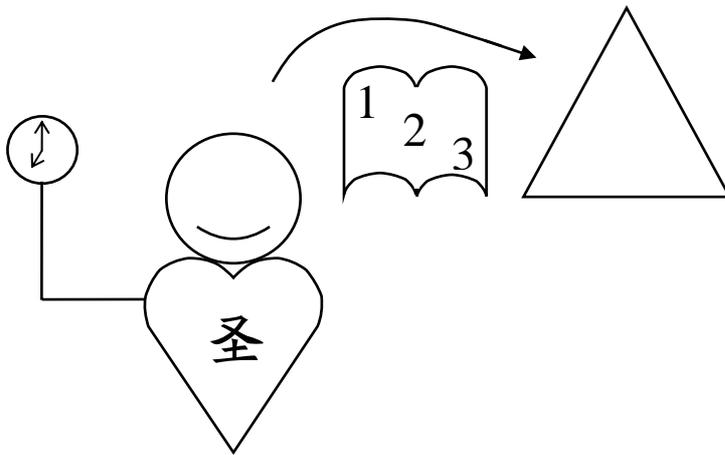


## 第三课 读经操练



棒



### 背诵经文

**诗 1:2~3** 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。<sup>3</sup>他要像一棵树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。

边说	边做（指着图画的相关部分）
读经让我认识神	<p>沿着箭头画一画 （代表我们可以借着读经认识神）</p>
读经使我能成圣	<p>代表读经能使我们成圣</p>
定时读经分长短	<p>代表安排好读经的时间</p>
默想应用与背诵	<p>说“默想”时，指着1； 说“应用”时，指着2； 说“背诵”时，指着3。</p>

## 引言

传道人邀请了几位弟兄到他家吃饭，饭后他在后院的苹果树上摘了一些苹果给他们吃。吃过香甜的苹果后，一个弟兄说：“为什么我们不在我们家的后院也种一棵苹果树呢？这样我们不仅自己有苹果吃，还可以跟别人分享。”其他人都立刻表示赞同。圣经就好比一棵苹果树，单单听传道人讲道，自己不读经，就只能得着一时的供应；而天天读经，就好像在自己后院种一棵苹果树，随时都可以享受属灵的“苹果”——神的话语。你愿意操练读经，把属灵的苹果树——圣经——栽在心中，叫它日渐壮大，让你可以随时享受圣经的果子吗？



## 读经操练的意义

读经是不可缺少的属灵操练，是其他操练的基础。我们若想多认识神，就要熟悉他的话。圣经是重要的工具——宝剑、锤子，也是食粮；可是，即使是最厉害的武器，若不使用就等于没用，而最有营养的食物，若不吃就是浪费。在国外，一项对基督徒读经习惯的调查研究显示，只有五分之一的信徒每天读经，差不多四分之一说他们连一次读经也没有。<sup>2</sup>这种现象也反映在你教会的信徒当中吗？如果是，我们必须正视，加强读经方面的教导，因为信徒如果不读经，不吸收灵粮，灵命不但没法成长，还会渐渐枯乾。

信徒不读经，可能是因为他们没有认识到读经的好处，又或者没有掌握到读经的方法，不知怎样读。在这一课，我们会介绍读经的两个好处：第一，就是让我们认识神；第二，是使我们成圣。这是以下头两节的内容，然后我们会在第三、四节，学习读经的方法。

## 一、读经让我认识神

### （一）神通过圣经启示他自己

你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经……（约 5:39）

历世历代以来，神曾用多种途径向人启示他自己。除了借着他所创造的大自然，让人知道他存在，认识他的能力与作为外，另一个主要的途径就是通过圣经，让我们认识他是怎样的一位神。在约翰福音 5 章 13 节，耶稣指出旧约圣经是为他作见证的；今天，我们不但有旧约的见证，还有新约圣经，记载了神道成肉身活在人间的见证。耶稣基督就是神向世人至高的启示，他的信息都记在新约里。

