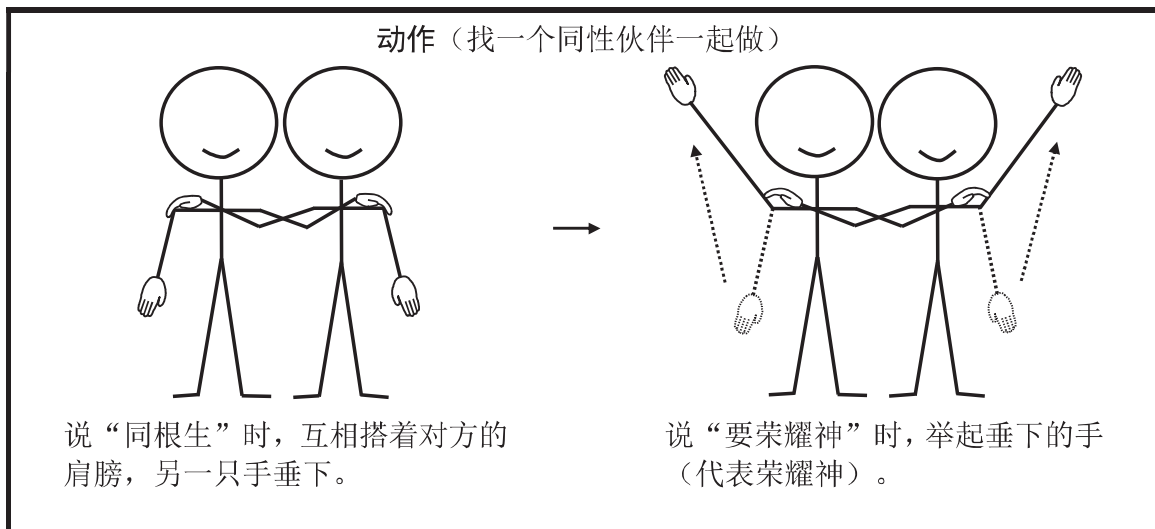


第三课 同根生要荣耀神



弟兄姊妹都是蒙恩的人，在主里是一家人；因此，当有冲突的时候，应该彼此和好。以下两个活动的目的，正是要带出这种同根同生的关系。

一、活动一：都是同根生

【活动指引】

1. 把学员分为两组，一组站在课室的一边，另一组站在另一边，彼此面对面。
2. 教师把类似以下的陈述句子，逐一读出：

1. 我是基督徒。
2. 我信主前，是个罪人。
3. 我是弟兄，有一个小孩。
4. 我曾经跟别人有冲突。
5. 我从没读过圣经。
6. 我明年要生小孩。
7. 我是神的儿女。
8. 我今年三十多岁。
9. 我是神家里的人……

〔教学提示：上述只是一些例子，教师要补充更多适用于所有组员身上的陈述句，并不时加插一些只适用于部分组员的，或对所有人都不适用的句子；目的是务求令两组学员最终能走在一起。〕

3. 学员如果认为那句话适用于他身上，就向前踏一步；如果认为不适用，就站在原地不动。
4. 活动结束后，请教师带领组员分享他们的感想，思想活动的目的和意义。

〔教学提示：教师要引导组员明白，虽然有些时候，我们会跟别人站在相反或不同的立场上，但不要忘记：我们其实是同根生的，都是神家里的人，在主里有许多相同的地方，所以不应彼此怀怨，更不要彼此攻击。〕

【教师分享】

据说，曹操的长子曹丕继承王位后，仍非常嫉妒弟弟曹植的才能。有一次，曹丕因为一件小事，打算借机杀害曹植，于是命令他在七步之内作成一首诗。曹植在悲愤的心情下踱出七步，吟咏了一首传诵千古的五言绝诗。以下是这首诗流传下来的其中一个版本：

煮豆燃豆萁，
豆在釜中泣，
本是同根生，
相煎何太急？



这首诗的意思是：锅里煮着豆子，豆茎在锅下燃烧，豆子在锅里哭泣。你（豆茎）我（豆子）本来是同一条根上生长来出的，你又怎能这样急迫地煎熬我呢？曹丕听了这首诗，感到很惭愧。

本是同根生的你和我，互相攻击的时候，又会否感到惭愧呢？

二、活动二：个案讨论

〔教学提示：教师可以考虑复印附录三，在课堂前分发给预先安排扮演朱长老和牧者的学员，并鼓励让他们自由发挥，创作当中的对白。〕

背景：延续第二课“个案讨论”的个案一（第二节），朱长老因主日学举行时间与其他人产生冲突，离开了所属的教会（第8页）。以下是朱长老跟牧者陈弟兄继续对话的内容：

陈：	你离开的时候，有人受到伤害吗？
朱：	我可以肯定地说，我受到伤害。大家在会议中为主日学的事情起了很大的争论。之后，我带同一群支持我的家长到教会跟其他长老理论。我们吵了起来，但事情很快就把处理了。
陈：	你们怎样处理？有没有和好？
朱：	没有。我们的声音太大，把邻居的婴儿都吵醒了。邻居投诉说，如果我们继续吵架，她就报公安。于是我们马上离开，不再跟他们吵架。
陈：	那个邻居是信徒吗？

