

## 第五课 从相识到相许

在上一课，我们讨论过择偶的原则、择偶的条件、如何为未来的婚姻预备自己，以及在婚姻方面寻求神的旨意。在这一课，我们会进一步谈择偶的过程，当中包括相识（交友）、相知（婚前交往）、相许（订婚）三个阶段。

本课教导的内容，是根据现时众多华人教会已接受的一套观点，认为在订婚或结婚之前，男女双方可以借着交往，彼此多认识，同时经过祷告、寻求神的带领，然后作出正确的婚姻选择。我们不是倡导男女自由交往的观念，也不是说这是圣经的原则，而是希望为接受这套观念的弟兄姊妹，提供帮助、辅导、教导、警戒，希望他们能保守圣洁。

对于这一课的内容，可能有些教会或者农村的弟兄姊妹会有不同的看法。在中国农村社会，基于传统、保守的观念，有些教会的婚姻传统是必须透过媒人来撮合，也有一些教会是先订婚，然后才有婚前交往。对这些教会的信徒来说，往往要到结婚后才开始彼此了解、建立感情。这些是农村教会的特点。

因此，在教导这一课的时候，希望每个同工领袖，能因地制宜，根据本地的情况和风俗，采用你认为适用的内容来教导弟兄姊妹。

### 本课的棒：

婚前交往非儿戏  
相识阶段多观察  
相知相许不急进  
爱情考验人成长

## 一、婚前交往非儿戏

### （一）现代社会风气

今天有很多的人因着社会上错误的潮流风气和价值观的影响，随便或冒然结交男女朋友。由于很多的电视剧、电影、小说等都是以爱情为主题，有形无形地影响了青少年的思想和价值观；加上青少年越来越早熟，以致现代人开始与异性约会的年龄越来越小。很多孩子十二三岁就开始谈恋爱了，而这样年龄阶段的孩子直接或间接地向父母和同学表示喜欢某某男孩、某某女孩的更是不在话下。更有耳闻这样一则报道：一个小学生为了他的“女朋友”而跟别人大打出手。

早恋也导致一些年轻人产生错误的观念：他们觉得



自己到了十七八岁、二十来岁还没有男朋友或女朋友，是件很羞愧的事情；更有人认为这是因为自己不可爱，而产生自卑感。在潮流的影响下，不少青少年为了“面子”而随便找一个男/女朋友，恋爱变成“人家有，我也得有”的攀比。有一次，一个十九岁弟兄打电话问一位牧者：“像我这样的年龄可以交女朋友了吗？”聊到最后，发现他的目的只是因为他所在学校里的学生都是出双入对的。

虽然很多年轻人不知道男女交往的真正目的是什么，但是挂在他们嘴边的话题却常常与爱情有关系，比如谁跟谁、某人和某人在一起怎么样，喜欢谁、爱谁等。也有一些无知的年轻人，根本视恋爱为儿戏，在一起时常以交过多少个男朋友或女朋友而互相夸口，彼此“交流经验”。另有一些人认为只有交过男/女朋友，才知道自己将来想要的丈夫/妻子是怎样的，自己真正的选择是什么，不至于到年龄很大的时候，还是那么盲目。更有甚者，有人把恋爱关系当作情欲发泄的途径，在一起只为性的满足。现代的一些人，对恋爱的态度，随便得已经够彻底。

虽然在现代社会，“恋爱”这个观念已相当普遍，但由于现代人对恋爱的态度随便，对于一些比较传统、保守的中国信徒来说，“恋爱”一词带有世俗化的色彩，甚至含有负面的意思。所以本课程采用“婚前交往”来表达男女为婚姻作预备的约会阶段。

## （二）为什么要婚前交往？

很多人随随便便与异性有亲密交往，其实并不明白结交男女朋友的真正目的。只是因为人有我有，或是因为到了年龄就要结交男朋友/女朋友。但是基督徒必须明白，婚前交往和婚姻同样是非常神圣的事情，必须要严肃认真地看待，树立正确的动机和目的，才踏出这重要和决定性的一步。

结交女朋友是为了预备结婚。建立正确的目的，才会有正确的选择。基督徒需要清楚知道：婚前交往是预备好要结束自己的单身生活，在不久的将来与你选择的那一位（也是神所赐予你的）携手进入新的生活层面——建立美满的婚姻家庭，享受亲密的夫妻生活。

婚姻是如此的重要和神圣。如果你把婚姻形容为一曲伟大的乐章，婚前交往就是它的前奏曲；如果你把婚姻形容为一次马拉松长跑，婚前交往则是不可缺少的预热准备；如果婚姻是一条小河，细水长流，那就是婚前交往把两股溪流交汇融合成为这条河流。

婚姻是一条“不准调头”的单行道，很多人带着无知进去，吃了不少苦头，勉强调头，碰到焦头烂额。婚姻并不是始于婚礼，乃始于追求和彼此的交往。婚姻是人生最重要的乐章，婚前交往是这乐章的前奏曲。要把这人生的乐章演奏得更优美，最好在开始奏曲之前就下功夫，揣摩一下这篇乐章，不再让幻象蒙蔽心灵。追求、交往的阶段开始得好，可为婚姻奠定稳固的基础。作为基督徒，更应把约会交给神的主权下，要尊重他人，也要尊重自己，按着圣经的吩咐而行。