## （二）要认识神就要读经

存他那里，要平生诵读，好学习敬畏耶和華他的神，谨守遵行这律法书上的一切言语和这些律例。（申 17:19）

我比我的师傅更通达，因我思想你的法度。我比年老的更明白，因我守了你的训词。（诗 119:99~100）

我们为什么要读经？最重要的原因是：借着读经，我们能认识神。我们真正能爱一个人之前，必须先认识他，了解他的性格、习惯、喜好等。同样，要爱神，我们就必须知道他是谁，了解他的一切属性。要认识神，就必须读他的话语。如果想多认识教会以往的伟大圣徒，如王明道、宋尚节等，有什么途径？最好的方法是读他们的传记，这样，你对他们的尊敬就会油然而生。同样，我们通过读经，对神的尊敬和爱慕也会生根发芽。摩西吩咐以色列的王要一辈子读律法书，为的是让他们学习敬畏主（申 17:19）。你渴慕认识神，愿意学习敬畏他吗？下决心多读经，多爱他吧。

## （三）因读经而认识神的例子

腓利就起身去了。不料，有一个埃提阿伯人，是个有大权的太监，在埃提阿伯女王干大基手下总管银库，他上耶路撒冷礼拜去了。<sup>28</sup>现在回来，在车上坐着，念先知以赛亚的书。……<sup>35</sup>腓利就开口从这经上起，对他传讲耶稣。（徒 8:27~28、35）

使徒行传 8 章 26 至 39 节记载的一段事迹，表明了一个人如何因读经而认识神，得着救恩。当埃提阿伯太监正在念以赛亚书的时候，神就差派腓利去传福音给他，并且随即为他施洗（徒 8:36~38）。

事实上，今天有不少信徒，也是通过读经而信主的。有一个地方，因为缺乏传道人，没有人给信徒讲道，而信徒大都是文盲，没有人能读圣经。当中几个老人，就用自己的钱，雇人为他们读圣经。那个人不是信徒，并不认识神，但乐意以每天一包香烟的报酬，给这几个老人读圣经。过了一段日子，这个人因着每天给人家读圣经，神的道进入了他的里面，他就被圣灵改变，信了耶稣。

## 二、读经使我能成圣

### （一）圣灵用神的道使我们成圣

求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。（约 17:17）

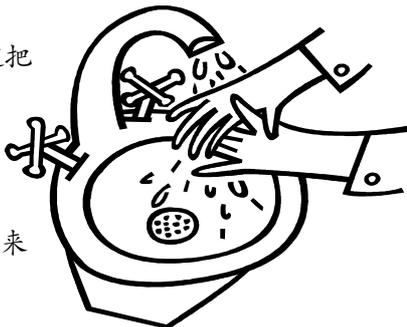
读经让我们认识真理。神就是用他的真理——他的道——使我们成圣（约 17:17），因此，我们读经的多少大大地影响着我们成圣的进度。如果我们没有定时读经，圣灵就不能运用神的道改变我们，使我们成为圣洁，渐渐变成基督的模样。读经能改变我

们的思想、观点、优先次序、价值观、梦想和希望，正如把盐撒在汤里能改变汤的味道一样。你要越来越圣洁，更像基督吗？多多读经吧！一个年轻弟兄从一位神的仆人身上，发现平静的内心和美好的属灵生活，很是佩服，于是去询问他属灵的秘诀。仆人回答说：“我用一段时间，读了以弗所书十五次。其后就发现我拥有了以弗所书，以弗所书也拥有了我。我真的感觉到跟耶稣一同坐在天上（参弗 2:6）”<sup>3</sup>愿我们也跟随这个仆人的榜样，专心读经，直到它拥有了我们，给我们平安和属灵的能力。

## （二）读经洁净我们的心灵

……基督爱教会，为教会舍己，<sup>26</sup>要用水借着道把教会洗净，成为圣洁……（弗 5:25 下~26）

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。（来 4:12）



基督要借着他的道，把教会洗净。他的道能洁净我们的心思意念。同时，神的道能辨明我们心中的思念和主意，帮助我们辨别是非，纠正我们的错误。我们读经，就像用水洗澡，让圣经的真理洁净我们的思想和态度，清除罪恶的“灰尘”，又让从神而来的圣洁思想充满我们的头脑。

## （三）读经让我们走义人的道路

不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位，<sup>2</sup>惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。<sup>3</sup>他要像一棵树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。<sup>4</sup>恶人并不是这样……（诗 1:1~4 上）

诗篇第 1 篇拿义人和恶人作对比。义人喜爱耶和华的律法，昼夜思想；他“不从恶人的计谋，不站罪人的道路”；他是有福的人，像一棵树，按时结果，并且凡事顺利。相反，恶人就像糠秕，站立不住，最后的结局是灭亡。我们如何避免走恶人的道路，一心追随义人的榜样，过圣洁的生活？就是要常常读经，昼夜思想神的话；这样，神就会赐福给我们，使我们所做的都顺利。

