

## 附录十一

### 新约历史 100 步

1. 加利利海	两手围成一个圈
2. 约但河	手像蛇一样移动，从加利利海往南移动
3. 死海	两手围成一个圈
4. 地中海	双手朝西方伸出去
5. 加利利	走到加利利，双手画一个圈
6. 撒玛利亚	走到撒玛利亚，双手画一个圈
7. 犹太	走到犹太，双手画一个圈
8. 低加波利	走到低加波利，双手画一个圈
9. 比利亚	走到比利亚，双手画一个圈
10. 埃及	走到埃及，双手画一个圈
11. 亚西亚	走到亚西亚，双手画一个圈
12. 希腊	走到希腊，双手画一个圈
13. 罗马	走到罗马，双手交叠成十字形
14. 希腊征服波斯	回到希腊，向着波斯以拳击掌
15. 罗马征服希腊	回到罗马，向着希腊以拳击掌
16. 盼望弥赛亚	走到犹太，举起双手，抬头望天
17. 伯利恒	双手交叠成十字
18. 降生	双手像抱着婴儿轻摇
19. 天使与博士	双手像翅膀拍动，然后指着两边太阳穴
20. 逃往埃及	假装快跑，走到埃及
21. 希律王死了	拳头按胸口，闭目往左歪
22. 去拿撒勒	指着拿撒勒，然后走过去
23. 三十岁	竖起三只手指
24. 受洗	走到约但河，捏着鼻子，身向后仰
25. 胜过试探	左手像拿着圣经，右手向右推开

26. 水变酒	走到加利利，像斟酒到瓶里
27. 耶路撒冷	指着耶路撒冷，然后走过去
28. 洁净圣殿	右手像挥舞着皮鞭
29. 重生真理	一只手举起两只手指，另一只手像抱着婴儿轻摇
30. 井旁女人	走到撒玛利亚，作从井中拉水桶的模样
31. 加利利	指着加利利，然后走过去
32. 两年	竖起两只手指
33. 三个旅程	竖起三只手指
34. 四种工作	竖起四只手指
35. 传道	左手像拿着圣经，右手竖起食指挥动
36. 行神迹	擦响双手的手指
37. 拣选门徒	双手一前一后，从左到右，像在抓东西
38. 荣耀父神	双手升至肩部，再举向天，双眼注视着天
39. 两种反应	竖起两只手指
40. 众人说：“好美！”	双手在腰间并排后分开，然后竖起两只拇指
41. 领袖说：“犯罪！”	双手在额前并排后分开，然后两只拇指指向下
42. 三个结果	竖起三只手指
43. 用比喻说	保持三只手指竖起，用另一只手，指着第一只手指
44. 预言受死	指着第二只手指
45. 装备门徒	指着第三只手指
46. 犹太	指着犹太，然后走过去
47. 耶稣说：“我是神！”	指着鼻子两次，然后指着天
48. “我是光！”	指着鼻子两次，然后伸出拳头，手指快速收张
49. “我是门！”	指着鼻子两次，然后做开门的动作
50. “我是好牧人”	指着鼻子两次，然后一只手像拿着杖，一只手像抚着羊
51. 比利亚	指着比利亚，然后走过去
52. 拉撒路出来！	双手向正前方伸出，再拉回来

53. 巴底买起来!	双手向下前方伸出，再收回来
54. 撒该快下来!	双手向上前方伸出，再收回
55. 耶路撒冷	指着耶路撒冷，然后走过去
56. 和散那!	双手举起，像拿着树枝左右摇动
57. 再洁净圣殿	一只手竖起两只手指，一只手像挥舞着皮鞭
58. 最后晚餐	做撕开面包的动作
59. 被抓被打	双手像被绑着
60. 彼得否认	双手掩面，头转向一边
61. 钉十字架	双手向两边伸出，像钉十字架
62. 三天后复活	双手抱在胸前，蹲下，再站起来，高举双手
63. 五百多证人	竖起五只手指
64. 圣子升天	双手食指向上，伸臂向天
65. 圣灵降临	两只拇指互扣，摆动其他手指，像鸽子飞下来
66. 彼得说明	双手在胸前交叉再分开
67. 三千信主	竖起三只手指，然后双手互握
68. 起来走路!	手臂向上弯起像叫人起来，然后向前踏两步
69. 神的愤怒	右手打左手的两只手指
70. 大遭逼迫	双手手掌互相挤压，像要压碎什么
71. 凶残扫罗	双手成爪放在脸旁，咬牙切齿
72. 耶稣发光	一手掩面，一手挡光
73. 悦纳外邦	左手作杯，右手手指合拢放进左手掌心内
74. 安提阿城	走到安提阿城，双手交叠成十字形
75. 为我分派	双手合什，右手移开向右伸出
76. 第一次宣教旅程	竖起一只手指
77. 两个人：保罗与巴拿巴	竖起两只手指，另一只手的食指逐一指着两只手指
78. 亚西亚	指着亚西亚，然后走过去
79. 马可退缩	挥手告别，退后两步
80. 回到安提阿	指着安提阿，然后走过去

81. 耶路撒冷	指着耶路撒冷，然后走过去
82. 会议	指着太阳穴，像在开会沉思
83. 行律法呢？不！	双手掌心向上并拢，然后双手交叉，往下分开
84. 第二次宣教旅程	走到安提阿，然后竖起两只手指
85. 两个人：保罗与西拉	竖起两只手指，另一只手的食指逐一指着两只手指
86. 亚西亚	指着亚西亚，然后走过去
87. 带提摩太	双手互握放胸前，用力拉往另一方
88. 请过来帮助我们！	走到希腊，双手从左下方向右上方收回
89. 希腊	指着希腊
90. 回到安提阿	指着安提阿，然后走过去
91. 第三次宣教旅程	竖起三只手指
92. 亚西亚	指着亚西亚，然后走过去
93. 希腊	指着希腊，然后走过去
94. 到耶路撒冷去	指着耶路撒冷，然后走过去
95. 暴乱！	双手握拳，不规则地向着上方挥动
96. 被捆绑往罗马	双手像被绑着，走向罗马
97. 大风吹	双手像被绑着，身体左右摆动，继续走向罗马
98. 罗马	在罗马停下来
99. 约翰写启示录	走到希腊和亚西亚中间，一只手作纸，另一只手在上面写字
100. 主必快来！	高举双手，抬头仰望天