

第十课 持守诚信



棒

边说	边做
诚信说谎是何解	说“诚信”时，伸出双手，掌心向上。 说“说谎”时，把双掌反过来，手背向上。 说“是何解”时，双手再反向上往外一摊，表示发问。
虚谎背后有原因	把双手藏于背后
神立诫命喜诚信	说“神立诫命”时，双手并排，掌心向上（代表圣经里的诫命）。 说“喜诚信”时，右手竖起拇指，放在左手掌心（代表神喜悦诚信）。
弃伪从真像天父	左手手背向上，右手打在左手手背上的手背（代表弃绝虚伪）。 左手顺势往后转一个大圈后，掌心向上放在胸前，右掌同时反向上（代表从真）。
互为肢体保互信	双手置于胸前，手掌向上，除拇指外，其他八指紧扣（代表肢体互相信任、连结）
实话实说凭爱心	双掌向上，放于嘴的两旁（代表诚实话），然后，双手慢慢向前伸出（代表凭爱心说诚实话）。

背诵经文

弗4:25 所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

引言

还记得你第一次说谎吗？是否被人识破了？有一位母亲问她女儿刷过牙没有，女儿说：“刷了。”妈妈到浴室摸牙刷，那牙刷却是干的！妈妈立即管教女儿，告诫她不应说谎。在旧约里，先知以利沙的仆人基哈西用谎言骗取礼物，结果遭受惩罚，患上大麻风（参王下 5:15~16、20~27）。另一方面，圣经里也有英雄为我们树立了诚实的榜样：约阿施王下令修理圣殿，当时负责监工的人没有要求工人交代账目，因他们“办事诚实”（参王下 12:15）；保罗说他没有亏负过谁，也没占过谁的便宜（参林后 7:2）。你要效法修殿的工人和保罗持守诚信吗？

一、诚信说谎是何解

（一）何谓诚信？¹

1. 常说真话，弃绝谎言

所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。（弗 4:25）

2. 信守承诺

耶和華应许赐福给以色列家的话，一句也没有落空，都应验了。（书 21:45）

耶和華啊！谁能寄居你的帐幕？谁能住在你的圣山？……⁴ 他眼中藐视匪类，却尊重那敬畏耶和華的人；他发了誓，虽然自己吃亏，也不更改……（诗 15:1、4）



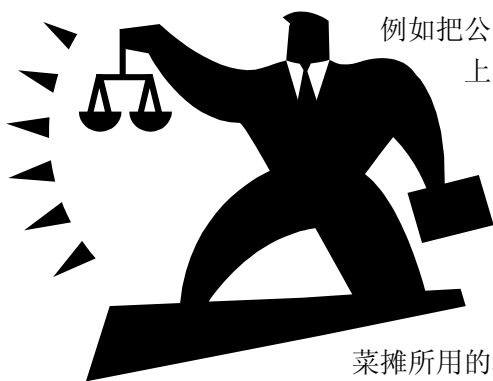
诚实的人是信实可靠的，不会“光说不做”，且是正直的，永不会给人开“空头支票”。他不会承诺做自己不打算做的事；一旦承诺做某事，他会坚持到底，决不会忘记。就算守诺言会令自己吃亏，他还是信守他的诺言（诗 15:4）。神是我们的好榜样，他的应许没有一句落空，都应验了（书 21:45）。你渴慕效法神的信实吗？

3. 买卖持守公正

要用公道天平、公道法码、公道升斗、公道秤。我是耶和華你们的神，曾把你们从埃及地领出来的。（利 19:36）

当用对准公平的法码，公平的升斗。这样，在耶和華你神所赐你的地上，你的日子就可以长久。（申 25:15）

诡诈的天平，为耶和华所憎恶；公平的法码，为他所喜悦。（箴 11:1）



诚实的人做买卖会持守公正，不会向顾客或生意伙伴耍滑头、施诡计，甚至偷窃，例如把公司的物品带回家里用，私用公款请客等等。以上三段经文给我们三个做买卖要诚实的原因：

- (1) 拯救了我们的耶和华吩咐我们要用公正的天平（利 19:36）；(2) 用公正的法码，我们可以在地上得享长寿（申 25:15）；(3) 耶和华厌恶诡诈的天平，喜悦公平的法码（箴 11:1）。在旧约圣经的时代，法码用于农贸市场量度货品的重量，就像今天我们在菜摊所用的秤一样。神不要我们欺骗顾客，他要我们做买卖时公正诚实。以上三个原因，哪个最能激励你，让你诚实地做买卖？