朱:	她还没信主。一位同工的妻子一直向她传福音。
陈:	那么, 这件事有没有影响同工的妻子继续向她作见证?
朱:	(犹疑了一会) 我想会有不好的影响。
陈:	你是否相信神的旨意是要你在我们这边聚会?
朱:	是的。
陈:	你认为神想你在这边做什么?
朱:	由你安排吧。但请放心, 不管做什么, 我定意要荣耀神。
陈:	听起来, 你们的邻居因你们的争吵感到生气。你认为你们的争吵能荣耀神吗?

【分组讨论】

1. 你认为刚才所说的争吵能荣耀神吗?
2. 假如当时四周的邻居都不在家, 你认为他们的争吵能荣耀神吗? 为什么?

〔教学提示: 教师在总结学员的意见后, 可以指出: 即使没有人看见或听见, 我们都不应互相谩骂, 因为我们是一家人, 都是神用真道所生的。此外, 马可福音 3 章 25 节提醒我们: 若一家自相纷争, 那家就站立不住。若大家在教会里自相纷争, 互相谩骂, 教会是没法站立得住的。〕

完成了两个活动后, 让我们一同回到真理去, 学习化解冲突的一些基本态度。

三、面对冲突的基本态度

(一) 不要“忘本”: 有神形象的罪人

我们不要忘记, 我们都是同根生的, 都是按神的形象造的 (参创 1:26~28), 都是蒙恩的人; 你跟对方都是神家里的人, 同样是尊贵的。

我们也要记住, 我们都是从祸坑和淤泥中被救上来的罪人 (参诗 40:2)。当你认为对方很差劲的时候, 不要忘记你本来也是很差劲的, 你并不比对方神圣或“属灵”, 彼此在基督的眼中, 都是一样的。

既然大家都是按神的形象造的, 就应彼此尊重; 另外, 由于大家都是从祸坑和淤泥中被救上来的罪人, 都是蒙恩的人, 就应彼此以恩慈相待 (参弗 4:32)。

“恩慈”的意思是无论别人好或不好, 仍然为别人着想, 做对别人有益的事情。⁵即使对方对你不好, 令你不喜欢他, 你也仁慈地看待对方; 你还是爱他, 像爱自己一样; 你仍会温柔地待他, 像你温柔地待自己一样。以弗所书 4 章 32 节提醒我们, 如果我们以恩慈相待, 就要彼此饶恕, 正如神在基督里饶恕了我们一样。神在基督里怎样饶恕我们呢? 神完全赦免我们一生所犯的罪, 不再追究, 并且称我们为义。为什么我们常常放不下人家的冒犯, 总是要追讨? 是因为我们忽略或忘记了神的恩典吗 (参太

⁵ 参《哥林多前书》第十课《敬拜的问题 (三) ——爱》, 第 151 页。

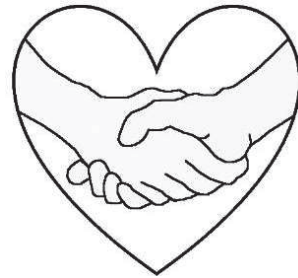
18:22~35)？当我们深感自己是蒙恩的人，我们才会以恩慈对待别人。当对方从我们身上感受到恩典，才会放下自我防卫的心，平心静气地跟我们好好沟通。