### （三）现代信徒的男女约会

中国社会由保守逐渐走向开放，对现今社会的年轻一代而言，约会似乎是一个普遍的趋向。对老一代而言，那种保守的婚姻给他们带来了祝福——即在圣洁上的保守，能保持贞洁，有高尚的情操；另一方面，也带来负面的影响——没有沟通的基础，不能互相了解，婚姻没有共同言语，或由父母作主的婚姻不合自己的心意，种下了痛苦的种子。

随着农村生活逐渐城镇化，媒体对现今农村的影响越来越大；透过电视剧、电影的内容，农村的人有很多机会接触新一代“自由恋爱”的观念。今天，对农村人而言，约会已不是稀奇的事，并非见不得人而要偷偷摸摸。另一方面，对过着都市生活的年轻人来说，这更为平常。

在圣经中，除了旧约雅歌书中讲到所罗门与书拉密女的交往（甚至这卷书的字义解经还有很多人不能接受），似乎很少提到约会，可能当时很少有“自由恋爱”；婚姻绝大多数是由父母安排，就如亚伯拉罕差派老仆人为以撒娶妻一样。可是，在现今的时代，婚前交往和约会已渐渐成为普遍的现象；对不少人来说，这甚至是择偶中不可缺少的一环。

#### 思考问题：

1. 你认为现代社会风气下的恋爱观，对年轻信徒造成怎样的影响？
2. 教会可以怎样帮助信徒在婚前交往方面建立正确的观念，使他们不受世俗风气的影响？
3. 年青人是否愿意主动地向属灵长者征询有关男女交往方面的意见？你能鼓励他们向你求助吗？
4. [未婚者]如果你在婚前交往方面有疑问，你能找到可信任的属灵长辈来请教吗？你愿意向生命成熟的信徒提出你的问题吗？如果没有，求神指示你这样的人。

### （四）感情的发展阶段

与异性交往并建立友谊是每个人成长历程中非常重要的部分。在此过程中，人可以更客观地认识自己和异性，并认识两性的差异；事实上，这关系到一个人的心理发展和社交能力的增长。在青春期与异性的交往中，对一些在某些方面突出或优秀的异性产生倾慕或爱意也是很正常的。但是有这种感觉不一定表示需要发展成为男女朋友关系。那么如何确定哪一个是合适的对象，并可以进一步发展呢？首先，要明白感情是需要逐步发展的。因此，要劝告年青人，男女的交往，千万不能急进，必须经过小心观察，互相认识，进一步的了解，然后才从朋友发展成为更亲密的男女朋友关系。

有人给婚姻的预备时期分为等候期、肯定期、发展期；也有人把其中的过程定为相识、相知、相许三个阶段。异性关系的发展首先由相识（交友）开始，进而相知（婚前交往），最后到相许（订婚），在整个过程中，处处都在学习、观察。

在以下部分，我们会先从相识的阶段谈起。

## 二、相识阶段多观察

### （一）相识中的学习与等候

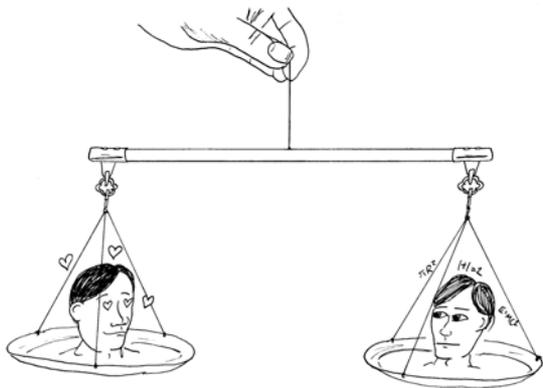
相识即互相认识。青年男女的交往是在学习及培养如何与异性相处的能力。这种关系既有助培养社交能力，更会影响未来夫妇的关系，因为交往的过程及经验，为青年男女提供了很好的机会，学习与异性相处，以致能日渐成熟。同时，在与异性的相处中，更可得到情感的充实，并建立自信。

青年男女的交往也是选择对象的机会。异性关系的发展首先由相识开始，进而相知，最后到相许。在两性相识阶段，并不需要单独约会。这也称为等候观察期，只是通过团体的交往、言语的交流，在团体的活动中认识对方的为人、爱好、人际关系、价值观、处事方法等。这时只在交朋友阶段，还没有到希望发展成为男女朋友的程度。先从团体了解，确定对方为己所爱，而自己也对方所接纳或喜欢才开始真正的婚前交往。避免单方面的发展感情。否则，一个落花空有意，另一个流水却无情，或者是茫然不知。

在不同场合所认识的朋友，通常彼此的了解都是比较表面的。例如我们可能知道对方是个谨慎用钱的人，却不知道他可能相当吝啬；吝啬与节俭只有一步之差，慷慨和浪费也只是一步之遥。故此较为深入地了解对方是相当重要的。这样的了解需要一个过程，非一日之事，得花时间接触，互相沟通，一起参加团体活动等，彼此观察，同时，更重要的是，要等候圣灵的感动和神的引导。

### （二）感性与理性的平衡

在相识过程中，不要让情感冲昏了头脑，以致忽略理性的分析与判断。值得注意的是，人往往走向一个误区——浪漫主义，浪漫的爱会使人产生盲点：不谈对方的缺点和存在的问题，不以事论事，光是追求理想，用另一种话去回答：“这些事是没有关系的”“我不想这些事”“没什么大不了的”“人都是不完美的”。只是动用情感，不用理性去看待。生活中我们看到，人到了事实面前忽然发现自己的理想根本不理想，根本不是那么一回事，吃亏的还是自己。婚姻的成功不是在于一见钟情，而是要经过一个过程，由彼此认识到彼此了解，逐步走向婚前交往。当然我们不是全盘否定“一见钟情”，但是审慎选择和决定总有好处，可避免播下悲剧的种子。