美国总统林肯年轻时在农村商店作售货员，一天晚上，他正数算那天的营业额，发现把钱找错了，于是他就走很长的路找到客人的家，把找少了的钱还给他。另外，他还发现自己称量茶叶的时候称错了，所以他再次把称少了的茶叶还给客人，客人很惊讶，因为他自己也不知道茶叶少了。但愿我们也跟林肯一样诚实。²

（二）何谓说谎？³

我曾急促地说：“人都是说谎的！”（诗 116:11）

人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？（耶 17:9）

你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者。（太 5:37）

我们现今的世代充斥着谎话、不诚实的行为。某大国的调查发现，有 91% 的人经常说谎，约 50% 的工人惯性给公司打电话请假，谎称自己生病。中国的情况也是这样吗？在中国，贪污腐化是大灾害。很多公司都有两套会计账目，一套是给政府报税的，另一套才是记录实情的。也有不少人为了取得成就，不惜使用欺诈手段。难怪诗人说“人都是说谎的！”（诗 116:11）

世界的谎言实属意料中事，可基督徒说谎又怎么样呢？我们当然知道不该说谎，但我们是否已在不知不觉中犯了说谎的罪？如果我们不让耶稣做我们的主人，没有在耶稣里操练自己，我们就会回复旧我的欺诈恶习，好像猪返回泥里滚一样，因为“人心比万物都诡诈，坏到极处”（耶 17:9）。有个传道人会对会众说，下星期他的讲道题目是《弃绝谎言》，请弟兄姐妹读马可福音第 17 章。一星期后，他问谁读过，差不多每人都举手。“举手的人，我要讲的这个题目：《弃绝谎言》，今天特别要针对你们，因马可福音是没有第 17 章的。”我们要不断求神向我们显明任何不诚实的罪，包括那些隐藏的、习以为常的不老实行径，不要让周围的文化影响我们，要让圣经作我们诚实的准绳。以下列出的例子是我们在不知不觉中所犯的，这些行为可能是我们童年时从父母或周围文化学来的，也可能是世人习以为常的做法。耶稣教导我们要这样说话：

“是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者。”（太 5:37）你若有下列不老实的行为，求圣灵感动你，让你知罪悔改。

- **说话半真半假：**亚伯拉罕认妻作妹，不全是谎话，却是半真半假的话（创 20:11~13）。大部分基督徒都会谴责明摆着的谎言，可是我们多少人还在说半真半假的话呢？举例说，有人问你，为什么没有参加聚会？你回答说：“病了”；可是其实你只是之前有过一点小感冒，而且当时已经好了。
- **假意奉承：**文士和祭司长打发奸细装作好人，假意奉承耶稣，为要找他的把柄（路 20:19~23）。我们会否为了个人自私的目的，或为讨好别人，而假意赞美别人？当然，这不是说我们不能用赞赏来鼓励别人，举例说，虽然小孩子做得不完美，我们还是鼓励他说：“做得不错！”但这是鼓励，并不是假意的奉承。我们应避免虚情假意的奉承。
- **找借口：**扫罗王明明违抗神的命令，留下上好的牛羊，却推说是为了献祭（撒上 15:13~16、20~23）。我们会否为保全面子而给自己的错失找借口？比方说，虽然我们是因为晚了出门而迟到，但我们会说“对不起，路上堵车”；又或者我们根本不想出席某个聚会，但我们会说“我很想来，但脱不开身。”当然，如果说出真正的原因会令对方受到伤害，我们可以有智慧地婉拒对方，但总不要为了讨好别人而随便编造谎言作借口。
- **误导别人：**犹大用言语误导人，使人以为他挂念穷人（约 12:4~6）。我们会否为了给人留下好印象，在言谈间误导别人？比如，我们是否说过：“对，我记得那件事”，但其实我们早已把那件事忘得干干净净，只因别人提起来才记得？
- **言过其实：**我们说话会否言过其实，以求达到某种效果？传道人特别喜欢夸大见证，给真实情况再额外补充一些虚构的“事实”。我们传道人一定要如实地讲见证，不要怕你讲得不够动听。让圣灵去做感动人的工作，而不是靠卖弄技巧。
- **虚报数字：**我们为了让自己面上增光，很喜欢报大数。我们常会问别人：“你教会有多少人？”然后夸大自己教会的人数。
- **夸大成绩：**我们会否夸大自己过去的成就？这些谎话深深地印在我们的灵魂上，到最后连自己也相信了，好像“谎言说了一千遍就变成真理了”。
- **其他的谎言：**你还能想起其他不明显的谎言吗？你渴慕从谎言的辖制中释放出来吗？