两百年前，一艘船上有十五个水手叛变，他们撇下船长，偷了一条大船，逃到太平洋的荒岛上。可是，他们不断互相残杀，直到只剩下一个男人，以及几个妇女和孩子。这个男人在大船的一个盒子的底层找到一本圣经，并开始阅读，后来他的生命就完全改变过来。他向孩子们教导圣经，结果各人也经历同样的改变。他们从恶人的彼此相争转变到义人的和睦相处。<sup>4</sup>同样，我们也要读经，好叫我们时刻警醒，不跟从恶人的道路，只走在义人的道路上。

有一个人，听人说圣经是绝对无误的，他不相信，为了推翻这个说法，就专门找来一本圣经，决定仔细地读圣经，要从中找出错误。结果，他读来读去，也找不出错

处；他不但没有推翻圣经，反而被圣经改变了，最后信了耶稣。他从一个反对圣经的人，变成一个遵行圣经的人，从此走义人的道路。

### 三、定时读经分长短

#### （一）定时定位鼓励我们经常读经

以斯拉立志考究遵行耶和华的律法……（拉 7:10 上）

一星期读经的次数应该是多少？一星期当中你碰到多少引诱和问题？如果是每天都遇到，那你就真的需要每天读经，处理每天的试探。一个人不能一天吃完未来六个月所需的食物，也不能一口气吸进足以维持一星期生命的空气；同样，我们也不可能一次过把未来所需的真理全都吸收了。以斯拉立志考究神的律例诫命，常常吸收神的话。读经是否比我们看电视、读书、娱乐或其他活动更重要呢？我们对自己认为最重要的事情总能找得出时间来做。我们要尽量养成每天读经的习惯，但如果不能每星期七天都读经，至少应该每星期有四、五天读经的习惯。

如果我们没有预先计划好每天读经的时间，其他的活动就会把读经的时间挤掉，好像杂草在麦苗中间挤出来那样。相反，如果我们每天有固定的读经时间，养成了习惯，就能克服懒惰，避免分心；此外，固定的读经位置也有帮助。起初可以每天用 15 分钟时间读经，然后慢慢增加。同时，你要选择一天当中你最精神的那段时间，如果你早上比较活泼，就在早晨读经，预备自己去面对那一天的挑战；如果你习惯晚睡，晚间精神特别好，就用晚上的时间，在圣经的亮光下检视当天的活动。

有一位著名的传道人曾经说过：“若某天我没花时间读经，那天就是我失落的一天。五十多年了，我一直都很忙碌，每一天都有做不完的工作。可是我有个规矩，就是除非我花时间读经，亲近神，否则我不会开始工作，结果我得着奇妙的赐福。”这个仆人一边牧养教会，一边负责管理五个孤儿院；再者，他除出版圣经外，还出版了几百万本属灵册子。尽管他这样忙碌，却同时能够拨出时间，天天读经。他是值得我们效法的榜样。只要我们立定心志，一定可以找到时间，经常读经。<sup>5</sup>

#### （二）按计划读长篇经文<sup>6</sup>

……（以斯拉）从清早到晌午，在众男女……面前，读这律法书。……（尼 8:3）

我们不但要安排每天读经的时间，也要安排一个系统性读经的计划，定好每天要读的经文，好让我们能善用时间。有一点很重要的，就是要定出计划去完成新、旧约的全部长篇经文，因为大多数人只读最喜欢的几章经文，以致他们对圣经的真理缺乏全面的理解。以斯拉用整个早上，读律法书的长篇经文（尼 8:3），我们也要读长篇经文，看圣经中的历史如何发展，好让我们对新、旧约有全面的看法，就像爬到山顶，俯瞰山下全面的景色那样。有个人在一宗爆炸事件中受伤，结果双手被炸掉，而且双

目失明。他渴望读经，可是看不到，也不能用手指来读盲人书籍。他听说有个姐妹，用她的嘴唇读盲人书籍，可是他却发现他的嘴唇也失去了感觉。最后，他发现他竟然可以用舌头感觉盲人经文，他十分兴奋，于是热切地读经，很快就把新旧约圣经读了几次。你跟这位弟兄一样怀着兴奋的心情来读长篇的经文吗？

