

附录八 教养青少年子女点滴

有一位从事家庭生活教育的社会工作者指出，很多父母感慨子女进入青春期后，变得很反叛，不时跟父母有摩擦，很难教养。这些父母感到很难与子女沟通，就算想多点了解他们，也不得其门而入。为什么会这样呢？让我们先看看以下两个案例：

1. 小强放学回家，感到很疲倦，于是躺在沙发上看电视节目，休息一下。不久，小强母亲买菜回来，见小强躺在沙发上看电视节目，就问小强：“为什么还没有换衣服、做功课？”小强说：“我有点倦，想先休息一下。”小强母亲却认为小强躲懒，责骂他懒散，以致成绩一直比不上邻家的大明，白费父母的金钱和苦心，必须好好检讨。小强听了之后，觉得很委屈，气愤之下，就跟妈妈吵起来。

2. 昨晚，大明为了跟同学通电话聊天的事，跟妈妈吵了一场，今天在学校里闷闷不乐。小强问他有什么事？他说：“妈妈常说我已经长大了，要自己处理自己的事，可是直到今天，她还是什么都要管我的，什么时候用电话，什么时候做功课，什么时候温习，什么时候睡觉，什么时候洗澡……穿什么衣服，剪什么发型，她都诸多意见……什么都要管我的，诸多限制……我做什么事，都要纠正一番……我说什么也没用，她的理由才是理由……在她眼里，我什么都有问题，必须接受她的指导，好好改善……算了，对着她，我无话可说！”

根据上述案例，你认为为什么父母的苦心往往得不到子女的接纳和谅解？父母为什么感到子女很难教养？父母与子女间的沟通为什么会出现问题？

一般来说，父母与子女沟通时，很容易会着重自己关注的问题，没有顾及子女的想法、感受和需要，结果令亲子间的沟通出现问题，于是就很难教养他们。要避免出现这种情况，父母在子女年幼时，就要懂得与他们沟通，与他们建立亲密的亲子关系，那么，当儿女进入青春后，就能较容易了解并引导他们。

另外，父母若要改善与青少年子女沟通的情况，与他们沟通时，就应留意下列几点：

1. 不要过于武断或急于训诲

有些父母很容易受个人偏见和主观感觉影响，先入为主，还未听清楚子女的解说，已经定了他们的罪。这样会让子女感到父母根本不信任他们，不尊重他们，他们怎么说也没用，于是索性什么也不说，什么也不告诉父母。有些父母，子女才说了一

句，他们觉得不对，就教训他十句！在这种情况下，子女会感到父母不接纳他们所说的，也就不愿意进一步沟通。因此，父母若希望与子女好好沟通，就要放下主观的感觉，耐心聆听子女的心声，学习从子女的角度看事物，这样才能进入他们的内心世界，了解他们。

2. 不要将子女和别人比较

正如第九课课文所述，父母不要拿孩子跟他们哥哥、弟妹或其他人的儿女比较，不要以为这样可以刺激子女发奋。因为这样往往会使他们反感、忌妒，觉得父母对他们不满意，父母的心偏向哥哥或弟妹，造成兄弟姊妹间的恶性竞争和争执。如果我们要纠正小孩的行为，应直接指出问题，说明自己的感受和要求。例如：

不要说	可以说
“为什么你老是要跟我顶嘴？要是你像妹妹那样听话就好了！”	“你常常跟我顶嘴，使我很伤心。我们可不可以平心静气地谈话？”

3. 避免事事管制和批评

父母要不时提醒自己，子女已经长大，不要再当他们是小孩子了，不要再事事管制或批评他们，因为这样做会令子女反感，影响彼此的关系，打击他们的自信心，妨碍子女发展独立处事的能力。因此，随着子女长大，父母要适当地给予他们多一点自由和空间；例如，让他们决定由父母接送，还是自己上学；让他们决定自己的发型、服饰；让他们管理自己的零钱。父母可以在这些方面对子女作出适当的指导，但要学习接纳他们的处事方法，尊重他们的选择和决定，即使你认为他们的处事方法或选择并非最好，也给他们一点鼓励和支持。这样，就可以让他们建立自信，以及从尝试和失败中学习。

例如，青少年很着重自己的衣着，反映他们很在意自己给人一个怎样的形象：正派？大方得体？很帅？时髦？不羁？前卫？父母可以给他们一些辅导、指引和限制，例如：（1）衣着要合宜守礼。也就是说，要以合宜的衣着出席不同场合，这代表对别人的尊重，例如上学要穿着整齐的校服；不合适或过分奇特的衣着往往给人怪异的感觉，会影响正常的人际关系。（2）衣着不能暴露。女孩子穿着暴露会令人只注意她们的身体，而非她们的品格、心灵；而且穿着暴露会成为别人的网罗，对女孩子来说是非常危险的。（3）服饰上必须没有毒品、暴力或帮派之类的负面信息或图片，因为这类衣着会令人误会你是不良分子或帮会人士。然后，让子女不时咨询你的意见，再自行决定自己的衣着。