（三）祈求智慧，避免说谎

所以，你们当立定心意，不要预先思想怎样分诉；¹⁵因为我必赐你们口才智慧，是你们一切敌人所敌不住、驳不倒的。（路 21:14~15）

撒母耳说：“我怎能去呢？扫罗若听见，必要杀我。”耶和华说：“你可以带一只牛犊去，就说：‘我來是要向耶和华献祭。’”（撒上 16:2）

“我差你们去，如同羊进入狼群；所以你们要灵巧像蛇，驯良像鸽子。”（太 10:16）

也许有人会提出所谓“善意的谎言”，在这方面我们必须谨慎。有人引述圣经例子，如妓女喇合（约 2 章）和埃及的收生婆（出 1:15~21），来说明在某些情况下说谎是可以的。事实上，喇合和收生婆得到表扬，不是因为说谎，而是她们敬畏神：“收生婆敬畏神，不照埃及王的吩咐行，竟存留男孩的性命”（出 1:17）；“妓女喇合因着信，曾和和平平的接待探子，就不与那些不顺从的人一同灭亡。”（来 11:31）⁴

的确，有时在危急关头，我们为了保护别人，可能迫不得已要说些不真实的话，但我们必须谨记，谎言始终是谎言，我们不能随便给自己借口。在危难中，如果可以不说话，我们就什么都不说；如果必须作出回应，我们不要倚靠自己的聪明，而要求主赐智慧。遇到别人质问，我们有时也不一定要把每一个细节或事实都说出来。祭司长在彼拉多面前控告耶稣，耶稣一句话都没有说（参太 27:12~14）。因此，对于别人的质问，我们也不必提供所有的资料；我们反要相信神的应许，我们若受逼迫，神必赐我们口才智慧，是一切敌人敌不住的（路 21:15）。

智慧的话和谎言是有分别的。撒母耳用献祭的理由去膏王，就是一个例子。神吩咐撒母耳往伯利恒去膏立新王，撒母耳如果把实情告诉扫罗，扫罗必定杀他。但神赐他智慧的话，说是去献祭（撒上 16:2）。当然，撒母耳真的是去献祭，虽然他主要的目的是膏王。他两件事都做，而他只说出其中一件。这样，他并没有说谎，而是运用了神所赐的智慧。正如主所教导的，我们“要灵巧像蛇，驯良像鸽子”。

二、虚谎背后有原因

我们为何说谎，不诚实？以下是一些常见的背后原因。

（一）出于恐惧或自卑⁵

耶稣说：“彼得，我告诉你，今日鸡还没有叫，你要三次说不认得我。”（路 22:34）

彼得不认主，因为他害怕受牵连。在此之前，彼得自以为很勇敢，并曾夸口说永远不会不认耶稣，谁知他的软弱在危急关头就暴露出来了。虽然耶稣早已看透彼得的心，他还是爱彼得（参路 22:31~34）。

