

第十二课 主内得自由第四至七步

经 文

- 箴 16:18** 骄傲在_____以先，狂心在_____之前。
- 彼前 5:5** 你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以_____束腰，彼此_____；因为神_____骄傲的人，赐恩给_____的人。
- 约壹 1:9** 我们若_____自己的罪，神是信实的，是公义的，必要_____我们的罪，_____我们一切的_____。

问 题

1. (箴 16:18) 人在败坏与跌倒之前有什么表现？
2. (箴 16:18) 为什么“狂心”的人会跌倒？
3. (彼前 5:5) 神怎样对待骄傲的人？
4. (彼前 5:5) 神赐恩给什么样的人？
5. (约壹 1:9) 我们若认自己的罪，神会怎样对待我们？
6. (约壹 1:9) 我们为什么可以肯定神会赦免我们的罪？

一、主内得自由第四步：弃叛从忠¹

圣经说，我们对世上掌权的人有两种责任，就是为他们祷告和顺服他们。顺服地上的权柄是对神有信心的表现，因为你深信神会透过他所设立的掌权者作工。

罗 13:1~3 在上有权柄的，人人当顺服他，因为没有权柄不是出于神的。凡掌权的都是神所命的。² 所以抗拒掌权的就是抗拒神的命；抗拒的必自取刑罚。³ 作官的原不是叫行善的惧怕，乃是叫作恶的惧怕。

彼前 2:13~14 你们为主的缘故，要顺服人的一切制度，或是在上的君王，¹⁴ 或是君王所派罚恶赏善的臣宰。

可是，若执政者滥用权力迫使我们叛逆神或放弃对神的忠心，我们就要选择顺服神，并要为执政者祷告。

提前 2:1~4 我劝你，第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢；² 为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔端正，平安无事地度日。³ 这是好的，在神我们救主面前可蒙悦纳。⁴ 他愿意万人得救，明白真道。

¹ Neil T. Anderson, *Resolving Spiritual Conflicts* (Workbook), p.41.

除了顺服政权之外，我们还要：

- ◆ 孝敬父母（参弗 6:1~3）
- ◆ 作妻子的顺服丈夫（参彼前 3:1~2）；做丈夫的敬爱妻子（参彼前 3:7）
- ◆ 顺服上司（参彼前 2:18）
- ◆ 顺服教会领袖（参来 13:17）

神恨恶人悖逆的心：

《**撒上 15:23** 悖逆的罪，与行邪术的罪相等；顽梗的罪，与拜虚神和偶像的罪相同。

我们要留意当我们作出叛逆的行为，属灵敌人——撒但就会找到攻击我们的立足点。

现在用下面的祷文求主向你显明你是否有叛逆的心：

求神显明是否有叛逆的心

我们在天上的父：

你说过：“悖逆的罪，与行邪术的罪相等；顽梗的罪，与拜虚神和偶像的罪相同。”（撒上 15:23）我承认我对你曾经有叛逆的心。我感谢你赦免了我，用耶稣基督的宝血洗净了我悖逆的罪。现在求你光照我的心，显明我是否在其他方面存有叛逆的心。奉主耶稣的名，阿们！

为着那些神显明你仍然叛逆顽梗的地方，用下面的祷告求主赦免。你需要为每个你叛逆的对象祷告一次：

求神赦免叛逆的心

主耶稣：

我承认我对 / 在 _____ (说明对象或在哪件事上) 有叛逆的心，求主赦免。我选择要顺服你，听从你的话。奉主耶稣的名，阿们！

二、主内得自由第五步：弃傲从谦¹

你的骄傲对你说：“我不需要神或任何人帮助，也可以从混乱中走出来。”你这样想就大错特错了！彼得说我们“要以谦卑束腰，彼此顺服”，又说“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”（彼前 5:5），所以你绝对需要神，也非常需要别人的帮助。

谦卑的人把他的信心建立在正确稳固的基础上。撒但是个骗子，它喜欢冒充神美善的创造，制造赝品以假乱真。它伪造了一个冒充谦卑的东西来，那就是自卑感。它让你感到自己不好，责怪自己。其实，自卑感的成因往往是你把自己看得太重要了。圣经说：“他们用自己度量自己，用自己比较自己，乃是不通达的”（林后 10:12）。自卑不是谦

¹ Neil T. Anderson, *Resolving Spiritual Conflicts* (Workbook), p.42.