一套圣经录音带只需 71 个小时，就把整部圣经的内容读完一遍。如果每天只用 15 分钟，我们用不到一年时间就能读完整部圣经。以下有一些读长篇经文的具体计划：

- **每天读三章，星期天读五章：**这个计划就能让我们用一年时间读完全部圣经。
- **每天读三章旧约和三章新约：**这能让我们在一年时间内完成一次的旧约，四次新约。
- **每天读三个不同篇章的经文，分别从创世纪、约伯记和马太福音开始：**这个计划把圣经分成三大部分，让我们每次分别读每一部分的几章经文。这三部分的篇幅长短相近，让我们可以在差不多的时间内读完。这个多样化读经计划的好处是能保持我们的兴趣，因为每天都在阅读不同的经文。
- **其他计划：**在附录四《读经计划》有另一个计划供大家参考。此外，你也可以自行编排读经计划。把读过的书卷记录下来，提醒自己哪些经文读过了，还有哪些还没有读，继续朝着要读完整部圣经的目标进发。

### （三）按计划读短篇经文

当我们运用上述的计划，读完全部圣经几遍，并对圣经有全面的认识之后，就可以开始使用阅读短篇经文的计划。这种计划是要慢读圣经，预留充足时间，把相同的经节重复读几次，让神的话语在我们灵魂深处打下烙印。有个传道人用一个月的时间，每天重复读一段短篇经文，之后他很容易就能找出标题，而极少借助经文词语索引，因为他多次读同一段经文，就记住了那标题在圣经里的位置。愿我们学习他的榜样。在宴会上，我们会慢慢地享受美味的食物，同样，以下计划可让我们慢慢咀嚼所读的真理：

- **每天连续读经文段落：**比方说，星期一读太 1:1~17，星期二读太 1:18~25，星期三读太 2:1~12，依此类推，按圣经已经分段的标题来读。我们阅读短篇经文的时候，要花时间深入地默想那段经文的内容，找出经文对自己的意义，让经文深印在脑海里，好像要仔细欣赏鲜花儿，让整个人沉浸在花儿的芬芳艳丽中。
- **用几个星期每天读短篇书卷：**用几个星期每天重复阅读圣经的短篇书卷，例如路得记或以弗所书，这样我们就能渐渐发现新的细节，得着新的领受和感动。
- **用几个星期每天读长篇书卷的两章：**如果不能一天读完长篇书卷，我们可以把它分成几个段落来读，好像厨师把肉切碎，让人更易于消化那样。例如你可以用几个星期每天读一卷书的前两章，然后用几个星期阅读三到四章等等，

以此类推。这个计划适用于阅读新约书信，而不太适用于叙事性书卷，因为相对于新旧约叙事性书卷，新约书信的每节经文有更详尽、丰富的内涵。

- **选择一专题，阅读相关经文：**《研用本圣经》包括专题经文索引——在标题下列出相关联的经文。按专题读经能让我们明白某个专题在圣经各处的内容。
- **选圣经英雄人物，研究其传记生平：**你想跟你最佩服的圣经人物相处吗？你可以花几天研读关于这位属灵伟人的经文，注意他的优缺点，以及得胜与失败的事迹。

#### （四）采用多样化的读经计划

使用不同的读经计划，能让我们对读经保持兴趣与新鲜感，好像每顿饭吃两三个不同的菜，好让我们吃得更有滋味。我们可以在一年之内快速阅读全本圣经，第二年慢速度阅读短篇圣经，最后几个月使用专题性或者传记性的方式来阅读。每个计划都有利弊，所以要用多样化的读经计划，这样我们就能享受不同计划的好处。

#### （五）坚持不懈的读经态度

除了有好的读经计划，还必须有坚持不懈的精神。在山东青岛，有一个老年弟兄，六十岁信耶稣，信主后有六年时间没有换衣服睡觉。为什么呢？因为他利用晚上睡觉的时间读经，为了不影响妻子睡觉，他把电灯的一边（也就是妻子睡的那边）用黑胶布包上，而他就在亮的那一边读经。他读到累了就睡，睡醒了又再读，这样一直维持了六年时间。这位弟兄现在八十多岁，依然是那么爱主；他还经常读经，而且差不多把整本圣经都背诵了。但愿我们都能坚持操练读经。