在生活中我们看到，人到了事实面前忽然发现自己的理想根本不理想，根本不是那么一回事，吃亏的还是自己。婚姻的成功不是在于一见钟情，而是要经过一个过程，由彼此认识到彼此了解，逐步走向婚前交往。当然我们不是全盘否定“一见钟情”，但是审慎选择和决定总有好处，可避免播下悲剧的种子。

### 1. 不要被第一印象所迷惑

第一印象可以促使你有勇气去追她，或接受他的邀请。但第一印象绝对不是双方结婚的理由。不可迷信感觉，要先由友情而发展成爱情。人的爱情有两种，一种是一触即发的一见钟情式。这种爱情很美，但成功率并不太高。另一种是“马拉松式”的爱情，要经过很长的认识才有爱情。这种方式有时使人等得很痛苦，胃口吊得很痛，但是一旦成功，有情人终成眷属。

### 2. 不要惊动，等她情愿

有些男孩子天真地以为像电影里一样，给姑娘一个吻或做出唐突的求爱方式就能打动姑娘的芳心。其实，这样做经常把人吓跑。雅歌书早就有明训：“不要惊动，不要叫醒我所亲爱的，等他自己情愿。”（歌 2:7）一个人还没有对你有好感，你强求，这只会把她吓跑。试想一个人还在沉睡，你无聊地把人惊醒，对方会有何感受？“等他（她）自己情愿”，也就是从友情发展成爱情的自然过程。教会的青年弟兄姊妹可以先做团友，在教会青年团契的生活里彼此认识，自然发展。如俗话说：“强扭的瓜不甜”，不自然发展的爱情也不甜。

### 3. 要作多方面考虑

另一方面，要知道婚姻生活是多层面的，情感生活只是其中一部分而已；结婚意味着与伴侣的家人结成姻亲，包括父母、兄弟姐妹，以及兄弟姐妹的儿女等。情感生活是单纯的，但婚姻生活是多元而复杂的；感情生活用爱之言语及拥抱或许能解决，但婚姻生活是面对现实的。婚后除了是与另一个与自己很不相同的人一起生活以外，还多了另一群的亲戚，因此，选择婚前交往对象的时候，要作多方面的考虑，要想到将来实际的生活：对方是否适合作自己的终生伴侣？在生活上能否互相适应、配合？如何与对方的家人相处？了解对方的背景多些有助判断和决定。因此，若还没有认识清楚对方，只宜停留在交友阶段，切莫急于进入婚前交往。

## （三）如何建立友谊

相识不仅是彼此了解的良机，更是建立友谊的最佳途径。可是，很多人不懂得怎样去发展友谊，以下简单介绍几个建立友谊的重要因素：

### 1. 爱是关键

建立成功友谊中最重要的因素就是爱。只要你愿意一直努力不懈，不讲条件，真诚地去爱一个人，关怀他，帮助他，愿意付出，不求回报，相信有一天他会被你感动而回应你的爱的。

### 2. 性格不是问题

建立成功友谊并不一定受个性的限制。很多人认为自己很难和别人建立友谊的主

要原因是自己性格内向，不善于言辞表达。从表面上看起来，性格内向似乎是一大阻碍，实际上并非如此。你会发现很多内向性格的人有很多好朋友，而且是非常真心、知心的好朋友。反观一些性格外向的人似乎看起来很多朋友，却没有一个真正交心的好朋友。不管你是怎样性格的人，只要你肯努力，愿意改变，肯主动、迈出友好的第一步，你是会成功的。

### 3. 坦诚分享

成功友谊的另一要素就是要坦诚地与别人分享自己，培养自己的透明度。我们不能一直期待别人主动来向我们坦诚，而是自己先要勇敢地迈出这一步。当然，要真正全然坦诚很不容易，而且也会有一定的风险：你和别人分享的内容可能会成为对方攻击你的把柄。但是，只要我们做得对，就不怕别人的恶意毁谤和攻击。另一方面，坦诚分享也需要有智慧，并且需要时间，循序渐进。

### 4. 敢于表达

要建立成功的友谊，就要懂得表达自己，敢于表露你的情感与热爱。中国人常是很含蓄的，不太敢去表达自己内心的感受，看到一个人好的一面不去夸奖他，遇到一件可乐的事情不会放声大笑……要表达对一个人的欣赏与热爱，更是难上加难。不过，要想与一个人建立美好的友谊，就需要学习将自己内心对这个人的感受表达出来。但是，切记要避嫌，不要给人造成误会。

### 5. 给予空间

最后，要建立长久、深入而稳固的友谊，就要学习给别人空间。人常犯的一个毛病就是：企图把这位（或多位）好友占为己有，不愿意其他人来分享友谊，生怕对方会被人抢走。其实，友谊和爱情，有时候就像油一样，你越是双手紧握，它越是要从你的指缝中溜走。但是，当你松开双手，去捧它，珍惜它，你会得到满满的一捧。有一位哲人如此说：爱，有一个简单的秘密，就是爱人的让那被爱的有自由。

