

## “保罗”的定义

### 复习

关于“保罗”的特色、品格，以及应该是个怎么样的人，在《巴拿巴手册（三）》里有三篇讲义：《当师傅的特色（一）、（二）、（三）》，分别提到属灵师傅要有美好的灵性，要有从神而来的爱心，能跟“提摩太”建立亲切的关系，并且要有影响力、为人正直、有耐心等。

### 一、“保罗”的定义

- ◆ 同性别；
- ◆ 表现出成熟的属灵生命；
- ◆ 对你有影响力，能帮助你越来越像基督，成为一个更好的神仆；
- ◆ 基本上是我们灵命成长的教练或前辈，在灵程上能给我们指引。

### 二、“保罗”与神与人的关系

对神：

- ◆ 焦点是耶稣基督和祂所钉的十字架（林前 2:1~3；加 2:20）；
- ◆ 清楚神的呼召和自己人生的方向（林前 9:15~18；弗 3:8~9）。

对人：

- ◆ 愿意坦诚地分享自己的情况（林后 12:7~10；提前 1:15）；
- ◆ 待人亲切（帖前 2:7~8）；
- ◆ 能正视罪恶和谬理（加 2:11~16，3:1~2）；
- ◆ 面对患难时有信心（林后 4:16~18）；
- ◆ 不计前嫌（徒 15:36~39；提后 4:11）；
- ◆ 能欣赏和鼓励人（帖前 1:3；提后 2:1，4:2~5）；
- ◆ 在不同的环境中也能知足（腓 4:11~13）；
- ◆ 能判断别人的属灵状况（林前 3:1~3）；
- ◆ 愿意发展别人的潜能和恩赐（徒 11:22~26）；
- ◆ 能包容人的软弱，让人有机会改进（提后 1:7~10）。

### 三、保罗不是……

- ◆ 新约圣经那位使徒保罗的翻版；我们不应期望我们的“保罗”要跟使徒保罗看齐——有他那样的背景（如良好的教育和出身）、恩赐、能力、启示和经历。我们一辈子都不会遇上这样的一位“保罗”。罗马书 12 章 3 节提醒我们不要看自己过于所当看的；同样，我们看别人也不要看他们过于所当看的。
- ◆ 我们跟随的对象；我们跟随的对象是主耶稣。因此，不要高举你的“保罗”；我们自己和别人要注视的是耶稣基督，而不是“保罗”。

#### 四、“保罗”是……

- ◆ 灵命强，但不一定是年纪大的（提前 4:12）；
- ◆ 忠心事主，但不一定事事成功（提前 1:12）；
- ◆ 常常祷告，倚靠神的能力，但不一定多才多艺（提前 1:12）；
- ◆ 不以为主受苦为耻，但不一定是受过很多苦的（提后 1:11）；
- ◆ 重视主的名多过自己的名，但不一定是大名鼎鼎的（腓 1:15~18）；
- ◆ 有基督馨香之气，但不一定出身高尚（林后 2:14）；
- ◆ 爱慕神，热爱人，但不一定有很多的恩赐（林前 13:13）；
- ◆ 有相当的属灵经历，但不一定有口才和大智慧（林前 2:1~5）。

一般人心目中对保罗的期望都很高，有些人甚至像昔日的哥林多教会那样，以社会流行的看法来界定属灵的师傅（使徒）应该是怎么样的。然而，上述列举的经文指出，我们应以圣经的标准来衡量。在我们着手寻找保罗、定立标准时，我们要留心分辨：哪些要求是基于社会大众的看法？哪些是基于圣经的指引？

#### 思考问题

1. 请思想“保罗”应具备的特色，从中选出你最需要效法的特色，然后为此祷告。
2. 你认识一位具备你最需要效法的特色的属灵长辈吗？假若你认识这样的一个人，请他为能跟他（她）建立师徒关系祷告。
3. 假若你不认识那样的一位“保罗”或不清楚自己所要效法的特色，请翻看《如何认识自己》那部分，并且开始思想什么样的“保罗”能帮助你追求认识基督以及发展你的品格和服事。

## 八种“保罗”角色

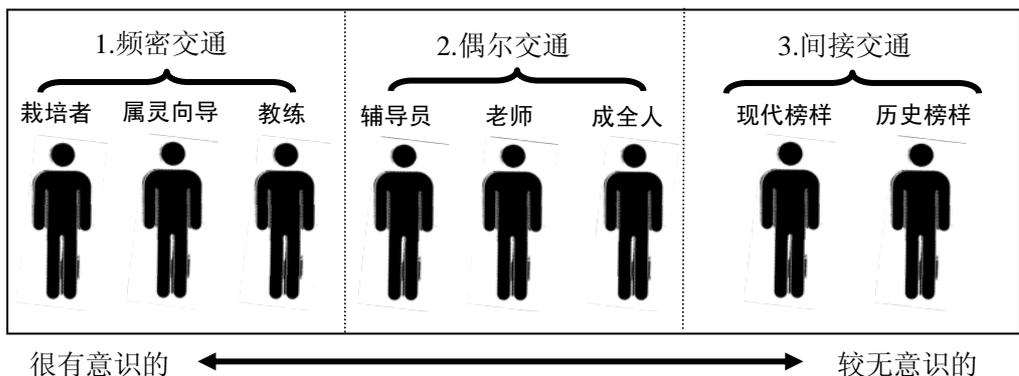
### 一、为何要认识不同类别的“保罗”角色

1. 引言：你初信主时，是谁带领你认识主，做你的“保罗”？每个信徒都曾经接受过“保罗”的帮助。
2. 在《巴拿巴手册(三)》，我们学习认识六种“保罗”的角色，为的是确定自己的性格与恩赐适合做哪一种“保罗”。
3. 在本手册，我们要从“提摩太”寻找“保罗”的角度，复习这六种“保罗”角色，另外还要增加两种。为何认识这八种“保罗”角色对“提摩太”这么重要？
  - 没有一个人能集这八种“保罗”功能于一身，认识这八种“保罗”角色能帮助我们避免追求一个完美的“保罗”。
  - 如果我们期望找到一个能满足我们所有需要的、完美的“保罗”，我们一定会失望，反之，如果我们把自己的需要缩窄到一个具体的方面，我们应该可以找到能帮助自己的人。
  - 认识不同类别的“保罗”，了解每个类别的特色，有助我们按自己独特的属灵需要，找到最能帮助自己的“保罗”。
  - 在属灵生命的不同阶段，我们会面对不同的问题与挑战，认识这八种“保罗”角色，有助我们辨别哪一种“保罗”能在某个阶段对我们有帮助。幼儿园的学生跟高中学生分别需要不同的老师，同样，在我们属灵生命的不同阶段，也需要不同的“保罗”。

### 二、八种“保罗”角色概览<sup>1</sup>

#### （一）一系列的“保罗”功能可分成三组

下表简述八种“保罗”角色的性质，从频密交通到间接交通，构成一个完整系列。



<sup>1</sup> 本文资料参考 Paul D. Stanley and J. Robert Clinton, *Connecting* (Colorado: NavPress, 1992).

## （二）三组“保罗”的基本描述

1. 频密交通（很有意识的）：这三种“保罗”角色会与“提摩太”定期联络，聚会较多，功课较多，有较多的问责要求，长期有来往。
  - 栽培者：“提摩太”需要栽培者教导他跟随耶稣的基本知识。
  - 属灵向导：“提摩太”需要属灵向导带领他，使他有属灵长进。
  - 教练：“提摩太”需要教练的指导，帮助他掌握事工技巧。
2. 偶尔交通（较有意识的）：这三种“保罗”角色与“提摩太”只是不定期会面，较少聚会，较少功课，较少问责交代，时间较短。
  - 辅导员：“提摩太”需要辅导员就某个具体问题给以适时的规劝，以及提供正确的观点。
  - 老师：“提摩太”需要老师教导他某个专题的知识与心得。
  - 成全人：“提摩太”需要成全人，在教会里支持、保护他。
3. 间接交通（较无意识的）：这两种“保罗”角色可能从来没有跟“提摩太”建立师徒关系，也不知道自己就是“提摩太”的榜样，但是却间接地影响着“提摩太”。
  - 现代榜样：“提摩太”需要一个围绕在他周围的人，作他生命与事奉的榜样。
  - 古代榜样：“提摩太”需要一个历史人物，作他生命与事奉的榜样。

## 三、八种“保罗”角色的详细说明

### （一）栽培者

1. 何谓栽培者？
  - 栽培者带领初信者或者还没有掌握基本知识的基督徒认识门徒生活的基本方面，帮助他成长；传授基本技巧，并让他明白所需的委身与体会，从而引导他认识基督，顺服基督，奉祂为主（参帖前 2:8）。
  - 举例：耶稣与门徒（路 11:1）
2. 你需要栽培者吗？如果你有以下的需要，你就应该找栽培者帮助你。
  - 你是初信者，很渴慕在作耶稣门徒的基本知识与技巧上有所长进，学习如何祷告、读经、传福音。
  - 你需要学习如何以耶稣为你生命的中心。
  - 你处于属灵生命的开始阶段，想知道如何建立敬虔的习惯。
  - 应用问题：你是初信者，需要接受学习跟随耶稣的基础培训吗？求神帮助你找到你的栽培者。
3. 你与栽培者的师徒关系何时结束？
  - 当你已从跟随“保罗”的外在动机转到跟随耶稣的内在动机时。
  - 你已建立好能促进属灵长进的习惯：灵修时间、读经、定期与弟兄姐妹聚集、有事工的责任感（愿服事别人、为人祷告、要让别人多认识耶稣）。
4. 如何与栽培者发展师徒关系？
  - 谨慎拣选正确的栽培者：栽培者除了要有丰富经验，也必须有时间能帮助你。你可以请成熟的基督徒给你推荐一位栽培者。