卑。真谦卑是思想神的伟大而忘记自己，是绝对信任神以至于能像大卫那样，充满信心地迎战巨人歌利亚。信心并不是出于自己有什么了不起的本事，乃是源自我们与神密切的关系，这才是真正的谦卑。

弗 6:10 ……要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。

圣经提醒我们，骄傲必引起属灵争斗：

箴 16:18 骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。

雅 4:6~7 ……神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。⁷故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

从以上两段经文可见：魔鬼会利用人的骄傲作为它的立足点。骄傲的人一定会陷入属灵争斗的苦战里，因为他们倚靠自己不倚靠神。我们要谦卑顺服神，一定要抵挡魔鬼发射过来的骄傲或自卑炮弹。

用下面的祷告向神表明你愿意在他面前谦卑度日：

愿意在神面前谦卑度日的祷告

我们在天上的父：

你说过：“骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。”（箴 16:18）我承认我倚靠自己的能力，也承认我看自己的意愿高过你的旨意，而且我的生活以自己为中心而不是以你为中心，因此得罪了你。求你赦免我自恃的罪，把撒但利用骄傲、自恃占据我生命的立足点，一寸不留地铲除。求你常引导我不贪图虚浮的荣耀，倒要用谦卑的心“看别人比自己强”（腓 2:3）。求主让我用爱事奉人，用恭敬的心谦让人（参罗 12:10）。奉主耶稣的名，阿们！

祷告后让圣灵带领你反省自己在哪些地方还有自恃、骄傲的表现或想法，例如：

1. 有时感到自己比别人重要
2. 难于承认自己有错
3. 过分关心自己的名声
4. 待人严，待己宽
5. 讨人喜欢多于讨神喜欢
6. 争取别人认同自己的学识、名衔或地位
7. 常感到自己比别人谦卑
8. 多次认为自己的看法比别人高明
9. 靠自己的能力、资源多于靠神
10. 顺从自己的意愿多于顺从神的旨意

如果你有其他“看自己过于所当看”（罗 12:3）的情况，可以写在下面：

为你每一个骄傲自恃的心态或行为，开口作认罪的祷告：

求神赦免骄傲的心

主耶稣：

我承认我_____是出于骄傲的心，求主赦免。
我决定用谦卑的心，单单信靠你。奉主耶稣的名，阿们！

三、主内得自由第六步：弃罪从洁¹

这里所说的捆绑是指肉体的私欲，尤其是那些我们在生活中经常犯的罪，有些甚至形成难以摆脱的习惯犯的罪，叫人落在认罪又犯罪、犯罪又认罪的网罗里。我们不用回想过去已经承认并求耶稣赦免的罪，只需反省目前是否还被什么肉体的私欲捆绑着。

约壹 1:9 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

“认自己的罪”不等于单单说“我很后悔”，而是承认“我真的做了”，并决心悔改。用下面的祷告求神向你显明是否还有放纵私欲的罪孽捆绑着你。

求主显明哪方面放纵了肉体的私欲

我们在天上的父：

你曾吩咐我们：“总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。”（罗13:14）我承认我曾放纵私欲，挑起了属灵争战（参彼前2:11），让魔鬼有机可乘（参罗6:12~13；弗4:27；雅4:1；彼前5:8）。我在你面前要承认这些罪，求你赦免，以致我可以脱离罪的捆绑，得到自由。现在，求你向我显明我在哪方面放纵了肉体的私欲，令圣灵为我担忧。奉主耶稣的名，阿们！

放纵私欲的罪有很多种，用祷告的心念出加拉太书5章19至21节，求主引导你省察自己是否犯了经文所提及的罪。

加 5:19~21 情欲的事都是显而易见的；就如奸淫、污秽、邪荡、²⁰拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、²¹嫉妒、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。

请用下面的“自我省察表”来帮助你反省。

¹ Neil T. Anderson, *Resolving Spiritual Conflicts* (Workbook), pp.43~44.