## 应用：

1. 你懂得与人建立友谊吗？你的困难在哪些方面？可以怎样克服？
2. 你是否觉得你的个性使你很难与人建立友谊？你可以怎样踏出第一步？求神帮助你，给你勇气，让你学习怎样与人建立友谊。
3. 你有一些可以坦诚分享，彼此交心的朋友吗？如果有，请为此献上感恩。如果没有，你愿意求神帮助建立这样的情谊吗？
4. 你是个不习惯表达自己感受的人吗？你可以留意观察别人怎样表达自己，跟别人学习，然后找个你可以信赖的人，尝试把心中的感受表达出来。
5. 你有没有这样的疑虑：害怕别人会把你的好朋友抢走？求神帮助你培养宽广的心胸，又懂得给你的朋友空间。

#### （四）留心观察

在这阶段，你先要留心观察心仪的弟兄或姐妹。可考虑以下因素：

1. 观察对方是否真正重生得救的基督徒，看其属灵生活是否正常（如：读经、祷告、敬拜、聚会等），属灵生命是否成熟。
2. 思想两人是否拥有从神而来的相同人生方向与服侍异象。
3. 得到从神、双方父母、教会长辈等人而来的印证。
4. 考虑两人的教育背景、家庭背景、成长背景、性格差异、地理差异、人生观、价值观等的异同。
5. 两人是否能和睦相处，合作无间，彼此建立，彼此辅助。
6. 外在的及身体的考虑因素：长相，身材，健康，才干等是否般配。
7. 看对方的综合成熟度。不仅是属灵生命的成熟度，更是个人关系的成熟，性格的成熟，和生活能力的成熟。
8. 观察他/她和家庭的关系。与父母的关系如何，态度如何？父母的婚姻关系又如何？家庭关系与父母婚姻关系会给他/她最直接、最深远的影响。
9. 观察他/她和社会的关系。他/她的亲人都是怎么样的？交的朋友都是些什么人？你能否接纳他/她的亲人朋友？

### 三、相知相许不急进

#### （一）相知

经过相识阶段的观察、等候，从与对方的交谈，透过从事的工作或活动中认识对方，或从团体中感到两人有共同意识或共同语言，在言语上投机，对对方产生兴趣，确定可以成为男女朋友，那么就要迈出新的一步，进入付出感情和接纳对方感情的阶段，也就是婚前交往的开始。

双方表明爱意后，当然有更多单独约会的机会。男女约会是现代社会中择偶不可缺少的媒介，可是不少人把这段日子单单消磨在逛街、看电影、饮食，陶醉在卿卿我我的二人世界，甚或沉浸在情欲的满足之中，十分可惜又可怜。基督徒不要只在感情享受上停留，免得放纵情欲。在约会阶段，双方的情感必须加以理性的约束，才可以建立心灵的相通。有人说过，“情人的眼睛是盲目的”，此话不是没有道理。放纵情感不加以理性去面对，会蒙蔽心眼，只顾眼前的欢乐时光，忽略将来的生活，以致认不清真相。

成熟的未婚男女应当将约会看作是一个严肃的过程。在约会过程中所要探讨的重点是：眼前面对的这一位是否正是我所期望和他共度此生的人？

要知道：约会能够造就人，也能够伤害人。借着美好的约会来发展两性之间成熟的关系，是未婚男女所当努力的目标。其实，爱是一种无比的推动力，可善用它来积极事奉神，互相勉励长进；把基督的爱和你们的爱与人分享，关心和服侍有需要的

人，这样就能结出圣灵的果子，发挥圣灵的恩赐。

相知是一个孕育感情的阶段，这时情侣间常会发出互相的邀请，开始约会，双方表明爱意，但请记住这只是一个开始。基督徒当保守圣洁，不可有肉体上的亲密接触，如接吻、拥抱、爱抚、性行为等。在相知过程中，男女应当将投入和接受感情的重点放在学习彼此欣赏、包容、尊重，培养默契、共同兴趣，交换心得，分享价值观等事情上，使双方更能协调，免得只是感情用事。相知中有三个层次的沟通，即灵里沟通，感情沟通，身体沟通；世人常见是身体沟通，但基督徒建立美好的沟通应从灵里沟通开始。

### 1. 约会的原则

相知过程中需要双方在一起的接触和沟通，促使双方的感情发展，一同经历生命在爱中成长，使双方得益处。在约会中，要保持关系的纯洁，避免陷入试探。以下列出几项约会的原则，值得留意遵守：

(1) 约会的时间 白天的约会较为合宜，若是晚上最好早点回家，不让父母担心，也为女孩子留好名声；避免长时间带来的诱惑，也为避免在黑暗中做错事，彼此要有约定，一起勉励，不要难分难舍。想想一辈子都要相守，现在忍一忍，一生都有好处。爱是不求自己的益处，那就严守时间吧！

(2) 约会的地点 比较好的是在公共场合，不宜在黑暗处，可选公园、超市、百货公司、书店、餐厅、校园等；有人来往的地方，能给男女双方一定的制约，使双方在行为上有约束，免受情欲的试探。切忌在对方的卧室或租用的小房间，更忌讳两个人单独关门谈心。到对方家中，一定要有其他人在家。若无人在家，千万不要去。不要自以为可以胜过情欲的攻击，一定要认清人的罪性与软弱，无一人能例外。