【分组讨论】

1. 面对冲突的时候，我们一般会尊重对方吗？为什么？
2. 面对冲突的时候，我们一般都是以恩慈来待对方吗？为什么？

（二）重视和睦

1. **和平的君：**基督是和平的君（参赛 9:6），他要赐人和平，使人与神和好，与人和睦（参弗 2:16）。当他再来，在地上执掌王权的时候，天下就太平，再没有战争，一切的野兽都不伤人、不害物（参赛 2:2~4，65:17~25）。
2. **寻求和睦，一心追赶：**身为神的儿女，我们要使人和睦（参太 5:9），要做和平之子。事实上，圣经清楚告诉我们，若是能行，总要尽力与众人和睦（参罗 12:18）；神召我们原是要我们和睦（参林前 7:15）；我们要离恶行善，寻求和睦，一心追赶（参彼前 3:11）。请大家留意，神不但要求我们“寻求和睦”，还要求我们努力“追赶”，竭力地与众人和睦。
3. **自相分争，站立不住：**俗语说：“家和万事兴，家衰吵不停。”（另参太 12:25；加 5:15）作为神家里的人，弟兄姊妹若彼此不和，必会令神的家大受亏损。纷争乃是教会的癌症，若不医治，就会削弱教会的生命力和见证，绊倒许多人。
4. **彼此相爱：**我们不单要彼此相爱，还要像主爱我们那样彼此相爱，并且要爱到底（参约 13:1、34~35）。主怎样爱门徒爱到底？虽然他知道彼得将要三次不认他，犹大快要出卖他，门徒都会离弃他，但他还是把握机会服事他们，甘心为他们做最卑微的工作——洗脚，又安慰他们，为他们祷告。
5. **平安福音，作鞋穿上（参弗 6:15）：**和平的福音使人与神和好，也使人与人和好（参弗 2:15~17），而“穿上鞋子”意味着预备走路。因此，把平安的福音当作鞋子穿上，意思是我们预备走到人群中，使他们与神和好，也与人和好。十字架由一纵、一横的木头组成；纵向的木头令我们联想到十字架上的基督重建了神与人的关系，使人与神和好；横向的木头则让我们想到，十字架重建了人与人的关系，使人与人和好。因此，如果我们要跟随主，就当穿上“和平福音的鞋子”（简称“和鞋”；在普通话里与“和谐”同音），却不要穿上“脾鞋”（与“皮鞋”同音；取其谐音，代表发脾气）。



既然圣经如此重视和睦，当弟兄姊妹之间出现冲突时，大家就应该彼此和好，讨神喜悦（参太 5:23~24）。

四、面对冲突的首要原则

（一）荣耀神

面对冲突，既不应逃避，也不应攻击；那么，我们应该怎样做呢？

神的话是我们脚前的灯，路上的光；我们要按照圣经的教导处理冲突。首先，圣经教导我们无论作什么，都要为荣耀神而行（参林前 10:31~11:1）；因此，我们面对冲突的反应必定要能荣耀神，而不是以逃避或攻击作回应。要记住，在逃避与攻击这两种反应之外，还有第三种反应，就是要荣耀神——这是最好的选择。

圣经说：“你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。”（约 15:8）细想想：“我们面对冲突的反应，能活出基督，彰显基督的爱，让人认识神的美善，吸引人到神面前吗？还是会令人觉得信耶稣的人也不外如是，成为别人信耶稣的绊脚石呢？”我们也要思想：“如果耶稣面对这个冲突，他会怎样做？”换言之，我们要怎样做才能彰显基督的爱，活出他的样式，使我们能多结果子，荣耀神呢？

（二）荣耀神的方法⁶

我们如何能在冲突中，活出基督的样式呢？（参西 1:27；罗 8:28~29）。以下有三个方法：

1. 信靠神，不用自己的方法处理（参箴 3:5~7）

我们感到吃亏的时候，一般都倾向用自己的方法为自己讨回公道。然而，我们要相信：

- （1）神是至高的掌权者（参但 4:17），祂掌管我们所遇到的一切事情，包括冲突，并且祂能使坏事变为好事。
- （2）神爱我们（参罗 8:35），他会利用每一个机会来造就我们。在他没有转动的影儿（参雅 1:17），即使我们跟别人有冲突，他对我们的爱是不会改变的。
- （3）神知道人的心（参徒 15:8），并且他是公义的（参诗 97:2）；所以，我们不必被负面情绪（例如受委屈而愤愤不平的感受）牵着鼻子走。

信靠神是一个决定，不是一种感觉（参诗 37:5）。大卫被扫罗追杀的日子，虽然有两次机会可以杀死扫罗，救自己脱离困境，甚至他的手下都认为那是神给他的大好机会。可是，大卫信靠神，没有下手杀害耶和华的受膏者。

2. 顺服神，按圣经的教训来处理（参约 17:4）

我们要遵守神的道，按照圣经的教训处理冲突，特别是以善胜恶这个重要原则（参罗 12:21）。

⁶ 谢恩德：《我们和好吧！——和平使者解决冲突之道》，第 39~41 页。

【例证】

有一位姊妹经常因为一些小事情批评教会的传道人。传道人没有以牙还牙，只是不断忍耐，并且为自己祷告，求神保守自己不怀怨，能够包容和接纳姊妹。过了一段时间，姊妹突然患了怪病，医生都找不出原因，姊妹一直住院。姊妹托人找传道人到医院为她祷告。传道人初时不大愿意去，但最后还是顺服神，去医院关怀姊妹。姊妹主动向传道人认罪，求他原谅，并为她祷告。两个星期后，姊妹奇迹地康复了。