自我省察表¹

在下面各项罪中，有哪些是缠绕着你的罪？请在项目旁边的方框打勾。

- | | |
|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 偷窃 | <input type="checkbox"/> 咒骂、口出秽言 |
| <input type="checkbox"/> 说谎、不诚实 | <input type="checkbox"/> 结党、纷争 |
| <input type="checkbox"/> 欺骗 | <input type="checkbox"/> 控制别人 |
| <input type="checkbox"/> 暴戾、打架 | <input type="checkbox"/> 故意拖延事情 |
| <input type="checkbox"/> 恼怒、发脾气 | <input type="checkbox"/> 懒惰 |
| <input type="checkbox"/> 嫉妒 | <input type="checkbox"/> 赌博 |
| <input type="checkbox"/> 猜忌 | <input type="checkbox"/> 贪心 |
| <input type="checkbox"/> 苛刻、好批评 | <input type="checkbox"/> 放纵肉欲（有色情的嗜好或思想） |
| <input type="checkbox"/> 常常抱怨 | <input type="checkbox"/> 过分渴求某些东西（请注明：_____） |
| <input type="checkbox"/> 爱说谗言 | <input type="checkbox"/> 过分沉迷某些嗜好（请注明：_____） |

其他：_____

现在按照以下的祷文，为你所犯的每一项罪作认罪祷告，求主赦免及洁净：

认罪并求主洁净²

我们在天上的父：

我承认我顺着肉体而行，以致犯了_____的罪。我感谢你在基督里赦免了我的过犯，又用基督的宝血洗净我一切的不义。我恳求主帮助我顺着圣灵而行，从今以后，不再为肉体安排，去放纵私欲。奉主耶稣的名，阿们！

圣经说：我们不能把身体献给罪当作不义的器具，而是要把身体当作义的器具献给神（参罗 6:13）。在众多的罪当中，放纵性欲的罪捆绑着许多人，使他们的身体变成不义的器具。若你正被性欲的罪捆绑（有色情的嗜好、婚前或婚外性行为、性侵犯别人等等），你需要用以下的祷文向神祷告：

求主显明放纵性欲的罪

主耶稣：

求你让我省察自己曾几何时把身体当作不义的器具，放纵性欲，奉主耶稣的名，阿们！

¹ Neil T. Anderson, *Helping Others Find Freedom in Christ*, p. 293.

² Neil T. Anderson, *Helping Others Find Freedom in Christ*, p. 294.

为神让你想起每一件你放纵性欲的罪祷告。你需要逐一承认并弃绝所犯过的罪。

承认并弃绝放纵性欲的罪

主耶稣：

我承认曾_____（说明当事人及如何犯罪）。现在我要弃绝这个罪，求你解开这罪的捆绑！奉主耶稣的名，阿们！

现在祷告求主赦免你并把你的身体奉献给主：

求主赦免并把身体奉献给主

主耶稣：

求主赦免我每一次所犯的罪，我决定弃绝这些罪，不再把身体用作不义的器具。我现在把我的身体献给你，当作活祭，是圣洁的（参罗 12:1）。又决定只在婚姻里面有性生活。撒但会因我以前放纵的性欲对我说我的身体不干净或不被接受。我要拒绝它的谎话，为你完全赦免和洗净我的不义献上感恩，并因此能全然接纳自己。我现在下决心接纳自己被你彻底洁净的身体。奉主耶稣的名，阿们！

除了放纵性欲的罪，以下提到的七种罪也同样捆绑着不少现今世代的人。如果你被其中的罪捆绑着，你需要用下面的祷文诚心求主赦免，立志弃绝那罪。¹

◆ 同性恋

弃绝并求主赦免同性恋的罪

主耶稣：

我拒绝相信撒但的谎话，说神把我或别人造成天生的同性恋者。我知道你绝对不容许任何同性恋行为。我承认我是你的儿女，也声明你创造我是个男人/女人。我要倚靠你解开撒但的捆绑，拒绝与任何人发生不正常的同性关系。求主赦免我的罪，让耶稣的宝血洗净我。我宣布我现在自由了，能按着你的本意与异性有正常的交往。奉主耶稣的名，阿们！