(3) 约会的次数 约会的次数不在乎多就好。缺乏内涵的约会，容易让人对爱情失望。一天不见就起疑心，或是陷入无法自拔的情欲中，都叫人痛苦不已。建议一周内一至两次。

(4) 约会的目标 约会的内容必须经过设计，有清晰的目标，共同的约定，好让约会能真正帮助你们彼此更多的了解。

(5) 约会的进展 感情会增长，因着增长，双方的防御会减少，如此感情一旦被激发了就难以控制。约会期间不应该以肉体的接触或亲昵的动作来加速双方感情的增长。例如拥抱或爱抚，在某种程度上是危险的，会影响我们的判断力。彼此间的感情，应该让时间来考验。使双方的友谊加深，切忌以其他的力量来加速它的发展。记住：若是你的一定跑不掉。

有一种严峻的检验标准可以让你知道是否该继续求爱过程，那就是：如果你的服侍、生命、个性、见证都有长进，那么你们可以继续发展；否则就应该检讨一下问题在哪里，是否要停止。

#### (6) 约会时当禁戒的事情

- ◆ 性感、暴露的衣服（低胸、透明、紧身或过短的裙裤）不宜穿着，以免产生性诱惑。
- ◆ 挑逗、煽情和有性暗示的言辞不宜出口。
- ◆ 昏暗、静僻、隐秘的环境不宜约会。
- ◆ 黄色书刊、电影、音乐、图片不宜共赏（独赏也不行）。
- ◆ 敢于拒绝对方提出的不合理要求（比如接吻、拥抱、爱抚）。
- ◆ 不宜任性、撒娇、发脾气、威胁对方。

(7) 约会的属灵层面 若能记住：神、你、她/他的三角平衡性，每次约会都渴望神的同在，并想到自己是被主重价所赎，怎能辜负主呢？就不会做错事，而能享受爱的甜蜜了。

同时，在婚前交往中，祷告非常重要。要以祷告贯彻始终，致力寻求神的心意。合神心意的约会是神一同参与的时刻，也是美好、轻松、认真、用心、敬虔而圣洁的分享时刻。婚前交往中的男女得透过神的话语以及他所赐下的智慧，去分辨，去思考，去感受，去分享，方能对彼此有正确的认识，进而有心灵的相交。

### 应用：

1. [未婚者]你愿意与你的男/女朋友有共同的协定，一起遵守约会的原则吗？
2. [未婚者]你是否愿意每一次约会之前，都祷告求神的同在，使你们有美好、敬虔而圣洁的分享时刻？
3. 这些约会原则信徒都能遵守吗？你打算怎样在教会中教导年轻的弟兄姊妹？

### 2. 约会内容参考

很多基督徒不知道约会时做些什么好，或者不知道如何约会，下面有一些约会内容建议，仅供参考，你自己可以发挥更多创意。【☞教学提示：可按学员的背景和情况，灵活使用以下的内容建议。】

#### (1) 彼此分享

##### ♥ 内心的感受

个人	成长；求学的过程；信仰的经历；对自己影响最深的人和事。童年最快乐、最伤心的事；失败的、成功的经历；五年内的愿望、理想、抱负；目前读书/工作的情形；时间的安排；服侍的态度等。
家庭	父母或祖父母的婚姻状况；父母的学历、职业、年龄差距；家庭生活的经验(苦与甜)；父母对子女的爱、对自己的期待；自己的排行；兄弟姊妹的情形等。

服装	潮流？保守？被逼跟风？个人爱好？为悦己或娱人？会牵动你什么感受？要宣示什么？
弱点	能容忍到何程度？为自己的错误辩解开脱的意欲有多强烈？被别人揭发时，有什么感受？对过去不可否认的弱点有什么感觉？害怕将来失败吗？哪一个弱点最令你不安？你较易宽恕自己或别人的弱点？
最大满足的来源	林中漫步、阅读、清理书桌、运动、玩奏乐器或和朋友聊天？你认为美满的一天是怎样的？你对这天有什么特别的感受？完成一项任务或与人深入的沟通，哪一样令你更满足？你认为美满的一天是多数充满人物，事物，还是意念？
神	想到神的感觉：孩子与父亲？学生与老师？欠债者与债主？奴隶与主人？思想神会引致你有怎样的感受：肯定？谴责？支持？慰解？自由？禁制？如果神有一张脸，形容神看你的目光？神正在对你说什么？你对神发怒过吗？神离你远或近？
痛苦	什么事情带给你最大的痛苦？为什么？你最常面临的痛苦是什么？在过去，影响你最深的一次痛苦经历是什么？你是否急于解除你自己的或你所爱的人生命中的苦难？

### ♥ 思想方式和观念

- ◆ 一起看一本书。各自发表感想。了解对方的思想方式，可以培养以后对许多事情的默契和同心。
- ◆ 一起讨论话剧。挑选好的话剧，看完话剧后找一家茶室或可谈话的地方，讨论这部话剧的内容。重点在于“讨论”，使你们越来越了解对方的思想。

### ♥ 内心观感

- ◆ 希望：什么颜色可以代表你对将来的感觉？
- ◆ 喜乐：什么动物可以表达你极度快乐的感觉？
- ◆ 成功：选择一个象征说明成功对你有什么意义？
- ◆ 良善：那种象征最能令你想起良善？
- ◆ 邪恶：什么象征代表真正的邪恶？
- ◆ 死亡：你认为什么象征最能贴切代表死亡？