- 要忠心：积极回应栽培者的要求，做好功课，比方说如果使用《新生命》、《新生活》的资料，要完成里面的功课。
- 花时间在一起：在不同的情境中与栽培者相处，效法他的榜样，正如门徒跟随耶稣有三年之久。
- 以跟随耶稣为最终目标：保持这种心志，记住栽培者要带你朝着这个目标进发。

#### 5. 交棒

- 背诵：“栽培者：基本知识”
- 手势：张开双手在胸前并排，代表打开的圣经，然后两手互握，像祷告的样子。

### (二) 属灵向导

#### 1. 何谓属灵向导？

- 属灵向导能就有关属灵生活的问题、承担、带领等方面提供督导、建议及洞见。
- 举例：乌西雅王与撒迦利亚先知（代下 26:5）

#### 2. 你需要属灵向导吗？如果你有以下的需要，你应该寻求属灵向导。

- 你在某方面要长进，需要有人督导。有时我们会停滞不前或遇到困难，需要有人鼓励我们继续跟随耶稣。
- 你需要就某个属灵决定寻求引导。
- 你需要处理内在的动机。有时候，心中的杂念、事奉的压力、渴求别人认可的心理，都会分散我们的注意力，这时你就需要有人帮助你重新专注于耶稣。
- **应用问题：**你跟随耶稣的脚步是否停滞不前？你是否面对重大决定，不知如何处理？你是否思绪杂乱？求神帮你寻求属灵向导。

#### 3. 你何时需要属灵向导？

- 通常我们只在初信主时需要栽培者，在其后的生命阶段里，我们有较多时候需要属灵向导。栽培者强调培训，属灵向导强调深思默想，强调反省。
- 寻求引导者通常介乎 35 至 45 岁，因为在这个年纪，压力、问题会增加，灵命成长会逐渐放缓。
- 身体需要定期检查，同样属灵生命也可以让属灵向导进行属灵检查。

#### 4. 交棒：

- 背诵：“属灵向导：属灵长进”
- 手势：转身，从后向前挥手，好像你在前面的属灵旅程，鼓励后面的人跟随你。

### (三) 教练

#### 1. 何谓教练？

- 教练能引发学习动机，其工作是传授使学员能达成任务的技巧与应用。
- 举例：比撒列与工人（出 35:30、34-35）

#### 2. 你需要教练吗？如果你有以下的需要，你应该寻求教练。

- 你需要掌握完成任务的技巧。
  - 你要知道如何做某事，比如如何带领查经、如何做好父母的职责。
  - **应用问题：**你是否正面对一个不知如何完成的任务？你希望自己把一件事做得更好吗？求神带领你找出能帮助你的教练。
3. 你如何发展与教练的关系？
    - **确认你所需的技巧：**确定所面对的挑战。
    - **为寻找教练祷告：**寻找有经验的人，可能要请别人推荐。
    - **要有积极回应教练的心：**愿意付代价。
    - **彼此协定：**订立学习目标，清楚列明你的期望，以及学习的期限。
  4. 交棒：
    - **背诵：**“教练：事奉技巧”
    - **动作：**指着脚，提醒自己这个角色是跟“全人性”培训原则、“头心脚”的“脚”部分有关系。

#### (四) 辅导员

1. 何谓辅导员？
  - 辅导员提供适时的规劝，帮助“提摩太”对自己、对别人和事奉有正确的观点。
  - 所罗门鼓励我们寻找“智谋”，要听劝告（箴 20:18，12:15）。
  - 时间的长短不重要，重要的是劝告应适当且及时。
  - 举例：希西家王与以赛亚先知（王下 19:20）
2. 你需要辅导员吗？如果你有以下的需要，你应该寻求辅导员。
  - 你正面临某种处境或要作重大决定，需要得到劝告和带领。
  - 你需要得到鼓励，或期望有人听你倾诉。
  - 你想得到别人对你的评价。
  - 你需要心灵的医治。
  - **应用问题：**你沮丧、灰心吗？你遇到人际关系的冲突，需要别人的谅解吗？你需要人听你的诉说并鼓励你吗？求神帮你找到能帮助你的辅导员。
3. 你如何发展与辅导员的的关系？
  - **确认你的需要：**你可使用以上列出的几点来确定自己的需要。
  - **寻找辅导员：**寻找有智慧、善于处理人际关系、有恩赐又有经验的人。
  - **慢慢来：**先跟辅导员进行非正式的倾谈，看彼此交谈时是否舒畅自然，才跟他建立正式的辅导员与受助者的关系。
  - **负上责任：**他所给予的劝告你应全心回应，但不要把下决定的责任交给他。除你之外，没有人能代替你作决定。
4. 交棒：
  - **背诵：**“辅导员：内心鼓励”
  - **手势：**两手在胸前做出心形，代表培训原则里“全人性”的“心”。

#### (五) 老师

1. 何谓老师？

- 传授某个专题的知识与心得。
  - 举例：耶稣与尼哥底母（约 3:1~3）
2. 你需要老师吗？如果你有以下的需要，你应该寻求老师。
    - 你需要掌握某个专题的知识。
    - 你需要有人把资料有系统地教导你。
    - **应用问题：**你是否觉得自己对圣经的理解不足够？你是否渴望更多地认识教会历史或教义？或者你想知道如何过得胜的生活？求神帮助你找出老师。
  3. 你如何发展与老师的关系？
    - **确定所缺乏的知识：**比方说圣经知识、家庭管理知识、人际关系等；你越能仔细地确定所缺乏的知识，就越容易找出合适的老师。
    - **确认谁可以满足你的需要。**
    - **决定以小组形式还是一对一的方式学习：**看所需的知识是可以在小组或主日学环境中学习得到的，还是必须个别传授的。
  4. 交棒：
    - 背诵：“老师：专用知识”
    - 手势：手指着太阳穴，代表“全人性”原则的“头”。

## （六）成全人

1. 何谓成全人？
  - 成全人是在教会里有好名声、受敬重，或具属灵权柄的长辈，他能帮助发掘、培养下一代的领袖，使他们在教会里发挥影响力。
  - 教会急需成全人，提拔有潜力的下一代，以避免年轻同工离开教会。成全人挑选人才，给以鼓励，提供技巧、观点、意见。
  - 通常不是你找成全人，而是成全人物色你，与你积极地发展关系。
  - 举例：保罗与阿尼西母（门 10 节）
2. 你如何发展与成全人的关系？
  - **发挥自己的潜力。**
  - **要忠心：**对以上的领导者显明忠心，但不是盲目跟从。
  - **等候主：**你在教会的地位提升只是个副产品，别把它当作追求的目标，最终，神会把一个人带向领导的地位，你自己无需刻意追求，而只要专心寻求主的悦纳，使用祂所给你的恩赐，荣耀祂。
  - **祷告：**求神给你一个能帮助你尽量发挥才干的成全人。相信神会预备，并带领你。
3. 交棒：
  - 背诵：“成全人：支持保护”
  - 手势：伸出手从下向上拉，好像拉下面“提摩太”的手，帮助他上台的样子。

## （七）现代榜样

1. 何谓现代榜样？
  - 现代榜样是一个活生生的、值得你去效法的现代信徒。尽管这个人不一定认识你，或亲自教导你，但他的生命与事奉是你的榜样，他所显明的一些

技巧、原则和道德表现，是你可以效法的。

- 不论你是否直接认识这个人，但你主要是透过观察，向他学习。
  - 这个关系基本上是被动的。这榜样并不知道他所扮演的角色。
  - 保罗鼓励哥林多教会效法他（林前 4:16-18；腓 4:9）；希伯来书的作者也劝我们要想念从前带领我们的人，效法他们的信心（来 13:7-8）。
2. 你需要现代榜样吗？如果你正面对以下的一些情况，就需要寻找现代榜样。
- 找不到其他合适的“保罗”。
  - 你可能遇到合适的“保罗”，但对方没有帮助你的意愿或时间。
  - 你需要基督徒生活与事奉的榜样。
  - 你需要活生生的基督徒道德模范。
  - **应用问题：**你是否很难找到“保罗”？你希望有可效法的榜样吗？求神帮你找出现代榜样。
3. 你如何发展与现代榜样的关系？
- 确定应具备的美德：决心活出这些美德。
  - 效法敬虔的长辈。
  - 花时间跟榜样学习：借着一起参与事工或彼此交通的机会，尽可能付出时间，跟你的榜样学习。
  - 如果榜样有软弱，别灰心：没有一个完美的榜样，如果你的榜样在某些方面有软弱，你仍然可以从对方的优点上学习。
4. 交棒：
- 背诵：“现代榜样：效法长辈”
  - 手势：伸出手向上，好像拉上面“保罗”的手，让他帮助你上台的样子。

## （八）历史榜样

1. 何谓历史榜样？
- 历史榜样是已过世的人物，他们的生命与事奉的见证都记载在自传或传记里面，我们可以透过阅读有关的书籍或文章，得着激励。
  - 我们可以透过一些讲述属灵伟人生平的书，从中学习他们行事为人的原则，并在生活上实践出来。
  - 我们可以借着阅读，研究这些历史人物生命的不同方面，从而帮助自己在不同的人生阶段里，应付各种不同的挑战。
  - 举例：如同云彩的见证人与我们（来 12:1）。
2. 你需要历史榜样吗？如果你有以下的需要，你应该寻找历史榜样。
- 你有想要得到答案的问题。
  - 你想要学习过去成功基督徒所显明的秘诀。
  - **应用问题：**你真的佩服过去的某人，想知道他是如何成功的。你渴望掌握他的生活秘诀、得着同样的属灵能力吗？求神带领你找到能帮助你效法历史榜样的几本书。
3. 你如何发展与历史人物的关系？
- 请别人为你推荐：请成熟的基督徒列出对他们的生命带来最大影响的五本