有时我们会夸大自己的成就，故意给人错误的印象，因为我们希望得到别人的欣

赏。我们美化自己的过去，生怕别人对自己平淡的经历不感兴趣。我们担心没有人会喜欢真实的自己，所以要提高自我价值，以求得到别人的接纳。我们怕丢脸，有时甚至不惜用谎言掩饰弱点。可是上一课《心存谦卑》却教导我们，我们的价值并不是来自别人的看法，而是来自神的悦纳。神十分清楚我们的真实情况，即使我们跌倒了，只要我们愿意悔改，神按着他丰盛的恩典，仍然会完全地接纳我们。我们若在神的悦纳中安息，就能效法神的榜样接纳我们自己、接纳别人，不必用谎言掩饰自己的不足。教会应该是一个让我们能摘下面具，彼此真诚相待的地方，因为在神眼中，每个人都有价值，不在乎他有没有成就。这并不是说我们要向所有人说出自己一切的缺点或不足，而是选择一些我们信任、能体谅我们的朋友去倾诉。你有没有因恐惧或自卑而夸大自己的成就？你愿意与朋友坦白分享你的实际情况吗？

（二）掩饰错误与罪⁶

因为掩藏的事没有不显出来的；隐瞒的事没有不露出来被人知道的。（路 8:17）

即使我们能向人隐瞒自己的罪，我们永不能向神隐瞒（参路 8:17）。亚当与夏娃犯罪后想隐瞒真相，但神要寻找他们（参创 3:9）；同样，如果我们犯罪后想躲避神，他也会寻找我们，呼召我们悔改，与他和好。该隐向神撒谎，说他不知道他所杀的亚伯在哪儿，但神是知道的（参创 4:10）。我们若是犯了罪，就要向神认罪，请求他宽恕；而在我们得到神的宽恕后，就不要因为害怕别人不接纳，而隐瞒自己的过犯。这并不说我们必须公开自己每一项的罪，而是说我们不必以谎言掩饰自己的失败。

（三）维持和谐关系

后来矶法到了安提阿，因他有可责之处，我就当面抵挡他。（加 2:11）

有时我们说谎是为了维持良好愉快的人际关系。在我们的文化里，“关系”往往比“真理”更重要；如果说真话会破坏彼此的关系，我们就会说谎，以保持友谊。例如我们明明不满意对方的一些表现，我们却口不对心，一味的表示赞赏；这样，我们虽然维持了表面的关系，却不能帮助对方改进。彼得与巴拿巴为了讨好律法主义的犹太基督徒，犯了大错，保罗正面与他们对话，虽然这可能会损害彼此之间的关系，他还是选择说出真理（参加 2:11）。这并不是说我们的意见全都要说出来，不管别人有多难受。相反，为了保持和睦，我们有时需要保持沉默，或用扬长避短的方法鼓励人。请记住，我们要凭着爱心温柔地对人说真话，不要为了维持关系而随便说谎。

✎ 生命实践活动：“想象如何改变”，见第137页 ✎

三、神立诫命喜诚信

（一）神吩咐我们要持守诚信

你们不可偷盗，不可欺骗，也不可彼此说谎。（利 19:11）

你们所当行的是这样：各人与邻舍说话诚实，在城门口按至理判断，使人和睦。
(亚 8:16)

神创造我们，要我们彼此讲真话，不说谎；他知道我们说谎的行为与他创造宇宙的规律有抵触，我们只会伤害到自己。好爸爸告诉儿子不要玩火，是为了儿子好，同样，神告诉他的孩子不要说谎，要彼此诚实，也是为了我们好。你愿意信任你的爸爸，遵守他的诫命吗？乖孩子体贴父亲的心意，如果爸爸说不，他就会听从。我们是不是好孩子呢？愿我们每一个都体贴天父的心意，说实话。