◆ 自愿堕胎

承认并弃绝自愿堕胎的罪

主耶稣：

我承认我没有对你交托给我的生命负上养育的责任，求主赦免。我现在把那婴儿交给你，愿你永远地照顾他。感谢你赦免我的罪，我也愿意原谅自己。奉主耶稣的名，阿们！

¹ Neil T. Anderson, *Helping Others Find Freedom in Christ*, pp.295~297.

◆ 有自毁倾向

承认并弃绝伤害自己身体的罪

主耶稣：

我弃绝自杀的念头和任何试图伤害自己身体或自杀的行为。我拒绝相信那谎话说生活没有指望，惟有结束生命才能找到平安和自由。撒但是个贼，它来是为了偷窃、杀害和毁坏！我决定做生命的好管家，爱惜你交托给我的身体。奉主耶稣的名，阿们！

◆ 不正常的饮食习惯

承认并弃绝盲目追求外表的罪

主耶稣：

我弃绝那谎话说人的价值在乎美貌和体态，我决定不再故意用呕吐、吃泻肚子药或挨饿等等伤害身体的方法来改变自己的外貌！奉主耶稣的名，阿们！

◆ 滥用药物（或毒品、烟、酒等）

弃绝并求主赦免滥用药物的罪

主耶稣：

我承认我为了得到快感、逃避现实或拒绝面对困难而滥用药物（或毒品、烟、酒等等），以致身体受损、神志不清、灵性干涸。求主赦免我的罪。我弃绝滥用药物和其他令我上瘾的东西，免得魔鬼在我的生命中有立足之处。我把我的焦虑交给疼爱我的耶稣，也把自己奉献给他，不再受药物或其他东西所辖制，只顺服圣灵的指引。求主使圣灵充满我。奉主耶稣的名，阿们！

◆ 完美主义

弃绝完美主义的生活

主耶稣：

我要弃绝那谎话说我的价值在乎我表现的才能，从此不再强迫自己做每件事都尽善尽美。我宣告我的身份和价值来自一个真理——我是神的儿女。我拒绝为了别人的赞赏和认同而活，一心相信因主耶稣为我死和复活，我在主内已得到赞赏和认同。我又相信我得救不是靠行善，乃是靠着主的恩典。我弃绝完美主义的生活，决定按着你的真理，靠着圣灵的能力过信心的生活。奉主耶稣的名，阿们！

◆ 持续恐惧

弃绝持续的恐惧

主耶稣：

我承认你是我生命中惟一需要惧怕的对象，惟有你是无处不在、无所不知的神，惟有你才能够去除我心中任何恐惧。你是我的避难所，你赐给我的“不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心”（提后 1:7）。我承认我曾让来自_____（你长期恐惧的对象或事情，例如：死亡）的恐惧控制我的生命，以致不能倚靠你。现在我拒绝惧怕任何其他的对象，单单敬畏你。求圣灵充满我，让我能够大胆地为你而活，宣讲你的话语。奉主耶稣的名，阿们！

我们信主的人不应让罪疚感伴着我们生活。我们一旦发现自己犯了罪，应该马上求神赦免和弃绝那罪，然后在主内继续喜乐地生活。若你相信神已经赦免了你，却仍然被莫名其妙的罪疚感缠绕，你可以断定那是从魔鬼而来的诡计。神绝对不会要他的儿女在罪疚感下生活。你要弃绝魔鬼的谎话，向它宣告你的罪已经被神赦免和洗净了。

承认并求主赦免你现在已知的罪之后，要开口宣告：

宣告清除魔鬼的立足点

我已经向神承认并求主赦免了我的罪，我的罪已经借着耶稣的宝血被洗净了。我奉救主耶稣基督宝贵的名宣告：因我曾经犯罪而让魔鬼在我生命里留下的任何立足点，现在已经一一清除了。