### (2) 一起郊游、活动

到风景美丽的地方游玩，一方面陶冶性情，一方面仍着重心灵的沟通。其他还有听音乐会，观赏戏剧，看画展，参观博物馆，听演讲，看球赛，一起打球，合力创作某个项目，开设阅读小组，报读一些有兴趣的专题课程等。这些活动既有益身心，也能促进彼此的沟通。婚前若无法培养良好的谈心艺术，婚后绝对不要妄想会比婚前更容易。

### (3) 一起服侍

担任教会义工，关心不同的人(弟兄对弟兄，姊妹对姊妹)。此外，还可以合作做一些工作，如探访有需要的人，向未信的朋友传福音等，都是很有意义的。如果对方付出爱与关怀在他人身上时，自己会因此而怀疑他“不爱我了”，最好重新调整心态，否则婚后在服侍上，会遇到更多的问题。

### (4) 一起祷告

我们建议兄弟姐妹，每个礼拜都有一起祈祷的机会，共同检讨过去一周的工作、灵修、传福音、特别学习、失败等。

在其中一次的约会，一起谈圣经中有关性的经文(参创 2:24；林前 7:4~5；林前 6:9~20；加 5:19~21)，一起祷告，彼此相约着提醒，不做不讨神喜悦的事。



### (5) 接触对方家人

双方是否需要门当户对？最重要的是自己能够被对方家庭所接纳。花时间和对方家人建立关系，同时可借此了解对方在家中的表现。

## 讨论：

1. 你有其他约会建议吗？
2. 教会可以怎样帮助婚前交往中的男女，使他们在感情发展方面得到正确的教导或辅助？

### 3. 约会期间多观察

一般的青年男女在婚前交往期间的相处未出现很大的困难，因为相聚的时间有限，而且通常双方都以最佳状态出现，衣着和打扮当然会费心思，约会的地点亦经过考究和选择，沟通的内容也是正面的居多，而且彼此都保持一定的容忍度。男方更往刻意迁就，处处表现自己的风度，女方则尽量流露自己温柔的一面。因此，约会期间要尝试从不同方面多些观察。

(1) 看他/她在家中的表现 家庭像镜子，一个人通常回到自己家中的时候，警觉性自然放松，最容易流露外人所难见的一面。一个在外面驯良像鸽子的人，回到家中对母亲可能凶得像头秃鹰；一个在公司表现尚算勤奋的人，可能在家从来不动一根指头；一个对女朋友温柔体贴的男士，在家中可能要求上至双亲、下至佣人都对他服侍周到。很多新婚夫妇在婚后才发觉自己的配偶表现竟和婚前判若两人，其实并非对方性情骤变，而是在婚前了解不足的结果。

(2) 观察对方的父母 除了观察对方在家中的表现之外，另外一项重要的观察是对方的父母，尤其是他们的个性和关系。一个人学习如何做人丈夫或妻子，为父为

母，都是从自己的家庭为起点，自己的父母是我们最初学习的对象。父母相处不合会叫我们的婚姻产生戒心甚至恐惧，父母相敬如宾会教我们尊重自己的配偶，苛刻的父亲容易使丈夫对妻子苛求，霸道的母亲容易影响女儿处处尝试操纵丈夫和子女，过分保护及占有欲强的父母会产生依赖性强的子女，爱批评他人的父母影响子女性情也较为挑剔。不是不能改，也不是百分百，但是影响是事实。

切记：婚姻要睁大眼睛，看清对方是什么人；婚后要睁只眼，闭只眼。

## （二）相许

### 1. 订婚的决定

在相知的过程中，从彼此认识到深入了解，感情逐步发展成熟，达到充分了解、彼此信任，同时借着祷告寻求，确信这是神的旨意，也就是踏上新的阶段，走向订婚的时候了。相许，是一种委身，彼此承诺愿意为将来互立爱盟那一天努力。

什么时候才适合作委身的决定呢？作家张晓风这样说：“当你们相爱，大得可以遮过许多事，就是可以结婚的时刻了。”由一对男女相爱开始，一份爱便在孕育，在双方悉心的浇灌下不断成长，到了成熟的阶段，便是结婚的时机了。这份爱情在婚姻中应该不断的延续下去。决定订婚之前，先思想以下三个问题：

(1) 能否彼此交心？一位心理学家说得好：“若是我们想得到爱，我们必须将自己敞开；若是我们想去爱一个人，他必须容许我们去认识他。”订婚之前，两个人都应该愿意敞开心怀，全面地彼此认识。

(2) 能否全然接纳？对一个人认识越深，接纳可能越困难，但是爱里面不能缺少接纳。当你在对方身上发现一些不能更改，却使你不能接纳的地方——无论是他的相貌、身材、声线、性格，抑或是他的出身、教育、职业，你最好再三思量，恐怕这不能接纳的地方会成为日后决裂的导火线。

(3) 能否彼此建立？耶稣非常重视要建立人，帮助人成长。基督徒在婚姻里面应该是彼此建立的，借着彼此鼓励，彼此接纳，彼此造就，彼此扶持，彼此饶恕等，去更多体会神的爱，更多提升自己的生命，也更多学习去爱别人。