我们经常说谎，靠的是自己解决问题的小聪明。若我们更信任依靠神，就会愿意讲出即使似乎会害我们的真理，因我们相信神定会帮助保护我们。如果我们信任神，说诚实话，他不会令我们失望。在东汉时代有个刺史叫杨震，是很清廉的。有个县令叫王密，想贿赂他，让自己升官。王密说：“送金这件事在夜间是没有人知道的。”杨震回答说：“天知道，地知道，你知道，我知道，怎么说没有人知道？”杨震知道“天”要人们诚实，让我们也效法他的榜样。⁷

(二) 神喜悦诚实的人

说谎言的嘴，为耶和华所憎恶；行事诚实的，为他所喜悦。(箴 12:22)

在这段经文里，所罗门提出了哪两个对比？你愿意神憎恶还是喜悦你所作的？

四、弃伪从真像天父

(一) 我们已脱去说谎的旧人，穿上诚实的新人

……要治死你们在地上的肢体……⁹不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人和旧人的行为，¹⁰穿上了新人；这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象。(西 3:5、9~10)

在歌罗西书 3 章 5 节，保罗说“要治死你们在地上的肢体”，几节之后，他又解释，说谎属于那地上的肢体与旧人的行为，信耶稣后就已经脱去了(西 3:9)。既然说谎的行为已治死了、脱去了，我们何必再穿上呢？保罗说我们要穿上新人，这新人是照着我们创造主的形象造的(西 3:10)。正如成年人不会再穿上儿时的衣服，我们也不应该再穿上旧人的衣服。印章在纸上刻的印跟它的章是一样的，同样，我们要让神的“章”刻在心上，那就是诚实的模样。

(二) 像我们的天父

你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行。他从起初是杀人的，不守真理，因他心里没有真理。他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。⁴⁵我将真理告诉你们，你们就因此不信我。(约 8:44~45)

耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。⁷你们若认识我，也就认识我的父。”（约 14:6~7 上）

借这两件不更改的事，神决不能说谎，好叫我们这逃往避难所，持定摆在我们前头指望的人可以大得勉励。（来 6:18）

所谓“有其父必有其子”，我们通常在儿女身上，会看见父母的影子。耶稣指那些不信他的犹太人是出于他们的父魔鬼——其本性是说谎的，也是说谎的人的父（约 8:44~45）。如果我们说谎，我们就会沦为魔鬼的儿女。另一方面，耶稣宣告他就是真理，凡认识他的，也会认识他的父（约 14:6~7）。耶稣不但说出真理，也在行为、态度、思想上活出真理。神决不说谎，这是不能更改的事实（来 6:18）。如果我们持守诚信，我们就是天父的真儿女，也会越来越像天父。你渴慕像哪一个呢？请谨记，叉状舌（一口两舌）属于蛇的家族，不属于神的家族。

五、互为肢体保互信

（一）要诚实，因我们互为肢体

彼得说：“亚拿尼亚！为什么撒但充满了你的心，叫你欺哄圣灵，把田地的价银私自留下几分呢？⁴田地还没有卖，不是你自己的吗？既卖了，价银不是你作主吗？你怎么心里起这意念呢？你不是欺哄人，是欺哄神了。”（徒 5:3~4）

所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。（弗 4:25）

保罗嘱咐我们要诚实，因为我们互为肢体（弗 4:25）。我们走路时，若眼睛对脚说谎，就会发生危险；同样，我们彼此说谎也会带来伤害。再者，我们也是基督的肢体，所以如果我们对弟兄姐妹说谎，其实就是对神说谎。因此，当亚拿尼亚与撒非喇向彼得谎报所奉献的财物时，彼得回答说：“你不是欺哄人，是欺哄神了”（徒 5:3~4）。