传记，并分享他们从这些书中学到什么主要功课。

- 研究耶稣：研究福音书如何记述耶稣的生平，列出祂身体力行的道德教训。

4. 交棒：

- 背诵：“历史榜样：效法过去的见证人”
- 手势：伸出手在前面，好像让过去的见证人拉你的手的样子。

## 四、应用

### （一）检视自己的生命

- 检视你自己的生命，看你有什么需要；在这八种“保罗”角色中，哪一种最能符合你的需要？

### （二）祷告求神帮助

- 求神帮你找出最适合你的“保罗”。

## 小组讨论问题：

1. 你能从圣经里找出这八种“保罗”角色的榜样吗？
2. 在你的生活中，你曾否得到其中一种或多种“保罗”的帮助？
3. 思想上述各“保罗”角色中的“应用问题”，评估你自己的缺乏，确定你需要哪种“保罗”。
4. 谁可以做你的所需要的“保罗”？

## 如何寻找“保罗”

**引言：**今天分享的这个题目，对我们事奉神的人来说很关键，因为在事奉中如果只知道当“保罗”去教导别人、栽培别人、关心别人，作别人的老师，而忽略了自己也需要接受教导、栽培，被人关心，恐怕我们的灵命会停滞不前，甚至枯干。那么谁是我们自己的“保罗”呢？可能有人说：是主耶稣。这当然是，可是也不要忘记还需要尽自己的本分，在事奉中谦卑下来，竭力寻找一位“保罗”，来教导自己、关心自己、指教自己、监督自己，使自己的事奉更合神的心意，作金银宝石的工作。那么如何寻找“保罗”呢？以下有三个方面：

### 一、用祷告之法找“保罗”

1. 哥尼流用祷告寻求，神就指引他去找彼得（徒 10:1~8）。
2. 摩西在神面前表示软弱，神就为他预备亚伦（出 4:10~16）。
3. 睚鲁来到耶稣跟前，再三恳求，结果得到帮助（可 5:21~24）。

各位，你能否在神面前恳切祷告，求神将你生命中的“保罗”清清楚楚地摆在你眼前？请用心祷告吧！

### 二、用谦卑之法找“保罗”（腓 2:3）

孔子说：三人行，必有我师。

1. 约兰、约沙法、以东王谦卑找先知（王下 3:9~20）。
2. 干大基手下的太监谦卑听腓利（徒 8:31）。
3. 乃幔谦卑下来听仆人的劝勉（王下 5:12~14）。

各位，你在寻找“保罗”的过程中有没有谦卑下来？请你抚心自问。若不能谦卑下来，怎能找到自己的“保罗”呢？请你卑微自己吧！

### 三、用虔诚之法找“保罗”

1. 阿尼色弗虔诚找保罗（提后 1:16~18）。
2. 尼哥底母虔诚找主耶稣（约 3:1~15，19:39）。
3. 希利尼人虔诚找腓力（约 12:20~22）。

各位，你是虚心假意找呢？还是虔诚真实去找呢？请抚心自问。

**总结：**同工们，通过学习本题目，请仔细反省：你是否能谦卑下来，寻找自己的“保罗”？如果你在工作中只能教导别人，而不能领受别人的教导，那就请你在主面前祷告，求祂让你不但能成为别人的“保罗”，也能让别人做自己的“保罗”。

### 思考问题

1. 你有没有自己的“保罗”？如果没有，你如何去找？
2. 上面提出的那些寻找“保罗”的方法，你缺少哪方面？

## 渐渐长进

### 〔造就活动〕

**道具：**不需要。

**目的：**教导我们必须不断克服困难，在主内渐渐长进。

**注意事项：**

准备足够的椅子，围一个大圈。

**步骤说明：**

1. 每个参加者都蹲在椅子圈中间，当作“蛹”，彼此玩“包、剪、锤”游戏；赢者变成“虫”。
2. “虫”站起来，两手交替向前摆动，作爬行的模样，同时找其他的“虫”，找到了就跟对方玩“包、剪、锤”；赢者变成“蝉”，输了要蹲下来，退回“蛹”的身份。
3. “蝉”高举双手在身旁两边不停拍动，像拍动翅膀的样子，同时找其他的“蝉”，找到了跟对方玩“包、剪、锤”；赢者可在椅子上坐下，输了要退回“虫”的身份。
4. 进行一段时间后，应有一半以上人已坐在椅子上。如果剩下最后三个人，赢一次就可以马上坐下来。如果最后剩下三个人，刚好都属不同类别，游戏没法继续下去，就由主持人说：“靠着神的恩典，你们都可得着这个赏赐——请坐下，享受安息。”

**活动解释：**

1. “包”是用来包裹东西的，起着遮盖、包容的作用。我们应该接纳那些得罪我们的人，不为自己的利益争竞，用主的爱包容他们。
2. “剪”是用来剪东西的，“剪纸”是艺术家剪掉那些大大小小不要的彩纸后现出的一幅美丽图案。同样，神要从我们的生活中剪除罪恶，让我们以圣洁的生活荣耀主。
3. “锤”很坚硬，适宜击打钉子，人被锤子敲打会感到疼痛。有时主许可我们遭遇苦难的钉子，可是胜过它，属灵生命会长进得更快。
4. “蛹”、“虫”和“蝉”可代表信徒生命不同阶段的成长过程那样，信徒也要不断地在主内有属灵的长进（参弗 4:13~16 的四个“长”字）。另一方面，蛹可以代表初信者，虫代表接受栽培的“提摩太”，蝉代表能教导其他人的“保罗”。
5. 像“蝉”得胜后能坐下来那样，当我们在世的工作完毕后，就能到天堂接受主给我们的赏赐。
6. 像参与这个活动大家彼此玩游戏那样，信徒间有彼此的需要，彼此的互动，这会让我们在主的恩典中成长更快；决不要孤单地过属灵生活（参来 10:24~25）。
7. 从这个游戏中，你们能想出其他的属灵教训吗？

## 作基督门徒之路

### ——对我生命中的“保罗”的期望

#### 一、正确观念：要知道成长是一个过程

在圣经中，保罗一次又一次地谈到要在基督里有更深的长进。

在以弗所书 4 章 11~13 节，保罗向教会解释说，信徒要善用各人不同的恩赐，彼此搭配，互相服侍，“为要成全圣徒，各尽其职，**建立基督的身体**，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以**长大成人**，满有基督长成的身量”。

在腓立比书 3 章 13~15 节，他这样勉励信徒：

弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，**努力面前的**，<sup>14</sup> 向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。<sup>15</sup> 所以我们中间，凡是**完全人**总要存这样的心；若在什么事上存别样的心，神也必以此指示你们。

希伯来书的作者也有相同的想法。因此，他向一群尚未成熟的信徒表示：

**来 5:14** 惟独**长大成人**的，才能吃干粮，他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。

**来 6:1** 所以，我们应当**离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步**；不必再立根基，就如那懊悔死行、信靠神……

雅各也支持这种成长理念。成长是一个过程，在当中，我们的思想、行为、态度、习惯、关系、对自己的了解、自制的能力、想望以及彼此之间爱心的表达，会越来越敬虔（像基督）。因此，雅各说：

**雅 1:2~4** 我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；<sup>3</sup> 因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。<sup>4</sup> 但忍耐也当成功，**使你们成全完备**，毫无缺欠。

我们要竭力进到的这种“完全”的地步，这种“长大成人”的阶段，究竟是怎么样的？我们期望属灵导师能帮助和引领我们进到什么样的地步？**保罗以 12 个字来说明他对每一个基督徒最深的期望到底是什么**。这 12 个字告诉每一个人（不管是门徒还是导师），发展师徒关系最终要达到目的是什么。保罗建立了加拉太的教会。然而，当他不在的时候，有些人搅扰加拉太的信徒，把他们的注意力和焦点转移到其他事上。简单来说，这些新师傅表示：要得到救恩，要深化属灵生命，就一定要持守特别的规条。这当然是很危险的；保罗知道这样做的结果就是，信徒会成为律法的奴隶，失去了在基督里的自由。他感到十分不安，特别为此写信给加拉太的信徒，信里不禁流露着激愤之情。他们心情沉重，灵里伤痛，甚至以“生产之苦”来形容他的伤痛。保罗对他们存着

什么的期望？那 12 个字到底是什么？请看加拉太书 4 章 19 节下：“直等到基督成形在你们心里”。

## 二、最终目标：基督成形在心里

保罗对每一个跟随基督的人的最终盼望就是基督成形在他们心里（加 4:19）。保罗不是要他们看见他自己里面的耶稣，而是要他们看见耶稣基督在他们里面活着，掌管着他们的生命，在他们心里成形，以致他们越来越有基督的模样，一天比一天、一月比一月、一年比一年地越来越长进。请注意，不要以模仿保罗、使自己成为另一个保罗为目标，我们的最终目标应该是让基督成形在我们心里。也不要别人面前扮演耶稣的角色，使自己成为别人的耶稣，我们的目标是让基督成形在我们心里。

如果基督正成形在我们心里，我们该有怎样的表现？请看加拉太书 5 章 6 节下：

惟独使人生发仁爱的信心才有功效。

基督是否成形在我们每一个心里？最重要就是要看我们能否在生活和各种关系里彰显基督的爱。我们要如何表达这种爱呢？保罗继续向这群初信的基督徒解释他们应怎样彼此相爱。他写道：

**加 5:13~15** 弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，**总要用爱心互相服事。**<sup>14</sup> 因为全律法都包在“爱人如己”这一句话之内了。<sup>15</sup> 你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。