### 2. 计划未来

订婚，是进入了一个预备结婚的阶段，在这期间，要为日后的婚礼及两人的婚姻生活好好地计划。以下提供一些讨论问题供参考：

- (1) 订婚和结婚日期：订婚和结婚时间最好别相隔太久，日期和时间要考虑大家的方便。
- (2) 是否愿意接受婚前辅导？找什么人作婚前辅导？
- (3) 证婚人及主持人；举办婚礼的场地及布置；喜筵如何安排？
- (4) 聘金，嫁妆（年轻人可能认为这些都没有必要，但也要尊重家中长辈的意见和看法）。
- (5) 婚礼的费用问题。尽量做到收支平衡。

- (6) 邀请参加婚礼的人员：准备邀请多少人？哪些人是必须邀请的，哪些是可以不请的？如何分配座位？
- (7) 要不要蜜月旅行？去哪里？如果要去，之前就要考虑采用何种交通工具，住什么酒店或宾馆？自助游还是跟旅行团？多长时间？是否双方都能够有这么长的假期？预算花多少钱等等。
- (8) 新房的布置：买房、租房还是盖房子？新房各物件的颜色及如何摆设。
- (9) 奉养父母的方式：每个月给双方父母多少钱？家中的兄弟姐妹如何分担？
- (10) 回家探亲的次数：两人一起回，还是一个人回？多久回去一次、回去呆多久等。
- (11) 家事如何分配：扫地，拖地，做饭，洗碗，洗衣服等。
- (12) 教养儿女：谁来教养？何种方式？两人如何分工合作。
- (13) 私房钱：如何看待私房钱问题。可不可以有私房钱？
- (14) 妻子愿意做全职母亲吗？有这必要吗？丈夫有足够能力养家吗？

## 四、爱情考验人成长

### （一）何谓爱？

寻找真爱差不多是每一支热门歌曲的主题，它几乎是贯穿于每一部电影的潜在主题，也是许多通俗小说得以吸引成百上千万读者的生命力。爱情是人类精神的一种最深沉的冲动。德国著名思想家费尔巴哈说过：“爱就是成为一个人。但是如果对爱把握得不好，就会在没有成为一个高尚的人之前，先被火热的爱毁掉了。”有钻研理性的专家认为：“爱，首先不是一种感情，也不是一种感情冲动，而是一种关系方式。”



事实上，一般人对于爱情常有误解，认为这纯粹是基于感觉，是一种不可思议的情感流动，当这种感觉消失，就表示不再相爱，彼此的关系也就难以维系。两人相处日子久了，不再有当初那种感觉，结果就是离婚收场。现代人离婚率不断上升，这也是原因之一。许多的离离合合，不少人多次离婚又再结婚，其实是为了不断寻找那失去了的爱情感觉。

让我们来探讨一下爱是什么？情是什么？究竟何谓真爱？

#### 1. 三种爱

##### （1）浪漫爱情

第一种爱，是激情，或称为浪漫爱情，是基于两性的互相吸引，从而产生内心热切的渴望。热恋中的男女，往往被强烈的情感所牵引着，两人沉浸在浪漫的爱中。这种激情，叫人神魂颠倒，心醉神迷。这种爱，使人心情兴奋，情绪高涨。在雅歌书中，所罗门王就向恋人表达了这样的爱情：“爱情如死之坚强，嫉恨如阴间之残忍；

所发的电光，是火焰的电光，是耶和华的烈焰。爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没”（歌 8:6~7）。

然而，在现实生活中，炽热的爱情感觉往往不能持久，它是飘忽不定的，而且会随着时间的流逝而淡化、消退。有一位希伯来古人这样描述爱情：“一对男女爱得热烈之时，能在刀锋之上同床共枕；一旦爱情淡化，六十米宽的床也嫌太窄。”浪漫的爱情是美好的，是绚烂的，可是不管它如何绚烂，也是有所缺欠的。因为浪漫的爱情是脆弱的，平庸的日常生活往往会熄灭爱情的神秘火焰。婚姻关系要能持久不衰，不能只靠浪漫激情来维系。

### (2) 友爱

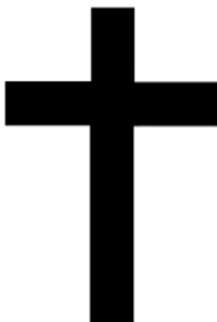
第二种爱，是友爱。友爱（或友情）是建立在共同的兴趣、价值观和互相扶持的基础上。两人能成为好朋友，是因为投契，能倾心吐意，在一起时感到很舒适自在。友情得以维系，有赖于互相尊重、互相扶助和彼此交心。这种爱，是比较理性的，并不像浪漫爱情那般激烈和情绪化。相对于脆弱的浪漫爱情，坚固的友情能经得起人生的种种风浪。



一对男女，从相识到相许，以致最终结成夫妇，若缺少第一种爱，没有互相的吸引，根本就不可能发展起来，但关系要能持久，细水长流，当中不能缺少稳固的友情。然而，有这两种爱，还是不够。更重要的，是第三种爱。

### (3) 真爱

第三种爱，我们称之为真爱。这是无私舍己的爱，是无条件的爱。约拿单为救朋友大卫，而甘愿放弃王位。耶稣为我们献出生命，彰显了这种无比的大爱。真爱，推动我们为他人的幸福而付出，甚至作出牺牲。这是最坚贞的爱，唯有这样的爱，能使你的婚姻胜过世人的婚姻。在真爱的推动下，并不是你付出一半，我付出一半，而是不论配偶付出多少，我却义无反顾地百分百付出，是全然的委身。



