棒】

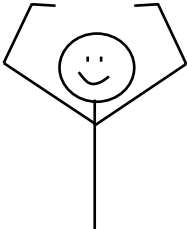
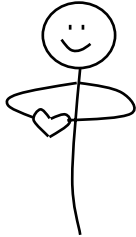
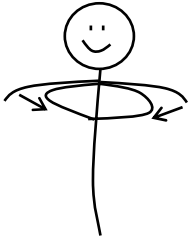
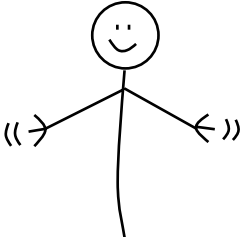
孝 敬 父 母

孝敬父母神赐福
敬养听从报亲恩
父母是宝勿藐视
母亲父亲信奉神

第十课：基督徒儿女【教学提纲】

孝敬父母神赐福	敬养听从报亲恩	父母是宝勿藐视	母亲父亲信奉神
弗 6:1~3; 箴 6:20, 15:20, 20:20; 提前 5:1; 箴 23:22 一、中国自古重孝道 二、生我育我当孝敬 来 12:5~11; 林后 12:14 故事：孩子的收费字条 三、旧约圣徒好榜样 约瑟：创 46:29, 50:2~7 路得：得 1:17, 4:15 四、重要诫命带应许 出 20:12; 弗 6:2~3 五、孝敬父母可得福 1. 得福的应许（弗 6:2~3） 2. 圣经例子 - 因孝得福（耶 35:18~19; 创 49:22~26） - 不孝致祸 六、孝敬父母享长寿（弗 6:2~3） 调查研究长寿的人，八成孝顺	一、听从父母是首要 1. 听从因罪变悖逆 弗 2:2, 5:6; 罗 1:29~31 2. 脱去旧人穿新人（弗 4:24） - 饶恕父母（参太 18:32~33） 见证：自小被父亲打骂的弟兄 - 听从父母主喜悦（西 3:20） 3. 听从父母在主里 弗 6:1~3; 箴 6:20 - 不违背圣经原则 - 为主交苦，忍受责备 ☆ 情景处理：俊杰的抉择 二、敬养父母不可少 1. 奉养父母是本分（可 7:9~13; 提前 5:8） 2. 奉养心态要正确 - 按能力，不比较；不存歪念 3. 冷漠现实真可悲 例：卖糖果的人；茶楼对联 4. 孝敬父母用心思 ☆ 反思·讨论：爸妈的午餐	箴 23:22 一、子女藐视最伤心 个子矮的父亲 二、背后辛酸可了解？ 火灾中毁容的母亲 三、代代相传看榜样 奶奶的名字；给妈妈洗脚 四、爱惜父母如珍宝 1. 家有一老，如有一宝 2. 年老软弱莫嫌弃 北京/上海两儿子；人生三个球 3. 珍惜相聚多照顾 人的价值；珍惜还有的日子 等儿女回家吃饭的母亲 ☆ 反思·讨论：如果有一天 ☆ 祷告	一、累积见证多祷告 “长期投资”：生活见证、祷告，把握机会 二、父母事主蒙赐福 - 做有意义的事，感到有价值 ☆ 反思·祷告

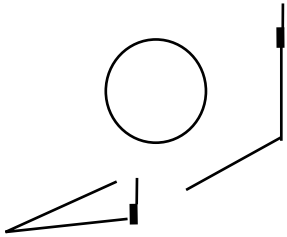
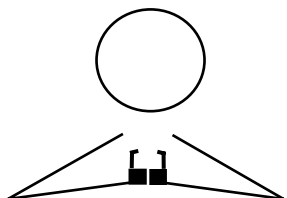
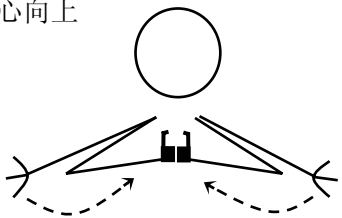
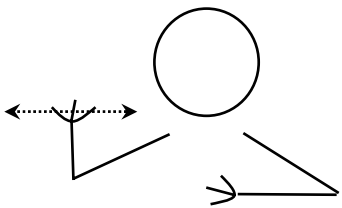
第十一课：基督工人之家【棒】