4. 不要私自翻儿女的东西

做父母的，你有否因为想监督孩子的学习、更了解他们的情况，经常私自翻他们的东西，又看看他们手机里有什么简讯呢？你是否认为自己是孩子的监护人，因此就可以翻他们的东西？你可有想过你这样做是侵犯他们的隐私呢？大家不妨反思一下，

私自翻孩子的东西是否尊重孩子，这样做又是否了解他们的最佳或唯一方法。

事实上，孩子们都不喜欢父母翻他们的东西，即使他们没有反对，但他们内心或多或少还是不悦的。有一个男孩说：“我最讨厌的事情就是爸爸妈妈偷看我的日记、偷听我的电话。他们什么时候才能尊重一下我啊！”子女认为自己已经长大了，父母这样做就是不信任、不尊重他们，结果会影响彼此间的沟通、相处。有一个女孩子发现父母偷看她的日记，于是就在日记里说自己怎样怎样交五个男友，让父母气急败坏一番。另一个为了保护自己的隐私，则准备两个日记本，一本专门来应付父母，另一本则写自己的心里话。

近年，电脑宽频上网日趋普及，不良网站和网上骗案等问题亦日益严重，因此，子女上网和 QQ 的情况备受父母关注。有位弟兄这样处理这方面的问题：他跟女儿说清楚每天只可上网一小时，QQ 是可以的，但他会不时看一看她 QQ 的内容。女儿说那可是她的隐私。这位弟兄解释说：“爸爸是你的监护人，为了你的好处和安全，爸爸有责任监管和保护你上网的情况。”女儿也就应允了。一次这位弟兄发觉，女儿不自觉地 in QQ 中骂人，结果经他提醒后，女儿就再没有这样的情况了。

5. 留心子女身边的朋友

中国人常说：“近朱者赤，近墨者黑。”圣经也教我们要同那清心祷告主的人，追求公义、信德、仁爱、和平（提后 2:22）。可见朋友对子女成长的重要性。有些父母为免子女学坏，禁止他们与朋友来往。可是这样做却令子女失去学习与人相处的机会，影响他们日后与人相处的能力，以及令子女觉得父母极其专制，惹起他们反叛的心态。有些父母则认为结交朋友是子女的私事，管也管不来，还是不加过问，免伤和气的好的。但这样做，万一子女交上损友，就很容易误入歧途，到后悔莫及。因此，父母应该让子女结交朋友，但同时要指导他们如何择友。父母可以鼓励子女带朋友回家让父母认识，但要避免对他们妄下判断，谨记要先详细了解才给予指导。

身为基督徒父母，我们除了要留心子女身边的朋友，还要尽量安排他们与清心爱主的孩子一起成长。为此，有位弟兄积极联络教会的同工，把自己和他们都在高中的儿女，组织起来，让他们经常一起读经、祷告、交通，彼此扶持。

6. 灵里的鼓励、关心和扶持

孩子长大了，父母培养他们属灵生命的方法也要相应地改变，不要还把他们当小孩般看待；要由喂养他们，改为牧养他们。有位弟兄每晚吃饭时，都听儿子说说话，然后用圣经的话劝勉并鼓励他一番。又有一位弟兄，两个女儿都上高中了，在学校寄宿，每星期六晚才回家，因此，这位弟兄无论事奉多忙碌，每星期六晚也必定赶回家去，带领女儿读经祷告。有一位宣教士，为主走遍大江南北，事奉很忙碌，但他不会忘记定期个别约他的两个女儿吃饭聊天，关心并扶持她们，不会忽略她们任何一个。

参考资料：

1. 约翰·汤森德著，蔡岱安译：《为青少年立界线》（洛杉矶：台福传播中心，2007）。

2. 梁天明、叶严仁敏著,《孩子的第三个六年》(香港:零至壹,2006)
3. 袁燕芳,“入青少年子女的世界”,<http://www.yll.edu.hk/parent/html/enter/enterchild.htm>, 下载: 4/6/2009。
4. 田春涛,2008,“农村中小学‘家长学校’培训班专题讲座——农村中学生家庭教育探析”,<http://www.0730news.com/html/blog/672/38094.htm>, 下载: 4/6/2009。