（二）诚实促使教会长进⁸

惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督……（弗 4:15）

我们在爱中说诚实话能促进彼此在各方面的成长，达到基督的身量（弗 4:15），由此可见，诚实是教会长进的要素。亚拿尼亚与撒非喇说谎导致死亡，因为神要给初期教会信徒一个强烈的警告信息。神要清晰地、彻底地强调一点，如果信徒群体当中有欺骗行为，教会就不能兴旺。如果亚拿尼亚与撒非喇不需要为自己的不诚实承担后果，初期教会的信徒就会以为说谎不但有利可图，还能瞒哄圣灵。神要我们清楚知道，他容不下任何假冒为善、欺诈的行为。若你的教会也有不诚实的行为，不要容忍，好使她能够长进兴旺。

诚实引领世人来到耶稣面前⁹

在一个人人都说谎的世界里，诚实的基督徒反而引人注目，就像在黑暗的山洞里开了一把明亮的电筒一样。人会被真理吸引，想知道基督徒为何具备正直的品格，到最后，他们会渴望寻找这一位改变我们的心，使我们活出神的样式的耶稣。世人心底里都渴望逃避世界的谎言，拥抱使人正直诚实的信仰。在希特勒时代，有一个持守正直的德国牧师曾说：“拒绝说谎，哪怕是小谎言……比长期拼命讲论基督教学说更能强有力地宣扬信仰。”你发的光有多亮呢？



（三）说谎破坏互信

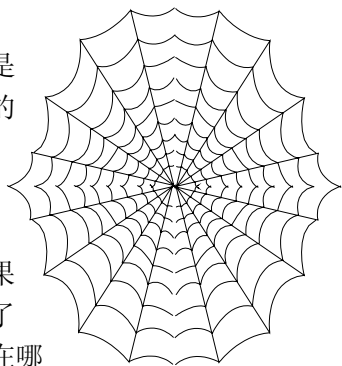
你们各人当谨防邻舍，不可信靠弟兄；因为弟兄尽行欺骗，邻舍都往来谗谤人。他们各人欺哄邻舍，不说真话；他们教舌头学习说谎，劳劳碌碌地作孽。（耶 9:4~5）

神借先知耶利米指出当时以色列人的罪：他们尽行欺骗，彼此说谎，没有一个人值得信靠。谎话破坏人与人之间的信任。一个人只要说了一次谎，给识破了，就很难再取得人家的信任。有个神仆跟另一个传道同工产生摩擦，打他的手提电话想跟对方见面，那弟兄说他正在上海，离家很远，不能相见。后来仆人给弟兄的家打电话，太太回答说她丈夫早上在，刚刚出门，下午就回来。这样的谎话破坏了他们之间的互信，这两个仆人到现在还没有合一的心。

我们说谎骗人，被骗的人就不会再相信我们，甚至与我们保持距离。我们坚持对人说诚实话，他们就会相信我们，愿意开放他们的心。愿我们都以诚实彼此相待，建立互信，好让信任成为建立关系的基础。

（四）说谎使生活变得复杂

一般人说谎都是为了让自己的生活好过些，但事实却是相反。我们只要说了一个谎话，就会不断说谎，掩饰之前的谎言，久而久之，我们已记不起跟谁说了哪一个谎话，心里就会惴惴不安，怕有一天被人揭穿。如果真的被人识破，我们就要用更多的谎言为自己开脱。说谎很容易，但只说一个就很难。举例说，有人问：“吃饭了没有？”如果你本来没有吃过，却说：“我吃了！”对方接着问：“吃了什么？”你就要答：“我吃了什么什么。”对方再问：“在哪里吃的？”你又要答：“在什么什么地方吃的。”这样，接二连三的谎话就编造出来了。正如黏性的蜘蛛网容易纠缠在一起那样，我们的谎言容易把我们的思绪纠缠在一起，以至说谎成了家常便饭。诚实却能帮助我们过简单的生活，因为我们所说的都是真话，根本不用掩饰，也不用记挂跟谁说了什么话，不怕被人识破。