边说	边做
教会支柱工人家	双手向上托， 像托着房顶似的。 
夫妻同心事奉他	双手放在胸前， 两手拇指和食指 合成心形。 
管好家庭堵破口	双手分开一段距离 停在胸前 （两手之间的空隙 代表破口）； 然后，两手接合起来 （代表堵塞破口）。 
乐意接待神赐福	张开双手， 面露笑容， 挥动双手 以表示欢迎、邀请。 

第十一课：基督工人之家【教学提纲】

教会支柱工人家	夫妻同心事奉他	管好家庭堵破口	乐意接待神赐福
书 24:14~15; 申 6:4~9; 提前 3:1、4~5 一、和我家敬畏神 二、工人家庭如明灯 三、美好见证荣耀神 伯 1:1、4~5; 太 5:15~16 四、得福皆因敬畏神 来 11:7; 诗 34:7~11; 箴 14:26~27 五、教会支柱当警醒 六、家庭祭坛齐建立 诗 101:2; 申 6:7; 诗 78:1~7 ☆ 见证分享	一、同心合意事奉神 林前 9:5; 徒 18:1~3、24~26 1. 一起事奉的好处 加强了解、支持; 激励他人; 堵住破口 2. 同心遵行神旨意 腓 2:5; 来 11:7 3. 祷告支持的重要 (摩 3:3) 二、彼此安慰互支持 例: 牧师与姊妹同病相怜 三、夫妻不能同心怎么办? 1. 积极面对 (彼前 5:7) 2. 家庭生活莫忽略 3. 圣经例子为鉴戒 (撒下 11 章) ☆ 反思·讨论: 敬华跌倒了	一、教养儿女走正路 提前 3:4~5 二、父母栽培儿女好 腓利: 徒 21:8~9 提摩太: 徒 16:1~2; 提后 1:5 三、温暖家庭抗歪风 1. 社会歪风 2. 建立温暖的家 3. 适当的管束 4. 音乐和体育的培育 四、以身作则莫溺爱 ☆ 情景处理 1) 孩子经常往街上跑 2) 教父母落泪的孩子	一、圣经的教导和榜样 1. 接待基督好机会 (太 10:40~42) 2. 神赐福给接待者 (1) 亚伯拉罕 (来 13:2; 创 18:10) (2) 撒勒法的寡妇 (王上 17:9~24) (3) 书念的妇人 (王下 4:8~37) 3. 乐意接待的榜样 (1) 阿尼色弗一家 (提后 1:16~18) (2) 百基拉的家 (徒 18:2) (3) 马可楼 (徒 1:13~14) (4) 吕底亚 (徒 16:13~15) 二、工人家庭与接待 提前 3:2; 多 1:8 1. 要有乐意的心 2. 必须全家一起做 3. 回应教会的需要 ☆ 反思·讨论: 开水、面包、草床 ☆ 分享

第十二课：单身、离婚和再婚【棒】

边说	边做
单身生活乃恩赐	右手在胸前竖起食指 （代表单身生活）， 左手指着天 （代表神的恩赐）。 
夫妻一体不分离	两手握拳对碰， 拇指弯曲相对 （代表夫妻相爱， 永不分离）。 
鳏寡再婚在主里	两手分开在两边, 掌心向上 （左手代表鳏， 右手代表寡）， 然后双手握拳对碰， 拇指弯曲相对 （代表再婚）。 
受伤群体勿歧视	左手按着胸口， 面露痛苦表情 （代表受伤群体）， 右手左右摇动 （代表切勿歧视）。 