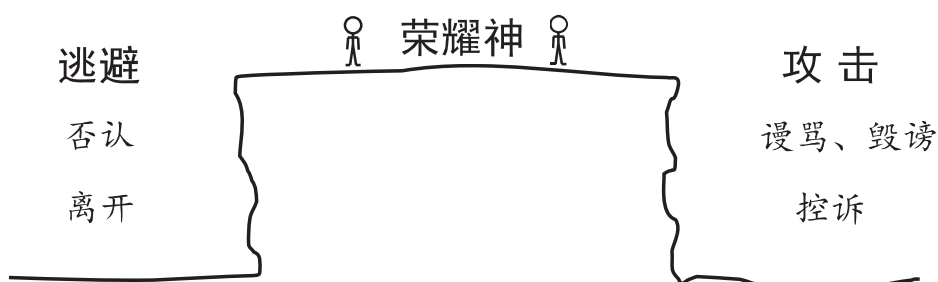
3. 效法神——耶稣会怎样处理？（参弗 5:1~2）

效法神（参弗 5:1~2），活出基督，是最能荣耀神的处事方法——如果耶稣面对这件事，他会怎样处理呢？那么，我现在应该怎样处理呢？

在客西马尼园，来捉拿耶稣的人中，有一个叫马勒古，他是大祭司的仆人，他被彼得砍掉右耳，耶稣却把他治好了。这是主被钉十字架前所行的最后一个神迹，不光是一个医治的神迹，更是一个宽恕、以善胜恶的神迹。

五、耶稣的要求：合一

约翰福音 17 章记载了主耶稣在世上为门徒所作的最后祷告，他祈求父使他们完全全地合而为一（参约 17:11、20~21，另参《巴拿巴手册（一）》）。我们的主多么渴望教会永远走在合一的道路上，因为这样才能扩展神的国度，让世人知道他是父所差来的（参约 17:20~26）；换句话说，我们彼此相合，就能荣神益人。这样，我们的灵命就不会走下坡，我们跟人的关系也不会走下坡（见下图）。



我们不能避免冲突，但我们可以用爱心化解冲突，持守合一。我们当中没有完美无瑕的人，但我们可以以恩慈相待——即使对方不完美，也坚持彼此合一相爱。我们这样做，就能荣耀神，而教会也会像磁石一样吸引人来认识神。以下是一位弟兄的经历⁷：

【例证】

有一次，我带了一位新朋友去教会参加崇拜。在那个聚会中，牧师作了一件令人意外的事，他邀请一位长老到讲台前。由于他们二人在前一个礼拜的主日学上，曾激烈争论，我心里想：“哦！不，牧师该不会当众责备这位长老吧？”当时，我想到这件

⁷ 谢恩德：《我们和好吧！——和平使者解决冲突之道》，第 60~62 页。

事可能会让我的朋友对教会和牧者留下不好的印象，我坐立不安，心都凉了一截，恐怕这位朋友从此不再来教会了。

这时，牧师开口说：“你们大部分人都知道，长老和我在上个礼拜的主日学里彼此争论，我的情绪有点失控，我们都说了一些其实应该私底下讨论的话。”然后牧师将手搭在长老肩膀上，继续说：“我们想让你们知道，在那天下午，我们面对面了解彼此的不同看法，借着神的恩典，我们彼此更加了解，并且完全和好。但我们需要告诉你们，我们对于破坏团契的合一感到抱歉，希望你们可以饶恕我们……。”那位长老也表示同样的歉意，台下许多人眼中充满泪水。

离开的时候，我的朋友对我说：“我不敢相信你们牧师今天早上做的事情，我从来没有见过一个牧师会这样做，下个礼拜我还可以参加你们的聚会吗？”后来，这朋友在我们教会决志，以我们教会作为他属灵的家。

六、活动三：分组讨论

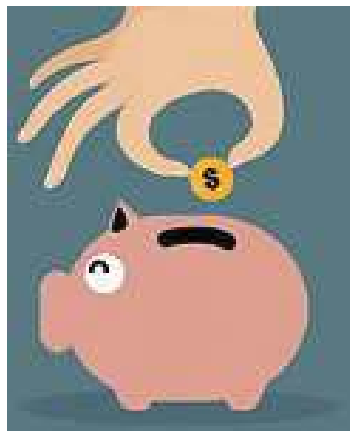
请教师把学员分成几个小组，进行讨论。讨论题目是：如何存款在人情币户口？

【教师讲解】

我相信大家都有人民币，但大家有“人情币”吗？

要维系和增进合一，大家必需经常来往，保持接触，有直接和良好的沟通，从而巩固和加深肢体之情。不然，到了冲突出现时，大家又怎会愿意坦诚沟通呢？那么，我们在关系平稳时，应该怎样做呢？