（五）其他说谎的后果

请从以下的经文找出其他说谎的后果。〔☞ 教学提示：可把经文分给不同的学员，或写在黑板上，请大家找出答案。〕

诗 5:6		箴 19:5	
诗 63:11		箴 20:10	
诗 101:7		箴 21:6	
箴 12:19		启 21:8	

六、实话实说凭爱心

（一）耶稣的榜样

道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。（约 1:14 上）

小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。（约壹 3:18）

作长老的写信给蒙拣选的太太和她的儿女，就是我诚心所爱的；不但我爱，也是一切知道真理之人所爱的。（约贰 1 节）

道理（真理）与人情（恩典）是否互不相容？神要我们说真话，我们就可以伤害别人吗？不！耶稣已为我们树立了“充充满满的有恩典有真理”的完美榜样；他跟撒玛利亚妇人谈道，如实地指出她素来所犯的罪，用爱心讲出了真话，结果那妇人带领了全村的人来信他（参约 4 章）。真理与恩典就如银币的两面，缺一不可。如果神赐我们恩典，却没有指出我们的罪，不把真理告诉我们，我们就永不会悔改，不能得着他的饶恕；如果他只说出事实，却不赐我们福音的恩典，我们就不会有盼望。同样，我们要用爱心彼此真诚相待；因着爱，我们彼此说真话，借以修补被谎言破坏的关系。约翰教导我们如何跟随耶稣，就是要彼此相爱，不但在话语上，也要在行为和诚实上（约壹 3:18）。约翰二书 1 节所说的“我诚心所爱的”在原文的意思就是“我在真理中所爱的”（圣经新译本）。愿耶稣教导我们如何用爱心说诚实话，活在真理中。



（二）说诚实话造就人，叫人得益处

惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督……²⁹污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。（弗 4:15、29）

保罗教导我们必须用爱心说诚实话（弗 4:15）¹⁰，如果我们是真心爱别人，不管后果怎样，我们也愿意与他们分享真理，为了他们的好处说诚实话，但不要指责或批评的口吻，只“要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处”（弗 4:29）。换句话说，我们要以最大的爱心，尽量以最温柔、最巧妙的方式讲出真话。保罗最能掌握这个技巧，在他许多的书信中，他都能用爱心诚实地指出受信人的错误，为的是要建立他们。

有一个做生意的弟兄，夸赞自己很会做生意，一些本来是顾客没有意思买的东西，他说一句话，对方就买了。譬如，对于一件五块钱买来的东西，他会向顾客说：“这个东西是 20 块钱买来的，你给 15 块钱，我怎能卖给你呢？25 块钱卖给你吧！”有时他会说：“这个我不赚你钱，卖给你！”其实都是谎言。另一个弟兄就坦诚地对他说：“你这样做，不是聪明，而是说谎。你应该说实话。你可以说：‘我少挣你一些，给你便宜点。’”听了这个弟兄凭爱心说的忠告，对方就答应以后改变做生意的方式，避免说谎。

我们要凭爱心讲实话，但并不表示我们要把自己所有的想法都向对方讲出来，尤其是那些会伤害人的话；有时我们要把自己的看法存在心上，避免不必要的冲突与纷争。神叫我们向人说诚实话，目的不是要打击人，而是要恩待人，所以我们要选择鼓励人、造就人的话。我们可以效法保罗，说一句负面的话之前，先讲四句正面的话。同时，不把实情全都讲出来有时是智慧的表现。要诚实，我们就得对人坦诚，但我们绝对不能用坦白的话来刺伤别人。比方说，如果同工唱歌走调，我们就当如实向他反映，劝他不要带领唱诗，但同时要肯定他其他的恩赐。

生命实践

诚实有时需付代价，包括失去友谊、名誉、升职机会、工作等等，但这一切都是值得的，因为诚实有很多好处。诚实的品格有助你确立人生正确的方向，使神得荣耀；诚实给你无愧的良心，让你即使身处强烈风暴之中，也可以站立得稳。神“所喜爱的，是内里诚实”（参诗 51:6），如果我们心里诚实，神乐意与我们有密切的交流。一个诚实、清洁的心灵是圣灵的居所¹¹，箴言 4 章 23 节说得非常好：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”你愿意圣灵大大充满你的心和生命吗？向神承认所有不诚实的罪，让他真理的圣灵充满你吧！