在圣经最著名的一节经文中可以看到：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”（约 3:16）神对我们的爱，是无私的付出，这是真爱的精神，我们也应该以同样的精神，去彼此相爱。“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。”（约壹 3:16）

基督徒的婚姻之爱应该建基于此，人无完人，每个人身上都有很多缺点，人与人之间的感情很容易因为环境的变化或时间的推移而改变，只有这种无条件的爱，才能够使爱真正的持之以恒，不管对方的内在与外表如何变化。主耶稣亲自给我们留下了榜样，更给了我们命令，他怎样爱我们，我们也要怎样彼此相爱。

## 分享·讨论：

1. 这里提到的三种爱，你能在你个人的经历中找到吗？
2. 在你的教会中，你能找到真爱生活例子吗？请分享。

### 2. 检讨一下你是否真的爱对方？

以下一些问题，可以帮助你评估一下你与对方的关系。

- (1) 他/她有何值得你欣赏的素质？包括属灵的素质。
- (2) 他/她有什么缺点？你愿意接纳和包容吗？
- (3) 你与他/她在一起的时候，是否特别感到欣悦？
- (4) 你与他/她能否坦诚沟通思想和感受？
- (5) 当你感到开心或沮丧时，他/她是否你最想分享或分担的第一人？
- (6) 你是否愿意为他/她作出牺牲？
- (7) 你是否喜欢他/她做你将来的一家之主/助手？
- (8) 你是否喜欢他/她做你将来孩子的父亲/母亲？

## (二) 分手的艺术

除了那些拿男女交往当玩笑的不良分子，没有人希望自己失败，以分手告终。虽然很多人在开始交往前谨慎再谨慎，但是，不是每一段感情的发展都能成功地步向结婚的。一些人会在交往的过程中，发现对方并不适合自己，或者并非如自己所以为的那样，还有一些其他因素，如家庭、工作等因素，导致两人不得已以分手结束。当我们遇到这种情况时，需要注意以下几方面的事情：



### 1. 从正面看

要认识到这未必是不好的。虽然，分手给双方都会造成不同程度的伤害，爱得越深，伤得也越深。但是，从长远来看，现在有问题要分手，总比将来结了婚才发现有问题好得多，长痛不如短痛。

失恋是痛苦的，但失恋未必完全是坏事，它使人反省什么是真爱，什么是假爱，失恋可能是假爱尽早结束的表现，应当庆幸，而不需要太痛苦。同时，可以反思在婚前交往过程中，自己性格、属灵生命、处世为人等各方面的的问题，这样就避免在下次交往中触礁。

### 2. 关系处理要正确

关系处理要正确，不要从此变仇人。虽然这样很难把握，对有些人来说甚至是很痛苦的，特别是被拒绝的一方，或者说非主动提出分手的一方，伤害相对来说更深，分手以后不知道怎样去面对对方。另一种情形就是：有些人分手后却藕断丝连，剪不断，理还乱。

### 3. 不要情绪失控

很多时候当一方提出分手时，另一方情绪失控，千方百计去挽救，包括道歉、大哭大嚷、跪地求饶、答应以后会如何如何等等，甚至用自杀来威胁对方。其实这些都是不明智的，因为这样做会大失自尊，对方更加看不起你，我们可以失去恋人，但断不可失去自尊。虽然失恋是很痛苦，但你仍然是可以独立生存的。

### 4. 坦诚、理智地沟通

尽可能坦诚、理智地沟通，道出大家的关系出现了什么问题，或是一方移情别恋，也应交待清楚。如果二人难以沟通，应找教会的长者或二人都信任的人来做中间人，或找人辅导。

### 5. 不要立刻找“替身”

这样做只会证明你需要依赖别人才可以生存，从一个依赖的关系跳到另一个依赖的关系，这样永远培养不到独立自主的人格。你应该利用以后最少六个月的时间去“疗伤”，去处理你的伤痛，并从这次的事件中认识自己更深。在这段期间，除了不急于去结识男朋友或女朋友外，应有更多时间安静灵修、默想、与神亲近，检讨自己，并从这次的关系中学习，使这次的事件成为你成长的经历。

### 6. 视为成长机会

不要以为是世界末日，而应视其为帮助你成长、成熟的机会。学习检讨自己的得失，忘记背后，努力面前。一个会反思的人，就是一个进步的人。就如一首诗歌所唱的：每次的打击，都是真利益。

另一个问题是，一些教会太容易给人定罪，很多事情就单以犯罪不犯罪来下判断。一些教会的兄弟姐妹在谈到某些有关婚前交往与婚姻的问题，进来劈头盖脸的就问：“一位弟兄和一位姐妹交往一段时间又分手了，这是不是犯罪？”并且一再追问。但是很少关心或处理为什么男女朋友会分手，又该如何看待分手的事情。似乎她们希望得到的答案就仅仅是或不是。其实这样的事情，有时候可能是犯罪，但有时候却未必。重要的是我们怎样帮助他们走出分手所带来的伤害，以及教导他们明白神对婚姻的旨意，以后更慎重地做选择或决定。

### 应用：

1. 若教会有弟兄姊妹面临分手，你会怎样辅导他们？
2. 如果教会有人这样说：“某某弟兄和某某姐妹交往一段时间又分手了，这是因为他们没有好好寻求神的旨意。偏行己路！这是他们犯罪的结果！”你会怎样回应？【☞教学提示：参附录五《第五课应用》参考答案（第203页）】