无论采用哪一种读经计划，最重要的是持续不断地认真追求。神必赏赐这样寻求的人。

## 四、默想应用与背诵

### （一）默想

#### 1. 默想的意义

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。（书 1:8）

惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。（诗 1:2）

马利亚却把这一切的事存在心里，反复思想。（路 2:19）

我要默想你的训词，看重你的道路。（诗 119:15）

默想意味着我们要深深思考一个真理，为的是多了解、多应用、多祷告。进入默想的时候要闭口不言，专心一意地、温柔地聆听神的话。读经好比沏茶，读经一次，就好像把茶包轻轻地浸泡在热水里一次，只有部分的味道被水融化。重复读经、背诵经文，就好像把茶包反复几次浸泡在热水里那样。默想经文，就好像把茶包长时间泡在热水里，让茶叶的浓香味道都散发出来，彻底地改变那杯开水的味道。<sup>7</sup>



读经带来极大的好处，默想使好处倍增。只聆听或阅读圣经一次，就好像下了短时间的雨，不管雨量多大，雨水洒在干硬的土地上，大部分的水都会流失，很少会渗透在土壤里。默想却能使灵魂的土壤变得松软，让神话语的甘露慢慢渗进来，滋润我们的心田。头脑反复思考什么，就会沉淀什么。旧约记载了有关默想的专题五十多次，诗篇1篇2节说，谁昼夜思想神的话，谁就有福。圣经记录了默想的榜样：约书亚昼夜默诵、遵行应用律法，神就使他道路亨通，凡事顺利（参书1:8）；马利亚把一切放在心里，反复思想（路2:19）。你愿意效法这些圣经人物吗？

## 2. 选短篇经文

默想时，要慢慢地阅读，若我们快读，得到的好处就不多，就好像蝴蝶只在花间飞舞，却没有停下来采花蜜一样。读完几章经文之后，如果我们想不起刚读过的经文里的任何真理，那读经就变得毫无意义。我们若不默想经文，很快就会忘记所读的内容；如果我们深入地默想，就能像那采花蜜的蜜蜂那样，完完全全地投入圣经的真理中，提取花蜜。

我们要从所读的经文中，选择几节最让自己感动的经文，然后默想。默想几节短经文，比默想长篇经文更好，这就像喝杯子里的水比直接喝水泵出来的水更好那样。对一个真理有深刻印象，就好像找到一颗宝贵的珍珠，远胜于对广泛的内容只有肤浅的印象。最重要的不是在短时间内读完很多经文，而是深刻地抓好内容。只浏览圣经不能培养基督徒的品德，相反，不慌不忙地默想体会真理，就能让我们结果子。有时候我们为了多默想而需要少读经，增加默想的时间，如果一段经文特别感动我们，我们要用几天默想它，才继续阅读下一段经文。记住，成功不是看我们读了多少章节，知识本身不能带给我们属灵的改变，要默想与应用这些知识，才能带给我们属灵的转变。

## 3. 默想方法

**重复读一段经文：**默想时，我们要对每个句子多加思考，越来越深入地聆听神要告诉我们的话语，把经节当作钻石，从不同的角度来加以欣赏。如果你的情人写情书给你，你定会反复阅读，细想信中内容；我们要把圣经看为神给我们的情书，反复阅读，深入思考，聆听神借着每个句子、词语要向自己传达的信息。

**强调不同的词语：**我们可以强调不同的词语。譬如先说：“复活在我”，然后说：“复活在我”，最后说：“复活在我”，逐次深入思考一个词的含义。

**用自己的语言说出真理：**我们要把经文内容消化，然后用自己惯常的语言表达方式，并思考可用的同义词，把圣经变成自己的话，这样，我们就能较深入地明白、默想那些经节的内涵与意义。例如以下这节经文：

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。（徒 1:8）

我们可以这样用自己的话来表达它的意思：“圣灵给人能力，使人能在各处为主作美好见证。”

**抄录重要字句或经节，随身携带：**为了帮助我们记得早上读过的经文，我们可以在经文中选出一个词、分句或经节，把它写在一张纸上，放在口袋、钱包或手提包里，之后在当天的“短暂独处”时段拿出来，再加以思索（关于“短暂独处”，见第二课，第25页）。多思想那些真理，能让我们的头脑常常默默回顾，就像牛整天反刍食物那样。<sup>8</sup>