其实，每个人的心灵里都有一个“人情币户口”，就像银行户口那样，你可以“存款”，也可以“提款”。你在某人的人情币户口“存款”越多，你们之间的关系就越稳固；也就是说，那些帮助我们建立关系、增进情谊和合一的事情，就是我们的“人情币”。



【分组讨论】

每组提出不同的可行方法来增加人情币户口的存款，方法越多越好。

〔教学提示：活动结束后，教师可以跟学员说：“你在某人的人情币户口存款越多，你们之间的关系就越稳固；即使偶尔遇到冲突，也不至透支。相反，户口的结余越少，你们之间的关系就变得越脆弱，遇上冲突时，你们的关系就会变得紧张，很容易破裂。所以，大家要谨记人情币的存款方法，在素常的相处中，多多往人情币户口存款。” 〕

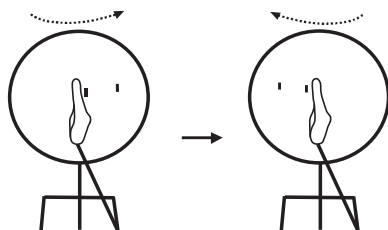
七、察验内心



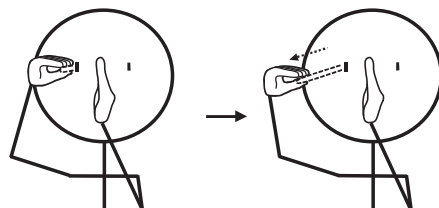
1. 我们有同一位父、同一位主。你认为天父和主耶稣希望我们怎样彼此相待？
2. 为人父母的，看见儿女互相批评，甚至反目，会有什么感受呢？
3. 当天父看见他的儿女因冲突而彼此反目，你想他会有什么感受？
4. “凡一家自相分争，就必败落。”（路 11:17）若某个教会的弟兄姊妹自相分争，你认为它会败落吗？为什么？你能提供这方面的真实例证吗？
5. 你的教会处理冲突的方法能荣耀神吗？为什么？
6. 日后当你遇到冲突的时候，你打算怎样回应，好让神得着荣耀？
7. 你跟配偶、孩子、同工的关系如何？你最近给他们的户口存入了人情币吗？还是从他们的户口里提走了人情币存款？

第四课 换角度又除梁木

动作（找一个同性伙伴一起做，两人动作相同）



说“换角度”时，先面向前方，左手手掌垂直放于鼻前；然后，头轻轻向左转移，眼顺势望向左方，头再向右转移，眼望向右方。



延续之前的动作，说“又除梁木”时，头还原到正前方的位置，右手在右眼眼角，好像从眼中取出一根木头那样，把它向前拔出来。

一、引言

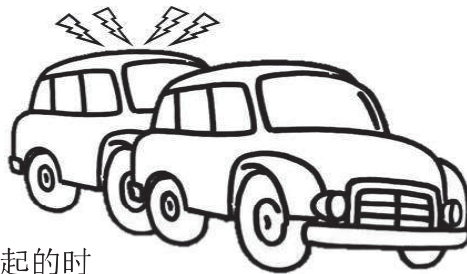
有一位著名的画家最擅长画牡丹花。在某年春节前，有人请他绘一幅牡丹图。可是，那个人收到这幅画作的时候，很不高兴，因为那副牡丹图缺少了一边，而牡丹代表富贵，缺了一边，岂不是“富贵不全”吗？于是，他去跟画家理论。画家却解释说：“牡丹代表富贵，缺了一边，不就是“富贵无边”的意思吗？”那人听后，就高高兴兴地回家去了。这个故事告诉我们，当我们从不同的角度去看同一件事情，可以得出完全相反的结论和感受。



我们之所以跟别人发生冲突，很多时候是因为我们单单从自己的角度去看问题，没有从对方的角度来看问题，因而不明白对方的动机、难处和限制。

二、活动一：情景处理

情景：在一条单线行车的马路上，当红灯亮着时，有两辆汽车在路口停下来。但当绿灯再次亮起的时候，前面那辆车突然坏了，司机努力地尝试发动引擎，也不成功。后面的司机很不耐烦，不停地响号，而号声也越来越大，越来越急。这时，前面的司机突然拿着汽车的钥匙，走向后面那个不停响号的司机……