☞ 教学提示：以下这两个部分非常重要，务须在课堂上安排充足的时间来做；通过分组讨论和活动，让学员把所学习的真理应用到自己的生命中，并且清楚掌握所教导的内容，回家后能继续进行操练。请灵活运用这些讨论和活动材料。例如：进行分组讨论之前，可把问题写在黑板上；或者带领学员复习一些内容要点，然后引导他们去作讨论。至于生命实践活动，既可安排在讲完课之后的一段时间做，也可以配合前面教导的内容随即带领学员做。此外，如果时间充裕，可从附录一《补充活动》中选取更多的补充问题和活动。

（一）彼此学习

分成两三个人一组，讨论以下问题。如果时间许可，可请各组轮流向全班报告讨论结果。

1. 本课给诚信的解释是：说真话、信守承诺，以及买卖持守公正。你还能想到其他解释吗？你如何在生命里更好地一一实践诚信？
2. 说话半真半假、假意奉承、找借口、误导别人、言过其实等等都是不诚实的表现，你能想起其他吗？哪一样经常试探你？你如何胜过它呢？
3. 道理（真理）与人情（恩典）是否互不相容？耶稣如何活出“有真理有恩典”的榜样？你怎么知道自己超越了诚实的界限，说真话变成了批评别人？你曾否用真理批评别人？请分享一次经验。你如何能更好地实践“用爱心说诚实话”？
4. 不诚实的原因包括恐惧与自卑、掩饰错误与罪、维持和谐关系等等，你还能想到其他原因吗？你如何能得胜？

（二）生命实践活动

- **祷告** [[教学提示：带领学员一起祷告（可参考以下范例），或请学员用自己的话祷告，向神表达你渴慕持守诚信的心愿]]：

天父啊，感谢你借着这一课的教导，让我们更清楚明白什么是诚信，什么是说谎。我们过去若有不诚实的地方，求你原谅，也求你洁净我们的心，赐我们新心，能显明你的诚信与真理。求你帮助我们除掉心中的恐惧与自卑，明白因你饶恕我们的罪，我不必说谎掩饰自己的弱点。求你赐我们能力，能用爱心温柔地说诚实话，造就别人。耶稣，我们渴慕更像你，充充满满有真理有恩典。阿们！

- **自我评估**：以下的情况有没有发生在你身上，如有的话，请在旁边打钩（✓），若需要更多时间思考，请打问号（？）。[[教学提示：可把这些项目逐一念出来，让学员自己写下答案。不用告诉别人，也不要看旁边的人写什么，只作自我评估。]]

____ 我获邀到别的教会讲道，虽然母教会已经给我交通费，但别的教会又给我交通费，有时我会私自把钱收下。

____ 有人问我“你认识某某吗？”，尽管我并不认识他，有时我也会说“认识”。

____ 有时我会说“已经结账了”，其实还没有。

____ 我承认有时为了加强讲道信息的效果，喜欢加添故事情节，夸大事实。

____ 我的配偶有时会说我所讲的故事或讲道事例太夸张，要求我修改。

____ 我常常夸大教会的人数和财务数字。

____为了支持我的观点，我常常曲解经文。

____有时我会告诉人“我一直为你祷告”，但其实我甚少为他祷告。

____我会让人误以为我给教会奉献很多。

____有时我会称赞别人，但不是出于真心的。

____有时我虽然没有病，却告诉人“我病了”。

神借着这练习给你什么提醒？请祷告，求神帮助你弃绝一切的谎言。

- **想象如何改变：**回想一次说谎的经验，想一想你当时为何会说谎（出于恐惧或自卑、想掩饰错误与罪、想维持关系）。试想象一下，假若神当时在你身旁，他会要求你做什么？他是否要你认罪悔改，同时想想该说哪些诚实话，决定下一次要说出来？还是要你向被你所骗的人认罪，求他原谅呢？