第十二课：单身、离婚和再婚【教学提纲】

单身生活乃恩赐	夫妻一体不分离	鳏寡再婚在主里	受伤群体勿歧视
太 19:3~12; 林前 7:12~13、15, 7:8~9, 7:39 一、独身并非主命令 提前 4:1~3; 林前 7:25~27、28 二、圣经角度看独身 太 19:10~12; 林前 7:32~35, 7:7~9 三、单身事主乃恩赐 林前 7:32~34 四、独身恩赐知多少 见证一：单身事主的姊妹 见证二：相亲必病的弟兄 ☆ 讨论 五、生活充实快乐人	一、离婚违反神心意 太 19:4~9; 申 24:1~2; 罗 7:1~3 二、迫不得已才离婚 太 19:9; 林前 7:10~11 ☆ 情景处理：楚楚的日子 三、奸淫後果莫忽视（来 13:4） 大卫：撒下 12:10~11 四、离婚祸延下一代 五、配偶未信莫离弃 林前 7:12~13、15~16; 彼前 3:1~7	一、配偶去世可再婚 林前 7:39~40、8~9; 提前 5:14 二、离婚再婚的问题 太 5:32; 罗 7:1~3; 太 19:9 ☆ 情景处理：青青的问题	罗 12:15; 弗 3:16 一、走出幽谷需扶持 ☆ 情景处理 1) 可怜的小张 2) 离婚与事奉 二、单亲弟妹齐关怀 ☆ 祷告

培训教材附篇

1 传递计划

2 消化步骤

这本教材是为培训而设计的，便于在课堂上或小组里学习，但同时也可作自修之用。无论你是与其他人一起学习，或是自修，如果你心目中有个计划，要把所学的与他人分享，你自然有强烈的学习动机，要好好掌握课程的内容，以便传授给别人。这本教材的特色，就是尽量浅白，容易掌握，方便你把所学习的真理再教导别人。

如果你在完成这个课程之后，再计划训练其他人，你必然得益更多。《培训教材附篇》教导你如何安排你的传递计划，并在传递之先，如何把这本教材的内容消化。

1 传递计划

我们要祈求神给我们传递计划，把学习过的课程传给其他同工与信徒。

传递计划第一点：同时期四代培训

经文

 **提后 2:2** 你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。

问题

1. 请从左至右完成下面第一行的表格，提后 2:2 所说的 3 代是谁？
2. 现今在你的范围中，谁充当保罗的角色？谁充当提摩太的角色？谁能充当“那忠心能教导别人的人”？“别人”是谁呢？请在表中的第二行列出来。（请注意“代”在这里的用法不是辈次的意思，而是指同时期接受培训的四届人。）
3. 表中的箭头代表什么动作？

代 时期	第一代	第二代	第三代	第四代
保罗时期	保罗	→	→	→
现今（你的范围）		→	→	→

从以上的研究，我们发现使徒保罗所用的传递方法既很有效又很重要。这种传递方法也同样适用于我们现今时期。若传递这本书给你的人是充当保罗的话，谁充当提摩太呢？那不是你吗？现在很要紧的问题是：在你的范围内，哪些是你能把这门课传递给他们的“那忠心能教导别人的人”呢？本来这本书是为了在课堂上用的，若你与其他的提摩太能一起用这本书在小组聚会培训那些“忠心能教导别人的人”，其效果比只把这本书转给他们自己看好得多。

谁是这传递计划的发起人呢？不是你吗？在神面前，按着神给你的感动与带领，你愿不愿意进行下面传递计划的五步呢？

传递计划第二点：同时期四地区培训

经文

 **徒 1:8** 但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

问题

- 1. 主耶稣计划将福音传遍世界吗？
- 2. 传福音要靠谁的能力？
- 3. 在耶稣时期信徒要把福音传到哪四个地方？请完成下面第一行的表格。
- 4. 现今在你的范围内，哪个地方是你的耶路撒冷等等？请在下表中第二行列出来。
- 5. 表中的箭头代表什么意思？