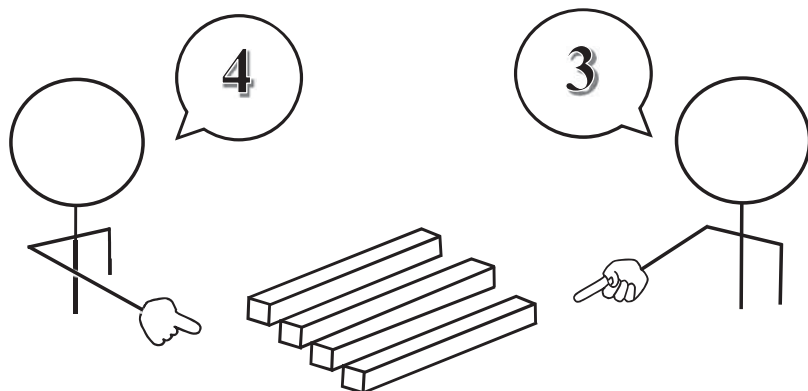
【分组讨论】

代入这个情景，想一想前面的司机为什么要走向后面的司机那里？他又会对后面那位司机说什么？

讨论结束后，教师接续说出故事的发展：

情景（续）：前面的司机一边把汽车的钥匙递给后面的司机，一边跟他说：“请你代我发动我那辆车的引擎，而我会代你响号，好吗？”

三、换角度（箴 17:10）



以上的图案从左面那个人的角度来看，会看到四根棒子；从右面那个人的角度看，却只看到三根棒子。这两个人若坚持站在自己的位置去看，就只会认为对方是错的。唯有当他们愿意换一个角度去看，才能明白和接纳对方的观点与立场。因此，在任何冲突里，我们都要学习以下三方面：

（一）自己的角度

首先，静下来，问问自己：为什么我会那么生气？在这件事上，我重视的是什么？

【例证】

丈夫不满妻子在一些亲友面前提到多年前他们的经济情况很糟。他反省时，发现自己一直以为有钱就有面子，没钱就没面子。他不满是因为太太的话令他感到丢脸。

（二）对方的角度

学习易地而处，想一想：对方关心的是什么？为什么他会那样做？他的出发点是什么？

另外，我们也要考虑对方的性格和处事方式跟我们不一样的地方，从而学习接纳与包容；例如：他是急惊风还是慢郎中？他口直心快还是谨慎寡言？

还有，我们要让对方有机会解释，尝试了解对方的想法；这样，我们的反应可能会不一样。

【例证】

妻子和丈夫对如何管教女儿有不同的看法，妻子认为丈夫太纵容女儿，从没管教她，夫妻常常因此吵架。后来妻子发现丈夫年幼时，父母对他太过严苛，令他非常反感，所以现在他反对管束女儿。

（三）神的角度

除了要从别人的角度看，更重要的是：神最重视什么？为什么他容许我们遇到冲突和在人际相处中受伤？

有人说，别人对我们的伤害就像一枝“箭”，把我们的刺透。但换一个角度看，这些“箭”可以是神雕琢我们生命的“刀”或“凿子”，这些际遇可以是他为我们度身设计的“教程”，或用来赐福给我们的“管道”。

【例证】

约瑟能够从神的角度理解他被卖的遭遇：神差他先到埃及，为要保存一家人的性命。因此，他宽恕他的兄弟，并且安慰他们不要为卖他的事而自忧自恨（参创 45:5）。

四、活动二：角色扮演

〔教学提示：教师可以复印附录四，在课堂前安排学员分别扮演麦弟兄和林弟兄的角色，并鼓励他们自由发挥，创作当中的对白。〕

背景：麦弟兄和林弟兄在同一个公司一起工作。麦是上司，可是，他不仅不注意工作细节，还每每把事情拖到最后一分钟才处理。林是他的下属，很注意工作细节和做事的流程与步骤。

麦： 这个周末前，你须向我提交部门的工作年报。

林： 今天已经是星期三了，况且这两天我还有很多事情要处理，你找别人处理吧。

（一）情景一

麦： 你很不尊重你的上司，我会向上级提议把你开除。

林： 不用了，我受够了。我现在就辞职。

（二）情景二

麦:	你好像有点不满, 你是否认为我给你的要求不合理? (尝试从对方的角度看)
林:	是的。希望你能明白, 你星期一已经把很多工作交给我, 要求我在这一两天内完成。如果你再要我撰写报告, 你应该多给我点时间。坦白说, 你也需要关注自己的身心健康, 预早计划和安排工作, 不要把事情拖到最后一刻才做; 否则, 你只会给自己和别人很大的压力。
麦:	对不起, 感谢你让我认识我的盲点。

【分组讨论】

1. 你认为麦的哪个反应（情景一 / 二的反应）比较好？为什么？
2. 在情景一，麦和林分别用了什么方法来处理冲突？（答案：控诉 / 逃避）
3. 在情景二，麦和林有什么做得好的地方值得你学习？要像他们那样做，有困难吗？为什么？

五、检视自己的角度

“铁磨铁，磨出刃来；朋友相感也是如此。”（箴 27:17）要磨出锋利的剑刃来，铁磨铁的角度必需要准确；同样，面对冲突时，我们看人看事的角度越正确，就越容易被磨炼成神手中的利剑。因此，我们要以正确的角度来看人家的“批评”或“冒犯”。