✎ 生命实践活动：“默想经文”，见第41页 ✎

## （二）应用

### 1. 应用是默想的一个主要目标

只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。<sup>23</sup> 因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，<sup>24</sup> 看见，走后，随即忘了他的相貌如何。（雅 1:22~24）

求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。（诗 119:18）

我思想我所行的道，就转步归向你的法度。（诗 119:59）

默想圣经的一个重要目标，是让神通过经文向我们说话，发现有什么是神要我们遵行的。默想和应用是相辅相成的，我们需要先默想经文，然后才会明白怎样应用，因为深思经文内容是帮助我们活出真理的秘诀。单单默想而不加以应用，就像只在嘴巴里咀嚼食物，却不吞下去那样。默想时，我们祈求天父把某个真理联系到自己的生活上，聆听神要向我们说的话。雅各嘱咐我们不但要听道，还要行道。默想经文就好像照镜子，在神的话的光照下，我们能看清楚自己的本相。我们认识自己的真实情况后，就要有相应的行动，应用真理，追求长进。

### 2. 应用的态度

耶和華又來站着，像前三次呼喚說：“撒母耳啊！撒母耳啊！”撒母耳回答說：“請說。仆人敬聽。”（撒上 3:10）

我急忙遵守你的命令，并不迟延。（诗 119:60）

（庇哩亚人）……甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。（徒 17:11）

**期望聆听神的声音：**读经时，我们要期望神会向我们说话，并且要改变我们的生命；我们要像撒母耳那样，专心期待，学习说：“请说，仆人敬听。”正如我们听到电话铃声，就期望有人要找我们谈话一样，我们打开圣经，也要期望神会向我们说话。我们读经的时候，要期待神给我们启示，让我们发现应用点。

**领受神话语的态度：**跟庇哩亚人一样，我们读圣经不是为了搜集知识，而是做门徒，要领受神的道（徒 17:11）；不但是头脑上明白，还要立刻遵从（诗 119:60），让其中的真理塑造我们的生命。只搜寻圣经的信息，而缺乏应用，就会导致属灵的骄傲。我们读经，要让真理针对自己的情况，就好像神给我们写了一封私人的信，想直接跟我们个别交谈一样。若神的话对罪恶发出轰鸣般的警告，我们应该反省、警惕；圣经有什么应许或责任，我们应该把这些看为是指着自己说的；如果有什么鼓励，就抓紧它；看到神用慈爱怜悯他的子民，就应该体会到他同样地爱着我们。有位年老姐妹，在传道人讲道之后就跟他说：“你所讲的道很好，都适用于我所认识的人。”<sup>9</sup>我们必须端正自己领受神话语的态度，不要像这个姐妹，只想到别人的问题，而忽略了把真理应用在自己身上。

**先应用在自己的生活中：**传道人灵修的主要目的，不是研究如何用圣经去教导别人，或为了预备讲道，而是把真理应用在自己身上。如果我们灵修是为了找出一些可讲道的资料，所讲的道就会缺乏能力，因为我们忽略了与主交流，没有亲身去领受神的道。正如我们与好友聊天儿，会聆听他们的倾诉，不会只谈自己的事那样，我们读经时要与神相遇，留心细听他要告诉我们的事情。

### 3. 问应用问题

有时，我们很快就从经文中找到直接的应用，可是，更多的情况是，我们必须耐心地寻求、提问，直至一个实际的回应渐渐显明出来。以下的问题可以帮助我们应用经文：

- **体会真理——经文有什么真理？这真理对我的生命有什么影响？**这段经文教导我什么真理？我该背诵它吗？
- **多亲近神——经文有什么应许激励我更爱神？**这段经文有什么信息令我们赞美、感谢、信靠神，有什么吸引我更亲近神？
- **远离罪——经文给我什么命令，要我除掉哪些罪？**我里面有什么私欲拦阻我去爱神？远离罪恶很重要，因为耶稣把这个要求看作为作门徒的一个主要条件。
- **服侍神与人——经文给我什么使命？要我为耶稣或别人去做什么？**神吩咐我去做什么？给我什么要效法的榜样？<sup>10</sup>