## 三、对属灵师傅的期望

我们首先会从保罗给以弗所教会道别的话（详见徒 20:17~35）来看看我们期望在一个属灵师傅身上所看到的一些特质。**保罗个人的特质**并不包括属灵师傅应具备的所有特质，但可以作为讨论的起点。因此，我们期望属灵师傅具备以下的基本特质：

- 对人有爱心，致力寻求信徒间的和睦、合一；
- 流露出具属灵深度、能经得起时间和环境考验的品格（特别是谦卑的特质）；
- 知道自己的限制；
- 不把自己当作别人生命中的耶稣，或试图扮演耶稣的角色，但常常将人的注意力，从自己转移到基督身上；
- 能耐心聆听；
- 能按他从神所领受的恩赐与能力，传达福音和真理（他不一定是个很有口才的传道人或是很有学问的教师）；
- 爱慕和重视神的话语；
- 注重祷告；
- 尽可能避免处理教会的金钱，但能慷慨地与人分享自己所有；
- 能忍受被人误会，愿意将个人的屈辱交托神，不会为个人的声誉或权利而寻求报复。

此外，我们要注意：

- 我们的属灵师傅也许会经常不断地要求我们反省、悔过。
- 有些时候，我们可能得不到属灵师傅的指导。
- 我们跟属灵师傅的关系是短暂的，不是一辈子的。一位属灵师傅也许只能陪伴你走人生的某一段路，之后，就要找另一位属灵师傅来陪伴你走另一段路。

#### 四、从保罗的榜样细看良师的特质

我们的属灵师傅主要会从两方面来看我们的发展和成长，从而评估基督成形在我们心里的情况，这两方面是：

- 我们的行为（属灵操练和服事）
- 我们跟神和跟人的关系（与基督耶稣的关系更亲密；与人的关系更健康——对人真诚的爱是发自清纯的心）

假若我要把自己属灵生命的成长与培育交给另一个人，让他作我的属灵师傅，我应该找一个怎样的人呢？对使徒保罗所建立的众多教会的信徒来说，保罗诚然是他们的属灵师傅。在他为主建立门徒的所有城市中，他花在以弗所教会的时间最长。那段描述他最后一次跟以弗所教会道别的经文十分感人。在跟他们分离前，保罗评论到他的生命、行事为人和他跟他们的关系。他的评论能帮助我们看见他是怎样作他们的属灵师傅。让我们翻到使徒行传 20 章 17 节开始的那段经文。我们要特别注意保罗的品格、态度和他的教导。

##### 1. 品格：经得起时间和环境的考验

**徒 20:18** 他们来了，保罗就说：“你们知道，自从我到亚西亚的日子以来，在你们中间**始终为人如何……**

**时间最能考验一个人的品格**，因为透过各种环境，包括顺境和逆境，我们可以发现一个人的品格是否始终如一，是否有深度，以及是否真诚无伪。以弗所教会的弟兄姊妹有很多机会观察保罗在各种不同的景况中如何行事为人。

关于保罗跟以弗所教会的关系，我们要由使徒行传 1 章 19 节开始说起。在最初的时候，他短暂地拜访当地犹太人的会堂，并且跟犹太人辩论。但当时他主要的目的是要将百基拉和亚居拉留在那儿，让他们日后可以在当地建立主的工作。

使徒行传 18 章 24~26 节提到亚波罗与百基拉和亚居拉一起在犹太人中间工作，他们的事奉有很美好的果效。接着，亚波罗离开了他们，往哥林多跟保罗会合。

保罗因为知道亚波罗单晓得约翰的洗礼，于是后来返回以弗所（徒 19:1），教导信徒有关受圣灵的事。这一次，他在当地住了三个月，主要在会堂教导人（19:8）。可是，因为有些人不接受保罗所传的，并且毁谤保罗和基督的信徒，保罗于是离开会堂。之后，他在一个公众的演说厅教导，有两年之久。“神借保罗的手行了些**非常的奇事**；甚至有人从保罗身上拿手巾或围裙，放在病人身上，病就退了，恶鬼也出去了”（徒 19:11~12）。保罗的名字在这个大城市变成了一个家喻户晓的名字。

由于神彰显祂的大能，犹太人和希利尼人都惧怕神，而“主耶稣的名从此就尊大了”（徒 19:17）。信的人都为他们所有的恶行悔改。全城改变之大，使那些倚靠亚底米神

做生意发财的人感到受威胁，认为这道（保罗和主里信徒）危害他们的生计。于是城内起了大骚乱，众人拿住保罗以及同行的人。这次骚乱令保罗往耶路撒冷的旅程受到短暂的阻延。虽然保罗明显是以弗所教会的领袖，可是弟兄姊妹不让他跟骚乱的人讲话（19:30~31）。骚乱过后，城内仍然众说纷纭，对于信奉这道的人存着各种各样的看法。虽然以弗所教会信徒仍然面临受武力攻击的危险和威胁，保罗却很快就要离开了（20:1）。之后，当保罗经过附近的一个港口时，也只能跟他们作最后一次的短暂相聚（20:17）。保罗在以弗所事奉的时间共有三年（20:31）。

在这三年，保罗在他们当中的行事为人到底是怎么样的？

他对他们的关心是**真诚**的，因为他们的事掀动了他的情感，他甚至为他们流泪（20:19、31）。他恳求并且警告他们要提防他们灵魂的敌人（20:29-31）

他身为他们的**牧者**，愿意为他们舍命，并且会保护他们，以免受到说悖谬话的人攻击；因为这些人如同凶暴的豺狼，要引诱门徒离开羊群。

他不**贪心**。保罗避免动用他们的金钱，因此没有人可以在金钱的事上控告他。他供给自己的需用（20:33-35）。

他很**慷慨**。他将他的入息分给那些因身体软弱而入不敷出的人。保罗以行动来说明耶稣教导的真理：“施比受更为有福”（徒 20:35）。

保罗**非常爱**他们。他们都为对方流泪，而大家都为到这最后一次的分离而感到非常伤心（20:37）。

## 2. 态度

**徒 20:19** 服事主，**凡事谦卑**，**眼中流泪**，又因犹太人的谋害，**经历试炼**。

保罗**知道自己的限制**，并且知道这个教会的存亡并不是系在他个人身上。虽然保罗明白到他们很脆弱，并且知道有些人会被引诱离开羊群，但他知道他们的存活只能靠赖神和祂恩惠的道（20:32）。要离别这个他深爱的教会，且知道他们将来会跌倒和失败，保罗其实需要对神有很大的信心。

保罗**没有寻求向他的敌人报复**。虽然他知道敌对他的人的名字，虽然他们撒谎，歪曲真理，羞辱保罗，并且公开打击他的声誉，保罗却只是保持沉默，**并不寻求为自己辩护**。正当他的声誉和事奉都受到毁谤的时候，他离开以弗所。保罗认识到要紧的是将事情交托在主的手中，因而没有将注意力放在自己身上——不会以受害人的身分来采取报复的行动。他深信伸冤在主，主必报应（罗 12:19）。

保罗是一个**祷告的人**。面对不肯定的将来，保罗将以弗所教会的信徒交托神，让神来照顾和领导他们，这进一步反映保罗知道自己的限制。他跪下祷告，这样的姿势和行动，清楚地说明他在神面前，谦卑下来（20:36）。

## 3. 教导：方法和内容

**徒 20:20~21** 你们也知道，凡与你们有益的，我没有一样避讳不说的；或在众人面前，或在各人家里，我都教导你们；<sup>21</sup>又对犹太人和希利尼人证明当向神悔改，信靠我主耶稣基督。

保罗以多种的方法来传讲耶稣基督的福音真理。我们看到他跟人辩论（18:19），问人家问题（19:2~3），放胆讲道（19:8），说服别人（19:8），劝勉人（20:1），教导人（20:20）；他不单公开教导（20:20），也有私下（在人的家里）教导（20:20）。不管他以什么方法来教导，他都以听的人的最大益处为出发点，目的是要帮助他们。

若保罗的教导和讲道对人有帮助，那必然是因为他心中常常想念到听的人的需要。因此，我们相信保罗是一**能耐心聆听的人**。假若一个人不先花时间去了解听的人的需要，他的教导和讲道不可能帮助他们。

保罗不光服事那些他感到容易相处的人，不光关心那些背景与他相近的人。保罗以行动来证明神并不偏待人：他接纳犹太人和希利尼人；他一辈子都以言行来拆毁人与人之间各种种族、性别和阶级的障碍。保罗不单教导这个道理，更以行动来证明神是不偏待人的。

我们可以花很多时间来说明保罗教导内容的重点。但最基本的内容是，人必须悔改，这是他极力宣扬的真理。这是与神和好的第一步。可是，他亦教导若要跟神和好，我们得靠在主耶稣基督里的信心。

一位好的属灵师傅应该深深地认识到人实在需要悔改，以及人要如何悔改。在启示录，七个教会当中，有五个被劝谕要悔改，而第一个就是以弗所教会。此外，按马太福音的记载，当耶稣开始公开传道时，祂第一句话就是指出人要悔改（太 4:17）。再者，按马可福音的记载，当耶稣被魔鬼试探后，他开始传讲神的福音，第一个信息就是人当悔改（可 1:15）。一位好的属灵师傅看见神的各样美德在我们生命中成形的同时，应该提醒和帮助我们：要为自己的罪悔改，但同时需要不断加增胜过罪恶的把握。

那我们该为什么事情悔改呢？我们可以思想十诫的每一条诫命，反省我们在哪些方面违反了诫命。一位属灵师傅也许会叫我们留心这十诫，并且当我们在其中一条诫命所指的罪里挣扎时，他会帮助我们走出罪的捆绑。古代的教会将罪恶归纳为七大类，即所谓的七宗致死的罪。这不是说这些罪比其他的罪更大，因此较难获得赦免，而是说，它们对人的捆绑和影响是最大的。我们在这儿提到这七宗罪，是要为那些认认真真地作主门徒的人，提供一个规范，指出那些事情是他们需要避免的。一位好的属灵师傅会跟他的门徒讨论这些事情，以致基督成形在他心里。这七宗罪，以及相应的美德都列在下面的表内：