（一）我没有错？

有些时候，我们不愿意化解冲突，不能接受别人的批评或包容别人的冒犯，或不认为要从对方的角度看问题，原因可能是我们认为自己没有错，错只在对方。然而，很多时候，我们都是自以为义，看不到自己的责任。

（二）对我不公平？

有些时候，即使我们知道自己有不对的地方，我们还是不愿意包容别人的错失，因为我们认为这样做对自己不公平。然而，假若对方要为冲突承担 99% 的责任，我们也需要为我们那 1% 的责任，向对方道歉。事实证明，当我们愿意先说对不起，对方也会乐意向我们说：“对不起，我也错了。”

【例证】

有一位同工因为田地的边界问题跟自己的兄弟争吵，他的兄弟愤然离去，到外地打工。两年来，两家人一直没有来往，各人心里都不好受。有一次，这个同工听到神要求人彼此和好的信息，就主动去外地找他的兄弟，为自己两年前的固执道歉，并且表示希望跟他们一家和好。这时，他的兄弟也表示，他一直为两年前自己愤然离去感到难过，却不知道该如何开口……。

（三）我已受到很大的伤害？

我们看事情的角度太狭窄，就会把问题放大。遇上冲突时，人倾向注视对方的缺点和自己所受的伤害，继而怀疑别人的动机和品格。我们越是把焦点放在对方的缺点上，就越觉得对方不好，越发感到自己可怜和愤怒，觉得自己受到很大的伤害。例如：夫妻有冲突时，妻子可能会放大丈夫的种种缺点，断定他不是个好丈夫，感到自己嫁错郎，觉得自己的婚姻很悲惨，继而想到要跟他离婚……。



要不被这种狭窄眼光和随之而来的负面情绪影响，实在不容易；然而，我们可以祷告，求神帮助我们学习去爱，以恩慈看待对方。我们要告诉自己，自怜不但不能解决问题，还会令自己变得更自我中心，堕进魔鬼的圈套里。

总的来说，我们不要注视别人的缺点和错失，或放大自己所受的伤害而自悲自怜；要仰望耶稣，注视他的心意和吩咐——要彼此相爱，完完全全地合而为一。

六、小心处理怒气

在铁磨铁的过程中，当然会产生火花；同样，冲突难免会产生情绪的火花。

〔教学提示〕教师可以拿两块铁来示范，当两块铁碰撞时，会发出叮叮当当的响声，喻意冲突难免会引起争论和情绪。

情绪可以燃烧起来，成为大怒，又或转化为长期的苦毒和抑郁。人的怒气并不成就神的义，所以我们要小心处理怒气（参雅 1:19~20）。

【例证】

该隐没有听从神的话，没有换个角度来看他跟亚伯之间的问题，也没有除去自己的梁木。他大大发怒，最后在愤怒驱使下以暴力来处理冲突，把自己的兄弟杀了（参创 4:6~8）。



如果我们感到愤怒，我们不必否定自己的感受，也不必觉得羞愧。你可以祷告，向神倾诉你的感受，表达你心怀不平，同时祈求神帮助你，省察自己看问题的角度，了解自己生气的原因，认识自己心里所重视的到底是什么，求神使你明白他的旨意，与他的心意合一。

七、除梁木（太 7:5）⁸

（一）心中的偶像

在这里，“梁木”所指的是“人心中的偶像”。我们需要留意以下几点：

1. 忿怒往往源于人心中的渴望和欲望受阻，没法达成；
2. 神往往会利用冲突来显明我们心中的偶像；
3. 在神以外，任何我们赖以得到幸福、满足或安全感的東西控制了我們，就是我們的偶像。聖經給偶像的定義是：在神以外，我們心之所系、所信靠、畏懼或服事的對象（參太 6:24；賽 42:17）；這些東西支配、轄制著我們，控制我們的心思和行為（參弗 5:5）。
4. 要明白偶像跟衝突的關係，就要明白欲望變成偶像，再產生衝突的過程。

从欲望到冲突产生的过程

我想要 → 我一定要 → 我论断 → 我要惩罚阻碍我得到满足的人

我想要……

冲突跟我们内心的欲望有密切的关系。有些欲望本身是好的，例如：多花时间陪伴患病的父母；也有些欲望根本是败坏的，例如：发大财。我们要注意的，即使是好的欲望，有些人也会“阻碍”我们，令它们没法得到满足。例如，你想去探望父母，但你的妻子要求你留在家裡做饭，因为她要外出买东西。

我一定要……

当我们认为某个欲望理应得到满足却得不着的时候，（例如：你认为你必须马上去探望你的父母）这个欲望就由“我想要”升级成为“我一定要”。到了这个地步，欲望开始控制人的思想和行为，变成了我们的偶像。