四、主内得自由第七步：弃邪从正¹

默然接受是消极的妥协或无声的赞成。主内得自由的最后一步是：弃绝你祖宗犯下的罪和任何曾加在你身上的咒诅。

神赐下十条诫命，第二诫说：

 出 20:4~5 不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形像，仿佛上天、下地和地底下、水中的百物，⁵不可跪拜那些像，也不可事奉它，因为我耶和华你的神是忌邪的神。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代。

祖辈所交的鬼或他们犯罪带来的咒诅能一代传一代，除非你开口弃绝它们，并宣告你在基督里有属灵的新身份。虽然你不会因你祖宗的罪孽而一同被定罪，可是因为他们的罪，撒但或许已经在你的家庭找到藏身之所。当然，家族性的问题也可以由基因遗传或家族的败坏风气所导致。这三个因素会使同一家族里的人倾向犯相同的罪或遇到相同的攻击。但你不用惧怕，因你在基督里拥有的权柄与保障足够对付这些邪恶营垒。

¹ Neil T. Anderson, *Resolving Spiritual Conflicts* (Workbook), p.45.

用以下的祷文求主向你显明从祖先遗传下来的邪恶营垒：

求主显明祖先遗传的邪恶营垒¹

我们在天上的父：

我感谢你使我在基督里成为新造的人。我为我的父母感谢你并愿意服从你的诫命敬重他们，但我却承认我从他们所得的遗传是有缺陷的。求你向我显明我祖先所犯的罪，并因此而引来的鬼魔咒诅，使我可以靠着主断绝这些罪与咒诅对我的辖制。奉主耶稣基督的名，阿们！

神若向你显明因祖先犯罪而遗传下来的邪恶营垒，现在就用“弃绝祖先遗传的邪恶营垒”的祷文，逐一为这些邪恶营垒祷告：

弃绝祖先遗传的邪恶营垒

主耶稣：

我感谢你在十字架上为我“受了咒诅”（加 3:13），使我从每一个撒但加在我身上的邪恶营垒中释放出来，在你里面得到自由。我承认我的祖先犯了_____的罪，让撒但在我的生命里留下了立足点。现在我要与祖先遗传下来的邪恶营垒断绝关系，并决心去除与这些遗传有关的恶习。奉主耶稣基督的名，阿们！

要解开任何祖宗犯罪带来的捆绑，从而得到完全的自由，你要作下面的宣告。先用心默读一遍，清楚知道其内容后，再抓住你在基督里的身份和权柄开口宣读出来：

宣告弃绝并清除祖先犯罪引来的鬼魔侵扰

我现在宣告弃绝我祖宗所有的罪。我已经脱离黑暗的权势，迁到神爱子的国度里（参西 1:13），所以我要清除从祖辈遗留下来的所有鬼魔侵扰。我与“基督耶稣一同复活，一同坐在天上”（弗 2:6），有权柄除去任何鬼魔对我或对我家庭与事奉的咒诅。我对撒但及其同党宣告：当耶稣为我的罪死在十字架上，他已经为我“受了咒诅”（加 3:13）。我否定任何撒但所说，关于我属于它的言论。我向它宣告我是有永生、完全属于我主耶稣基督的人。我借着在耶稣基督里所拥有的权柄，现在命令我祖先以往所交的鬼魔——我主耶稣基督的仇敌，永远离开我！我把自己奉献给天父，单单执行他的旨意。

¹ Neil T. Anderson, *Helping Others Find Freedom in Christ*, p.298.