罪恶	美德
色欲（过度的性渴求）	贞洁（心灵清纯）
贪食（过度的放纵）	节制（自制）
贪婪（贪心）	慷慨（施予）
懒惰（闲散）	勤劳（热心、主动）
暴怒（愤恨）	宽恕（沉着）
妒忌（嫉妒）	仁慈（欣赏别人）
傲慢（虚荣）	谦卑（谦虚）

以下关于七宗罪的资料只作参考用。在培训的时候，可以考虑略过。

## 七宗罪

我们每一个人也许会在其中二、三宗罪里挣扎。我们可以把它们收藏起来，或加以掩饰。但它们全都是毒药，会毒害我们的生命。有些时候，我们灵魂的敌人会拿我们在这些罪上跌倒的往事来控告我们，并且跟我们说：“你真失败！”可是神仍然说话，并且呼唤我们——祂的儿女，并且告诉我们，我们若认自己的罪，祂必定会赦免和洗净我们一切的不义。我们属灵的师傅会呼唤我们悔改，寻求我们与神和好。（下列七宗罪的定义取自《维基百科》网上资源 <http://zh.wikipedia.org>）

**色欲** 色欲泛指堕落的行为，道德的不完全，对刺激的追求，或过分希望他人的认同或接受。不合法礼的性欲，例如通奸。同时亦指过强的性欲，例如：强暴、通奸、鸡奸等，都是色欲最极端的罪行。

**贪食** 现代的观点认为“贪食”指浪费食物，或是过度放纵食欲、酗酒或屯积过量的食物，虽然在过去，任何因轻率而剩下的，都包括在贪食的定义中。而贪食也可以包括一些破坏性的行为，尤其指运动上（例如赢得奖杯），物质滥用或酗酒。贪食的定义中包括了“沉迷”，所以，贪食除了指食物外，对任何事物的过分沉迷也给包括了。

**贪婪** 与贪食一样，是一种希望占有比所需更多为之贪婪，尤其是指金钱上的过分追求。一位神学家认为贪婪是“背向神的罪恶，正如所有朽坏的罪恶一样，是人为了会腐败的东西，放弃永恒的东西。”与贪婪有关的罪恶包括背叛、不忠、叛国、尤其是为了个人利益的。搜括及聚积过量财富，偷窃，打劫，尤其是以暴力或欺诈的形式，或借助权力而得到的财富，都是贪婪的表现。

**懒惰** 懒惰及浪费时间。懒惰被宣告为有罪是因为：其他人需更努力工作以填补缺失，以及因应该要做的事情还没有做好。

**暴怒** 源自憎恨而起的不适当（邪恶的）感觉，复仇或否定他人，在律法所赋与的权力以外，行使惩罚他人的意欲亦被归作愤怒。过分的警戒、对他人有伤害的意图。它也包括对他人无理的愤怒，例如因种族引起的歧视。因暴怒而引起的罪都是大罪，例如杀人、歧视、大屠杀等等。

**妒忌** 妒忌跟贪婪一样，是一种因为不能满足的欲望而产生的罪恶，但跟贪婪有两个不同的地方。首先，贪婪通常跟物质财产有关，而妒忌则跟其他方面有关，例如爱情，或他人的成功。第二，妒忌的人的欲望，通常建基于他人的失去。妒忌可以令人对他人的不幸袖手旁观，甚至为他人的悲惨遭遇而感到快乐。因对方所拥有的资产比自己丰富而心怀怨怒。

**傲慢** 傲慢被认为是七宗罪中最原始，最严重的一项。期望他人注视自己或过度爱好自己，（因拥有而感到比其他人优越）（把自己定位成比上帝或他人更优秀的存在。傲慢被认为是所有罪中最致命的，因为明亮之星就是因为傲慢而堕落，最后成为了与神对抗的魔鬼。自负与自恋都是这种罪恶的产物。

## 祝福

那能保守你们不失脚，叫你们无瑕无疵，欢欢喜喜站在他荣耀之前的我们的救主独一的神，<sup>25</sup>愿荣耀、威严、能力、权柄，因我们的主耶稣基督归与他，从万古以前，并现今，直到永永远远。阿们。

犹 24~25

## 寻找、接触属灵师傅和发展师徒关系

要寻找一个人来作你生命中的“保罗”，并且跟他建立师徒关系，这可不是简单的事情！事实上，在你所需要建立的人际关系中，这可以说是最艰难的一种。在这一课，我们会跟大家讨论实际的方法。首先，我们会先谈到如何寻找你生命中的“保罗”；接着，我们会讨论如何接触这个“保罗”；最后，我们会讨论到在维持师徒关系的过程中，如何克服困难。

### 如何寻找



顶部的箭头（在眼睛前面）

#### 从神开始

“求问神”

📖 诗 73:24

要寻找你的师傅，你必须先求问神。亚伯拉罕的老仆人求神给他好机会可以为以撒找到合适的妻子（创 24:10~28），同样，我们需要为神所要给我们的“保罗”求问祂。我们要为这事来到神面前迫切地祷告，并且认定这样的祷告是重要的。我们可以求神在我们所认识的人中，指示我们哪一位是祂为我们预备的“保罗”；或者求祂安排机会，好让我们能尽快遇上这位“保罗”。

#### 计划如何去找

“留意”

📖 箴 19:21

要寻找这位“保罗”，最好有一个计划，当然我们要明白，我们的计划只表明我们愿意在这事上与神同工而已。那我们要为寻找这个“保罗”制定怎么样的计划呢？

有些人的计划可能是先从自己的圈子去找。对这些人来说，除非神已明确地指示了谁适合做自己的“保罗”，不然，挺自然的做法就是，先从跟自己最亲近的社交圈子着手找，若找不到有资格、有能力当师傅的人，就往外围的圈子去找。他们用这种方法去找，是因为他们觉得，如果对方是一个认识自己又了解自己背景的人，他所给的意见会较切合自己的需要。

可是，另外一些人会认为他们需要从他们事奉和关系的圈子以外去找，因为那样的人所给的意见和教导会比较客观，不会受到主观因素的影响。于是，他们会先从外面去找，若找不到，才转向内围的圈子去找。可是，在这种情况下，尤其是如果要找的人都住得很远，那么要找到一个能跟自己定期会面的“保罗”就比较困难。

刚才所提到的两种方法都是可行的。你需要决定哪一个方法比较适合你。当你计划的时候，你要寻求神的旨意。在寻找的过程中，要紧的是常常祷告，以及留心观察。当你正在旅途上，或跟人谈话的时候，神可能会将你的“保罗”指示给你。祂可能会慢慢地、一步一步地指示你，也可能会突然指示你。无论如何，你要努力地寻找，常常留意。

#### 向你信任的人查询

“问人”

📖 箴 11:14

你下一步需要做的事情就是扩大寻找的范围。方法之一就是向你所信任的朋友或同工查询，请他们给你提议可作你的师傅的人选。他们可以跟你一起为这事祷告。他们可能透过其他人为你介绍，又或者在他们自己的朋友当中有适合你的“保罗”。在你决定向哪些朋友查询之前，你必须确定他们是可以信任的。此外，你还要确定他们完全明白

你心里所想的以及你的目标（包括接着要提到的清单），因为如果他们不明白，要他们给你一个好的介绍是不容易的。

## 合乎现实的特质

### “列清单”

📖 提前 3:1~7

对于一个好的属灵师傅应具备哪些特质，你当然要有心目中的条件，但同时也必须合乎现实。正如当你为教会找长老时，你需要遵照圣经就有关长老（监督）的要求去拣选，但当你决定一些人是否符合有关的要求时，你也得从现实角度去考虑。例如：作监督的条件之一是“自守”；这里所说的“自守”，不是说被拣选的人绝对不可以有丝毫缺乏自制能力的表现，而是从整体表现看来，我们可以说他是个具备自我约束能力的人。

同样，当你列出你心目中的属灵师傅应具备的条件时，你也要切合实际。使徒保罗并非完美无瑕，同样你的“保罗”也不会完美无瑕；因此，不要寻找一个完美无瑕的人。你要找一个大致上具备你在清单上所罗列的特质的人。你要把那些不可缺少的条件，跟那些非必要（但如果有当然很好）的条件加以区分。

当你细心观察时，你要拿你心里的清单来比较。若发现有人可能符合你的要求，你就要拿你的清单来细细评估这人。要诚实地面对你不知道的事情，并且要就这些事情向其他人查询，或自己多加观察，寻求答案。

## 亲自观察

📖 约 1:43~51

拿但业决定作主的门徒前，他觉得需要先亲自去看看耶稣。同样，即使别人极力推荐某个“保罗”人选，在你决定要跟他建立师徒关系前，最好能亲自观察他，花一些时间跟他相处。我们会在接着的段落更详细地讨论这一点。

## 如何接触



中间的箭头（从口发出）

### 间接的方法

#### “间接”

📖 约 1:40~51

要接触一位师傅，最容易的方法就是透过这位师傅的朋友或他的“提摩太”给你推介，正如耶稣的一些门徒曾经向耶稣推介别人作祂的门徒一样，例如：耶稣的门徒安得烈将彼得推介给耶稣；腓力将拿但业推介给耶稣（约 1:40~51）。

所以，假若你希望某人作你的师傅，而你又认识他的朋友或他的“提摩太”，也许你可以找他们给你介绍。然而，你最好能跟这人的“提摩太”（你的介绍人）谈谈，了解一下他跟他的“保罗”的关系是怎么样，因为你跟这位“保罗”的关系大有可能也会是一样的。