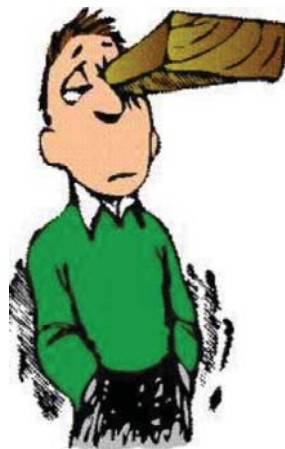
我论断……

对于那些阻碍着我们，令我们的欲望没法得着满足的人，我们会论断他们，即使没说出来，也至少会在心里批评、挑剔、攻击他们。例如，由于妻子阻碍你探望父母，你会论断她，批评她懒惰，不想做饭，只会花钱，胡乱购物。

我要惩罚阻碍我得到满足的人……

我们不单会论断阻碍我们的欲望得着满足的人，我们甚至还会找不同的方法去伤害或惩罚这些人。例如，妻子阻碍你探望父母，你就给妻子脸色，并要扣减每月给她的家用。

雅各书 4 章 1 至 3 节告诉我们，当“我想要”变成“我一定要”的时候，就是贪恋欲望。当我论断或惩罚阻碍我们的人，就是斗殴争战（关于偶像，请参《旧约精览（二）》第七课）。



⁸ 谢恩德：《我们和好吧！——和平使者解决冲突之道》，第 123~132 页。

（二）除去偶像⁹

1. 向神悔改

我们一旦跟别人有冲突，并因此发怒，就要祈求神帮助我们察验和找出我们心中的偶像，识别出哪些欲望正在控制着我们。我们要省察自己看冲突的角度是否正确，问问自己想要的到底是什么？当我们找出我们心中的偶像后，就要在神面前认罪悔改。

2. 敬畏神

偶像之所以成为我们的偶像，原因之一是我们认为自己不可以没有它，因而害怕失去它。例如，有些人的偶像是面子，因此很容易因为面子问题而跟人发生冲突。然而，圣经说，尊重神的，神必尊重他（参撒下 2:30）。

3. 爱慕神

如果我们不是全心全意地爱神，我们的心必然会被偶像占据，因为一个人不能事奉两个主，不是爱这个，就是恶那个（参太 6:24，22:37）。

4. 信靠神

只有神才值得我们信靠。我们信靠神，神必定会向我们大施恩惠（参诗 31:19）。我们若信靠神，神应许要使我们的公义如光发出，使我们的公平明如正午（参诗 37:5~6）。

5. 以神为乐

不要把我们的满足和喜乐建立在神以外的事物上，否则，这些事物会变成我们的偶像。我们要谨记，以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增（参诗 16:4）。我们要以神为乐（参诗 37:4；罗 5:11）。

八、察验内心



1. 谁是你的“铁弟兄”或“铁姊妹”（谁跟你有冲突）？某人之所以成为你的“铁弟兄”或“铁姊妹”，是因为他或她阻碍你达成某个渴望吗？
2. 你认为哪些东西可以成为事奉的人心中的偶像？
3. 你心中有偶像吗？你打算怎样处理你心中的偶像？

⁹ 谢恩德：《我们和好吧！——和平使者解决冲突之道》，第 136~138 页。

〔教学提示：教师可以考虑读出以下的文章，然后，请学员就文章的内容发表意见。〕

给事奉的人：远避偶像¹⁰

我们都知道，对事奉主的人来说，名（权力）、利（金钱）、色（情欲）是最容易陷入的试探，也常常成为人心里的偶像。然而，对教会的领袖（特别是有恩赐、有雄心的领袖）来说，最大的试探和偶像其实是自我，包括“我”的权位、“我”的成就、“我”的名声、“我”的成功等等，换句话说，“我”就是偶像。

当你刚刚开始事奉时，也许会因为缺乏经验和自信而恐惧战兢。但过了一段日子，你的经验多了，在事奉中开始受到尊重和被人看重，那个“我”就会跑出来，成为你的偶像。你渴望建立自己的王国、被人称赞、声名远播、并拥有愈来愈多的成就和权力。渐渐地，你不肯听人的意见，不再看别人比自己强（重要），不再承认自己的软弱，不愿被神的话语改变。这个“我”的偶像，对事奉的人，是一个真实的试探，它所带来的，不单是骄傲自大、自我中心、自我膨胀，更造成人与人之间的嫉妒、争竞、冲突、关系破裂。更严重的影响是，这个“我”对神的福音工作构成极大的拦阻和破坏，因为在你的生命和事奉中，“我”取代了真神和他的荣耀，成为你事奉的至高目标和敬拜的对象！

¹⁰ 陈若愚：《给事奉的人：远避偶像！》，<http://www.kyhs.me/html/20140220/14666.html>（2014-09-24）