### （三）背诵<sup>11</sup>

#### 1. 背诵的好处

<sup>11</sup> 我将你的话藏在心里，免得我得罪你。……<sup>24</sup> 你的法度，是我所喜乐的，是我的谋士。（诗 119:11、24）

我儿，你要遵守我的言语，将我的命令存记在心。（箴 7:1）

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。（来 4:12）

**背诵能助我们应付将来的需要：**过年时有很多商店会关门几天，所以在关门之前，我们不得不先储存一些食物。同样，我们要在头脑里“储存”经文，好预备自己将来能胜过引诱。诗篇 119 篇 11 节所用的“藏”字，也可以翻译成“储存”；所罗门说我们要“存记”命令（箴 7:1），也有储存的意思。这两个词的意思都是要我们把神的话存留在心里，以未雨绸缪。把神的话存在心里，好比储存在仓库里，让圣灵在我们最需要的时候，把经文提取出来，引起我们的注意。



**背诵让经文成为属灵争战的武器：**背诵经文是战胜罪恶和对抗魔鬼的有力武器。神的话如同宝剑，可以刺入、剖开灵与魂，辨明心中的思想意念（来 4:12）。圣灵用圣经作为宝剑，带领属灵争战，战胜敌人。只有神的话语能对抗魔鬼的所有引诱试探。耶稣也经常引用经文，在马太福音 4 章 4 节，他引述申命记，回应撒但的试探，说人活着不是单靠食物，更要靠神口里所出的一切话。如果神的儿子需要把经文存留在他的头脑里，我们不是更需要吗？

**背诵助我们默想与应用：**背诵经文是默想与应用的重要步骤，是改变我们的心思意念的第一步（参诗 119:59），因为背诵让我们随时随地默想真理，又能按着真理祷告（参诗 119:105、169），好像是把袖珍圣经放在自己的口袋里那样。更重要的是，默想所背诵的经文，能让真理渗透我们的生命（参诗 119:97~100）。

**背诵有助于传福音与辅导事工：**背诵有关救赎的主要经文（例如罗马书中关乎救恩的重要经文：罗 3:20、23，6:23，8:1，10:9~10），能装备我们随时向人传福音。诗篇 119 篇 24 节说，神的话是我们的谋士；我们辅导人的时候，已背诵的经文就成为宝贵的资源，能给我们智慧去为对方解答问题。

#### 2. 背诵的动力

不能背诵的原因主要是动力不足。很多人埋怨说记忆力差或自己老了，可是我们都还能记得住自己的生日、地址、电话号码等。假设有人应许你，如果你在七天之内能背熟多少节经文，就给你多少钱作为奖励，你对背诵经文的态度会改变吗？

有一个教会，每次聚会的时候，都给新来的朋友送一包方便面作为礼物。有一个未信主的人，为了领到方便面而参加聚会，就这样在教会里混了三年。这个人是为了得着一点儿好处而去教会。然而神的话语带给我们的好处，胜过任何金钱或物质上的报酬。来自神话语的财富比来自钱财物质的赏赐大得多（参诗 119:14、111、165），这应该给我们足够动力去背诵经文。

此外，我们背诵的目的，不应该是为了记住大量经文，而是要让神的道带领我们进入圣洁，更认识他，效法他。

### 3. 背诵的原则和方法

**按需要，选经文：**我们要选出配合自己属灵需要的经文，把这些经文当作“老头乐”挠挠属灵的痒。如果信心软弱，我们应背诵加强信心的经文；如果有贪心，就要背诵有关钱财的经文。我们也可以在灵修读经时，背诵感动我们的经文。

**背诵多样化的经文：**我们要背诵各种各样的经文。试想象一下，假如你正受到诱惑，圣灵奔跑到你头脑的“军火库”，打开门，可是他只能找到约翰福音 3 章 16 节和大使命！约翰福音 3 章 16 节和大使命是有能力的宝剑，但不足以应付各式各样的争战。如果我们背诵多样化的经文，就能让圣灵在每个有需要的时刻给我们提供最合适的经文，使我们常常得胜。

**多复习：**要牢牢记住经文，除了经常复习以外，再没有任何更有效的方法了。如果我们彻底背诵了一节经文，只需隔一个星期、一个月甚或六个月复习它一次，就能保存记忆。经常复习，能使经文更清晰地存留在脑袋里。当我们在床上开始睡觉或难以入睡的时候，我们可以利用这个机会，复习一些背诵过的经文。