### 直接的方法

#### “直接”

📖 约 1:35~39

然而，你可能要直接跟你的“保罗”接触。我们很难说哪一个直接接触的方法是最好的。有些人可能会较喜欢跟这位“保罗”约定一个时间会面，并且一开始便将自己的目的全告诉对方。

以下的一段经文我们不一定能完全正确理解，但其中讲述两个门徒如何跟随耶稣，值得我们注意：

**约 1:35~39** 再次日，约翰同两个门徒站在那里。<sup>36</sup> 他见耶稣行走，就说：“看哪！这是神的羔羊。”<sup>37</sup> 两个门徒听见他的话，就跟从了耶稣。<sup>38</sup> 耶稣转过身来，看见他们跟着，就问他们说：“你们要什么？”他们说：“拉比，在哪里住？”<sup>39</sup> 耶稣说：“你们来看。”他们就去看他在哪里住。这一天便与他同住，那时约有申正了。

在我看来，这两个门徒是听从了当时对他们具有属灵权柄的长辈（施洗约翰）的推介，然后主动去接触耶稣。然而，在大多数的情况，若不是耶稣邀请人作祂的门徒，就是由另一位门徒将人带到耶稣那儿。可是，刚才所提到的门徒却主动地问耶稣。我不肯定这会否跟当时的文化有关，亦不能确定这样的做法是否值得仿效，但是根据这段经文，我有以下的发现：

1. **他们让自己置身于一个能接近师傅的环境中。** 圣经告诉我们，他们听见约翰的推介，就跟从了耶稣（到这个阶段为止，他们似乎没说过什么，最少连想作门徒的意愿也没有提及）。同样，不妨找一个能让你与这位“保罗”一起共事的安排，一个让你可以靠近他，甚至建立关系的安排。在起初接触的阶段，你不用提到要建立师徒关系的事。也许，在这个阶段，你可以参与一个由你的“保罗”来领导的计划。又或者你可以就事奉方面的一些具体问题向他请教。无论你的安排是什么，你要作的，就是让你的“保罗”知道你很想跟他学习。

2. **让师傅作主动。** 这可能需要一点时间。然而，若你为这事祷告，而这又合乎神的心意，祂必定可以感动这位“保罗”进一步与你交谈。在刚才所读的经文，耶稣主动地问他们：“你们要什么？”我们很难确定耶稣想知道的到底是什么，因为这个问题所涉及的范围可以很宽。很多学者相信这个问题的意思其实是：你们跟随着我到底想要什么？门徒已经引起了师傅的注意，这位师傅随即向他们发问：你们这样跟着我，是为了什么？不管你的“保罗”会怎样问你，你可以预期他会问你这一类的问题。

3. **再进一步。** 根据我们的文化传统，有智慧的做法也许是只向前踏进一步，不要一下子把自己心里对这个关系的全盘想法都说出来。在这段经文，门徒的答复能给我们启发。他们问：“拉比，在哪里住？”这个问题看来不是要问耶稣的住处，因为根据当时背景，一群人跟着一位师傅到处走，观察他的教导、生活，并且问他问题是很自然的事情。大家都知道这些人是要做这位师傅的门徒。因此，他们的问题的意思其实是：“我们很想靠近你”，或“我们希望紧紧地跟随你（而不是远远地跟随你）”。无论他们的意思是哪一个，这是“提摩太”对“保罗”的表白，说明他们渴望建立一种师徒关系，但他们没有把想法全盘说出来。他们走出了第一步——我想向你学习。要表达进一步的要求，我们可以跟他说：我们可以定期相聚吗？例如：一星期或一个月一次？又或是，当你来到我们这里的时候，我可以打电话约你见面吗？因为你比我有智慧，我很想就一些问题或困难，征询你的意见。其它类似的说话也可以。无论如何，你表示你想更进一步，你想跟这位“保罗”学习，跟他有更深入的交往。

我得再次表明：这不是一般常用的方法，却是众多方法之中的其中一种。愿主给你智慧，叫你知道你该采取哪个方法。

一些有资格当“保罗”的人可能从不会叫别人跟从他和作他的门徒。这可能是因为他没有这方面的经验；又或是因为他并没有一个作他师傅的“保罗”，又或许是因为他认为像主那样找其他人作自己的门徒实在太狂傲了。然而，一些有资格当好师傅的人，可能需要“提摩太”主动地向他们提出建立师徒关系的请求。因此，当你主动提出你的请求时，你需要有智慧，并能敏锐对方的感受。对于这样的师傅，如果是由你主动向他求教，而不是要他自行找一个同工来作他的“提摩太”，他会感到比较自然，也会乐于指导你。

## 克服困难



### 你心里需要什么

### “心”

要跟你的“保罗”持续发展师徒关系，你需要用心领会，愿意敞露心怀，谦卑，有勇气，又能耐心地坚持下去。

1. **用心领会：**许多时候，你需要假定这位“保罗”从来没有真正带过一个门徒。因此，你不但要主动地跟他建立师徒关系，还需要鼓励和引导他来做你生命中的“保罗”。也就是说，你需要明白作为“提摩太”的身份和责任，同时，你也需要明白这位“保罗”所要担当的角色和他可以怎样帮助你。这也是我们学习《巴拿巴手册（三）、（四）》的原因之一。

2. **敞露心怀：**你要敞开自己的心怀，容让“保罗”为你的生命成长给你提意见。这听起来很不错。但当保罗给你一些你不喜欢听或令你感到难受的意见时，你的想法可能不一样。这些令你感到难受的意见，能考验你是否真的很想有一个属灵师傅。事实上，你不光需要保罗就你的生命成长给你提意见，你亦需要向他表白你的情况，包括你的挣扎、失败，以及你不想别人知道的事情。此外，你要确信神会透过你的“保罗”向你说话，虽然他的话可能会伤害你，令你感到很难受。“朋友加的伤痕，出于忠诚”（箴 27:6；另参诗 141:5；启 3:19）。

3. **谦卑：**你要谦卑，因为你需要趁早在你的保罗面前谦卑下来，表达出你有一颗受教的心，并且愿意接受他的指导。你不可以傲慢地对他，亦不可以坚持跟他建立平辈的关系。你要向他学习，而不是教导他；你要聆听他，而不是向他滔滔不绝。不错，你正在引导这位“保罗”作你生命中的师傅，但这并不表示你要教导他；相反，你要向他学习。

4. **勇气：**你需要勇气，因为你的“保罗”大有可能会拒绝你。他可能会在开始时拒绝你，也有可能是在关系发展了一段日子之后，拒绝继续作你的“保罗”。这可能是因为他的时间不够，但更有可能的是，他有其他更大的负担，再不能分配时间指导你。也许他不大喜欢你，又或许他不想肩负起作别人“保罗”的担子。你所挑选作你“保罗”的人可能会因为许多原因而不想成为你生命中的师傅。这是你要冒的险，但你必定要冒这样的险。假若你被拒绝，你必须再尝试。假若你再次被拒绝，你不要因此而害怕与第二位“保罗”深入分享，亦不要害怕在这位“保罗”面前谦卑下来。

5. **忍耐坚持**：你需要忍耐和坚持下去，因为发展师徒关系是需要时间的。你不能太急，因为甚少人对于属灵生命的师徒关系有充足的理解，更遑论有这种负担了。这样的关系是需要时间和耐心去建立和培养的。当这个关系开始建立起来时，你仍需要主动地跟你的“保罗”沟通和维系关系；也就是说，你可能需要长时间肩负起维系这段关系的责任。你需要常常主动地跟你的“保罗”联系以及维持这段关系。对于这样的情况，你必须要有心理准备。

你需要忍耐和坚持的另一个原因是，正如每一段关系都会遇到困难，你对这段关系的承诺跟对其他的关系的承诺一样，会遇到困难，特别是冲突，这是我们接着要讨论的。

## 化解冲突

### “化解”

📖 太 16:21~23

太 16:21~23 从此耶稣才指示门徒，他必须上耶路撒冷去，受长老、祭司、文士许多的苦，并且被杀，第三日复活。<sup>22</sup>彼得就拉着他，劝他说：“主啊，万不可如此！这事必不临到你身上。”<sup>23</sup>耶稣转过来，对彼得说：“撒但，退我后边去吧！你是绊我脚的，因为你不体贴神的意思，只体贴人的意思。”

你跟你的“保罗”的关系能经得起这样的考验吗？这位不知好歹的门徒（彼得）竟然对师傅（主耶稣）所说的话提出强烈反对，而他的师傅则称他为撒但。这就是冲突！

你能否跟某人维持师徒关系，关键在于你们能否有效地化解冲突。你跟他的关系越密切，你跟他越容易有冲突，双方会因性格不同、信念不同、对教义的看法不同、甚至是处理事情的方法而有冲突。

你处理冲突的方法将会决定你跟你的“保罗”的关系是否稳固而深入，抑或你会不断地转换师傅，总不能建立密切的关系，又或总是因为冲突而不能持久。

要有效地化解冲突，你需要忍耐和坚持下去，因为有些时候，你得饶恕你的“保罗”，因为不竟他只是人，不是神；他会犯错，他在指导你的过程中，也会犯错。你需要体谅你的“保罗”。当你跟他的交往逐渐深入的时候，你不时会发现他跟你一样，也会有软弱、虚伪、自私和言行不一致的时候。但透过这些事情，你会学到功课，并会成长，灵性也得着坚固。

你需要对你的“保罗”有一颗包容的心，同时在需要顺服时晓得如何顺服他，又在应当忍让时能忍让。每一次面对冲突，你都需要尊重你的“保罗”。要好好地勒住你的舌头，避免说出一些叫你事后感到后悔的话。即使你跟他已相识多年，彼此的关系不错，脱口而出的话也免不了会破坏关系。在这种情况下，你也许需要给你的“保罗”一段冷静的时间，之后再去找他。