地区 时期	①	②	③	④
耶稣时期	耶路撒冷 →	→	→	→
现今(你的范围)	→	→	→	→

就像把一块石头抛到静止的水塘里后，所产生的圆形波纹会越来越大，甚至于伸展到水塘的边缘那样，神对福音的传递计划是：要从耶路撒冷开始延伸到犹太全地、撒玛利亚，直到地极。这个地区性的、从小范围到大范围的扩展原则，也能用于传递这个课程的计划上。做传递计划时不单要想到四代，也要考虑到地区。愿神帮助你有好的传递计划，使这门课被使用的范围越来越广。

你所在的地区就是你的耶路撒冷！

传递计划第一步：将计划交给神

经文

 **箴 16:3** 你所作的，要交托耶和华，你所谋的，就必成立。（参诗 37:5）

问题

计划成功的先决条件是什么？

我们应该有时间在神面前安静，问他什么才是他要我们培训忠心的人的计划。首先在神面前安静是十分重要的。你可以听到他对你说的话，可以将你的想法告诉他，并求他显明他在你身上的特别旨意。记住：神会祝福他的计划，而不是人的计划。

传递计划第二步：寻求别人的意见

经文

 箴 15:22 不先商议，所谋无效；谋士众多，所谋乃成。

问题

如何能使计划更有效呢？

应该跟你范围的重要同工一起商讨、决定合适的传递培训计划。神能借着大家热心诚恳的建议，赐下好的传递培训计划。

传递计划第三步：计划要明确

经文

 路 22:31~32 主又说：“西门，西门，撒但想要得着你们，好筛你们，像筛麦子一样。³²但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心。你回头以后，要坚固你的弟兄。”

 太 7:7~10 你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。⁸因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。⁹你们中间，谁有儿子求饼，反给他石头呢？¹⁰求鱼，反给他蛇呢？

问题

1. （路 22:31~32）主耶稣祷告的内容是什么呢？
2. （路 22:31~32）他的祷告是一般性的还是有明确目的的呢？
3. （路 22:31~32）他的祷告是为了一个人还是为每一个人？
4. （路 22:31~32）我们应该像主耶稣一样明确地祷告吗？
5. （太 7:7~10）神会怎样回应我们明确的祷告？

明确的计划的三个主要元素

一、何人

祷告后，假如可以的话，列出那些“忠心能教导别人的人”的名字。求神给你分辨的能力，使你知道这些人是否忠心并是否有教导别人的恩赐。

二、何地

要选择一个合适的地方。

三、何时

要想好让你的学员来参加的最实际、最方便的时间。请记着你的时间表要和他们的时间表配合，并且你的个人时间表要有弹性。请列明开始训练的确实日期、上课的频率、上课的堂数和这个训练会在何时结束。

何人	何地	何时
总人数：		开始日期：
		上课频率： (密集式三天课程；一星期一次等等)
		上课堂数：
		结束日期：

神会明确地答复明确的祈祷；祂会明确地祝福明确的祷告。

传递计划第四步：互相负责——交账

经文

 箴 27:17 铁磨铁，磨出刃来；朋友相感，也是如此。

问题

1. 钢铁是怎样磨出刃来的？
2. 我们怎样可以“磨出刃来”？

我们需要经常与另一条铁——同工接触，让他们给我们适当的压力，使我们更能成为神的利器。

当我们进行传递培训时，别的同工会询问我们培训的进展。我们若知道弟兄姊妹会问我们的进展情况，便会更努力去做神交托我们的事情。神要我们对祂和其他人负责，免得我们懒惰，浪费了神交托给我们的时间、恩赐和人。他要使我们成为更合他用的工具。