**写出经文：**把经文抄写在卡片上，随身携带，一有空就拿出来复习。

**画图：**在经文旁边画简单的画图，使经文信息更形象化。譬如，在诗篇 119 篇 11 节“我将你的话藏在心里……”旁边，画一颗心，然后在里面画一本圣经；或用一把宝剑来表达以弗所书 6 章 17 节的意思。

**背诵每个字：**要彻底背诵每个字，因为彻底背诵比不完整背诵，复习起来更容易。

**属灵伙伴：**与属灵伙伴一起复习经文，彼此激励，就更能坚持下去。

## 生命实践

你热切渴慕读神的话语吗？若有什么事情令你无法读经，那事情就是你的敌人，不管那件事看上去是多么的好。如果生活的重担把你对经文的需要排挤出去，你就损失了生命中极为宝贵的东西。读经默想可说是属灵上生与死的大事。愿神给你天天读经追求他的心。请记住第一课曾经学过的恩典真理，你读经是因为你渴慕与神相交，为了回应他的爱，而不是要靠行为赚取悦纳。请听一位神仆所写的鞭策的话：

“让神的话语一次又一次冲击你的心思意念，日复一日，年复一年，意想不到的，你会发现你的态度、看法、行为产生巨大的改变。所以，你要继续读经，直到不能再读为止，然后就不需要圣经了。当死亡使你的眼睛闭上，不必再看圣经里的

‘神的道’时，你就打开了属灵的眼睛，能看见‘神的道’的本体——你通过圣经所长期认识的耶稣。”<sup>12</sup>

☞ 教学提示：以下这两个部分非常重要，务须在课堂上安排充足的时间来做；通过分组讨论和活动，让学员把所学习的真理应用到自己的生命中，并且清楚掌握所教导的内容，回家后能继续进行操练。请灵活运用这些讨论和活动材料。例如：进行分组讨论之前，可把问题写在黑板上；或者带领学员复习一些内容要点，然后引导他们去作讨论。至于生命实践活动，既可安排在讲完课之后的一段时间做，也可以配合前面教导的内容随即带领学员做。此外，如果时间充裕，可从附录一《补充活动》中选取更多的补充问题和活动。

## （一）彼此学习

分成两三个人一组，讨论以下问题。如果时间许可，可请各组轮流向全班报告讨论结果。

1. 本课说读经是不可缺少的属灵操练，是其他操练的基础。你同意这个说法吗？为什么？
2. 你实行了读经计划没有？若有，是什么计划？请分享自己使用过或正在实行的计划。如果你到如今还没有使用过读经计划，请找出一个最适合你的计划。  
[[☞教学提示：请预先带领学员复习本课所提供的读长篇和短篇经文的几个计划。]]
3. 读经后，你有没有把经文应用出来？本课介绍的应用问题对你有用吗？[[☞教学提示：请预先带领学员复习本课介绍的应用问题。]]
4. 背诵经文为何重要？你背诵过经文没有？你认为哪个背诵的原则和方法最有用？[[☞教学提示：请预先带领学员复习本课所提出背诵的原则和方法。]] 你有其他的背诵秘诀吗？请与伙伴分享已经背好的、你最喜欢的经文。

## （二）生命实践活动

- 祈求神赐下渴望读经的心愿：

[[☞教学提示：带领学员一起祷告（请参考以下范例），或请学员用自己的话，个别献上祷告。]]

爸爸，我们爱你，渴慕多认识你。如果我们忽略读经，没有常常用你的话语喂养灵魂，以致阻碍属灵生命的成长，请原谅我们。求你把定时读经的热心和意志力充满我们，好让我们越来越爱你、认识你。谢谢你成全这个祈求，奉耶稣的名求，阿们。

- 默想经文：读诗篇第 23 篇，然后默想这段经文。

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。<sup>2</sup> 他使我躺卧在青草地上，领我在可安

歇的水边。<sup>3</sup>他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。<sup>4</sup>我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害；因为你与我同在，你的杖，你的竿，都安慰我。<sup>5</sup>在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油脂了我的头，使我的福杯满溢。<sup>6</sup>我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

- **应用经文：**【☞教学提示：请预先带领学员复习以下的应用问题。】选一、两个能配合诗篇第 23 篇的问题，把经文的真理应用在你的生命里，把答案写在笔记本上。

- 体会真理——经文有什么真理？这真理对我的生命有什么影响？
- 多亲近神——经文有什么应许激励我更爱神？
- 远离罪——经文给我什么命令，要我除掉哪些罪？
- 服事神与人——经文给我什么使命？要我为耶稣或别人去做什么？