不要因为冲突造成了破坏便放弃继续交往。有些时候，关系经过修复后，会变得比先前更稳固。然而，要修复关系，你需要主动地找你的保罗，而不是置之不理，把事件搁在一旁。把冲突搁在一旁，充其量只能避免关系恶化，然而，它却会带来极大的害处，因为潜藏的负面情绪会暗暗滋长，以致严重损害日后的关系。

但话得说回来，你的“保罗”亦有可能拒绝跟你再讨论有关的事件。当来到这个地步，你需要决定是否要把冲突搁置在一旁。假若把冲突搁置在一旁能让你跟你的“保罗”维持一段不是很理想但仍然有益的关系，那你就不要置之不理，让你们的关系继续向前发

展。相反，若你发现置之不理不能改变已遭受到破坏的关系，又或是只会令大家日后的相处更困难，你就要放弃这段关系，寻找另一位“保罗”。

你跟你的“保罗”相处时，还会遇到其它方面的挑战，例如：他可能缺乏自信，或对你欠缺信心，以致一开始便不愿意跟你建立稳固的师徒关系。为了表明你的诚意，使你的“保罗”不怀疑你的意图，你可能需要用很长时间来建立信任。此外，他对这个关系的理解跟你的可能不一样。他要给你的，可能跟你期望的不一样。这种理解方面的差距可能会令你感到失望。此外，要收窄差距，亦要付出时间。要迈向共同的理解，你需要耐心地继续努力，并要准备好接受一个结果，也就是最终所建立的关系可能未如理想但仍是有益的。

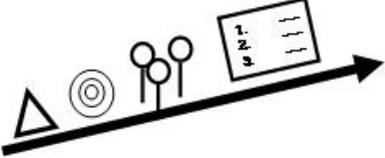
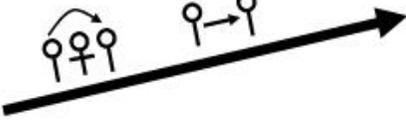
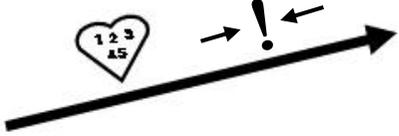
无论如何，不管你遇到什么困难，不要轻易放弃。你要做的，就是努力维持关系。要用心领会，又要愿意敞露心怀，不怕受伤害，态度要谦卑，并拿出勇气，耐心地坚持下去，积极地解决困难，好让你们的师徒关系能健康地发展下去。

## 结语

最后要说的是，在你尝试接触你的“保罗”并与他发展师徒关系的过程中，你会掌握到宝贵的经验，让你体会到一个好的属灵师傅应具备哪些素质。你会记得你曾遇到的困难，因此，你会尽量避免让你的“提摩太”也陷入同样的困难中。你自己发展师徒关系的路可能崎岖不平，但你从中所学到的功课能帮助你的“提摩太”走一条较为平顺和宽阔的路。你要致力于为你的“提摩太”树立一个优良的师傅榜样！

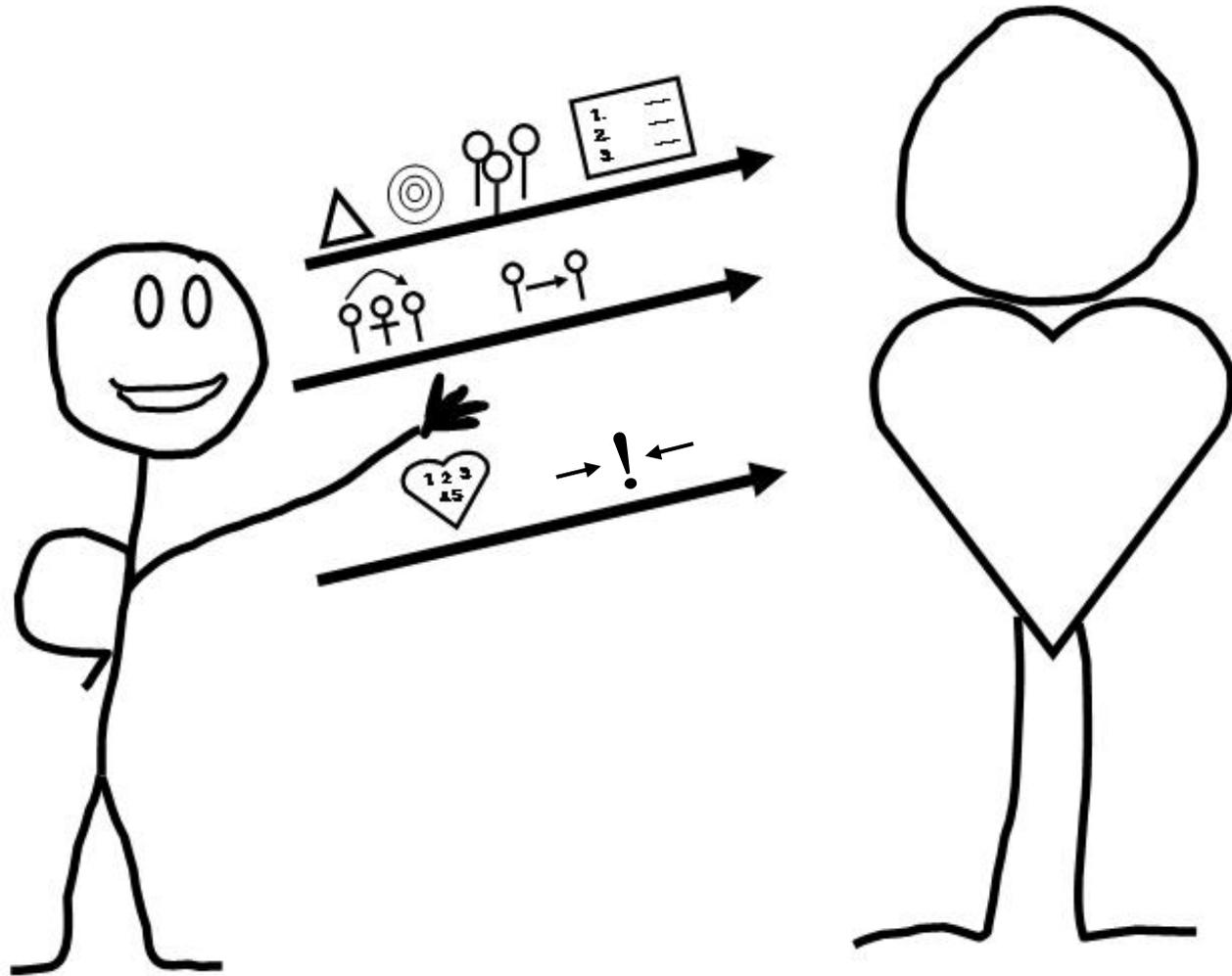
每一个师傅都不一样，因此，每一种接触师傅和发展师徒关系的方法都各有特色。然而，我们希望的是，这一课能给你一些启发，帮助你去寻找、接触属灵师傅，并与对方持续发展师徒关系。

# 核心内容

		
<p style="text-align: center;"><b>如何寻找</b></p> <p><b>求问神</b> 诗 73:24 创 24:10~28</p> <p><b>留意</b> 由内至外 先从跟自己最亲近的社交圈子中找，找不到才往外围的圈子去找。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 对方认识我和我的背景，比较明白我的需要</li> <li>♦ 较容易安排时间定期见面</li> </ul> <p>由外至内 先从事奉和关系的圈子以外去找，找不到才转向内围的圈子找。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 作为圈外人，这位“保罗”会较客观，不会受到圈内人士的影响</li> </ul> <p><b>问人</b> 箴 11:14 要确定他们是可信任的 要确定他们明白你的目标</p> <p><b>列清单</b> 提前 3:1~7 要实际，不是要找一个完美无瑕的人。</p>	<p style="text-align: center;"><b>如何接触</b></p> <p><b>间接</b> 约 1:40~51 即使是人家推介的，你也得亲自观察这个“保罗”人选。 要留意推介人跟他这位“保罗”的关系如何。</p> <p><b>直接</b> 约 1:35~39</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 他们让自己置身于一个能接近师傅的环境中。</li> <li>2. 让师傅作主动。</li> <li>3. 再进一步。</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>克服困难</b></p> <p><b>心</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 用心领会 你可能需要鼓励、引导对方作你生命中的“保罗”</li> <li>2. 敞露心怀 容让“保罗”为你的生命成长给你提意见（箴 27:6；另参诗 141:5；启 3:19）</li> <li>3. 谦卑 表达出你有一颗受教的心并愿意接受他的指导</li> <li>4. 勇气 因为你的“保罗”大有可能会拒绝你</li> <li>5. 忍耐坚持 你需要主动地跟你的“保罗”沟通和维系关系</li> </ol> <p><b>化解（冲突）</b> 太 16:21~23 你处理冲突的方法将会决定你跟你的“保罗”的关系是否稳固而深入，抑或你会不断地转换师傅，总不能建立密切的关系，又或总是因为冲突而不能持久。 有时你需要宽恕你的保罗 尊重他；要勒住舌头 将难以化解的事情搁置在一旁</p>



# 交棒



## 良师·爱徒·益友

### ——三种关系的重要性

#### 一、为何教会仆人需要有师傅、徒弟和同伴？

##### 1. 有师傅、徒弟和同伴的好处

- ◆ 根据一项有关教会仆人的研究，成功的仆人背后，都有 3~10 人帮助他们发挥潜能。
- ◆ 教会仆人如果有师傅、徒弟和同伴，可避免失败跌倒，因为仆人可分别从这三种关系中，培养出彼此负责的责任感，发掘自己的恩赐，并且把恩赐善用出来。
- ◆ 那些服事教会一直到底的教会仆人，都各有自己的师傅、徒弟和同伴。