经文

 请看太 25:14~30。

问题

1. 当主人回来的时候，他对每个仆人做什么呢（19 节）？
2. 他怎样称呼那些做得好的仆人呢（21 节，23 节）？
3. 他怎样称呼那个既怕他又懒惰的仆人呢（26 节）？

才干的比喻教训我们应该勤用主赐给我们的一切。他回来跟我们算账的日子快到了。在地上向弟兄姊妹交账，是为我们将来在天上，在我们的主面前交账作预备。

经文

 **来 10:24** 又要彼此相顾、激发爱心、勉励行善。

问题

圣经说我们有责任彼此勉励去做什么？

当我们互相询问彼此的传递培训计划的进展，并提供改善的方法时，我们其实是在互相勉励行善。勉励的动机必出自对他人的爱：我们要彼此相爱，不要互相比赛！

传递计划第五步：用祷告来支持

经文

 **帖后 3:1~5** 弟兄们，我还有话说，请你们为我们祷告，好叫主的道理快快行开，得着荣耀，正如在你们中间一样；²也叫我们脱离无理之恶人的手；因为人不都是有信心。³但主是信实的，要坚固你们，保护你们脱离那恶者。⁴我们靠主深信，你们现在是遵行我们所吩咐的，后来也必要遵行。⁵愿主引导你们的心，叫你们爱神，并学基督的忍耐。

问题

保罗要帖撒罗尼迦人为些什么祈祷呢？

1. 叫主的道快快行开，得着荣耀；
2. 保护他们脱离恶人的手；
3. 叫他们知道主是信实的；
4. 叫他们继续顺服神；
5. 叫他们有神的爱和基督的忍耐。

提摩太们培训忠心的人、忠心的人培训别人时，请以上述 5 条为他们祷告！

2 消化步骤

“消化”是从接受这本教材后，到传递这本教材之间的一个不可缺少的过程。我们不想你们盲目地、公式化地传递下去。如果要使这本教材传得更有力、更能养育下一代，首先要使这本教材和自己的生命联系起来。这就如母亲哺育下一代一样；她先把吃进去的食物消化，然后乳养自己的孩子（参帖前 2:7）。

以下我们简单介绍五个步骤：

一、回应祷告

首先要把神的话，用信心跟自己的生命调和（参来 4:2）。正如马利亚从天使口中接受神的吩咐后，她首先向神祈祷说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上”（路 1:38）。

二、重复阅读

这是很重要的一步。盼望各位从接受这本教材的当天开始，便重复阅读。因为越读便越有亮光，越读就越明白。这样，你所学的就能温故知新地落实于生活中并顺利传递。

三、反复思想

这是一个核心的步骤，也是可以直接和自己的生命联系的一步。我们要像大卫一样，“昼夜思想”神的律法（诗 1:2）。“在床上的时候，要心里思想，并要肃静”（诗 4:4）。诗篇有很多地方都讲到要思想神的话，其实思想也就是揣摩，揣摩得多便会有所得（参徒 17:27）。

四、调整（个人化）

阅读这本教材时，遇到重点的地方，该画线的画线、该做记号的做记号、该做笔记的作笔记。要注明哪些地方要加重语气、哪些地方应加以解释。以上这些都是要详细调整、察看的地方。正如雅各书 1 章 25 节说，“惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此”，才不会“听了就忘，乃是实在行出来”。

五、补充

各位不要误会，以为“纯正话语的规模”（提后 1:13）需要补充。我们要说的是，单是依着教材读给下一代听，有时会枯燥乏味，所以要加上自己的经历、比喻、或故事。我们的主耶稣在讲道时，不是也常常用比喻吗？（参太 13:1~58，25:1~45）

学习了以上的五个步骤，会更彻底地帮助你消化这本教材。盼望各位借着学习和消化，按着你的信心，把这本教材的内容传递给下一代，造就更多蒙神喜悦的无愧工人。