然后用“奉献自己的祷告”结束主内得自由的第七步：

奉献自己的祷告

我们在天上的父：

我以耶稣基督用宝血买来的儿女名分来到你面前。你是宇宙的主，也是我生命的主。我把我圣洁的身体当作活祭（参罗 12:1）奉献给你，以此来荣耀你。我现在求圣灵充满我，使我的“心意更新而变化”，能够“察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗 12:2）。我这样做是奉主耶稣基督的名与他的权柄，阿们！

五、完成七步后的跟进

神赐下十条诫命时说：

 **出 20:6** 爱我守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。

神创造我们，为的是要赐福给我们，所以他总是会赐福施恩。可是，因他造我们成为有自由意志的人，我们可以选择叛逆或顺服他。如果我们叛逆他，就不能蒙福；相反，若我们顺服他，不但我们会蒙福，我们的子孙后代也蒙福。神的慈爱实在广大宽厚！

经过七个步骤后，你已经得到主内的自由，从现在开始你要保持你的自由。你只要继续持守真理，靠着主的力量站稳，魔鬼就不能再夺去你的自由。下面八点能帮助你保持在主里面的自由：¹

1. 若你再发现有未曾承认和弃绝的罪浮现脑海中，或发现以前相信了一些撒但的谎言，还没有处理掉，就要马上在神面前认罪、求赦免和弃绝那些罪，然后继续持守真理。
2. 要与那些能和你在光明中同行、用爱心跟你说诚实话的信徒紧密交通。
3. 天天读经，背诵金句。
4. 要把你“所有的心意收回，使他都顺服基督”（林后 10:5），管理自己的思想，弃绝谎言，选择真理，持守你在基督里的身份。
5. 别松懈！你的思想很容易因懒惰而故态复萌，偏离真理。因此，你要把思想中的挣扎向你信赖的信徒朋友倾诉。你起码需要一个能与你携手同行的朋友。
6. 没有人能代替你打属灵的争战。别人能够从旁协助你，但不能代替你思想、祷告、读经和选择真理。
7. 你要非常熟识自己在基督里的身份和价值。

在以后的几周，早、晚诵读第四课的“我在主内是谁”表（第 53 页）和第十课的“承认真理的宣告”（第 132 页）。你要让这些真理渗透你的思想，使你时刻牢记自己在基督里的身份，肯定自己是被接纳、受保护和有价值的人，以至不断心意更新而变化。

8. 按需要祷告。

¹ Neil T. Anderson, *Resolving Spiritual Conflicts* (Workbook), p.47.

你可以按自己的实际情况，使用下面建议的三段祷文祷告：

◆ 祷文（一）

睡前的祷告

我们在天上的父：

感谢你拯救了我，领我到你的家里，赐给我“天上各样属灵的福气”（弗 1:3）。谢谢你给我这睡眠的时间，好让我能恢复精神和体力。在我睡着的时候，求你保守我的思想和身体不受来自撒但或它所差派的鬼魔所攻击。你是我的磐石、我的山寨、我的安息之所，我把自己交托给你。奉主耶稣基督的名，阿们！

◆ 祷文（二）

洁净居所的祷告

（先把居所中任何与供奉偶像有关的东西丢弃，然后在那些地方开口祷告）
我们在天上的父：

你是天地的主宰，在你至高的能力与慈爱里，你厚赐百物给我们享受（参提前 6:17）。谢谢你给我们这个居住的地方。我们宣告我们的居所是有圣灵赐平安和保护的地方，敌人不能在这里攻击我们。鬼魔或因前住户在这地方所犯的罪而有立足之地，我们作为神的儿女，与基督一同坐在天上（参弗 2:6），命令所有声称在这居所任何一处立足的鬼魔离开这里，永远不再回来！我们要弃绝所有加于这地方的咒诅。我们恳求天父派保护天使围绕这个家庭，阻止鬼魔进入这地方扰乱你在我们身上的计划。谢谢主听我们的祷告，奉主耶稣基督的名，阿们！

◆ 祷文（三）

与非信徒同住的祷告

（先把任何与供奉偶像有关的东西从属于你的空间除掉，然后在那地方开口祷告）
我们在天上的父：

感谢你给我这个休息睡眠的地方，我恳求你把我的房间（或这房子里属于我的空间）分别出来，成为有圣灵赐平安的地方。现在与我同住的人所服从的假神和鬼魔，我要跟它们划清界线，弃绝它们对我和这空间的影响。撒但也可能因着前住户在这里所犯的罪而留下了立足之处，我作为神的儿女，又是与掌管天地所有权柄的基督同作后嗣的人（参罗 8:17），现在命令所有污鬼离开我的地方，永不回来。我恳求天父派保护天使守护我所住的地方。奉主耶稣基督的名，阿们！