##### 2. 没有师傅、徒弟和同伴的危险

- ◆ 不少教会仆人因为缺乏这三类关系的支援，不能一直服侍教会到底；每年更有仆人因此跌倒。
- ◆ 使教会仆人跌倒的五大陷阱是：淫乱、滥用权柄、骄傲、忽略家人、贪心。要避免掉进这五种陷阱里，我们需要有师傅、徒弟和同伴，帮助我们过负责任的生活，给我们力量去胜过罪恶。

##### 3. 我们如何能在事奉的路上坚持到底？

- ◆ 在事奉的路上能坚持到底的人，具备四个条件：1) 能专注于生活中最重要的事情；2) 与耶稣保持亲密关系；3) 有节制的能力；4) 有不断学习的态度。
- ◆ 师傅、徒弟和同伴能帮助我们培养上述条件：使我们专注于生活中最重要的事情；带领我们保持与耶稣的亲密关系；鼓励我们节制；给我们学习的榜样，刺激我们继续学习，免得灵命停滞不前。

##### 4. 结果：

- ◆ 如果教会仆人期望长进，能有效地服事教会，一直到底，他必须有师傅、徒弟和同伴。
- ◆ 没有一个人能同时做我们的师傅、徒弟和同伴，我们需要与不同的人建立这三种不同的关系。

#### 二、我们都需要有师傅、徒弟和同伴

##### 1. 三种关系的定义

###### (1) 属灵同伴

**属灵同伴**就是在同性的信徒当中，找一位（或几位）能彼此负责、彼此相助、互相代祷的同伴，定期联络和会面，为要一同长进，建立属灵生命！（《巴拿巴手册（一）、（二）》教导这种关系）

###### (2) 带领门徒

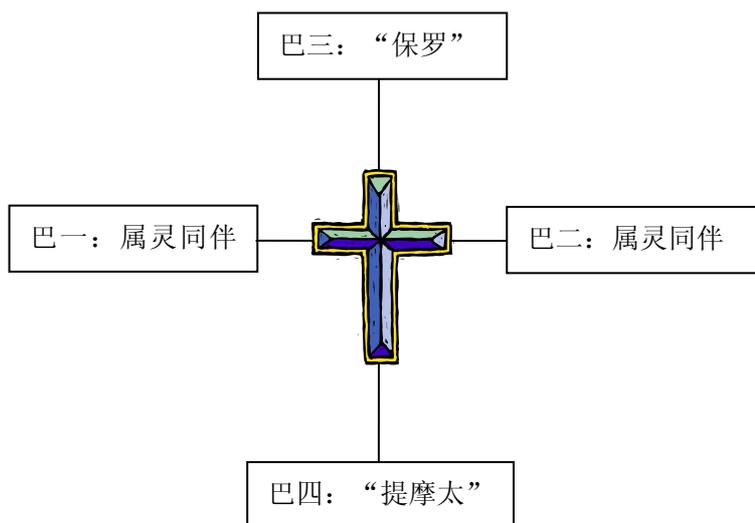
**师傅带领门徒**，是一个生命影响生命的过程，作师傅的花时间在门徒身上，

成全他，帮助他发挥恩赐，带领他成长，以至成熟，能够成为栽培别人的人。  
(《巴拿巴手册(三)教导这个关系》)

### (3) 跟随师傅

**门徒跟随师傅**，是一个生命影响生命的过程；一个渴慕成长的信徒，愿意去寻找一个属灵生命成熟的人，顺服他，跟随他，向他学习，以至能长大成熟，满有基督的身量，成为栽培别人的人。(本手册教导这个关系)

## 2. 三种关系的棒



### 3. 保罗能在事奉的路上坚持到底，因为他有师傅、徒弟和同伴

- ◆ 属灵同伴：同工(腓 4:3)
- ◆ 师傅：迦玛列(徒 22:3)；巴拿巴(徒 9:27)
- ◆ 徒弟：提摩太与提多

## 三、属灵同伴的重要性

### 1. 对属灵同伴的需要

- ◆ 根据调查资料，在某个国家的基督徒中，只有五分之一的弟兄和五分之三的姊妹有属灵同伴，能在互信的关系中彼此负责、彼此分享分担。其实，每个信徒都需要有属灵同伴。

### 2. 有属灵同伴的好处

- ◆ 在互信的关系下，可以彼此坦诚地倾诉内心的秘密、软弱和挣扎。
- ◆ 可以有深入的相交，又能互相体谅。
- ◆ 能彼此守望，促进成长。

### 3. 我们不愿意有属灵同伴，可能是因为内心的骄傲，害怕暴露自己的弱点，不愿意公开自己的失败。事实上，如果能建立一种彼此信任、彼此接纳的关系，我们可不用惧怕，更能让自己谦卑下来。

#### 四、带领门徒的重要性

1. 不管我们年纪有多大，我们都有需要关心的下一代。有许许多多的年轻教会仆人需要我们带领。我们愿意效法耶稣爱教会、带领门徒的榜样吗？
2. 当“保罗”的好处：
  - ◆ 你的“提摩太”会有新鲜的概念刺激你的思想。
  - ◆ 你的“提摩太”会让你更有弹性地解决问题。
  - ◆ 你的“提摩太”会激励你活出你所说的，因为他会看着你的榜样，看你是否正直、是否言行一致。要记住，“保罗”所得到的好处应该不是关系的重点，重点应该是“提摩太”的长进与需要。
3. 你的“提摩太”可能需要几种不同的“保罗”去帮助他，你不能同时做各种各样的“保罗”。你要了解你的恩赐，适合担任那一类的“保罗”角色，然后用这一种“保罗”身份去带领你的“提摩太”。

#### 五、跟随师傅的重要性

1. 教会仆人在初期事奉与中期事奉的阶段，特别需要“保罗”的带领。
  - ◆ 初期事奉阶段：教会仆人需要栽培者、教练、老师，帮助他们在事奉的道路上打好基础、发掘恩赐和找出适合他们的事工。
  - ◆ 中期事奉阶段：比较成熟、有一点经验的教会仆人，在这个阶段需要属灵向导、辅导员、成全人，帮助他们继续不断的长进。注意：我们不是只在初期与中期的事奉阶段需要“保罗”的带领，事实上，我们一辈子也需要有属灵师傅的帮助。
2. 跟随师傅的好处：
  - ◆ 你的“保罗”能给你属灵的远景，给你要负的责任，也能给你不断的鼓励。这三个要素是“提摩太”在事奉的路上能坚持到底的重要原因。
  - ◆ 你的“保罗”能给你属灵的评估与忠告，在你需要作决定时给你提供意见与引导。

#### 六、应用问题：

1. 我是否建立了这三种关系？如果三种都没有，或只有其中的一种或两种，是什么原因？
2. 我是否愿意求神带领我寻求我所缺乏的任何一种关系？

## 建立三种属灵关系的信心计划

### 一、每个仆人都需要师傅、徒弟与同伴

#### 1. 三种关系的重要性

每个仆人都需要发展这三种关系：1. 属灵同伴；2. 跟随师傅；3. 栽培门徒。请讲出你为何需要这三种关系的原因（请参考《良师·爱徒·益友——三种关系的重要性》）：

(1) 属灵同伴：\_\_\_\_\_

(2) 跟随师傅：\_\_\_\_\_

(3) 栽培门徒：\_\_\_\_\_

#### 2. 思考八种“保罗”角色

“保罗”角色有八种：栽培者、属灵向导、教练、辅导员、老师、成全人、现代榜样、历史榜样（请参考《八种“保罗”角色》）。

(1) 你认识自己有什么恩赐吗？你能根据这些恩赐，确定你适合担当什么类型的“保罗”吗？\_\_\_\_\_

(2) 评估你的属灵生命，你在哪些方面需要成长？有什么缺乏？\_\_\_\_\_

(3) 思考在各种“保罗”角色中，哪个角色最能满足你作为“提摩太”的需要。

### 二、虔诚祷告（腓 4:6-7）

1. 告诉神你为何需要这三种关系。
2. 求神准备你的心，给你谦卑、顺服的心。
3. 求神提醒你适合作你的“保罗”、“提摩太”与属灵同伴的人的名字。
4. 求神让你能分辨这些人是否具备作“保罗”、“提摩太”或属灵同伴的品德与恩赐。

### 三、找出人选（林前 14:40）

#### 1. 何人：

在此栏写上神在你祷告中提醒你的，适合作你的“保罗”、“提摩太”或属灵同伴的人选。（如果你不想写下名字，可以用记号代表。）

2. 何地:

在此栏写下一个适合你与对方会面、安静的地方。

3. 何时:

在此栏写下你方便跟对方见面的固定时间（一个月几次，星期几，早、午、晚等）。

4. 如何见面:

参考表中何人、何地、何时资料后，靠圣灵引导找出你的“保罗”、“提摩太”或属灵同伴，然后在此栏写下你准备如何与对方会面、如何表明你的心愿。

请根据上述说明，填写以下表格。如果你三种关系都缺乏，你可以先从建立一种关系开始。

**找出“保罗”**

寻找你的保罗			
何人	何地	何时	如何见面

**找出“提摩太”**

寻找你的提摩太			
何人	何地	何时	如何见面

**找出“属灵同伴”**

寻找你的属灵同伴			
何人	何地	何时	如何见面

#### 四、为你选定的“保罗”、“提摩太”与属灵同伴祷告

1. 求神预备他们的心，愿意作你的“保罗”、“提摩太”与属灵同伴。
2. 求神给你合适的话，向他们清晰地表达你的心愿。
3. 求主给对方乐意的心与你发展师徒关系或属灵同伴的关系。
4. 求主安排能常见面的最恰当的地方。

#### 五、实行你的信心计划