愿神大大地赐福给辅助者和接受辅助的人，使他们都晓得真理，又能顺从真理，因为“真理必叫你们得以自由”（约 8:32）。



应用

问 题

回答以下问题。先与伙伴交换意见，然后在班上分享。

1. 我们对世上的掌权者有哪两种责任？我们叛逆的行为会为谁留下攻击我们的立足点？

2. 为什么说自卑不是真谦卑？真谦卑是什么？

3. 骄傲的结局是什么？

4. 为什么骄傲的人会陷入属灵争斗中？

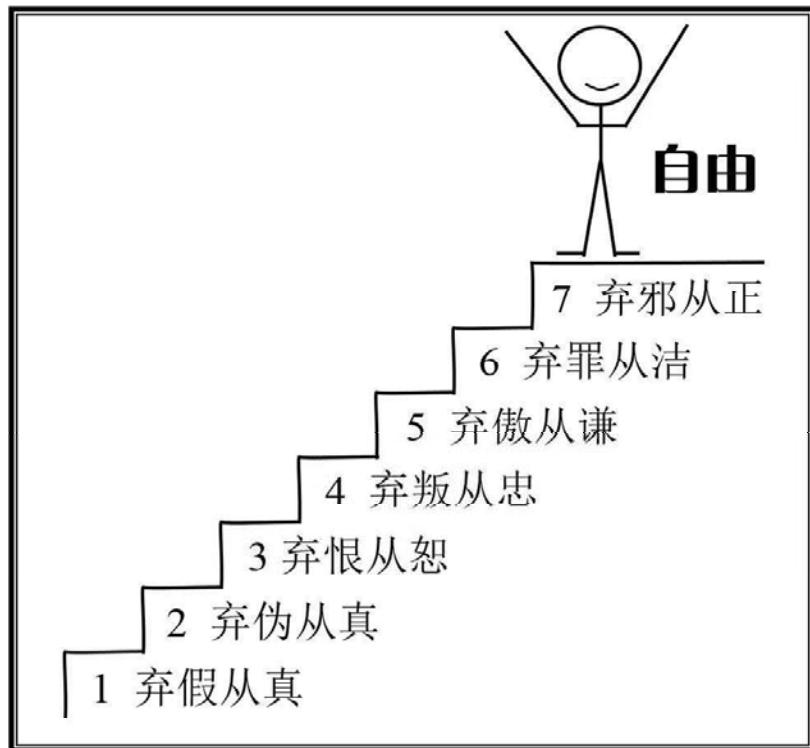
5. 为什么我们信主的人无需带着罪疚感生活？



交棒

1. 画出以下“主内得自由一至七步”的图画。把已经学过的一至七步的名称写在相应的梯级旁边（如图所示），并记住其内容，以至能凭记忆画出全图。

主内得自由一至七步



2. 与伙伴彼此背诵以下内容，直至熟练为止。

保持在主内自由的八个行动

承认弃绝未认的罪

诚实信徒紧密交通

天天读经背诵金句

为你思想负上责任

找个朋友携手同行

不靠别人替你打仗

牢牢记住主内身份

按着需要天天祷告

第四部分：主內得自由的七個步驟

結束禱告

我们在天上的父，我们感谢你，因你是天上和地上的大主宰。你拣选我们作你的儿女，领我们到你的家中，让我们在你里面得享丰富的供应；我们为此而感恩。这一切奇妙的恩典实在令我们振奋。

求主帮助我们靠着你的能力打好属灵的仗，使我们能把你的救恩传到地极，让你得着荣耀，让主耶稣基督早日再来。主耶稣啊！我愿你来！

愿那保守我们不失脚，叫我们无瑕无疵，欢欢喜喜站在他荣耀之前的我们的救主、独一的神，愿荣耀、威严、能力、权柄，因我们的主耶稣基督归与他，从万古以前，并现今，直到永永远远。

奉主耶稣基督的圣名求，阿们。